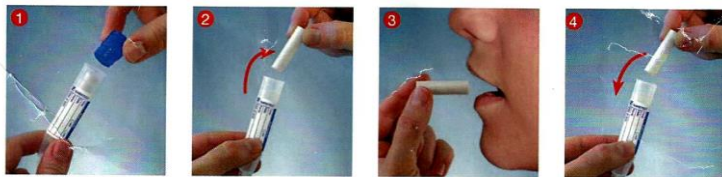
 <p><b>SERVICIO DE BIOQUÍMICA</b></p>	<p align="center"><b>FICHA RESUMEN DE DOCUMENTO TÉCNICO</b></p> <p align="center"><b>F-HORM_MT-05</b></p>	<p>Realizado por: Mercedes Aramendi Ramos</p> <p>Revisado y aprobado por: Daniel Párraga García</p>	<p>Edición 1</p> <p>Página 1 de 2</p> <p>Fecha: 26/09/2018</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

**PROCEDIMIENTO O INSTRUCCIÓN TÉCNICA QUE SE RESUME:**  
**CÓDIGO: F-HORM\_MT-05**  
**TÍTULO: INSTRUCCIÓN TÉCNICA DE RECOGIDA MUESTRAS DE SALIVA PARA LA DETERMINACIÓN DE CORTISOL**

**Instrucciones para el paciente**



- Extraer el algodón del tubo Salivette®
- Introducirlo en la boca, masticar durante 2 minutos para estimular la salivación.
- Después volver a introducir el algodón en el tubo Salivette® y tapar el tubo.
- Anotar en la etiqueta el nombre, apellidos, fecha y hora de recogida.



Su médico le indicará en que momento del día ha de recoger la muestra


- Noche: 23:00 horas
- Día: 8 a.m.

**Requisitos:**

- No fumar ni realizar ejercicios vigorosos 2 horas antes de la recolección de saliva.
- No aplicar hormonas tópicas en cara o cuello previo a la recolección.
- En caso de que deba recoger la muestra por la noche (a las 23:00 horas) ese día la última ingesta de alimentos sólidos o líquidos no debe realizarse más tarde de las 21:00 horas.
- Lávese los dientes 2 horas antes de la recogida de la muestra con agua y cepillo y SIN dentífrico.
- 30 minutos antes de la recolección NO debe: lavarse los dientes, comer sólidos, tomar líquidos ni masticar chicle.
- Procure mantenerse en reposo al menos los 30 minutos previos a la recogida de la muestra.

**Recolección de la muestra (ver imagen):**

1. Lávese las manos y enjuague su boca 2 veces con agua fría en el momento previo a la recolección (sin ingerir agua).
2. Abra el tubo recolector y extraiga sólo el dispositivo de algodón (no remover el cilindro plástico) y colóquelo en su boca.
3. Mantenga el dispositivo de algodón dentro de la boca, desplazándolo dentro de ella durante al menos 2 minutos asegurándose que quede empapado o hasta que note que no puede evitar tragar saliva. Si es necesario déjelo por más tiempo en la boca.
4. Deposite el dispositivo dentro del tubo y tápelo bien.

 <p><b>SERVICIO DE BIOQUÍMICA</b></p>	<p align="center"><b>FICHA RESUMEN DE DOCUMENTO TÉCNICO</b></p> <p align="center"><b>F-HORM_MT-05</b></p>	<p>Realizado por: Mercedes Aramendi Ramos</p> <p>Revisado y aprobado por: Daniel Párraga García</p>	<p>Edición 1</p> <p>Página <b>2</b> de <b>2</b></p> <p>Fecha: 26/09/2018</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

5. Anote con letra clara su nombre completo, la hora y fecha de la recolección
6. Coloque el tubo dentro de una bolsa y manténgalo refrigerado.
7. Si la muestra de saliva no cumple el volumen requerido para el examen, se le solicitará una nueva recolección.

**Traslado de la muestra:**

Al día siguiente de completada la recolección de la muestra, coloque el tubo Salivette en una bolsa y ciérrela. Entregar el tubo con la muestra recogida en el laboratorio. En la etiqueta ha de figurar el nombre y apellidos del paciente así como la hora de recogida de la muestra.