

## PRUEBA DE MALABSORCIÓN DE LACTOSA

### INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE LA MUESTRA (ORINA DE 5 HORAS)

#### PREPARATIVOS PARA LA PRUEBA

- ❖ **No tome aspirina ni indometacina** desde dos días antes del comienzo de la prueba. No suspenda cualquier otra medicación que tome habitualmente. Si es diabético consulte con el médico que realiza su seguimiento antes de iniciar esta prueba.
- ❖ **No coma en las 10 horas previas** al inicio de la prueba (ejemplo: cene a las 21h para comenzar la prueba a las 7h del día siguiente).
- ❖ **Antes de iniciar la prueba por la mañana orine** para vaciar por completo la vejiga (SIN recoger esa orina).

#### REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

- ❖ Tome **un sobre de LacTEST disuelto en un vaso de agua** y registre la hora de inicio. Asegúrese de vaciar todo el contenido del sobre en el vaso.
- ❖ **Beba uno o dos vasos de agua** (máximo 500mL) durante las primeras 2 horas de la prueba.
- ❖ Recoja **toda la orina de las 5 horas siguientes** en el contenedor que se le ha facilitado. Evite contaminaciones con heces u otros fluidos y la pérdida de orina.
- ❖ **No ingiera alimentos** durante las 5 horas que dura la recogida de la orina.
- ❖ Antes de cumplirse las 5 horas **intente orinar por última vez** en el contenedor.
- ❖ Registre la hora del final de la prueba (transcurridas las 5 horas desde el inicio).
- ❖ **Mantenga la orina refrigerada** en la nevera (sin congelar) hasta su entrega al día siguiente.

**ENTREGA de la muestra:** Centro de Actividades Ambulatorias, Planta Baja, Sala de Extracciones.

Horario: lunes a viernes de 8h a 13:30h.

Debe entregar la hoja de petición que se le ha facilitado, la muestra y esta ficha cumplimentada.

Recoja un ticket en la máquina. No espere colas y diríjase directamente al **Puesto nº 6**.

HORA DE INICIO DE LA PRUEBA: \_\_\_\_\_

HORA FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA: \_\_\_\_\_

**NOTA:** La muestra no será válida si se ha perdido parte de la orina, se ha contaminado, no se ha conservado en frío o si han transcurrido más de 24h desde el fin de la recogida.