

Servicio de Bioquímica/Análisis Clínicos.

Información al paciente:

TEST DEL ALIENTO PARA EL DIAGNÓSTICO/MONITORIZACIÓN DE LA INSUFICIENCIA PANCREÁTICA EXOCRINA

La prueba consiste en tomar una muestra basal de aliento, ingerir una sustancia determinada con un desayuno de prueba (pan con mantequilla) y cada 30 minutos espirar aliento en unos tubos, que posteriormente serán analizados. **El tiempo total de duración de la prueba es de 6 horas y 30 minutos.**

Esta prueba se realizará en la Planta Baja en el Servicio de Análisis Clínicos/Bioquímica Clínica. Debe dirigirse al Centro de Actividades Ambulatorias bloque D del Hospital Universitario 12 de Octubre, Sala de Extracciones. Deberá presentarse **a las 7:45h de la mañana** del día que se le cite. Es **ESENCIAL QUE SEA PUNTUAL** a su cita para poder realizar correctamente la prueba. Si por cualquier motivo no pudiera acudir a la misma a la hora indicada, por favor avise con la mayor antelación posible en el Teléfono 608669387 / 917792032 / 917792004. Si no está presente en el momento de inicio del ensayo y llega más tarde se le citará para otro día.

CONDICIONES PREVIAS A LA PRUEBA QUE HA DE CUMPLIR EL PACIENTE

Ayuno

Debe estar en condiciones de ayuno durante, al menos, 8 horas antes del comienzo de la realización de la prueba (toda la noche).

Dieta

Anule de su dieta el consumo de **brócoli o cualquier producto que pueda contener maíz** (pan, alimentos empanados, bollería, etc).

Si es celíaco, traiga el día de la prueba dos rebanadas del pan tostado que consuma habitualmente.

Consumo de tabaco

No debe fumar desde la noche anterior y tampoco podrá hacerlo durante la prueba.

Toma de medicamentos:

Tratamientos crónicos

Si sigue algún tipo de tratamiento crónico, no debe suspenderlo ni antes, ni durante la realización de la prueba. (Consulte a su médico si tiene alguna duda).

Si está tomando enzimas pancreáticas (KREON) deberá traerlas para tomar la dosis habitual durante el desayuno.

Antibióticos

En el caso de que esté tomando antibióticos, debe comunicarlo a su médico para que se posponga la prueba hasta que finalice su tratamiento.

Inhibidores de la Bomba de protones

Si toma esporádicamente inhibidores de la bomba de protones (Omeprazol o similar), abandone el tratamiento durante el día de realización de la prueba de aliento. Una vez finalizada la prueba puede continuar el tratamiento.

Justo antes de realizar la prueba:

- Debe tomar 1 comprimido de **Metoclopramida** (10mg) unos 20-30 minutos antes de comenzar la prueba (este comprimido se le habrá facilitado previamente). Por lo tanto, deberá tomarse el comprimido al salir de casa o en el trayecto al Hospital.

Sigue detrás.../...

Durante la prueba:

- Deberá permanecer sin realizar ejercicio vigoroso durante el tiempo que dura la prueba. Permanecerá en reposo durante todo el tiempo que dure la misma (6 horas y media) en la sala que se le indique.
- Durante la prueba sólo podrá tomar un vaso de agua sin gas (200mL) que se le suministrará junto con el desayuno de prueba (pan con mantequilla).
- En el caso de terminar todo el agua podrá mojarse los labios o enjuagarse la boca sin tragar agua.
- Por favor, informe al personal sanitario en caso de sufrir cualquier malestar durante la realización de la prueba.

RECUERDE...

1. No coma brócoli ni alimentos que contengan maíz dos días antes de la prueba.
2. Acuda a la prueba en ayunas.
3. No fume desde la noche anterior.
4. Tome el comprimido de Metoclopramida a las 7:30h de la mañana.
5. Traiga su dosis habitual de enzimas pancreáticas (KREON).
6. Debe ser puntual. Tiene que estar en la puerta del Centro de Actividades Ambulatorias a las 7:45h.
7. Espere en la entrada de la Sala de Extracciones.