

## FIEBRE

### ¿QUÉ ES LA FIEBRE?

La fiebre consiste en la elevación de la temperatura normal del cuerpo: más de 38° C si se mide en el recto o más de 37,2° C si se mide en la axila. La causa más frecuente en niños es una infección vírica. La fiebre, por si misma, no es una cosa mala; cuando tenemos una infección la temperatura del cuerpo tiende a subir para combatir la infección.

La salida de los dientes NO PRODUCE FIEBRE; sin embargo, algunas vacunas si pueden provocarla.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Usar el termómetro, no se puede saber si un niño tiene fiebre poniéndole la mano sobre la frente. La medición debe hacerse así:
  - o En el recto: introducir en el ano el extremo del mismo, impregnado en vaselina, hasta que no sea visible y mantenerlo 1 minuto. No utilice termómetros de mercurio.
  - o En la axila: colocar el extremo en la parte media del pliegue axilar y mantener presionado el brazo contra el pecho durante 4-5 minutos.
- No es necesario bajar la fiebre en todas las circunstancias, sólo si el niño está molesto, padece alguna enfermedad crónica o ha presentado alguna crisis febril en el pasado. Se recomienda tratar la fiebre a partir de 38°C.
- Mantenga una temperatura ambiental agradable. No ponga mucha ropa al niño. Abrigar excesivamente al niño puede elevar su temperatura
- Ofrézcale abundantes líquidos, sin forzarle.
- El tratamiento más efectivo de la fiebre son los fármacos antitérmicos: paracetamol e ibuprofeno que disminuyen la temperatura corporal entre 1 y 1,5°C. LOS ANTITÉRMICOS BAJAN LA FIEBRE, NO CURAN LA INFECCIÓN.
- Utilice las dosis de antitérmicos recomendadas por su pediatra respetando los intervalos entre las mismas aunque la fiebre reaparezca antes. La dosis a administrar depende del tipo de antitérmico, su concentración y el peso del niño (no la edad). Siempre que sea posible adminístrelos por la boca, no por vía rectal.
- No se debe administrar ibuprofeno a niños menores de 6 meses
- Los baños con agua TEMPLADA (nunca fría) disminuyen poco la fiebre y de forma muy transitoria. Puede usarlos para ayudar a los antitérmicos. No utilice compresas de alcohol, ni de agua fría.
- La mayor parte de los niños cuando tienen fiebre se encuentran fatigados. Hay que animarles a descansar en la medida que ellos quieran. En general, se recomienda retomar la asistencia a la escuela y otras actividades cuando la temperatura haya sido normal durante 24 horas.

### ¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el niño tiene menos de 3 meses de edad.
- Si la fiebre es superior a 40°C.
- Si su hijo está adormilado, decaído o, por el contrario, muy irritable.
- Si ha tenido por primera vez una convulsión.
- Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita varias veces.
- Si el niño respira con dificultad.
- Cuando aparecen manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar.