



Comité Organizador: D. Barrio Carreras; Dr. Bellusci; Dra. García Silva; Dra. Martín Hernández; Dra. Morales Conejo; Dra. Quijada Fraile; Dra Velilla

Colabora: Servicio de Responsabilidad Social Corporativa

Info e inscripciones : delia.barrio@salud.madrid.org



I Taller de Dieta Hipoproteica para Pacientes con Enfermedades Metabólicas

Jornada Científico-Gastronómica

Hospital Universitario 12 de Octubre – Madrid

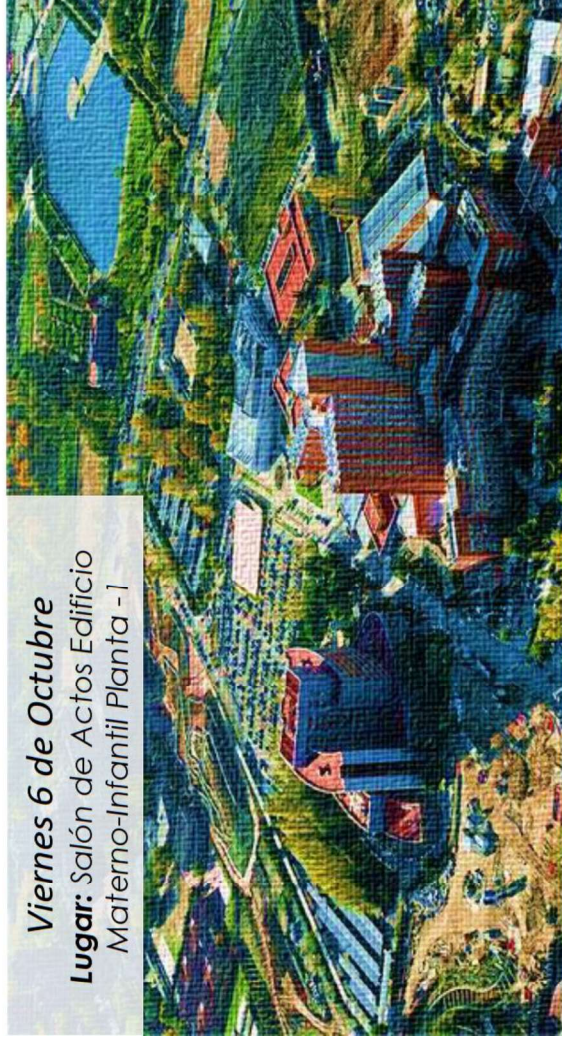
Organiza:

Unidad de Enfermedades Metabólicas y Mitocondriales

Centro de Referencia Nacional (C.S.U.R) y Europeo (MetabERN) para Enfermedades Metabólicas Hereditarias

Viernes 6 de Octubre

Lugar: Salón de Actos Edificio
Materno-Infantil Planta - 1



Enfermedades
mitocondriales
y
hereditarias
metabólicas
Servicio de Pediatría



Hospital Universitario
12 de Octubre





9-9.30 h	Recogida de documentación	11.40 h	Arroz con verduras Familia Rodríguez Pérez
9.30-9.50 h	Inauguración Jornada Dr. Ruiz Contreras Jefe de Servicio de Pediatría Dr. Artillo Rembado Subdirector Médico del H. Materno Infantil	11.50 h	Productos bajos en proteínas Delia Barrio Carreras
9.50-10.00 h	Taller de dieta hipoproteica Moderadora: Dra. Elena Martín Medico Ajunto Unidad E. Metabólicas	12.00 h	Presentación ASFEMA – Banco de Alimentos Matilde Navas
10.00-10.15 h	Bases científicas del tratamiento dietético en las enf. metabólicas Dr. Marcello Bellusci Medico Ajunto Unidad E. Metabólicas	12.10-13.20 h	Segundos Platos y Postres
10.15-10.30 h	Bases nutricionales de la dieta hipoproteica D. Delia Barrio Carreras Dietista especializada en E. Metabólicas	12.10 h	Masa de pizza Familia Salvador Briñas
10.30-11.00 h	Descanso	12.20 h	Tortilla de patata Familia Rodríguez Pérez
11.00-12.10 h	Entrantes y Primeros Platos	12.30 h	Pimientos rellenos Inés Martín del Pozo
11.00 h	¿Cómo contar proteínas para los primeros purés? Familia Luna Ramos	12.40 h	Experiencia con la dieta hipoproteica Inés Martín del Pozo
11.10 h	Palitos de calabacín Familia García Cidoncha	12.50 h	Magdalenas de aceite y Galletas de Mantequilla Familia Guerrero Martínez
11.20 h	Espinacas con bechamel Víctor García Úbeda	13.10 h	Bizcocho de Naranja Víctor García Úbeda
11.30 h	Magdalenas de aceitunas Familia Salvador Briñas	13.20 h	Despedida. Dra. García Silva Medico Ajunto Unidad E. Metabólicas
		13.30 h	Degustación de los platos que traigan las familias



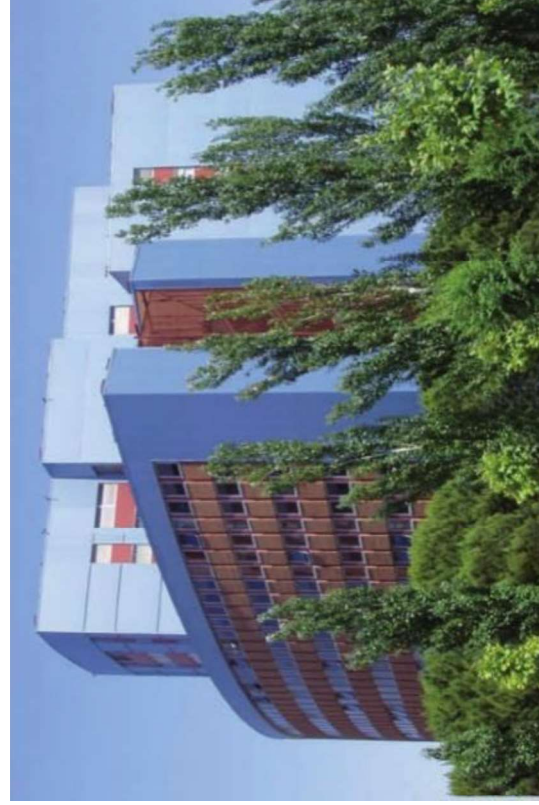


Comité Organizador:

Dra. Martín Hernández; Dra. Quijada Fraile; Dra. Chumillas Calzada; Dra. Morales Conejo; Dra. Arranz Canales; Dra. García Silva; O. Laso de la Torre; D. Barrio Carreras.

Colabora: Servicio de Responsabilidad Social Corporativa; Voluntariado de Cáritas.

Inscripciones: mariaelena.munoz@salud.madrid.org



II Taller de Dieta Hipoproteica para pacientes con Enfermedades Metabólicas

Jornada Científico-Gastronómica

Hospital Universitario 12 de Octubre - Madrid

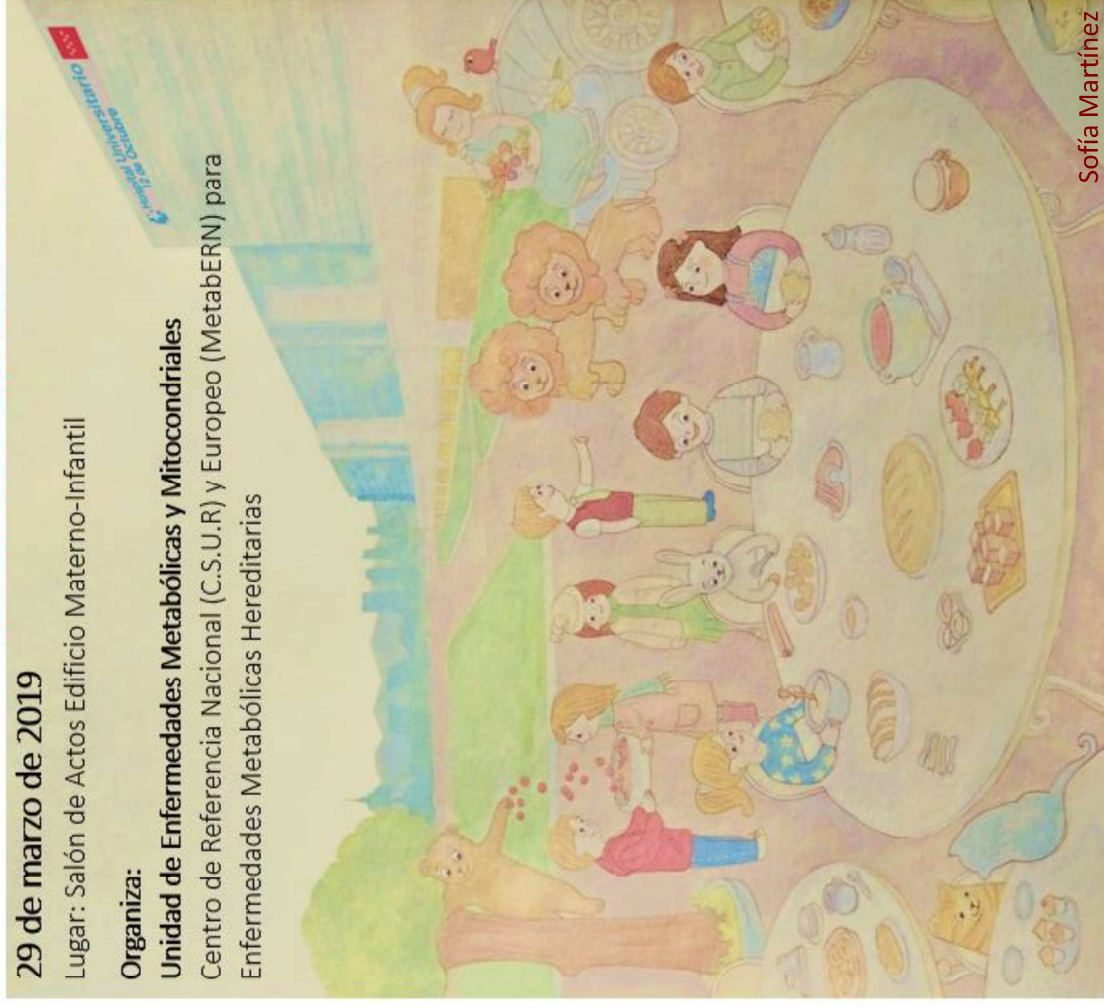
29 de marzo de 2019

Lugar: Salón de Actos Edificio Materno-Infantil

Organiza:

Unidad de Enfermedades Metabólicas y Mitocondriales

Centro de Referencia Nacional (C.S.U.R) y Europeo (MetabERN) para Enfermedades Metabólicas Hereditarias



Sofía Martínez



9.00-10.00 h	Recogida de documentación y entrega de los niños.	12.10 h	Los primeros purés, ¿Cómo contar proteínas? <i>Arroz meloso con curry y verduras</i> <i>Julia Ramos</i>
10.00-10.20 h	Inauguración Jornada <i>Dr. Ruiz Contreras</i> Jefe de Servicio de Pediatría <i>Dr. Artillo Rembado</i> Subdirector Médico del H. Materno Infantil	12.20 h	Guiso de patata y champiñón <i>Raúl Martín-Vares</i>
10.20-10.30 h	Bienvenida al II Taller de dieta hipoproteica <i>Dra. Elena Martín</i> Medico Ajunto Unidad E. Metabólicas	12.30 h	Pastel de verduras <i>Humberto García</i>
10.30-10.50 h	Regímenes de emergencia. Utilidades y manejo. <i>Dra. Pilar Quijada.</i> Medico Ajunto Unidad E. Metabólicas	12.40 h	Croquetas de champiñón y setas de cardo <i>Álvaro Salvador</i>
10.50-11.10 h	Alteraciones neuropsicológicas en los Errores Congénitos del Metabolismo. <i>Dra. Berta Zamora.</i> Neuropsicóloga Infantil.	12.50 h	Saquitos de pasta brick <i>Víctor García Úbeda</i>
11.10-11.30 h	Transición a adultos. Los mayores también hacen dieta. <i>Dra. Montserrat Morales.</i> Medico Adjunto de la Unidad de E. Minoritarias del adulto.	13.00 h	Buñuelos de verduras <i>Susana Salamanques</i>
11.30-11.50 h	Herramientas online para el cálculo de dietas hipoproteicas. <i>Dr. Marcello Bellusci.</i> H. Pediátrico Bambino Gesú. Roma. <i>Delia Barrio.</i> Dietista-Nutricionista.	13.10 h	Brazo gitano de chocolate y crema <i>Sofía Martínez</i>
11.50-12.10	Descanso	13.20 h	Strudel de manzana y pasas <i>Álvaro Salvador</i>
		13.30 h	Churros rellenos <i>Verónica Lominchar</i>
		13.40 h	Rosquillas de anís Trucos y consejos para cocinar sin proteínas <i>Sonia Carrasco</i> http://soniarecetaspku.blogspot.com/?m=1
		14.00 h	“Lo que nos une” <i>Helena Carpio.</i> Enfermera. Presidenta Asociación Familias GA 1.
		14.10 h	Despedida <i>Dra. Elena Martín</i>
			Degustación de los platos aportados por todos los asistentes.

ORGANIZA:

Unidad Pediátrica de Enfermedades Metabólicas Hereditarias,
Unidad de Enfermedades Minoritarias del Adulto. Hospital 12
de Octubre.

Asociación Familias GA 1.

<https://familiasga.com/>

Estimada familia,

Queremos invitarles al **Taller teórico-práctico para el *contaje de lisina en la dieta de Aciduria Glutárica tipo 1***, que tendrá lugar el día **21 de enero de 2020 de 16.00 h a 18.00h de la tarde**.

Nos encontraremos a las 15.40h en el Hall de entrada del Hospital Materno-Infantil 12 de Octubre (frente al puesto de información) para trasladarnos todos juntos hasta el aula.

Para pacientes que no estén en seguimiento en el Hospital 12 de Octubre, rogamos confirmen plaza en el email tallerdietahipoproteica@gmail.com indicando número de asistentes (ya que hay aforo limitado).

¡Esperamos contar con vosotros!

Atentamente,

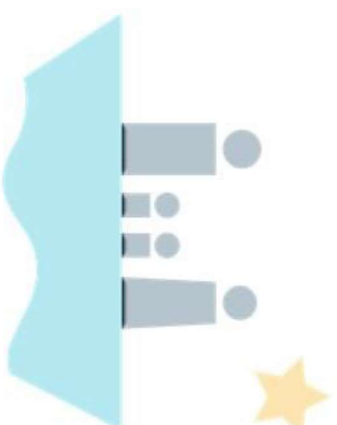
Equipo de Enfermedades Metabólicas – Asociación Familia GA 1

*Se podrá solicitar justificante de asistencia para el trabajo o el colegio

17/12/2019

Taller teórico-práctico

Contaje por lisina en dietas de AG tipo 1



Fecha:
21 / 01 / 2020

Horario:
16.00 a 18.00h

Lugar de celebración:
Hospital 12 de
Octubre

FAMILIAS GA

Unidas por el futuro


Hospital Universitario
12 de Octubre


European
Reference
Networks


JUNTOS CONSTRUIMOS, JUNTOS AVANZAMOS



TALLER DE CONTAJE EN LISINA PARA PROFESIONALES

**30
NOV**

17 H

on line

ORGANIZADO POR LA UNIDAD DE ENFERMEDADES
METABÓLICAS 12 DE OCTUBRE Y FAMILIAS GA



**Hospital Universitario
12 de Octubre**



European
Reference
Networks



PROGRAMA

30 Noviembre 2021

1. ¿Porqué contar en lisina? Evidencia científica.
Beatriz Casado.
2. ¿Cómo contar lisina? La dieta en el día a día.
Delia Barrio.
3. Variabilidad y beneficios del contaje en lisina.
Cálculo de alimentos procesados.
Beatriz Casado.
4. Herramienta para el registro dietético.
M.Luz Iglesias

18 Enero 2022

1. Regímenes de Emergencia.
Delia Barrio.
2. Lactancia.
Paso a la alimentación complementaria.
Paula Martín.

REGISTRO



I TALLER

DIETA CONTROLADA EN GRASAS

26 de mayo

Jornada Científico Gastronómica

Horario 17-19:40h

Organizadores

Dra. Martín Hernández; Dra. Quijada; Dra. Chumillas; Dr. Bellusci; Dra. Morales; D. Barrio; P. Martín



17-17:10h Bienvenida

Dra. Martín



17:45-18:05h La letra pequeña de los azúcares y grasas

D. Barrio Carreras

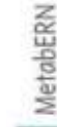
17:10- 17:25h Generación de Régimen de Emergencia y Protocolo Europeo de Descompensación para Pacientes con Beta Oxidación y Glucogenosis

Dra. Martín

18:05- 18:25h Turno de preguntas

17:25- 17:45h Composición y etiquetado nutricional

P. Martín de Pablo



Hospital Universitario
12 de Octubre



Las recetas bajas en grasa de mi familia metabólica

Calibración: D. Barrio Carreras; P. Martín de Pablo



18:25-18:35 Buscando Vitamina D

Andrés Lobón



18:55- 19:05 Tortitas de calabacín y merluza

Ana Sosa Gázquez

18:35- 18:45 Pasta Integral con verduras y setas

Samuel Mantecón
Mari Carmen Pamplona



19:05-19:15 Bizcocho Exprès Choco Naik

Iker Tello Álvarez

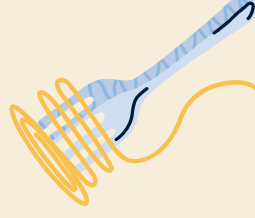
18:45- 18:55 Croquetas de Merluza

Ana Sosa Gázquez



Turno de preguntas

Despedida



Organizado por la Unidad de
Enfermedades Metabólicas

24 de Abril 2021

III TALLER DE DIETA HIPOPROTEICA

Jornada Científico-Gastronómica

Horario 10-13:30 h

INSCRIPCIÓN



Hospital Universitario
12 de Octubre



European
Reference
Network

MetabERN
for Metabolic Reference Centres

Organizadores

Dra. Martín; Dra. Quijada; Dra. Chumillas; Dr. Bellusci; Dra. Morales; Dra. Arranz; D. Barrio; P. Martín

10-10:15 h Bienvenida

*Dra Martín, Dr Bellusci, Dra Quijada,
Dra Chumillas, Dra Morales, Dra Arranz*

10:15-10:35 h Introducción a la composición
de los alimentos

P. Martín de Pablo

10:40-11 h Régimen de emergencia

D. Barrio Carreras

11-11:20 h Alimentación complementaria:

- Pautas generales
- Primeras papillas
- Tiempos de espera entre comidas
- ¿Qué hacer si el niño no come?

D. Barrio Carreras, P. Martín de Pablo

11:25-11:45 h Turno de preguntas

Las recetas de nuestra familia hipoproteica

INSCRIPCIÓN

Calibración

D. Barrio Carreras; D. Martín de Pablo

12:15-13:30 h

Trucos para la dieta de los adultos

Eric Muncunill

- Menús escolares y organización en casa
Blanca Formariz

- Bolitas de verdura
Mayte Cidoncha López

- Rollitos de primavera
Sofía Martínez Albal

- Aguacate rebozado
Marta Suarez Ayala

Recetas para el libro “Mi Familia Hipoproteica”

- Quiche de calabacín y cebolla
Nazaret Romero Román

- Torta-Pizza de chocolate con fruta natural
Sonia Carrasco García

- Helado de fresa
M. Luz Iglesias

- Helado de cacao
M. Luz Iglesias

- Futur chuches
Blanca Formariz

- Dulce Sol-presa
Matilde Navas Martínez

Taller para fenilcetonuria: cocina con **GMP**

