

El Proyecto MUEVE12 contempla la rehabilitación temprana de los pacientes más graves con dos sesiones diarias de fisioterapia y una más de terapia ocupacional

Cuidados Intensivos Pediátricos del Hospital 12 de Octubre implanta un modelo de movilización precoz para prevenir complicaciones en los niños ingresados en situación crítica

- El programa se ha desarrollado con el apoyo de la Fundación SEUR y forma parte de un proyecto global de prevención del síndrome post-ingreso en UCIP

Madrid, 30 de octubre de 2021.- La Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos del Hospital Universitario 12 de Octubre -UCIP- ha puesto en marcha el proyecto MUEVE12, un modelo de movilización precoz con el que pretende prevenir las complicaciones que pueden aparecer en los niños en situación crítica tras la estancia en este tipo de unidades. Siempre que su situación clínica lo permite, se prevé el inicio de rehabilitación temprana en el paciente, generalmente durante las primeras 72 horas de ingreso, lo que conlleva una mejoría significativa de su pronóstico.

La iniciativa, desarrollada en colaboración con el Servicio de Rehabilitación y gracias al apoyo de la Fundación SEUR, ha conseguido ya importantes resultados. Hasta el momento y desde que se pusiera en marcha a primeros de año, MUEVE12 ha incorporado una media mensual de 30 pacientes críticos ingresados en la UCIP, en la mayoría de los casos niños con enfermedades graves o a los que se ha realizado una cirugía compleja, con estancias a veces muy prolongadas en la Unidad.

En la práctica el programa ha supuesto la realización de alrededor de 265 sesiones mensuales hasta la fecha que incluyen fisioterapia por la mañana y por la tarde, junto a terapia ocupacional una vez al día y en algunos casos también logopedia. La duración aproximada de cada una de estas sesiones es de 20 minutos, adaptándose la actividad a la situación clínica individual de cada paciente. Además, aquellos que lo precisan, continúan con su tratamiento una vez son dados de alta desde la UCIP a la planta de hospitalización y posteriormente de forma ambulatoria cuando vuelven a su domicilio.

Esta movilización precoz permite a los niños recuperar su capacidad funcional más rápidamente, sobre todo a nivel muscular y respiratorio, lo que conlleva claros beneficios en su bienestar, acortando en muchos casos la duración de su recuperación. El programa favorece además la participación de la familia en todo el proceso.

Según la evidencia científica y la experiencia de las unidades de cuidados intensivos de adultos, se ha producido un aumento de la supervivencia de los pacientes ingresados en situación crítica, gracias a los avances en cuidados, técnicas y tratamientos. Esto ha generado un incremento en el número de complicaciones que pueden presentar a corto, medio y largo plazo, lo que también afecta a los niños. De ahí la importancia de llevar a cabo un programa como MUEVE12 que está consiguiendo importantes resultados sobre la calidad de vida de estos pacientes al alta.

Más información:
Comunicación Hospital 12 de Octubre
comunicacion.hdoc@salud.madrid.org
913908848/8734