

Sara, de 30 años de edad, ingresó a finales de mayo y permaneció 10 días conectada a una máquina ECMO en Cuidados Intensivos

Una paciente embarazada y con COVID-19 del Hospital 12 de Octubre se recupera de la infección tras ser conectada a un pulmón artificial y da a luz a una niña

Madrid, 11 de octubre de 2021.- El Servicio de Medicina Intensiva del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid ha utilizado con éxito un pulmón artificial -ECMO- para la recuperación de una mujer de 30 años embarazada de 26 semanas que en el momento del ingreso presentaba neumonía bilateral por infección por SARS-CoV-2. El uso de esta técnica, junto a la supervisión de la evolución fetal por los especialistas de Obstetricia y Ginecología, y Neonatología, ha hecho posible que la paciente completara con normalidad el periodo de gestación y diera a luz recientemente y sin complicaciones a una niña.

Sara ingresó en la Unidad de Cuidados Intensivos de este Hospital el 25 de mayo, asistida con esta terapia de oxigenación y circulación sanguínea, tras requerirse su traslado desde el Hospital Universitario de Fuenlabrada por sufrir un empeoramiento progresivo de su estado de salud las 48 horas anteriores, lo que fue posible gracias al protocolo de actuación en red ECMO de la Comunidad de Madrid. Durante su estancia en la UCI del 12 de Octubre experimentó una mejoría desde el punto de vista respiratorio, por lo que tras 10 días desde el inicio se le retiró el ECMO. Con una evolución favorable y tras suprimir también la sedación, fue extubada el 5 de junio sin incidencias y trasladada a planta de hospitalización convencional dos días después.

De forma paralela, los profesionales de Obstetricia y Neonatología realizaron un manejo multidisciplinar para garantizar el bienestar de Sara y el feto, controlando su desarrollo, niveles de líquido amniótico y movimientos fetales acordes con la situación de sedación materna. Asimismo, un equipo de Fisioterapia y Rehabilitación contribuyó a mejorar la bipedestación y movilidad de la paciente desde la UCI y hasta su alta poco tiempo después tras la estancia en una planta de hospitalización convencional.

En la recuperación de Sara también influyó en gran medida el acompañamiento familiar facilitado por los profesionales del Servicio de Medicina Intensiva del 12 de Octubre y el contacto con su marido mediante videollamadas dentro del programa #acortandoladistanciaH12O, que posteriormente se transformaron en visitas presenciales. Precisamente en una de ellas el marido pudo ver por primera vez a su hija cuando los profesionales realizaban un seguimiento mediante ecografía del embarazo.

ECMO, PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN RED DE LA COMUNIDAD DE MADRID

El ECMO es un complejo equipamiento que solo está disponible en algunos hospitales y que requiere ser utilizado por profesionales formados y entrenados en su manejo. Oxigena la sangre del paciente tras pasar por un circuito de circulación extracorpórea y la devuelve al organismo, demostrando eficacia para el tratamiento de la COVID-19 en las situaciones más críticas, según la experiencia acumulada por el Hospital 12 de Octubre que ya la ha utilizado en varios pacientes.

La Consejería de Sanidad puso en marcha el protocolo de actuación en red ECMO en noviembre de 2020 para que pacientes en situación crítica por COVID-19 o por otras patologías, ingresados en cualquier hospital de la Comunidad de Madrid, pudieran ser trasladados a los centros que cuentan con este tipo equipamiento y beneficiarse de su uso. En este protocolo es indispensable el trabajo del personal del SUMMA 112 y de los dos hospitales públicos de referencia: el 12 de octubre y Puerta de Hierro Majadahonda.

Ambos trabajan en red colaborativa con otros cinco hospitales madrileños de alta complejidad que disponen de la técnica -La Paz, La Princesa, Gregorio Marañón, Ramón y Cajal y Clínico San Carlos- que tienen disponible el equipo de especialistas multidisciplinar los 365 días del año, para garantizar la seguridad en los traslados a los hospitales de referencia.

Comunicación Hospital 12 de Octubre

comunicacion.hdoc@salud.madrid.org

913908848/8734