

Servicio de Bioquímica/Análisis Clínicos.

Información al paciente:

RECOGIDA DE ORINA PARA DETERMINACIÓN DE CATECOLAMINAS, ÁCIDO VANILMANDÉLICO Y ÁCIDO INDOLACÉTICO.

Dos días antes de la recogida de la orina, y durante la recolección de la misma (3 días en total), deben eliminarse de la alimentación los siguientes productos:

Vegetales (berenjena, tomate)

Verduras (brécol, espinacas, coliflor)

Frutas: cítricos, plátanos, bananas, piña, kiwi, ciruela, aguacate

Frutos secos (nueces)

Chocolate, té, café (incluido descafeinado)

Productos que contengan vainilla (galletas, helados, flanes, pasteles,..)

En la Unidad de Extracciones/Toma de muestras ubicada en la planta baja del bloque D del Centro de Actividades Ambulatorias se le entregarán **2 frascos** para la recogida de la orina

Recogida de la orina:

- 1) Al levantarse el día anterior a la entrega de la orina, orine directamente en el water y, a partir de ese momento se recogerá toda la orina durante 24 horas
- 2) Cada una de las micciones se recogerá orinando directamente sobre el frasco sin ácido y se trasvasará inmediatamente al frasco con ácido, con la precaución de **no salpicar el ácido** que puede producir quemaduras.
- 3) Mantenga el frasco durante toda la recogida en la nevera o en un lugar fresco
- 4) El día de entrega al laboratorio, levántese a la misma hora que el día anterior y recoja la primera orina de la mañana con el mismo procedimiento. Ésta será la última micción recogida.
- 5) Entregar el mismo día que termine la recogida en la Unidad de Extracciones/Toma de muestras ubicada en la planta baja del bloque D del Centro de Actividades Ambulatorias, **TODOS los contenedores** utilizados en la recolección de la orina.

Edición 1

Fecha: 25/01/2018

Servicio de Bioquímica/Análisis Clínicos

Nº de Registro 333 Aprobado por el CTCl