

El Servicio de Neonatología ha sido renovado arquitectónica y tecnológicamente con una inversión de cerca de 4 millones de euros

El Hospital público 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid desarrolla un modelo integral de cuidados del bebé prematuro y su familia, único en España

- El centro dispone de habitaciones familiares individuales que facilitan el ingreso de niños en situación crítica junto a sus padres
- El programa 'Cuídame' forma a los padres en 13 habilidades para mejorar su participación en el cuidado de sus hijos
- La iniciativa 'MilkTruck, solidaridad sobre ruedas', en colaboración con la Fundación Ronald McDonald, permite la recogida de leche materna en el domicilio de las donantes

15 de octubre de 2021.- El Hospital público 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha un modelo integral de cuidados del recién nacido prematuro y su familia, único en España y uno de los primeros de Europa. Tras una inversión de casi 4 millones de euros que ha permitido una renovación arquitectónica y tecnológica global de su Servicio de Neonatología, este centro hospitalario de la capital dispone de habitaciones familiares individuales para el ingreso de bebés en situación crítica, incluso en el caso de gemelos o mellizos, dotados con cama para que los padres puedan estar junto a ellos.

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha visitado hoy el Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre para conocer este innovador plan de atención al neonato, que se completa con el programa de formación 'Cuídame', con el que los progenitores mejoran su participación en el cuidado de su hijo.

Tras la remodelación arquitectónica llevada a cabo, este servicio cuenta con habitaciones familiares individuales para pacientes en cuidados intensivos con una superficie de 17 metros cuadrados y otras más amplias, de 25 metros cuadrados, para el caso de gemelos o mellizos. Asimismo, se han incorporado nuevas tecnologías para poder vigilar al niño en situación crítica y controlar, desde fuera de la habitación, el equipamiento que le da soporte, mediante pantallas que muestran a los profesionales la misma información que si estuviesen junto al niño.

Este modelo de atención que integra innovación y modernidad en la creación de nuevos espacios y utilización de tecnología, proyectados de forma coordinada, supone un gran avance en los cuidados neonatales en España. Hasta el momento, este tipo de habitaciones individuales y el equipamiento de vanguardia asociado son únicos en nuestro país y tienen escasos homólogos en Europa.

RENOVACIÓN INTEGRAL Y AMPLIACIÓN

La remodelación ha supuesto también la renovación de las instalaciones, la iluminación y el mobiliario, siempre con el objetivo de incrementar el confort de las familias y conseguir un ambiente más amable, parecido al que podrían tener en su casa. A todas estas importantes mejoras se une el mayor espacio disponible, ya que la superficie se ha incrementado en más de 500 metros cuadrados.

Para pacientes en situación crítica, el Servicio de Neonatología cuenta actualmente con 11 puestos en habitación familiar más otros ocho distribuidos en dos salas, que han multiplicado por dos la superficie disponible. Para los pacientes menos graves se mantienen los 22 puestos anteriores, con dos de ellos que se prestan también en habitación familiar y el resto en otras dos áreas diferenciadas que han incrementado su espacio en más de un 40 por ciento. A ellos se unen siete puestos en un área de observación.

Gracias a este cambio arquitectónico se ha conseguido implantar el programa 'Cuidame', con el que se forma a las familias en 13 áreas específicas para que puedan recuperar el papel de cuidadores principales, ya que la participación de los padres en los cuidados mejora los resultados en salud de los niños, según la evidencia científica.

Así lo demuestra el éxito cosechado por esta iniciativa que, después de un recorrido de varios meses, ha demostrado su eficacia con resultados muy prometedores, consiguiendo acortar la estancia media de los pacientes en casi una semana, disminuir la tasa de infecciones y aumentar significativamente el tiempo de permanencia de los padres junto a sus hijos.

RECOGIDA DE LECHE MATERNA EN EL DOMICILIO DE LAS DONANTES

Todas estas actuaciones se han complementado con una novedosa iniciativa que busca también el mayor beneficio para los recién nacidos prematuros. Así, en colaboración con la Fundación Ronald McDonald, se ha puesto en marcha la iniciativa 'MilkTruck, solidaridad sobre ruedas', que permite la recogida de la leche donada directamente en el domicilio de las donantes y con destino al Banco Regional de Leche Materna de la Comunidad de Madrid, que tiene su sede en el Servicio de Neonatología de este hospital madrileño.

Esta acción supone una mejora muy importante respecto a la situación precedente, ya que antes de su implementación las madres donantes debían

desplazarse por sus propios medios al Hospital para entregar la leche. En lo que va de 2021 se ha recogido leche en el domicilio de 286 donantes -un 82 por ciento del total-, lo que ha supuesto 1.025 litros donados, de un total de 1.636 litros. En 2020 se recogió leche en el domicilio de 290 donantes -de un total de 379-, con más de 1.506 litros recolectados sobre un total de 2.488.

REFERENCIA NACIONAL E INTERNACIONAL

El Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre es referencia nacional e internacional en la metodología de cuidados para el recién nacido prematuro o enfermo, así como en la atención de sus familias. Así lo acreditan premios, reconocimientos y acreditaciones, como el Premio Nacional de Calidad del año 2006, otorgado por toda la labor realizada para favorecer la humanización del cuidado del niño y la familia. Además, es centro formador del programa de cuidados NIDCAP (Newborn Individualized Developmental Care and Assessment Program), centrado en el desarrollo del bebé y la familia de forma individualizada.

Asimismo, el Hospital Infantil del 12 de Octubre cuenta con la acreditación IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia), otorgada por UNICEF y la OMS por promover el parto natural, la salud del recién nacido y la lactancia materna. Este hospital es el único de gran complejidad de España que ha recibido este reconocimiento internacional en dos ocasiones.