



Hospital Universitario
12 de Octubre

Comunidad de Madrid

AGC Psiquiatría y Salud Mental

Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental

GUÍA DOCENTE DE PSICOTERAPIA

Versión 2016

1. Objetivo del documento

Servir como guía de referencia para los residentes en su rotación longitudinal y específica en el área de capacitación en Psicoterapia, en cualquiera de los dispositivos en los que se realice esta rotación: Unidad de Psicoterapia del Area de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental (AGCPSM en adelante) HU 12 de Octubre (HDOC), Centros de Salud Mental (CSM), Hospitales de Día y otros. Se plantean los conocimientos y habilidades que se deben adquirir durante el periodo de rotación. Se señala la bibliografía recomendada. En base a esta Guía, los adjuntos desarrollarán su docencia y la supervisión del trabajo de los residentes.

2. Información práctica del recurso por el que se rotará

- Tutora de Psicoterapia : **Ana M. López Fuentetaja**. Psicóloga Clínica - Hospital 12 de Octubre. alopezf@salud.madrid.org; TF. 917.77.92.35 / 56
- La formación en Psicoterapia, se realizará contando con los recursos asistenciales y humanos de la **Unidad de Psicoterapia** y resto del AGCPSM del HDOC.
- Los dispositivos fundamentales por los que se formarán los residentes en materia de psicoterapia serán:
 - la Unidad de Psicoterapia (UP) del HDOC,
 - los Centros de Salud Mental de Carabanchel, Usera y Villaverde,
 - la Unidad de Interconsulta-Enlace
 - y los Hospitales de Día de Villaverde (Adultos)
 - y Pradera de San Isidro (Infanto-Juvenil),
 - si bien se podrá contar con otros.
- A lo largo de toda la formación en Psicoterapia, se contemplarán aspectos ligados a la práctica asistencial supervisada, a la formación teórica y al rol del psicoterapeuta.
- La formación en psicoterapia de residentes de Salud Mental en nuestro servicio se articula a dos niveles:
 1. **Rotación LONGITUDINAL**, a lo largo de toda la residencia, obligatoria y evaluable anualmente para todos los residentes de nuestra UDMSM
 2. **Rotación ESPECIFICA o senior**, opcional tanto para residentes de nuestra UDMSM como para rotantes externos.
- La **rotación longitudinal** tanto en la **Etapas BÁSICA** (R1-R2) como en la de **PROFUNDIZACIÓN** (R3-R4) se realizará de forma preferente en los propios dispositivos en que esté el residente, pero sin perder de vista el marco que ofrece la U.P., por lo que los residentes se podrán incorporar gradualmente a las diferentes actividades de la misma.

- La **rotación específica en psicoterapia o senior**, de la Etapa de Profundización, podrá ser elegida tanto por residentes de nuestro propio Hospital, como por residentes externos, por lo que la solicitud se realizará con una antelación suficiente que permita la organización adecuada.

Los residentes serán de 3º- 4º año y deberán rotar al menos tres meses.

Se realizará fundamentalmente en la UP, pero se complementará con un circuito de formativo, tanto en nuestros CSM participando en diferentes actividades de especial interés psicoterapéutico como en la Unidad de Interconsulta-Enlace del HDOC, participando en intervenciones psicoterapéuticas con el paciente ingresado o derivado desde diferentes Servicios del Hospital y en Programas de Enlace.

Al comienzo de la rotación y de acuerdo con el tutor de psicoterapia, se establecerán las actividades concretas a realizar por el residente, teniendo en cuenta su formación previa en esta materia, sus intereses y la oferta asistencial. Requerirá disponibilidad del residente para moverse por diferentes dispositivos.

- La formación en psicoterapia se sustentará en la clínica, por lo que el residente contará con profesionales adjuntos, que serán los responsables del seguimiento cotidiano de los casos que les deriven a psicoterapia, reservando un espacio en agenda para la supervisión de los mismos
- Para el aprendizaje sistemático la psicoterapia, y como complemento de lo anterior, **los R 1-2 , deberán presentar en su Memoria Anual al menos un caso supervisado de forma reglada, por escrito y de acuerdo a un esquema de supervisión previo, y los R 3-4, dos casos.** El supervisor será un miembro de la UP u otro profesional acreditados en el ámbito de la Psicoterapia. Los casos, se seleccionarán por criterios de interés de docente, y serán de complejidad progresiva, adecuando la intervención al momento formativo del residente.
- Todas las tardes, se ofrecerá **actividad de supervisión individual o grupal en la UP**, estando abierta a la participación de los residentes que se comprometan con la misma.
- Las actividades de supervisión regladas, tanto individuales como grupales, serán firmadas por el supervisor, haciendo constar las fechas correspondientes y el número de horas, según plantilla acordada, formando parte del portfolio individual de cada residente. Asimismo serán justificadas por el HDOC, pudiendo ser utilizada dicha justificación por el residente donde lo considere conveniente.
- Cuando el residente no tenga en su dispositivo de rotación la posibilidad de asumir pacientes del mismo para psicoterapia, se podrá solicitar a la UP, la derivación de casos
- Si por algún motivo, no se pudiera llevar a cabo alguno de los puntos anteriores, se hablará sobre ello con el tutor de Psicoterapia y se buscarán de forma conjunta diferentes alternativas.

- Se facilitará la vertiente **investigadora** en el área de Psicoterapia, así como la posibilidad de publicar casos que muestren el proceso y desarrollo de la misma.

- **Recursos Humanos**

Además del tutor de psicoterapia, se contará con **tutores de rotación de psicoterapia** en cada uno de los dispositivos y con **supervisores de la UP**. Los profesionales mencionados, junto con los adjuntos que ofertan sus programas asistenciales para la rotación de los residentes, y los partícipes en la formación teórica, forman el equipo docente en psicoterapia.

CSM Carabanchel

- Tutor de Rotación Adultos: Javier Ramos
- Tutor de Rotación Infantil: Diego Padilla
- Adjuntos: J. M. Espejo y Nuria Martínez

CSM Usera

- Tutor de Rotación Adultos: Sara Herrera
- Adjuntos: Elena Gutiérrez e Ignacio Mearin

CSM Villaverde

- Tutor de Rotación Adultos: Pilar Roig
- Tutor Rotación Infantil: Ángeles Castro
- Adjuntos: Angélica Esteban, Pilar Roig, Marta Oviedo y Santiago Vega

HOSPITAL

- Juanjo Belloso
- Ana López Fuentetaja
- Pedro Sanz

Supervisores Unidad Psicoterapia

- Jesús Fernández Rozas (coordinador de la UP)
- Juan José Belloso Roperó
- Ángeles Castro
- Sara Herrera
- Ana López Fuentetaja
- Marta Oviedo
- Diego Padilla Torres
- Javier Ramos
- Pilar Roig
- Sara Solera

○ **Recursos Materiales**

- Equipo de grabación de vídeos digitales
- Biblioteca de libros de Psicoterapia (Servicio de Psiquiatría HDOC)
- Despachos de CSM de Carabanchel, Usera y Villaverde
- Despachos de la Unidad de Psicoterapia en HDOC

3. Objetivos básicos y Oferta Asistencial de la Unidad de Psicoterapia

Los objetivos básicos se centran en la adquisición progresiva de un conocimiento teórico profundo y de habilidades en la práctica de diferentes modelos de psicoterapia, de acuerdo a un modelo formativo gradual y diferenciado para las etapas básica y de profundización. Se pasará desde el rol de observador, al de responsable del tratamiento psicoterapéutico supervisado.

Oferta asistencial

Las modalidades psicoterapéuticas ofertadas en la actualidad son: individuales, grupales y familiares.

Marcos teóricos

- Psicoterapia dinámica breve
- Terapia de Aceptación y Compromiso
- Terapia Cognitivo-Conductual
- Terapia basada en la Mentalización
- *Mindfulness*

Terapias específicas

- Terapia de la depresión (modelo psicodinámico, interpersonal y cognitivo)
- Terapia de la ansiedad (modelo cognitivo-conductual)
- Terapia del duelo
- Terapia del Trastorno de la Conducta Alimentaria (bulimia y atracones), según modelo cognitivo-conductual de Fairburn
- Terapia cognitivo-conductual en pacientes psicóticos
- Psicoterapia de Grupo para pacientes con Trastorno Bipolar
- Terapia de Grupo en pacientes psicóticos
- Psicoterapia de Grupo de Jóvenes con Trastorno de Personalidad o grave riesgo por su biografía carenciada o traumática
- Psicoterapia de Grupo de Mujeres con Trastorno de Personalidad o patrones muy disfuncionales por su biografía carenciada o traumática
- Psicoterapia Individual y Grupal en Trastorno de Personalidad
- Tratamiento Grupal en Trastornos Adaptativos desde la Psicología Positiva
- Grupo de padres TCA
- Grupo de padres de adolescentes (modelo aceptación y compromiso)
- Terapia de Grupo para pacientes con dolor
- Terapia de Familia
- Terapia de Pareja
- Entrenamiento en relajación

Esta oferta puede variar cada curso en función de las necesidades asistenciales.

4. Competencias a adquirir durante la rotación

4.1 Capacidad para indicar y llevar a cabo una psicoterapia como tratamiento, así como elegir la modalidad más pertinente, adaptándose a las necesidades psicopatológicas y biográficas del paciente y teniendo en cuenta las condiciones necesarias para llevarlo a cabo.

4.2 Capacidad para comprender al paciente en términos psicológicos, identificar su malestar, legitimarlo, contextualizarlo e historizarlo, creando una alianza de trabajo que posibilite y promueva la implicación y compromiso del paciente en su propio cambio

4.3 Capacidad de desarrollar un modelo de consulta terapéutica, ajustando la demanda del paciente y las posibilidades psicoterapéuticas de los diferentes dispositivos, y utilizando la contención como elemento facilitador del proceso.

4.4 Capacidad para actuar como coterapeuta en tratamientos familiares, de pareja y grupales

4.5 Capacidad de asumir el rol de psicoterapeuta

5. Actividades prácticas de interés docente que se ofertan en la rotación

A lo largo de la **rotación longitudinal de Psicoterapia** los residentes adscritos a nuestra UDMSM del HDOC acudirán obligatoriamente al seminario teórico-práctico de formación en distintos modelos de psicoterapia (**PSICOTERAPIA: DE LOS FUNDAMENTOS TEÓRICOS A LA PRÁCTICA CLÍNICA EN SALUD MENTAL.**, curso acreditado por la Comunidad de Madrid). La formación teórica se planifica en dos niveles, uno **Básico** y otro de **Profundización**, en función de los diferentes perfiles profesionales y año de residencia y cuenta con un equipo docente formado por adjuntos del Servicio.

Se cuenta también con un espacio específico para trabajar el rol del Psicoterapeuta durante los cuatro años de residencia, basado en la experiencia personal de los participantes (**Espacio Experiencial**).

Los residentes (tanto de nuestra UDMSM como los rotantes externos) que realicen su **rotación específica en Psicoterapia**, participarán aún más activamente en las actividades formativas que se realicen de forma conjunta en el ámbito de la psicoterapia (formación teórico-práctica y supervisiones grupales). **Los residentes serán de 3º- 4º año y deberán rotar al menos tres meses**

Los rotantes externos que estén realizando su formación como especialistas en el Sistema Nacional de Salud español que desean solicitar una estancia formativa en nuestra Unidad de Psicoterapia deben cumplir los requisitos solicitados (ser residentes de Psiquiatría o Psicología Clínica de 3º o 4º año en la fecha de inicio de la estancia y solicitar 3 meses continuados como mínimo) deben dirigir su solicitud al coordinador de la UDMSM (actualmente: Dr. Vega santiago.vega@salud.madrid.org).

Si los rotantes externos NO están adscritos a un centro sanitario perteneciente al Sistema Nacional de Salud español deben cumplir los requisitos especificados en nuestra web <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria> (ver documento “Solicitud de Estancias Formativas” en Especialidad – Formación del Residente) y en la web del Ministerio de Sanidad español:

http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1142445706802&language=es&pagename=Hospital12Octubre%2FPage%2FH12O_contenidoFinal (Sanidad / Profesionales / Formación / **Estancias formativas para profesionales o especialistas en formación que desarrollen su actividad en el extranjero:** <http://www.msssi.gob.es/profesionales/formacion/estanciasFormativasEx/home.htm>

6. Bibliografía recomendada (básica y ampliación)

Apego:

- Fonagy; P. (2001).- Teoría del apego y psicoanálisis. Barcelona. Ed. Espaxs. 2004.
- Juri L.J. (2011).- Teoría del apego para psicoterapeutas. Madrid. Ed. Psimática. 2011.
- Marrone; M. (2001).- La teoría del apego. Un enfoque actual. Madrid. Ed. Psimática. 2001.
- Wallin, D-J. .- El apego en psicoterapia. Madrid. Ed. Desclée de Brouwer. 2012.
- Yarnoz, S. (Comp.). (2008).- La teoría del apego en la clínica, I. Madrid. Ed. Psimática. 2008.

Entrevista clínica:

- Wachtel, P. L. (1993).- La comunicación terapéutica. Principios y práctica eficaz. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer. 1999
- Cormier, W. H. y Cormier. L.S.- Estrategias de entrevistas para terapeutas. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
- Fernández Liria, A. y Rodríguez Vega, B.- Habilidades de entrevista para psicoterapeutas. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
- La práctica de la psicoterapia. La construcción de narrativas terapéuticas. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
- Ibáñez Aguirre, C.- (2010).- Técnicas de autoinforme en evaluación psicológica. La entrevista clínica. Guipuzkoa. Universidad del País Vasco.2010.

- Rojí, B. y Cabestrero, R. (2004).- Entrevista y sugerencias indirectas: entrenamiento comunicativo para jóvenes terapeutas. Madrid. UNED. 2004
- Safran, J.D. y Muran, J.C.- La alianza terapéutica. Una guía para el tratamiento relacional. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.

Duelo:

- Tizón. J.L. (2004).- Pérdida, pena duelo. Vivencias, investigación y asistencia. Barcelona. Ed. Paidós. 2004.
- Pérez Sales, P.(2006).- Trauma, culpa y duelo. Hacia una psicoterapia integradora. Madrid. Ed. Desclée de Brouwer. 2006
- Worden, J.W. .El tratamiento del duelo: asesoramiento psicológico y terapia. Barcelona. Ed.paidos. 2004

Terapia grupal:

- Bion, W.R. “Experiencias en grupos”. Paidós, 1980.
- Díaz Portillo, I. (2000).- Bases de la terapia de grupo. México. Ed. Pax. 2000.
- Foulkes, S.H. .- Introducción a la Psicoterapia de grupo. Barcelona. Geaop Press. 2005
- Guimón, J. (2003).- Manual de terapias de grupo. Madrid. Biblioteca nueva. 2007
- Kaplan H.I, Sadock, B.J. “Terapia de Grupo”. Editorial Médica Panamericana, 1996.
- Yalom, ID., Vinogradov, S. Guía breve de psicoterapia de grupo. Madrid. Paidós, 1996.

Psicoterapia TMG:

- Morrison, A.P. et al. (2004). - La terapia cognitiva de la psicosis. Un enfoque basado en la formulación. Barcelona Ed. Herder. 2012
- Perona Garcelán, S. et al (2003).- Terapia cognitivo-conductual de la esquizofrenia. Madrid. Minerva Ediciones. 2003.
- Perris, C. y McGorry, P.D. (1998). Psicoterapia cognitiva para los trastornos psicóticos y de personalidad. Madrid. Ed. Desclée de Brouwer. 2004
- Gleeson, J. F.M. y McGorry, P.D.- Intervenciones psicológicas en las psicosis tempranas. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
- Valiente, C. (2002). Alucinaciones y Delirios. Ed. Síntesis. Madrid.
- Semerari, A. y Dimaggio, G (eds). (2003).- Los trastornos de personalidad. Modelos y tratamiento. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer. 2008
- (1999).- Psicoterapia cognitiva del paciente grave. Metacognición y relación terapéutica. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer. 2002
- Belloch Fuster, A. y Fernández-Álvarez, H.- (2010). Tratado de los trastornos de personalidad. Madrid. Síntesis. 2010.

Psicoterapia TC:

- Zinder V. Segal, J.M Terapia cognitiva de la depresión basada en la consciencia plena. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
- Froján Parga, M. X. (Coord) (1998).- Consultoría conductual. Terapia psicológica breve. Madrid. Ed. Pirámide. 1998
- Moreno, P., Martín, J.C. Dominar la crisis de ansiedad. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
- Peurifoy., R.Z. Cómo vencer la ansiedad. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
Barlow, D. H., Craske, M. G. (1993). *Domine su ansiedad y pánico*. Murcia, Julio Martín editor.
- Roca, E., Roca, B. (1998). *Cómo tratar con éxito el pánico, con y sin agorafobia*. Valencia, A. C. D. E.
- Roca, E. El trastorno de pánico y su tratamiento. Terapia cognitiva focal en formato de grupo.
<http://www.cop.es/colegiados/PV00520/articulo%20panic%20web%20,%203%20y%205.PDF>
- Retolaza, A. (Coord.) (2009).- Trastornos mentales comunes: manual de orientación. Madrid. AEN. 2009

Psicoterapia Familia- Pareja:

- Arist Von Schlipppo. Manual de terapia y asesoría sistémica. Editorial Herder, 2003
- Fromm Walsh. Resiliencia familiar. Editorial Amorrortu, 2004
- Bowen M. "De la familia al individuo". Paidos, 1991.
- Selvini Palazzoli, otros. Los juegos psicóticos en la familia. Paidos 1990.
- García Badaraco J.E. Psicoanálisis Multifamiliar. Los otros en nosotros y el descubrimiento del si-mismo. Paidos, 2000.
- García Badaraco J.E. Demonios de la mente. Biografía de una Esquizofrenia. Eudeba, 2005.
- Winnicott, D W. La familia y el desarrollo del individuo. Ediciones Horne, 2006.

Investigación:

- Romero Moreno, A.F. (2010). Psicoterapia. Investigación del resultado y del proceso de la psicoterapia y atribuciones sobre su efectividad. Cádiz. Absalon ed. 2010.

Básicos Teoría Psicodinámica:

- Cordech, J. (2001).- La relación paciente-terapeuta. Barcelona. Ed. Paidós. 2001.
- (2010) .- La práctica de la psicoterapia relacional. Madrid. Ed. Ágora relacional. 2010

- Gabbard, G. Psiquiatría psicodinámica en la práctica clínica. Ed. Médica Panamericana (3 ed).
- Bleichmar, H.(1997).- Avances en psicoterapia psicoanalítica. Madrid. Ed. Paidós. 1997

Básicos Teoría Cognitivo-Conductual:

- Pérez Álvarez, M. et al.- Guía de tratamientos psicológicos eficaces. 3 Tomos. Madrid Ed. Pirámide.
- Haynes, S.N. et al.- Como elegir el mejor tratamiento psicológico. Madrid. Pirámide.
- Ruiz, M^a A; Díaz M. I. Y Villalobos. (2012).- Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo Conductuales. Bilbao. Ed Desclée de Brouwer. 2012.
- Caro, I.- (2007).- Manual teórico-práctico de psicoterapias cognitivas. Bilbao. Ed Desclée de Brouwer. 2007.

Básicos Teoría Sistémica

Básicos Teoría Postracionalistas:

- Feixas Vilaplana, G. y Villegas Besora, M.- Constructivismo y psicoterapia. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.
- Guidano, V. – El modelo cognitivo postracionalista. Hacia una reconceptualización teórica y clínica. Madrid. Ed. Desclée. De Brouwer.

REVISTAS ON-LINE DE INTERÉS

- **Aperturas Psiconalíticas:** <http://www.aperturas.org>
- **Clínica Contemporánea. Revistas de Diagnóstico Psicológico, Psicoterapia y Salud:** <http://www.revistaclinicacontemporanea.org>
- **Clínica y Análisis Grupal:** www.clinicay analisis.com
- **Cuadernos de Salud Mental del 12:** <http://www.madrid.org/hospital12octubre/psiquiatria> (Inicio - Boletines y otras publicaciones – Cuadernos de Salud Mental del 12)
 - Nº 1: *Aproximaciones Contemporáneas a la Histeria* (Ramos J et al, 2009)
 - Nº 7: *Casos Clínicos del Seminario de Psicoterapia 2011-12* (AA.VV., 2013) (muy recomendable leer los dos artículos de Javier Ramos: “Relación y alianza psicoterapéutica” y “Criterios de indicación en psicoterapia. Formulación de un caso. Esquema de presentación del material clínico”).
 - Nº 8: *Programa de Control de la Ansiedad* (Amodeo S, 2013)
 - Nº 10: *Fichas de Psicoterapias Manualizables* (Oviedo M et al, 2015)
 - Nº 11: *Programa para Terapia Grupal para Niños con Ansiedad* (Santesteban-Echarri O et al, 2015)

1. Evaluación de la rotación

Los residentes de nuestra UDMSM presentarán anualmente a la tutora de Psicoterapia su **Memoria Anual de Psicoterapia** para la evaluación longitudinal anual en esta materia.

En **ficha 1**, rellena según *los criterios de evaluación* consensuados y firmada por el tutor de rotación, a entregar en Secretaría a nombre de vuestro tutor MIR, PIR o EIR.

Asimismo, tras concluir la rotación específica en la UP el residente rellenará la **Encuesta de Evaluación de la Rotación** elaborada por la Comisión de Docencia del Hospital y la entregará en Secretaría a nombre del Coordinador de la UDM Salud Mental en sobre cerrado, para salvaguardar la confidencialidad.

*Os agradeceríamos que cualquiera información básica que echéis en falta en vuestra rotación en esta Guía de Rotación o propuesta de mejora de la misma nos la comunicéis a través del **buzón de correo***

www.psiquiatria12octubre.org :

http://www.psiquiatria12octubre.org/JiWiC_Version/index.php?r=site/contact ,

*a la atención del **Coordinador de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental del AGCPSM** del Hospital Universitario 12 de Octubre*