

## CÓLICO DEL LACTANTE

### ¿QUÉ SON LOS CÓLICOS DEL LACTANTE?

Son episodios de llanto excesivo e irritabilidad, inexplicables, que se repiten casi a diario sobre todo por las tardes y noches y que pueden durar más de 3 horas. Durante el episodio, el niño puede encogerse de brazos y piernas, tener el abdomen distendido y emitir gases por vía rectal. Entre los episodios el niño está asintomático. Los episodios de llanto aparecen generalmente entre la 2ª y 4ª semana de vida y habitualmente desaparecen a los 3-4 meses. Es un cuadro benigno. No se conoce la causa.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

Cuando un niño llora, hay que intentar satisfacer 5 necesidades básicas:

- Hambre (flexibilizar las tomas)
- Deseo de succión para tranquilizarse (uso de chupete o tetina)
- Deseo de sentirse protegido (cogerle en brazos, acunarlo)
- Deseo de jugar o que le hagan caso (jugar con él, llevarle a un ambiente con sonidos)
- Deseo de dormir (ambiente tranquilo y sin ruidos).

En algunos casos puede ser útil el balanceo, masajes en el abdomen, los sonidos rítmicos, pasearlo en brazos.

Procurar que las tomas sean lentas y tranquilas, procurando que eche el aire al final y manteniéndole en posición erguida un ratito.

### ¿CUÁNDO DEBE CONSULTAR EN UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si el llanto del niño se acompaña de palidez, sudoración, decaimiento intenso, postración entre los episodios de llanto sin recuperación o rechazo de las tomas.
- Si su hijo presenta fiebre, vomita, tiene diarrea o deposiciones con sangre.

### CUESTIONES IMPORTANTES

- Es normal que los niños sanos lloren durante dos horas o más al día, aunque no tengan cólicos.
- No le administre ningún medicamento ni cambie de leche sin consultar con el pediatra.
- En la actualidad, no existe ningún tratamiento con efectividad probada.