

DOLOR ABDOMINAL

¿QUÉ ES EL DOLOR ABDOMINAL?

El dolor abdominal es un síntoma frecuente y no específico que en la mayoría de las ocasiones es causado por problemas menores como gastroenteritis, enfermedades virales u otros procesos casi siempre benignos, estreñimiento, ansiedad, gases, etc.

Algunas enfermedades localizadas fuera del abdomen pueden causar dolor abdominal por ejemplo: amigdalitis, catarros, neumonía u otitis.

CUÁNDO ACUDIR A URGENCIAS POR UN DOLOR ABDOMINAL

- Cuando encuentre sangre en las heces, tenga diarrea importante o se acompañe de vómitos frecuentes y no tolere los sueros por boca.
- Cuando el dolor abdominal es grave y dura más de una hora, o tiene dolor abdominal fuerte que aparece y desaparece durante 24 horas.
- Si el niño se niega a comer o a beber durante un largo periodo de tiempo.
- Cuando tenga mucho decaimiento o no responda a estímulos.
- Si el dolor es constante y se localiza en el lado derecho del abdomen.

ES IMPORTANTE SABER que:

- Los medicamentos usados para el dolor son generalmente poco efectivos en el dolor abdominal.
- Más del 90% de los casos atendidos en urgencias por dolor abdominal no tienen enfermedades graves.
- Si el niño tiene falta de apetito, no gana bien peso o incluso lo pierde, tiene dolor abdominal pero juega y lleva una vida normal, es conveniente que consulte con su pediatra.
- Cuando el niño tiene estreñimiento crónico (menos de 2 ó 3 deposiciones por semana) debe ser valorado por su pediatra.