

## FECUNDACIÓN IN VITRO

El seguimiento de los ciclos de Fecundación in Vitro se realizará en el edificio de Actividades Ambulatorias (tercera planta bloque A), área de Ginecología y Obstetricia, en la consulta 12, en horario de mañana lunes, miércoles y viernes.

Antes de acudir a la consulta deberán realizarse una analítica sanguínea en la sala de extracciones de la planta baja del centro de actividades ambulatorias. La extracción ha de ser siempre antes de las 11h y no es necesario estar en ayunas.

A esta consulta deberán aportar el consentimiento informado entregado en consulta previa, firmado y disponer ya de la medicación pautada en el domicilio (no es necesario traerla al hospital). Es importante que haya sido valorada en consulta de anestesia antes del día de la punción.

En la consulta se le realizará una ecografía vaginal y se darán indicaciones para inicio de ciclo: pauta de medicación y fechas de los controles para lo cual deberá sacar la cita en el mostrador de citaciones. Las posteriores consultas serán con cita previa, debiendo realizarse previamente una analítica en la sala de extracciones.

Toda la información se le facilitará por escrito, en caso de duda puede contactarnos ( véase sección específica). La estimulación ovárica dura de media 12 días tras los cuales se programa la punción.

Para la punción folicular, que se realiza bajo anestesia, ha de contar con un ingreso de una hora. Acudirá directamente en el Hospital de Día de Ginecología situado en la planta 5ªB del Edificio de Maternidad a las 7h45 en ayunas desde las 12h de la noche. Las instrucciones relativas a la medicación y condiciones de ingreso se entregan por escrito desde la consulta. Ese día se recomienda mantener una vida tranquila, puede reincorporarse a su actividad laboral al día siguiente. Al salir de quirófano recibirá un informe con las instrucciones de los siguientes pasos a seguir y el resultado de la punción .

Dos o tres días después, se programa la transferencia de embriones. Recibirá una llamada telefónica la mañana previa para confirmar el ingreso. Ingresará directamente en el Hospital de Día situado en la planta 5ªB del Edificio de Maternidad a las 8.00 horas. No es necesario estar en ayunas ya que el procedimiento no requiere anestesia. Se recomienda tener la vejiga moderadamente llena para realizar con mayor facilidad la transferencia. Probablemente permanezca ingresada unas horas y es muy complicado saber la hora exacta en que se realizará la transferencia ya que la ocupación de quirófano suele ser alta. Al alta, recibirá las recomendaciones de medicación, las instrucciones de una serie de analíticas a realizar y un informe completo del ciclo. Al día siguiente puede hacer vida normal, no se ha demostrado que el reposo tenga efectos beneficioso para incrementar las posibilidades de embarazo.

A los 14-15 días de la transferencia podremos saber si ha habido embarazo o no. Tendrá que realizarse un análisis de sangre en la fecha que se le haya indicado y recibirá una llamada para informarla sobre el resultado y los pasos a seguir. La medicación sólo se interrumpirá si se confirma que no ha habido embarazo, de lo contrario se mantiene durante las primeras semanas de gestación.