



Neuropsicología Pediátrica va a implementar también otras herramientas de estimulación cerebral y neurorrehabilitación mediante la plataforma *NeuronUp*

## **El Hospital 12 de Octubre y la organización Yaracán inician un programa de terapia asistida con perros para niños con alteraciones cognitivas**

- La primera fase del programa *Cuatro Patas de Apoyo Covid-19* se realiza de forma virtual y busca reducir los niveles de estrés y ansiedad en estos niños

**Madrid, 24 de noviembre de 2020.**- La consulta de Neuropsicología Pediátrica del Servicio de Pediatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid ha puesto en marcha, junto con la organización Yaracán, un proyecto de terapia virtual mediante intervenciones asistidas con perros para dar respuesta a las necesidades neurocognitivas que demandan los pacientes pediátricos con daño neurológico. El programa *Cuatro Patas de Apoyo Covid19* ha iniciado una primera fase de talleres *online* para pacientes con errores congénitos del metabolismo y niños con citomegalovirus de entre dos y 12 de años de edad, que pasarán a ser presenciales cuando la situación epidémica lo permita.

El proyecto tendrá una duración de al menos tres meses con sesiones semanales de 45 minutos y cuatro grupos de cinco a 10 pacientes máximo que se organizan en función de la edad para que sean lo más homogéneos posibles. El objetivo es crear un vínculo de confianza entre el niño y el perro para que se conozcan de tal manera que el primero llegue a convertirse en el profesor del segundo y le enseñe a realizar ejercicios, previamente diseñados para trabajar sobre los objetivos establecidos por la especialidad de Pediatría del Hospital. En cada sesión los niños consiguen puntos para un carnet personalizado que será entregado al final del programa con el sello en tinta de la pata de un perro y a su vez estos últimos obtienen premios como comida o tiempo de ocio con sus juguetes favoritos.

La terapia se lleva a cabo por un equipo de profesionales expertos en intervenciones asistidas con animales y de cuatro a seis miembros del equipo canino en activo. En lo que se refiere al Hospital 12 de Octubre, una profesional de la Consulta de Neuropsicología es la responsable de coordinar el programa y evaluarlo para conocer si alcanza los beneficios esperados en cuanto a mejora de las alteraciones neurocognitivas de los pacientes.

*Cuatro Patas de Apoyo Covid-19* parte de la idea de que la interacción con animales -incluso *online*- con respuesta en tiempo real por parte de los perros genera una activación emocional positiva; incrementa la motivación, atención y expresión de las emociones; y potencia un mejor control y gestión de la ansiedad y miedo en estos pacientes, circunstancias que pudieran haberse visto agravadas durante la pandemia. Este tipo de terapia virtual no sustituye las sesiones presenciales en las que el contacto físico con los perros es fundamental, pero permite ofrecer apoyo incluso en las actuales circunstancias.

### **INCORPORACIÓN DE REHABILITACIÓN NEUROCOGNITIVA**

En la línea de mejorar la calidad de vida de los pacientes menores de edad en época de COVID-19, la consulta de Neuropsicología Pediátrica también pondrá en marcha



próximamente un proyecto de investigación para incorporar a la práctica clínica las técnicas y habilidades que ofrece la plataforma *web NeuronUp* en el campo de la neurorrehabilitación. Los expertos se sirven de los recursos que facilita esta aplicación para diseñar nuevas actividades y ejercicios de estimulación cognitiva dirigidos a cada paciente en función de la edad, grado de afectación cerebral y nivel educativo.

La aplicación de la rehabilitación neurocognitiva es compatible con otro tipo de terapias, como por ejemplo la intervención asistida con perros, ya que se considera positivo para la progresión del paciente. Inicialmente esta aplicación se utilizará también de forma *online* con pacientes de riesgo, como los oncológicos, los que tienen diagnóstico de Error Congénito del Metabolismo -ECM- o los que están en situación de inmunodepresión.

El Hospital 12 de Octubre cuenta con experiencia demostrada en terapias asistidas con perros para la atención de pacientes, tanto adultos como niños. Así, ha desarrollado un programa de terapia para la rehabilitación de pacientes alcohólicos y otro para la ayuda a pacientes pediátricos ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos.

## **ACERCA DE YARACÁN**

Yaracán es una organización socialmente responsable fundada en 2010 con el objetivo de trasladar de forma profesional los beneficios que aportan los animales a entornos terapéuticos, hospitalarios y educativos y contribuir a que las personas evolucionen de forma favorable. Actualmente está presente en Madrid, Galicia, Andalucía y Cataluña. Desde el año 2012 interviene en programas en entornos hospitalarios con excelentes resultados.

En mayo crearon el programa solidario *Cuatro Patas de Apoyo Covid-19* con el objetivo de “aportar un granito de arena en esta crisis sanitaria, ser un recurso de apoyo en estos momentos y no dejar a nadie atrás”, según esta organización. El programa cuenta con el respaldo de la iniciativa de responsabilidad social *Dejemos Huella* de la compañía Elanco y Royal Canin que han confirmado su apoyo como colaboradores principales.

### **Más información:**

**Comunicación Hospital 12 de Octubre**  
[comunicacion.hdoc@salud.madrid.org](mailto:comunicacion.hdoc@salud.madrid.org)  
913908848/8734

### **Yaracán**

*Begoña Morenza Puerta*  
*Socia fundadora y coordinadora del programa Cuatro Patas de Apoyo Covid-19*  
[info@cuatropatasdeapoyo.com](mailto:info@cuatropatasdeapoyo.com)  
[www.cuatropatasdeapoyo.com](http://www.cuatropatasdeapoyo.com)  
696990389