

El proyecto *Como en casa* ha contado con un presupuesto de casi cuatro millones de euros

El Hospital 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid estrena su nueva Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales

- En las nuevas infraestructuras del Servicio de Neonatología destacan las habitaciones familiares individuales destinadas a los pacientes críticos
- El plan de montaje incorpora la tecnología más avanzada, así como una renovación completa del mobiliario

13 de noviembre de 2020.- El Hospital Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid ha llevado a cabo un proyecto de renovación integral de su Servicio de Neonatología, que supone la modernización de todos los espacios y la adaptación de sus instalaciones a los cánones propios de una asistencia de vanguardia destinada a los recién nacidos ingresados que se encuentran en cuidados intensivos y sus familias. La remodelación, a la que se han destinado casi cuatro millones de euros, incluye el aumento significativo de la superficie disponible en más de 500 metros cuadrados, con estancias más confortables, luminosas y seguras.

Dada la trayectoria de este servicio y el enfoque de la atención hacia el bebé y la familia como eje de todas sus iniciativas, el proyecto *Como en casa* ha puesto especial énfasis en mejorar todas las instalaciones destinadas a su ingreso. Así, se han habilitado habitaciones familiares para que los niños puedan estar acompañados por sus padres en todo momento, algunas de ellas individuales, que llegan a ocupar una superficie de 17 metros cuadrados, y otras para gemelos que alcanzan hasta 25 metros cuadrados.

Asimismo, se ha cambiado completamente el mobiliario, más funcional y de colores alegres, que incluye por ejemplo cama para los padres en las habitaciones familiares y sillón reclinable eléctrico junto a los puestos de ingreso en las áreas de intermedios, destinadas a los pacientes menos graves. Además, se han renovado todas las superficies, con el empleo de materiales que permiten una fácil limpieza y desinfección.

En lo que se refiere a la atención de bebés en estado crítico, el servicio cuenta actualmente con 11 puestos en habitación familiar y otros ocho más distribuidos en dos salas, que han multiplicado por dos la superficie disponible. En cuidados intermedios, se mantienen los 22 puestos anteriores, pero tres de ellos se prestan

en habitación familiar y el resto en otras dos áreas diferenciadas, con un espacio que se ha incrementado en más de un 40 por ciento. A ellos se une un área de observación con siete puestos, dos de ellos para ingreso.

El proyecto ha incluido también la reforma completa de las áreas para profesionales, entre las que se encuentran cuatro salas de trabajo, una sala de procesamiento de leche materna, una farmacia con acceso limitado y armarios dispensadores, varios almacenes y nuevos dormitorios y vestuarios, entre otras mejoras.

Destaca también la incorporación de las últimas tecnologías para el control de los pacientes a distancia; la renovación completa de la instalación eléctrica, de fontanería y de climatización; el cambio de iluminación, y la reforma de la cubierta, así como la apertura automática de puertas y el control de accesos, entre otras actuaciones importantes.

En definitiva, el proyecto *Como en Casa* ha conseguido crear espacios adecuados y confortables para que los padres puedan estar junto a sus hijos el mayor tiempo posible y asuman el papel de cuidadores principales de los niños, a pesar de estar ingresados en un área de cuidados intensivos.

REFERENCIA NACIONAL E INTERNACIONAL

Neonatología del Hospital 12 de Octubre es referencia nacional e internacional en la metodología de cuidados para el recién nacido prematuro y la atención de sus familias. Así lo reflejan numerosos premios, reconocimientos y acreditaciones, como por ejemplo el Premio Nacional de Calidad del año 2006, otorgado al servicio por toda la labor realizada para favorecer la humanización del cuidado del niño y la familia.

Además, es centro formador *NIDCAP* -programa de cuidados centrado en el desarrollo del bebé y la familia de forma individualizada- y destaca también por ser el responsable del Banco Regional de Leche Humana Donada de la Comunidad de Madrid.

El Hospital Infantil del 12 de Octubre cuenta con la acreditación IHAN -Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia-, otorgada por UNICEF y la OMS por promover el parto natural, la salud del recién nacido y la lactancia materna. Este galardón pone de relieve el éxito de los programas de atención materno-infantil llevados a cabo por el 12 de Octubre, único hospital de gran complejidad de España que ha recibido este reconocimiento internacional en dos ocasiones.