



Hospital Universitario
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

AGC Psiquiatría y Salud Mental

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

Guía Docente de Rotación

**PSIQUIATRIA
y SALUD MENTAL
para residentes
MIR de PEDIATRIA**

Versión 2016

1. Objetivo del documento

Servir de guía y referencia para los residentes de Pediatría en su rotación por la **UNIDAD CLINICO FUNCIONAL DE NIÑOS Y ADOLESCENTES del Area de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid**, cuya filosofía asistencial, organización y objetivos asistenciales, docentes y de investigación pueden consultarse en nuestra web oficial: <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria/> . Se plantean los conocimientos y habilidades que se deben adquirir y desarrollar durante el período de rotación. Se señala la bibliografía recomendada. En base a esta guía, los adjuntos desarrollarán su docencia, y la supervisión del trabajo de los residentes.

Tutor de rotación en UCF Niños y Adolescentes

Para información y gestión de rotaciones:

Dr. José Carlos Espín Jaime (Email: jcarlos.espin@salud.madrid.org)

Coordinador UCF Niños y Adolescentes

Servicio Interconsulta Infanto-Juvenil – 6ª planta

Edificio Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre

Glorieta de Málaga, s/n – 28041 Madrid

2. Introducción

La **Unidad Clínica Funcional de Niños y Adolescentes** atiende a una población en torno a 90.000 habitantes de 0 a 17 años

Los recursos humanos de la Unidad incluyen 5 Psiquiatras, 7 Psicólogos Clínicos, 2 Enfermeras, 1 Trabajadora Social. Otra Trabajadora Social comparte su actividad con adultos.

Estos profesionales están ubicados en tres dispositivos: en la Unidad de Salud Mental de Niños y Adolescentes de **Carabanchel-Usera**, en la Unidad de Salud Mental de Niños y Adolescentes de **Villaverde** y en el **Hospital 12 de Octubre**.

Cada uno de estos sub-equipos realiza una reunión semanal en su dispositivo, y una vez a la semana, los martes, en horario de 13:30 a 15:00 horas se lleva a cabo una reunión de toda la Unidad según un calendario establecido para abordar los diferentes temas de Gestión, Asistencia,

Programas y Docencia-Formación Continuada e Investigación en el Edificio Materno-Infantil del Hospital 12 de Octubre.

En cada uno de los dispositivos se realiza la actividad general que incluye:

- Evaluación, Diagnóstico y Tratamientos psiquiátricos
- Evaluación, Diagnóstico y Tratamientos psicológicos.
- Evaluación, Diagnóstico y Tratamientos de Enfermería
- Evaluación y Apoyo Social
- Intervenciones individuales, Familiares y Grupales, si existe esa posibilidad, atendiendo a las necesidades detectadas
- Se prioriza la actividad centrada en los Niños y Adolescentes con TMG
- Actividades de Coordinación

En el Hospital 12 de Octubre se desarrollan.

- Actividades de Interconsulta (Hospitalaria, Ambulatoria) y Enlace
- Programas de referencia para la Unidad

La entrada de los pacientes en el circuito asistencial se produce habitualmente a través del nivel de Atención Primaria. Pero también la derivación puede realizarse desde Atención Especializada, Servicios Educativos, Servicios Sociales o la Instancia Judicial. En los casos derivados desde Educación y Servicios Sociales siempre ha de hacerse a través del Pediatra de Atención Primaria. El circuito asistencial incluye:

- **Equipos de Salud Mental de Niños y Adolescentes de los Servicios de Salud Mental de Usera y Villaverde**
- Unidades de Hospitalización
 - **Unidad del Hospital Niño Jesús** , para niños (19 camas)
 - **Unidad de Adolescentes del Hospital Gregorio Marañón**, para adolescentes de 12 a 17 años (20 camas)
- **Interconsulta y Enlace Hospitalaria del Hospital 12 de Octubre**
- **Hospital de Día de niños y adolescentes Pradera de San Isidro** en tramos de edad: 0-6, 7-12, 13-17 años
- **Urgencias psiquiátricas en el Hospital 12 de Octubre**
- Unidades de referencia:

- **Programa ATIENDE** (Atención de hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género)
- **Programa de Atención a Menores en riesgo psíquico** (U.M.E.R.P)
- **Programa AMI-TEA** (Atención Médica Integral para los Trastornos del Espectro Autista)
- **CIASI** (Centro Integral de Atención a la Salud Infanto-Juvenil (asistencia de menores víctimas de abuso sexual e intervención con agresores sexuales menores de edad)
- **Recursos de soporte Social** dependientes de diferentes organismos de Servicios Sociales (Centros residenciales del Instituto Madrileño del Menor y la Familia, de la Dirección General de la Mujer para violencia de género) y siempre para menores con medidas de protección suya o de sus madres.

Datos de actividad de la UCF Año 2014

SCAE ACUMULADO 2014

POBLACION	Adultos	Inf-Juv	Total
Fatima/Pta Bonita	60525	12688	73213
Carabanchel (resto)	110359	24225	134584
Usera	113089	24825	137914
Villaverde	128352	28175	156527
Total H12O	351800	77225	429025
Total AGCPSM	412325	89913	502238
DEMANDA			
DEMANDA	Adultos	Inf-Juv	Total
Fatima/Pta Bonita	954	217	1171
Carabanchel (resto)	2000	648	2648
Usera	2292	631	2923
Villaverde	2461	723	3184
TOTALES	7707	2219	9926
RATIOS			
RATIOS	Adultos	Inf-Juv	Total
Fatima/Pta Bonita	15,8	17,1	16,0
Carabanchel (resto)	18,1	26,7	19,7
Usera	20,3	25,4	21,2
Villaverde	19,2	25,7	20,3
TOTALES	18,7	24,7*	19,8

*2012: 20,1; 2013: 23,2

PROFESIONALES UCF Niños y Adolescentes

José Carlos Espín Jaime	Psiquiatra. Coordinador UCF	Hospital 12 de Octubre
Nuria Martinez Martín	Psiquiatra	Hospital 12 Octubre/USM Carabanchel-Usera
M ^a José Güerre Lobera	Psiquiatra	USM Villaverde
José Luis Jiménez Hernández	Psiquiatra	USM Carabanchel-Usera
Eloy Albaladejo Gutierrez	Psiquiatra	USM Carabanchel-Usera
Angeles Castro Maso	Psicóloga Clínica	USM Villaverde
Angelica Esteban Arroyo	Psicóloga Clínica	USM Villaverde
Ángeles Lassaletta Garbayo	Psicóloga Clínica	USM Carabanchel-Usera
Clara Gómez Navarro	Psicóloga Clínica	USM Carabanchel-Usera
Helena Domínguez Perandones	Psicóloga Clínica	USM Carabanchel-Usera /H. 12 Octubre
Dolores Barranco Cofiño	Psicóloga Clínica	USM Carabanchel-Usera
Diego Padilla Torres	Psicólogo Clínico	USM Carabanchel-Usera/H. 12 Octubre
M ^a Jesús Bayona García	Enfermera	USM Carabanchel-Usera
Manuela Arranz Sanz	Enfermera	H. 12 Octubre/USM Villaverde
Elena Pérez Valiente	T. Social	USM Carabanchel-Usera
M ^a José Martín González*	T. Social	USM Villaverde

* Comparte su actividad con Adultos

3. Información práctica del recurso por el que se rotará

3.1- USM CARABANCHEL-USERA

Ubicación: **Centro de Salud Guayaba**

Dirección: C/ Antonia Rodríguez Sacristán 4, 1ª planta. 28044 Madrid

TFNO: 91 5084398 / 9522

Profesionales:

- 2 Psiquiatras a tiempo completo: Eloy Albaladejo Gutierrez y José Luis Jiménez Hernández
- 1 Psiquiatra compartido con Hospital 12 de Octubre: Nuria Martínez Martín. (Dos días/semana)
- 2 Psicólogas Clínicas a tiempo completo: Clara Gómez Navarro y Ángeles Lassaletta Garbayo
- 1 Psicóloga Clínica compartida con Hospital 12 de Octubre: Helena Dominguez Perandones (4 días/semana).
- 1 Psicólogo Clínico compartido con Hospital 12 de Octubre: Diego Padilla Torres. (3días/semana)
- 1 Enfermera: M^a Jesús Bayona García (4 días/semana)
- 1 T. Social a tiempo completo: Elena Pérez Valiente

Profesional de referencia: **Eloy Albaladejo Gutiérrez**

(eloyfrancisco.albaladejo@salud.madrid.org)

Accesibilidad:

Líneas de EMT: 47, 108,118, 121 y 131.

Línea de Metro 11, estaciones de Carabanchel Alto y San Francisco.

3.2- USM VILLAVERDE:

Ubicación: **Centro de Salud Los Ángeles**

Dirección: C/ Totanes 1, 3ª planta. 28041 Madrid

TF: 91 7955546 / 5249

Profesionales:

- 1 Psiquiatra a tiempo completo: M^a José Güerre Lobera
- 2 Psicólogas Clínicas a tiempo completo: Ángeles Castro Maso y Angélica Esteban Arroyo
- 1 Enfermera a tiempo parcial compartida con el Hospital 12 de Octubre: Manuela Arranz Sanz. (2 días/semana)
- 1 T. Social compartida con adultos: M^a José Martín González

Profesional de referencia: **M^a José Güerre Lobera** (mariajose.guerre@salud.madrid.org)

Accesibilidad

Línea de Metro 3, estación Villaverde Bajo-Cruce.

Líneas de EMT: 18 , 22 , 86 , 116 , 130.

3.3- HOSPITAL 12 DE OCTUBRE:

Ubicación: **Hospital Universitario 12 de Octubre. Edificio Materno-Infantil. Planta 6ª. Control A.**

Dirección: Glorieta de Málaga s/n . 28041 Madrid

Profesionales:

- 1 Psiquiatra a tiempo parcial (tareas de gestión): José Carlos Espín Jaime
- 1 Psiquiatra compartida con USM Carabanchel-Usera: Nuria Martinez Martín. (3 días/semana)
- 1 Psicólogo Clínico compartido con USM Carabanchel-Usera: Diego PadillaTorres (2 día/semana).
- 1 Psicóloga Clínica compartida con USM Carabanchel-Usera: Helena Dominguez Perandones (1 día/semana).
- 1 Enfermera compartida con USM Carabanchel: Manuela Arranz. Sanz (3 días/semana)

Tutor de rotación Salud Mental Niño y Adolescente:

José Carlos Espín Jaime (Email: jcarlos.espin@salud.madrid.org)

Coordinador UCF Niños y Adolescentes

Servicio Interconsulta Infanto-Juvenil – 6ª planta

Edificio Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre

Glorieta de Málaga, s/n – 28041 Madrid

Accesos: Metro “Hospital 12 de Octubre”, Estación de Cercanías RENFE

“Hospital 12 de Octubre”

Tfno. 91 390 82 52 / 8046

4. Dispositivos de rotación específicos de Salud Mental de Niños y Adolescentes en nuestra Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

4.1) USM CARABANCHEL - USERA

- Consultas de Psiquiatría
- Consultas de psicología clínica
- Enfermería
- T. Social

Actividades que se llevan a cabo:

- Consultas de Psiquiatría: Evaluación, Diagnóstico y Tratamientos psiquiátricos
- Consultas de Psicología Clínica: Evaluación, Diagnóstico y Tratamientos psicológicos
- Consultas de Enfermería: Evaluación, Diagnóstico y Tratamientos de Enfermería. Seguimiento de Tratamientos farmacológicos. Terapia grupal, relajación, seguimiento TCAs, consultas de observación diagnóstica.

- Intervenciones individuales, grupales o Familiares si es posible, según necesidades
- Atención prioritaria de Niños y Adolescentes con TMG-IJ
- Programa de prevención de patología en niños y adolescentes hijos de pacientes con TMG y Continuidad de cuidados (Cuidame). Coordinado desde este dispositivo
- Actividades de Coordinación con instancias sanitarias (Atención Primaria, Atención Especializada, Hospital de Día), Educación, Servicios Sociales, Justicia. Residencias de internamiento y centros judiciales: Acacias, Renasco,
- Asistencia a evaluación en Mesas del Menor (según convocatoria) y Centros de Atención a la Familia (2 veces/mes).
- Visitas programadas a Centro Residencial Peripatos (TEA y RM)
- Reunión de Equipo semanal

4.2) USM VILLAVERDE

- Consulta de Psiquiatría
- Consultas de Psicología Clínica
- Consulta de Enfermería a tiempo parcial
- Trabajadora Social a tiempo parcial

Actividades que se llevan a cabo:

- Consulta de Psiquiatría: Evaluación, diagnóstico y tratamientos psiquiátricos
- Consultas de Psicología clínica: Evaluación, diagnóstico y tratamientos psicológicos
- Intervenciones individuales, familiares y grupales (si existe esa posibilidad) según necesidades
- Enfermería: Evaluación, Diagnóstico e Intervenciones. Seguimiento de tratamientos farmacológicos. Grupos de Relajación
- Atención prioritaria de Niños y Adolescentes con TMG-IJ
- Programa Cuidame
- Coordinaciones con A.P, dispositivos de tercer nivel, Servicios Sociales y Educativos de zona, así como Judiciales (Técnicos y reforma)
- Reunión de Equipo semanal

4.3) UNIDAD DE PSIQUIATRIA DE INTERCONSULTA Y ENLACE del Hospital Universitario 12 de Octubre

- Consulta de Psiquiatría
- Consulta de Psicología Clínica: Programa de Adolescentes con TMG y Programa de Atención a padres con hijos diagnosticados de TDAH
- Consulta de Psicología Clínica (Neuropsicología)
- Consulta de Enfermería

Actividades que se llevan a cabo:

- Actividades de interconsulta hospitalaria (niños ingresados)
- Actividades de interconsulta ambulatoria (niños que siguen tratamiento ambulatorio en el hospital)
- Enfermería. Evaluación, Diagnóstico e Intervenciones. Seguimiento de tratamientos farmacológicos. Relajación
- Actividades de consulta de referencia de la UCF:
 - Consulta de Diagnóstico/Diagnóstico Diferencial y orientación terapéutica de Trastornos del Espectro Autista
 - Intervención Grupal de Adolescentes con Trastornos mentales graves
 - Intervención Grupal de padres con hijos diagnosticados de TDAH
 - Consulta de Evaluación Neuropsicológica
- Urgencias hospitalarias (Hospital Materno-Infantil)
- Programa de Colaboración con Neonatología para la Atención psicológica de padres en situaciones específicas (muerte, riesgo vital, limitación de esfuerzo terapéutico)

5. Objetivos básicos de la rotación del residente MIR de Pediatría

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN

- Conocer los recursos en la Atención a la Salud Mental de Niños y Adolescentes
- Conocer los conceptos clave en Salud Mental de Niños y Adolescentes
- Conocer y realizar la Historia clínica en Salud Mental de Niños y Adolescentes
- Conocer y realizar la evaluación del estado mental en Salud Mental de Niños y Adolescentes
- Conocer las manifestaciones fundamentales de los cuadros clínicos más importantes en Salud Mental del Niño y Adolescente
- Conocer los psicofármacos más comúnmente utilizados en Psiquiatría del Niño y del Adolescente

METODOLOGÍA

- El periodo de rotación será de 1-2 meses (preferentemente 2 meses) en el dispositivo de Carabanchel- Usera, en el de Villaverde, o en el Hospital 12 de Octubre.
- Dicha rotación se planificará de acuerdo con el Tutor de Rotación Dr. José C. Espín.

- El profesional responsable en cada dispositivo tendrá una reunión semanal de supervisión con el residente. Este tiempo se organizará de la forma más adecuada en cada uno de los dispositivos
- En cada uno de los dispositivos se le entregará al MIR un documento sobre información básica de la organización y funcionamiento de los servicios de Salud Mental de Niños y Adolescentes así como una descripción general sobre los diferentes recursos, incluyendo los referidos a Educación y a Servicios Sociales
- En cada uno de los dispositivos se le entregará al MIR una documentación clínica básica

6. Actividades prácticas de interés docente que se ofertan en la rotación

Todas estas actividades se llevarán a cabo de forma flexible, en función de las características y situación del dispositivo, y siempre de acuerdo a los recursos disponibles:

- Observación de primeras consultas y de seguimiento con psiquiatras y psicólogos clínicos. Técnicas e Instrumentos de evaluación, diagnóstico y tratamiento
- Realización directa de primeras consultas. Elaboración de Historia clínica de preescolares, escolares, adolescentes
- Observación/seguimiento de diversos tipos de intervenciones psicoterapéuticas de las patologías más prevalentes en las diferentes fases del desarrollo (individual, familiar, grupal)
- Observación/seguimiento de diversos tipos de tratamientos farmacológicos de las patologías más prevalentes en las diferentes fases del desarrollo
- Realización de informes clínicos
- Participación en las reuniones del equipo específico de atención a niños y adolescentes
- Conocimiento de los diferentes recursos y criterios de derivación (UHB, Hospitales de Día, otros recursos específicos) en función de las circunstancias
- Realización de alguna Sesión clínica, en el propio dispositivo de rotación o a nivel de la UCF de alguno de los casos en los que haya participado, si ello es posible

7. Bibliografía recomendada

-AEPNYA (Asociación Española de Psiquiatría del Niño y del Adolescente): Manual de Psiquiatría del Niño y del Adolescente. Ed Panamericana. 2010

-Alda JA, Gabaldón S: Urgencias psiquiátricas en el niño y el adolescente. Editorial Masson

-Ezpeleta L: La entrevista diagnóstica con niños y adolescentes. Psicología clínica. Editorial síntesis

REVISTAS de referencia:

- Journal of American Academy of Child and Adolescent Psychiatry (JAACAP)
- Revista de psiquiatría infanto-juvenil (AEPNYA),
- Cuadernos de psiquiatría y psicoterapia del niño y del adolescente(SEPYPNA),
- European Child and Adolescent Psychiatry,
- Journal of Child and Adolescent Psychopharmacology

DOCUMENTACIÓN CLÍNICA PRÁCTICA. Ver documento correspondiente

8. Evaluación de la rotación

En **ficha 1**, rellenada según los criterios de evaluación consensuados y firmada por el tutor de rotación

Criterios orientativos y flexibles para realizar dicha evaluación:

- Conocimiento de los conceptos clave en Salud Mental de niños y adolescentes
- Conocimiento de la organización y funcionamiento de los Equipos de Salud Mental de niños y adolescentes. Recursos disponibles y criterios de derivación
- Número de evaluaciones y orientaciones diagnósticas mínimas realizadas: Al menos 5
- Número de intervenciones/seguimientos prolongados mínimos realizados (preescolar, escolar, adolescente): Al menos 2 por cada franja etaria
- Intervenciones farmacológicas mínimas realizadas (preescolar, escolar, adolescente): de las diferentes familias farmacológicas
- Participación en situaciones de crisis o de urgencias: al menos 1, si existe la posibilidad

Asimismo, tras concluir la rotación el residente rellenará la **Encuesta de Evaluación de la Rotación** elaborada por la Comisión de Docencia del Hospital y la enviará al Coordinador de la UDM Salud Mental (santiago.vega@salud.madrid.org), para salvaguardar la confidencialidad.

*Os agradeceríamos que cualquiera información básica que echéis en falta en vuestra rotación en esta Guía de Rotación o propuesta de mejora de la misma nos la comunicéis a través del **buzón de correo de nuestra web**:*

psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org

*a la atención del **Coordinador de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental** del AGCPSM del Hospital Universitario 12 de Octubre.*