



Hospital Universitario
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

SaludMadrid

AGC Psiquiatría y Salud Mental

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental
PSIQUIATRIA

Guía Docente de Rotación

**CONDUCTAS
ADICTIVAS Y
PATOLOGIA DUAL**

Versión 2016

1. Objetivo del documento

Servir de guía y referencia para los residentes en su rotación por el programa de atención a Conductas Adictivas y Patología Dual del Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental (ver web: <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria>). Se plantean los conocimientos y habilidades que se deben adquirir y desarrollar durante el período de rotación. Se señala la bibliografía recomendada. En base a esta guía, los adjuntos desarrollarán su docencia, y la supervisión del trabajo de los residentes.

2. Información práctica del recurso por el que se rotará

A. Nombre del Tutor de Rotación y/o Dispositivo, forma de contacto:

- **Dr. Gabriel Rubio Valladolid**
E-mail: gabriel.rubio@salud.madrid.org
Centro de Actividades Ambulatorias H.U. 12 de Octubre
3ª planta – módulo B
Tfno.: 91 779 23 52 / 51

B. Resto de profesionales que trabajan en el dispositivo:

- Psiquiatras: Dra. Susana Alfonso
Dr. Francisco Arias
Dr. Martín Iribarren
Dr. Isabel Martínez-Gras
Dr. Guillermo Ponce
Dra. Raquel Prieto
- Psicólogos: D. Juan José Belloso
Dr. Diego Padilla
- Enfermera: Pilar de la Cruz
Yolanda Guerrero
Paloma Laiz
Marisa Gómez
Lourdes Gonzalez
Antonio Villaba
- Terapeuta ocupacional: Adriana de Juan
- Auxiliares: Eloísa

3. Objetivos básicos del Programa de atención a los pacientes con trastornos por consumo de alcohol, de otras drogas y con comorbilidad psiquiátrica (diagnóstico dual)

El Programa de atención a pacientes con problemas por el uso de alcohol, otras drogas y comorbilidad psiquiátrica está integrado por profesionales que desempeñan su labor en los Centros de Salud Mental, en la Interconsulta y en la Unidad de Transición Hospitalaria. Además se coordina con los dispositivos de la Red de Atención al Drogodependiente del Ayuntamiento de Madrid y de la Agencia Antidroga, por lo que el residente puede aprender los conocimientos esenciales en esta materia. Se dispone de la posibilidad de ingreso para desintoxicación de alcohol en camas funcionales de Medicina Interna.

Una descripción actualizada del Programa y otros documentos relacionados puede consultarse en la web del AGCPSM (apartado Asistencia – Programas):

http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1354183780693&language=es&pagename=Hospital12Ocotubre%2FPágina%2FH12O_contenidoFinal

Los pacientes son derivados a este Programa proceden principalmente de los Servicios de médico-quirúrgicos del Hospital y de los Centros de Atención Primaria. La cartera de Servicios de nuestro programa se detalla a continuación:

- ✓ Evaluación clínica: médica, psiquiátrica y psicológica.
- ✓ Evaluación Neuropsicológica (opcional para pacientes con un cribaje de daño cerebral positivo)
- ✓ Programa de seguimiento clínica de enfermería
- ✓ Tratamiento de desintoxicación ambulatoria (en CSM, en Interconsulta-Dr. Arias y en UTH-Dr. López-Trabada y Dra, Martínez-Gras)
- ✓ Tratamiento de desintoxicación Hospitalaria (Medicina Interna, Dr. Agustín Blanco)
- ✓ Programas psicoeducativos (CSM, UTH)
- ✓ Programa de Prevención de recaídas (Estructurado o abierto, en Interconsulta –Dr. Rubio y Dr Arias, o en CSM)
- ✓ Programa de Habilidades Sociales (Interconsulta-Dr. Rubio)
- ✓ Programa de Preparación al alta desde las Consultas externas (Dr. Rubio, Enfermería)
- ✓ Programa para pacientes dependientes del alcohol en lista de espera para trasplante hepático y postransplante (Interconsulta- Dr. Arias)
- ✓ Programa para mujeres dependientes del Alcohol (Interconsulta- Juan José Belloso)
- ✓ Programa para mujeres con antecedentes de maltrato (CSM de Carabanchel- Dr. Prieto)
- ✓ Programa para familiares (CSM de Usera, Dra Alfonso)
- ✓ Programa para evaluación y tratamiento de adolescentes hijos de dependientes del alcohol (Interconsulta-Diego Padilla y Dra Martínez)
- ✓ Programa de atención individual y grupal a Ludopatía (UTH – Dr. Ponce)

- ✓ Programa de coordinación con Atención primaria (Interconsulta Dr. Rubio)
- ✓ Programa de coordinación con Asociaciones de Ayuda Mutua (Interconsulta Dr. Rubio)
- ✓ Programa de Coordinación con Dispositivos de la Red de Atención a Drogodependientes (Dr. Rubio)
- ✓ Programa de Prevención en centros escolares del entorno al Hospital 12 de Octubre (Dra Martínez)

Tras la estabilización de los pacientes, pueden continuar tratamiento de deshabituación en los diferentes dispositivos integrados en el Programa (Centros de Salud Mental, Interconsulta y UTH).

4. **Objetivos básicos de la rotación del residente**

- a. Evaluación del alcoholismo con especial atención a la determinación de situaciones de riesgo que dirijan la toma de decisiones de forma jerarquizada (complicaciones médicas urgentes, riesgo de síndrome de abstinencia complicado, riesgo de trastornos de conducta graves, elección del momento idóneo para inicio de tratamientos específicos)
- b. Evaluación de la dependencia fisiológica y condiciones del paciente que indiquen la necesidad de internamiento para desintoxicación.
- c. Tratamiento de desintoxicación ambulatoria y hospitalaria: criterios para la elección de los fármacos más adecuados en cada caso y medidas coadyuvantes.
- d. Tratamiento de deshabituación: habilidades psicoterapéuticas para mejorar el cumplimiento del paciente y elección de los fármacos más adecuados en cada caso.
- e. Psicoterapia de grupo: asistencia a todas las modalidades de grupos y aplicación de al menos uno de los programas (psicoeducativo, de prevención de recaídas, de familias, de mujeres, grupos abiertos de apoyo).
- f. Conocimiento de la integración de los grupos de Ayuda Mutua en nuestro programa terapéutico.
- g. Conocimiento del abordaje de pacientes con diagnóstico dual y con ludopatía.
- h. Conocimiento de los dispositivos de la Red de Atención al drogodependiente de nuestra área.
- i. Evaluación y seguimiento de pacientes con problemas adictivos ingresados en otros servicios del hospital (interconsulta de pacientes ingresados).

5. Conocimientos y habilidades a adquirir durante la rotación

Competencias básicas a adquirir:

- Evaluación completa de pacientes con dependencia alcohólica, dependencia de otras sustancias, ludopatía o diagnóstico dual.
- Evaluación, indicación y seguimiento de los tratamientos de desintoxicación de trastornos por uso de sustancias.
- Evaluación de diagnóstico dual y neuropsicológica de pacientes con trastornos por uso de sustancias.
- Selección de las técnicas de intervención psicoterapéuticas en función del perfil del paciente.
- Manejo de dinámicas grupales.
- Conocimiento de los dispositivos de la Red de Atención al Drogodependiente de la comunidad de Madrid integrados en nuestra área de influencia.

6. Otras actividades de interés docente-investigador que se ofertan en la rotación

- Presentación de sesiones clínicas y científicas de la Sección de Interconsulta y en las sesiones del Área.
- Participación en sesión semanal docente del Programa de Alcohol de la interconsulta, con revisión de temas de interés clínico o seminarios bibliográficos.
- Participación en proyectos de investigación clínicos y básicos.
- Participación en la publicación de las actividades de investigación en congresos y en revistas científicas.

7. Bibliografía recomendada (básica)

Ries RK, Fiellin DA, Miller SC, Saitz R. Principles of Addiction Medicine. 4th Edition (Hardcover). ASAM. 2009.

Pérez de los Cobos J, Valderrama JC, Cervera G, Rubio G (Dir). Tratado SET de trastornos adictivos. Madrid, Panamericana, 2006.

Alamo C, López-Muñoz F, Rubio G (Eds). Avances en Drogodependencias. GAFOS, 2008.

Haro G, Bobes J, Casas M, Didia J, Rubio G. Tratado sobre Patología Dual. Barcelona MRA, 2010.

Rubio, G., Ponce, G., 2013. Alcohol Detoxification. In: Miller (eds) Interventions for Addiction: Comprehensive Addictive Behaviors and Disorders. Elsevier Inc., San Diego: Academic Press, pp. 355–366.

Pascual F, Guardia J, Pereiro C, Bobes J (eds). Alcoholismo. Guías Clínicas Socidrogalcohol basadas en la Evidencia Científica. 2013, SANED, Barcelona

Miller, WR, Rollnick S. La entrevista motivacional (3ª ed.). Barcelona, Paidós, 2015.

Al inicio de la rotación se entregará una recopilación de los artículos de mayor interés y relevancia para la rotación.

8. Evaluación de la rotación

En **ficha 1**, rellena según los criterios de evaluación consensuados y firmada por el tutor de rotación, a entregar en Secretaría a nombre de vuestro tutor MIR, PIR o EIR.

Asimismo, tras concluir la rotación el residente rellenará la **Encuesta de Evaluación de la Rotación** elaborada por la Comisión de Docencia del Hospital y la enviará al Coordinador de la UDM Salud Mental (santiago.vega@salud.madrid.org), para salvaguardar la confidencialidad.

*Os agradeceríamos que cualquiera información básica que echéis en falta en vuestra rotación en esta Guía de Rotación o propuesta de mejora de la misma nos la comunicéis a través del **buzón de correo de nuestra web**:*

psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org

*a la atención del **Coordinador de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental** del AGCPSM del Hospital Universitario 12 de Octubre.*