

El proyecto *PsyCoVID-19-San Juan-imas12* se ha desarrollado junto a la Universidad Miguel Hernández y el Hospital San Juan de Alicante y el CIBER de Salud Mental

El Hospital 12 de Octubre demuestra que la pandemia por la COVID-19 hace más vulnerables a los pacientes con trastorno de salud mental por su reacción ante situaciones de incertidumbre

- La investigación concluye también que tienen mayor predisposición a contagiarse por el SARS-CoV-2
- El estudio ha sido elaborado mediante encuestas *online* a 1.839 personas durante la fase aguda de la primera ola de la pandemia

Madrid, 16 de marzo de 2021.- Investigadores del Grupo de Neurociencias y Salud Mental del Instituto de Investigación del Hospital Universitario 12 de Octubre i+12, la Universidad Miguel Hernández y el Hospital San Juan de Alicante, pertenecientes al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental -CIBERSAM-, han demostrado el impacto negativo de la COVID-19 en pacientes con antecedentes de trastornos de salud mental. El estudio también apunta a que pueden tener una mayor predisposición al contagio por el SARS-CoV-2.

El estudio, liderado por los doctores Lorena García-Fernández, de la Universidad Miguel Hernández y el Hospital San Juan de Alicante, y Roberto Rodríguez-Jiménez, investigador principal del i+12 y CIBERSAM, determina que en los casos confirmados de COVID-19 entre las personas con antecedentes psiquiátricos, determinados factores ambientales como la falta de necesidades básicas cubiertas, la presencia de violencia doméstica, el consumo de drogas y la ausencia de ejercicio físico, se asociaron a síntomas depresivos más graves.

Los resultados describen que los pacientes con diagnóstico previo de trastorno mental han presentado un aumento de los síntomas de ansiedad, depresión y estrés agudo durante el pico de la pandemia, claramente superior a los síntomas experimentados por la población sin problemas de salud mental previos. Por tanto, apuntan que este perfil de paciente es más frágil en situaciones de incertidumbre y amenaza causadas, en este caso, por un virus hasta entonces desconocido.

PsyCOVID-19-San Juan-imas12 es un estudio comparativo de la sintomatología en personas que han declarado un trastorno mental anterior al brote de COVID-19, frente al grupo de participantes que no ha padecido ningún tipo de enfermedad psiquiátrica. Asimismo, analiza si la tasa de contagio es más alta en comparación con el grupo control y cómo afecta el entorno a su estado emocional.

ENCUESTA ONLINE A CASI 2.000 PERSONAS

Las conclusiones del proyecto *PsyCOVID-19-San Juan-imas12*, publicadas recientemente en la revista *Journal of Psychiatric Research*, son fruto de una encuesta nacional *online* en la que han participado 1.839 personas, de las que 201 presentaban diagnóstico previo de trastorno de salud mental. De estas últimas, el 3,5 por ciento fue positivo en infección por COVID-19, frente al 0,4 de la población sin patología

psiquiátrica, lo que demuestra que la tasa de contagios entre este colectivo ha sido mayor.

La muestra llevada a cabo entre el 29 de marzo y el 5 de abril, corresponde con la fase aguda de la primera ola de la pandemia, momento en el que las cifras de contagiados ascendieron de 78.797 a más de 130.000, lo que situaron a España como el primer país con mayor número de casos en Europa y el segundo a nivel mundial después de Estados Unidos, según la Organización Mundial de la Salud.

Más información:
Comunicación Hospital 12 de Octubre
comunicacion.hdoc@salud.madrid.org
913908848/8734