



Hospital Universitario
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

AGC Psiquiatría y Salud Mental

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental
PSICOLOGIA CLINICA

Guía Docente de Rotación

ADICCIONES

Versión 2016

GUÍA DOCENTE DE ROTACIÓN PSICOLOGIA CLINICA:

Adicciones

De acuerdo con el programa de la Especialidad de Psicología Clínica (Junio 2009):

A) Objetivos:

- Adquirir conocimientos sobre el fenómeno de las adicciones y los principales patrones de conductas adictivas.
- Conocer las principales sustancias objeto de adicción.
- Conocer las principales adicciones comportamentales.
- Manejar datos sobre los principales tipos y pautas de consumo de sustancias de la población general.
- Conocer la incidencia de trastornos adictivos en la población de referencia.
- Conocer los programas de prevención del consumo de sustancias.
- Realizar análisis de la demanda de tratamiento, considerando sus principales características y el manejo de situaciones iniciales.
- Manejar la historia clínica en adicciones, principales elementos y rasgos característicos (historia toxicológica, análisis funcional de la adicción, análisis motivacional...).
- Conocer los distintos roles profesionales dentro del equipo interdisciplinar.
- Conocer las principales áreas de exploración en las adicciones y manejo de escalas (historia toxicológica, gravedad de la adicción, estadio motivacional, cribado psicopatológico...).
- Adquirir y aplicar conocimientos sobre los principales programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos empíricamente validados en adicciones.
- Abordar casos con patología dual, estableciendo diagnósticos diferenciales y llevando a cabo estrategias integrales y coordinadas de tratamiento.
- Adquirir y aplicar habilidades para abordar desde otras redes asistenciales situaciones de conductas adictivas: diagnóstico, orientación terapéutica, intervenciones específicas, derivaciones y tratamiento de complicaciones.
- Acceder a una información sobre la red especializada, niveles de intervención y principales tipologías de recursos asistenciales (centros ambulatorios, comunidades terapéuticas, centros de día, unidades de desintoxicación, unidades especializadas).
- Conocer centros de tratamiento ambulatorio y unidades especializadas: composición, características y principales programas asistenciales.
- Conocer el recurso de comunidad terapéutica en adicciones, sus características y principales líneas de tratamiento.
- Conocer los programas de reducción del daño.
- Conocer los recursos específicos que integran en cada territorio la red de tratamiento especializada de las drogodependencias y otras adicciones.

B) Actividades:

- Evaluación, diagnóstico y valoración de primeras consultas. NR¹ 1: 4, NR² 2:10.
- Realización de historias clínicas NR 1: 4; NR 2: 10.
- Realización de informes diagnósticos sobre pacientes evaluados. NR 1: 4; NR 2: 10.

¹ Nivel de Responsabilidad 1: Observación participante

² Nivel de Responsabilidad 2: Realización directa

- Diseño y aplicación de programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos a pacientes, con establecimiento de objetivos y actividades. NR 1: 4; NR 2: 10.
- Seguimiento de pacientes. NR 1: 4; NR 2: 10.
- Participación en sesiones clínicas.
- Conocimiento de los distintos recursos asistenciales específicos a través de visitas e intercambios con sus profesionales.

C) Programa Teórico

- Programas para la prevención de las adicciones en los ámbitos escolar, familiar, y laboral.
- Neurobiología de las adicciones.
- La entrevista motivacional.
- Los procesos de cambio en conductas adictivas.
- Patología dual.
- Programas de psicoterapia y procedimientos de intervención y tratamiento psicológicos.
- Fármacos más utilizados en trastornos adictivos.
- Patología médica asociada al consumo de drogas ilegales.
- Los niveles de atención sanitaria, y la rehabilitación funcional en diferentes ámbitos en la dependencia.
- Atención y reinserción socio-familiar y laboral.

D) Dispositivos:

El AGC de Psiquiatría y salud Mental del H. U. 12 de Octubre cuenta con **Programa de Alcohol y Ludopatía**, cuyo coordinador es el **Dr. Gabriel Rubio Valladolid**, médico psiquiatra y jefe de la unidad de Interconsulta y Enlace.

Dicho programa está integrado por profesionales que desempeñan su labor en los Centros de Salud Mental, en la Interconsulta y en la Unidad de Transición Hospitalaria. Además se coordina con los dispositivos de la Red de Atención al Drogodependiente del Ayuntamiento de Madrid (CAD), por lo que el residente puede aprender los conocimientos esenciales en esta materia. Se dispone de la posibilidad de ingreso para desintoxicación de alcohol en camas funcionales de Medicina Interna.

Una descripción actualizada del Programa y otros documentos relacionados puede consultarse en la **web del AGCPSM** (apartado Asistencia – Programas):

http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1354183780693&language=es&pagename=Hospital12Octubre%2FPage%2FH12O_contenidoFinal

Nuestra UDMSM tiene un convenio de colaboración docente con la **Clínica Nuestra Sra. de La Paz** (Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, en Madrid). Este recurso cuenta con dos tipos de dispositivos:

- **Centro Atención Integral al Cocainómano (CAIC)** y **Centro de Día Cocainómanos (CDC)**.
- **Centro de Patología Dual (CPD)** y **Unidad de Patología Dual (UDPD)**.

El responsable de la formación en este recurso es el **Dr. Diego Urgelés** (914156000 diego.urgeles@sjd.es), coordinador del centro, especialista en Psiquiatría. La plantilla de personal sanitario

del centro está cubierta al completo por especialistas en psiquiatría con formación vía MIR y por psicólogos clínicos.

Por último, en el área del 12 de Octubre se ubican en cada distrito Centros monográficos de intervención en toxicomanías (**C. A. D.** y **C. A. I. D.**)

E) Tutor de rotación

El tutor de la rotación en Adicciones en el Programa de Alcohol y Ludopatía del H. U. 12 de Octubre es el Dr. Gabriel Rubio Valladolid. Psiquiatra del AGCPSM del H. U. 12 de Octubre (Centro de Actividades Ambulatorias, módulo B, 3ª planta. H. U. 12 de Octubre. Telf. (91 779 23 55 / 23 56).

Evaluación de la rotación

En **ficha 1**, rellena según los criterios de evaluación consensuados y firmada por el tutor de rotación, a entregar directamente al Tutor PIR Marta Oviedo (CSM Villaverde / Unidad de Psicoterapia) marta.oviedo@salud.madrid.org.

Asimismo, tras concluir la rotación el residente rellenará la **Encuesta de Evaluación de la Rotación** elaborada por la Comisión de Docencia del Hospital y la enviará al Coordinador de la UDM Salud Mental (actualmente, Dr. Vega santiago.vega@salud.madrid.org), para salvaguardar la confidencialidad.

*Os agradeceríamos que cualquiera información básica que echéis en falta en vuestra rotación en esta Guía de Rotación o propuesta de mejora de la misma nos la comunicéis a través del **buzón de correo de nuestra web***

<http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria>

*a la atención del **Coordinador de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental** del AGCPSM del Hospital Universitario 12 de Octubre.*