

BRONQUIOLITIS

¿QUÉ ES LA BRONQUIOLITIS?

Es una infección respiratoria que ocurre en niños menores de 2 años, causada por un virus (generalmente el Virus Respiratorio Sincitial) que inflama las vías aéreas produciendo obstrucción parcial o total de las mismas, por lo que el oxígeno llega mal a los pulmones y a la sangre del niño.

¿CÓMO SE PRESENTA?

Durante 1-3 días como un catarro de vías altas: tos, mucosidad nasal, fiebre mayor de 38°C. Después aparece la dificultad respiratoria, con pitos en el pecho, tos persistente o pausas de respiración de 15-20 segundos, pudiendo existir irritabilidad y fiebre.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- No existe ningún tratamiento que cure la bronquiolitis; deben controlarse los síntomas, que pueden persistir de 2 a 4 semanas.
- No dar antibióticos, NO ESTAN INDICADOS.
- No dar jarabes para la tos, NO ESTAN INDICADOS, ya que la tos sirve para limpiar los pulmones de mucosidad.
- Controlar de la fiebre, sólo si mayor de 38°C, con paracetamol o ibuprofeno según la pauta médica.
- Hacer lavados nasales con suero fisiológico si el niño tiene mucosidad, sobre todo antes de comer.
- Mantener al niño algo incorporado durante el sueño, le ayudará a respirar mejor.
- Ofrezcale tomas pequeñas y frecuentes para evitar que se fatigue. No le fuerce a comer, pero ofrezcale abundantes líquidos para evitar la deshidratación.

CONTAGIO

Los niños con bronquiolitis no deben estar en contacto con otros niños pequeños o con adultos que tengan enfermedades crónicas cardíacas o pulmonares o inmunodeprimidos.

¿CUÁNDO VOLVER A URGENCIAS?

- Si aparece dificultad respiratoria: Respira cada vez más deprisa, se le hundan las costillas o el hueco encima del esternón, o bien se le nota aleteo nasal.
- Si el niño casi no come, vomita con los accesos de tos o disminuye la cantidad de orina de forma significativa.
- Si el niño está pálido o morado.
- Si el niño presenta mal estado general