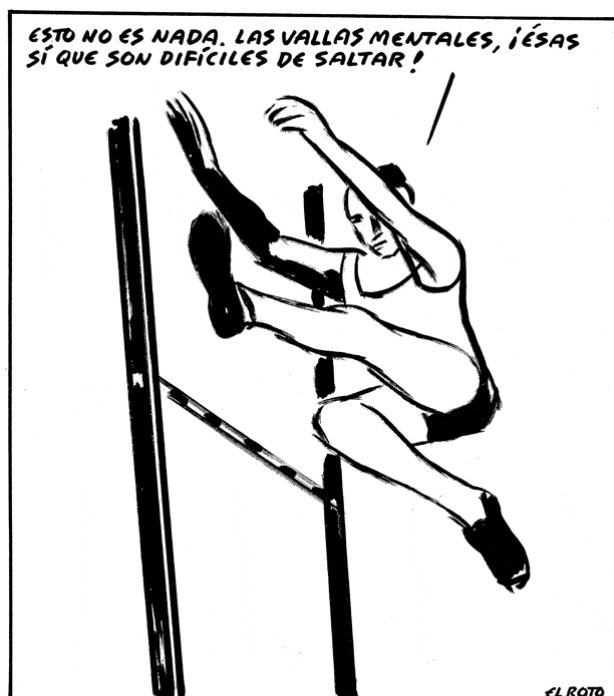


BOLETIN

SERVICIOS DE SALUD MENTAL AREA 11

Número 5 – Febrero 2008



elroto@inicia.es

1

1. CONVOCATORIAS Febrero - Marzo 2008

- Jornada **AVANCES EN DROGODEPENDENCIAS** Salón de Actos del Edificio de Medicina Comunitaria: 29 Febrero 2008 (9 a 14 h.)

¹ El Roto: El País 26 Noviembre 2007

AVANCES EN DROGODEPENDENCIAS

9.00 h. Entrega de documentación.

9.30 h. PRIMERA MESA

Moderador: Alfonso Vázquez Moure, CAID de Alcalá de Henares

Ponente: Roberto Rodríguez-Jiménez. Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Doce de Octubre, Madrid. Tema: **JUEGO PATOLÓGICO**

Ponente: Gabriel Rubio Valladolid. Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. Tema: **NUEVAS TERAPIAS**

11.00 – 11.30 h. Café

11.30 h. SEGUNDA MESA

Moderador: Francisco Ferre Navarrete. Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Gregorio Marañón

Ponente: Álvaro Rivera Villaverde. Director. San Juan de Dios. Salud Mental. Madrid. Tema: **TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS EN UNIDADES DE PATOLOGÍA DUAL (UPD)**

Ponente: Carlos M^a Álvarez Vara. Agencia Antidroga.
Tema: Presente y futuro de las Unidades de Desintoxicación.

13.00 h. CONFERENCIA DE CLAUSURA.

Presenta Jesús Pascual Arriazu. CSM de Carabanchel, Hospital Universitario Doce de Octubre. Presidente de Socidrogalcohol

Ponente: Jorge Manzanares Roble. Universidad Miguel Hernández, Alicante.

Tema: PAPEL DEL RECEPTOR CANNABINOIDE EN LA REGULACIÓN DE LA ANSIEDAD Y EN LAS ACCIONES FARMACOLÓGICAS DE LAS BENZODIACEPINAS

14.00 h. Elecciones a Presidente de Socidrogalcohol de la Autonomía de Madrid

SEDE DE LA JORNADA

Hospital Universitario Doce de Octubre. Salón de Actos del Edificio de Medicina Comunitaria Avenida de Andalucía s/n. 28041 Madrid. Tel. 610220098

- **Curso APROXIMACIONES CONTEMPORANEAS A LA HISTERIA** (Coordina: Javier Ramos - C.S.M. Arganzuela) Salón de Actos Edificio Materno-Infantil Hospital 12 de Octubre (12 a 14.30 h.). Próximas sesiones:
 - 20 Febrero: *Histeria: una visión desde el psicoanálisis* (Norma Tortosa)
 - 5 Marzo: *Histeria con mayúsculas* (Pedro Cubero)
 - 2 Abril: *Ventaja con el síntoma y posibilidad de trascender la cura tipo: el hombre de los lobos* (Guillermo Rendueles)
 - 16 Abril: *El trabajo psicoterapéutico con la histeria* (Pilar Nieto)
 - 30 Abril: *Psicosis e histeria* (Félix Blanco)
 - 14 Mayo: *La histeria camaleónica y la seducción de los nuevos diagnósticos: Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica* (Javier Ramos)
 - 28 Mayo: *De la latencia a la histeria. Una aproximación desde el trabajo con niños y adolescentes* (Mariela Michelena)
 - 11 junio: *Las múltiples motivaciones y estructuras del Self en el comportamiento histérico* (Emilce Dio Bleichmar)
 - 18 junio: *Malestar e histeria* (José Jaime Melendo)
 - 25 Junio: *Aspectos epistemológicos para el nacimiento de la histeria* (Antonio de la Nuez)

- Próxima **Comisión de Asistencia**: 27 Febrero 2008, 11.00 h.
- Próxima reunión **P.A.R.G.**: 12 Marzo, 13.30 h.
- Próxima reunión **Grupo de trabajo "Intervención con jóvenes"**: 7 Mayo, 13.00 h. CRPS Los Cármenes

3. RESIDENTES

- **Programa de Formación Psicoterapéutica MIR y PIR (Curso 2007 -08)**
Salón de Actos Pabellón Materno-Infantil, 10 h.
 - Ciclo de conferencias de Terapias Grupales:
 - 13 Febrero: *Tratamiento grupal de los trastornos de ansiedad*. Susana Amadeo (Psicóloga SSM Villaverde)
 - 27 Febrero: *Psicoterapia de grupo en un Hospital de Día*. Juan Carlos Azcárate (Psicólogo Hospital de Día. SSM de Chamartín)
 - 12 Marzo: *Psicoterapia de grupo en un SSM*. Emilio Gamo (Jefe del SSM de Parla)
 - 26 Marzo: *Psicoterapia de grupo con adolescentes*. Angeles Castro (Psicóloga SSM Villaverde)
 - Seminario de Psicoterapia Sistémica:
 - 9 Abril: *Aproximación sistémica a la violencia de género*. Alicia Moreno (Profesora del Máster Terapia de Familia de la Facultad de Psicología. Universidad de Comillas)
 - 23 Abril: *Discapacidad y terapia de familia*. Amelia García (Profesora del Máster Terapia de Familia de la Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid)
 - 7 Mayo: *Aproximación sistémica a los aspectos transculturales*. Javier Camarasa (Psiquiatra SSM Arganzuela)
 - 21 Mayo: *Familias multiproblemáticas*. Juan de Haro (Profesor del Máster de Terapia de Familia. Universidad Complutense)
 - 4 Junio: *Terapia de familia en trastornos psicósomáticos*. Antonio Muñoz (Psiquiatra. Jefe del SSM Usera)

* **Javier Ballester (MIR Psiquiatría): rotación Unidad de Investigación en Canadá**

Cuando Santiago Vega me propuso la idea de escribir para el boletín del área, me pareció una idea a la que no me podía negar, no sólo por la estima que le tengo que surge por ser el primero en enseñarme este extraño psicomundo para el que trabajamos, sino porque podría ser interesante para todos incluyéndome a mí. Digo esto, porque no estoy muy acostumbrado a la narrativa (creo que debería leer más libros de literatura y no sólo artículos científicos) por lo que espero que lo que escriba pueda leerse.

Me gustaría hablaros de lo que he visto a nivel laboral, no como crítica a lo nuestro o a lo de ellos, sino sólo como reflexión que nos estimule a todos a mirarnos a nosotros mismos. No obstante, mi rotación en Canadá no es clínica por lo que desgraciadamente no puedo hablaros de aspectos como la organización de la salud mental en esta provincia o en esta ciudad, sino sólo puedo comentaros asuntos generales como la forma de trabajar.

Lo primero que me llamó la atención es el nivel de especialización que existe. Por ejemplo, las consultas de psiquiatría del hospital donde trabajo son específicas. Así hay una persona que se dedica sólo a ver trastornos de ansiedad, o trastornos de la personalidad o, como no, psiquiatría infantil. No puedo decir lo que se hace en los equivalentes centros de salud mental o psiquiatría ambulatoria porque no he visto ninguno. Recuerdo a una psicólogo con la que hablé en una ocasión y que al conocer que era residente de psiquiatría en seguida me preguntó por la enfermedad mental en la que estoy interesado. Creo que se quedó un poco sorprendida cuando le respondí que en todas y en ninguna.

Otros de los aspectos interesantes es el relativo a la seguridad en el mundo laboral. Todos los trabajadores del hospital donde me encuentro, aunque sean temporales y eso me incluye a mí, tienen que recibir un curso de unas 3 horas de duración, sobre protección contra incendios y sobre riesgos laborales. En este curso se explicaba la clasificación de los compuestos biopeligrosos con los que trabajamos, los peligros para la salud que conllevan, los tipos de accidentes más frecuentes que ocurren en los trabajadores, así como aspectos más prácticos como lo que hay que hacer cuando se declara un incendio. Existe un protocolo de actuación e incluso hay gente formada para esto, personal uniformado que te indica la salida más próxima de incendio. Todo el mundo sabe que si en cualquier momento huele a humo tiene que marcar un número de teléfono y comunicar el lugar donde se encuentra. Existen puertas blindadas que delimitan distintas áreas para aislar un posible fuego.

El peligro de este grado de protocolización es que te puede llevar a situaciones ridículas como la que viví en una ocasión. Una tarde, tuve que ir a un laboratorio en un hospital distinto al que trabajo. El curso contra incendios es válido en ese hospital (aunque no en toda Canadá y hay provincias con su propio curso de incendios) pero no así el de riesgos laborales. Por lo tanto, pude entrar en el laboratorio pero no podía tocar nada. Así pasé una tarde viendo como un compañero trabajaba, pero sin poder ayudarle a hacer cosas que yo sabía hacer y que él sabía que yo sabía hacer. Por tanto, el peligro de los protocolos es que quedan por encima de las personas y no contemplan que el ser humano es flexible con posibilidades de actuación que siempre pueden ser novedosas.

Podría contaros la dureza de la ley antitabaco, que obliga a los trabajadores a salir al menos a 15 metros alejados de la puerta del hospital a fumar en plena nieve, la diferencia en los horarios de comida o el nivel de seguridad de algunas instalaciones (para entrar en el animalario necesito pasar por dos puertas que requieren utilizar una tarjeta y una clave de acceso, conseguidas tras la

realización de otros dos exámenes) pero no quiero extenderme más. Sólo como punto final se me ocurre pensar en los motivos de tan alto grado de protección. En un principio podríamos decir que existe un alto interés en ayudar y proteger a las personas. No obstante, creo que los verdaderos motivos son legales (si te pasa algo ya no me puedes denunciar porque ya recibiste el curso). De todas formas, si pienso en lo que ocurriría si en el 12 de Octubre se declara un incendio, sólo puedo ver a gente gritando y corriendo por las escaleras, teniendo cuidado de no caerse, de acuerdo al estado de las mismas, con sus correspondientes escalones rotos y todo lo demás que ya os imagináis.

Bueno, espero que no os hayáis aburrido y que pueda llevaros a la reflexión sobre qué cosas podríamos hacer para mejorar. Estoy encantado de contaros más detalles cuando me encuentre en España. Mientras tanto, cuidaros.

(Javier Ballester - MIR Psiquiatría)

4. INVESTIGAMOS, PUBLICAMOS ²

- **Libro: "SISTEMA DOPAMINERGICO Y TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS"** Palomo T, Beninger RJ, Jiménez-Arriero MA y Huertas E (editores). Colección *Avances Neurocientíficos y Realidad Clínica*, volumen IX. Fundación Cerebro y Mente. Editorial CYM. Madrid, 2005. Índice de capítulos:
 - 1. De los genes dopaminérgicos a la clínica en los trastornos psiquiátricos (Hoenicka J et al)
 - 2. Agonistas dopaminérgicos D₂ ante la presencia o ausencia de lesiones dopaminérgicas (Kostrzewa RM et al)
 - 3. Disfunciones dopaminérgicas y glutamatérgica en al esquizofrenia: papel del receptor dopaminérgico D₃ (Leriche L et al)
 - 4. El aprendizaje incentivado y mecanismos de recompensa (Beninger RJ y Gerdjikov)
 - 5. Inhibición del reflejo de sobresalto y esquizofrenia (Alvarez del manzano B et al)
 - 6. Dopamina y alcoholismo (Rodríguez R et al)
 - 7. Funcionalidad dopaminérgica y Taq1A (Ponce G et al)
 - 8. Alcoholismo DRD2 (Jiménez-Arriero MA et al)
 - 9. Interacción entre dopamina y cannabis (Fernández-Ruiz JJ et al)
 - 10. Esquizofrenia y dopamina (Palomo T)
 - 11. Dopamina y trastornos afectivos (Gastó C)

² Información de líneas de investigación en curso en nuestro área 11, publicaciones de artículos, libros, tesis, conferencias, etc... nuestras: para compartir y *sacar del armario* nuestra producción científica. **Como solemos ser bastante modestos, también invitamos a que unos recomendemos los trabajos de los otros.** Eso no es delación... ¡¡Perded la vergüenza: lo que investigamos y publicamos no es sólo "*para aumentar el C.V.*"!!

5. SESIONES CLINICAS de Area - Febrero / Marzo 2008

- FEBRERO
 - Día 20: Arganzuela. *"Trastorno borderline y fobia social"* (Ignacio Mearin)
 - Día 27: Carabanchel. *" Psicosis atípicas"* (Ana Mesa Suárez)

- MARZO
 - Día 5: Infancia y Adolescencia Aranjuez/Ciempozuelos/Valdemoro. *"Trastorno de Gilles de la Tourette"* (María Ferrero y Silvia Poves Oñate)
 - Día 12: Usera. *"Recorrido a lo largo de 10 años de un caso controvertido por (casi) toda la red de Salud Mental"* (Santiago Vega y J.A. Manzano - U.M.E.)
 - Día 26: Unidad de Conductas Adictivas

Entre varios compañeros hemos construido este quinto número. Os animamos a enriquecer los siguientes con vuestro trabajo y creatividad³

-
- ³ **Objetivos del BOLETIN:**
 - Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en los Servicios de Salud Mental del Area 11
 - Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales de los SSM del Area 11
 - Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales de los SSM del Area 11
 - **Periodicidad:** según interés de los profesionales y/o la necesidad de hacer circular determinadas informaciones
 - **Metodología de elaboración (lo más sencilla y doméstica posible):**
 - Algún "corresponsal" en cada dispositivo anima inicial y periódicamente a la colaboración de los profesionales en este boletín que construimos entre todos.
 - Santiago Vega (svega.scsm@salud.madrid.org), del CSM de Usera, y Jesús Fernández (jfroz@salud.madrid.org), del CSM de Carabanchel, se encargarán de coordinar el Boletín. Se envían a sus *e-mail* las colaboraciones, encuadradas en las distintas secciones del boletín (u otras que a alguien se le ocurra).
 - **Forma de distribución:** documento Pdf enviado por *e-mail* a cada dispositivo y a quien lo solicite de los profesionales de los Servicios de Salud Mental del Area 11 (lista de distribución)