



Este hospital madrileño cuenta con un programa especial que ofrece asistencia intensiva y rápida en situaciones de este tipo

Psiquiatría del 12 de Octubre atiende más de 100 pacientes con primeros episodios psicóticos desde 2009

- En el 78% de los casos, el episodio estaba relacionado con consumo de sustancias tóxicas
- Más de la mitad de los pacientes tratados ha evolucionado hacia un diagnóstico de esquizofrenia

14.abr.12.- Profesionales del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre, perteneciente a la red pública de la Comunidad de Madrid, han detectado y atendido a 104 pacientes con primeros episodios psicóticos desde marzo de 2009, dentro de un programa especial de asistencia rápida e intensiva de casos de este tipo que ha conseguido mejorar la calidad de la atención prestada.

Según el balance asistencial del plan, en 34 de los pacientes la aparición del episodio acabó siendo diagnosticado de psicosis cannabis -relacionada con el consumo de sustancia tóxicas- y, en 63, la patología ha evolucionado hacia esquizofrenia. De estos últimos, la mayoría eran varones y tenían una edad media de 25 años, con un nivel socioeconómico medio.

Todos los atendidos tenían síntomas 18 meses antes de iniciar el tratamiento y, una vez vistos en consulta, necesitaron terapia con fármacos, psicoterapia individual y también familiar. Además, un 76% de ellos requirió psicoterapia para evitar el consumo de tóxicos.

Este programa para Primeros Episodios Psicóticos –PEPs- nació hace ahora tres años con el objetivo de proporcionar atención temprana a





los pacientes afectados por primera vez de psicosis, ofrecer tratamiento intensivo en la fase inicial y disminuir las complicaciones médicas y psiquiátricas relacionadas, así como las recaídas. La población diana del programa pertenece a la zona de influencia del Hospital 12 de Octubre y tiene edades comprendidas entre los 16 y 45 años.

El plan es coordinado por un psiquiatra, un psicólogo clínico, una enfermera y un terapeuta ocupacional e incluye actividades de tipo grupal (psicoeducación, terapia de grupo para mejorar adherencia y evitar recaídas, intervención familiar, relajación y prevención del consumo de tóxicos) y de carácter individual (consultas psiquiátricas, psicológicas y de enfermería), así como una labor de coordinación entre los dispositivos asistenciales participantes, como la unidad de hospitalización psiquiátrica, urgencias y centros de salud mental.

Los pacientes susceptibles de ser incluidos en el programa reciben atención rápida y ágil por médicos especialistas en salud mental, a través de los facultativos de atención primaria o de los servicios de urgencia.

Los jóvenes, principal grupo de riesgo

La psicosis es un síndrome que agrupa varios trastornos mentales caracterizados por pérdida de contacto con la realidad. Se manifiesta mediante alteraciones en la percepción, como alucinaciones o escucha de voces inexistentes, sentimientos de persecución o dificultad para pensar, entre otros síntomas.

Los jóvenes entre 16 y 35 años constituyen el principal grupo de riesgo, lo que puede incrementarse si existen antecedentes familiares con esta patología o abuso de drogas. Según los especialistas, aproximadamente un uno por ciento de la población desarrolla alguna vez en la vida un trastorno psicótico.

