

BOLETIN

**Área de Gestión Clínica de
PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL**
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid (España)

Número 85 – Octubre 2026



Calendario Docente UDMSM 2026-27

(Coordinador UDMSM H.U.12 de Octubre: Dr. Rodrigo Puente)

IV Encuentro Multidisciplinar en Salud Mental. Atención Primaria y Psiquiatría
Hospital Universitario 12 de Octubre. 2 diciembre 2026

Despedida agradecida de Santiago Vega

Se han actualizado contenidos en nuestra web:

<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

Profesionales > Servicios Médicos > Psiquiatría y Salud Mental

Secciones

¿Quiénes somos?

Paciente

Docencia

Investigación

Calidad

Psiquiatría y Salud Mental

Compártelo en    

¿Quiénes somos?



La Psiquiatría se ocupa del estudio, conocimiento, explicación, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales sobre la base de la observación clínica y la investigación científica.

El quehacer práctico de la Psiquiatría no concluye en su ámbito médico-clínico, sino que abarca tanto aspectos relacionados con la prevención de la patología mental, como con la rehabilitación y reinserción social del enfermo, para lo que se ayuda y complementa con otras disciplinas afines.

Nuestra vocación es la promoción y prevención de los trastornos mentales, con un compromiso de excelencia y eficiencia en los campos asistenciales, investigadores y docentes, facilitando la accesibilidad y continuidad asistencial para los pacientes, junto con la participación de sus familias y la sociedad.

¹ **Portada: El Bosque de Oma – Omarko Baso (Naturaleza & Agustín Ibarrola).** El Bosque de Oma, una de las obras más conocidas del artista vasco Agustín Ibarrola, es una expresión de la corriente artística conocida como Arte y Naturaleza, que surge a finales de los años sesenta del siglo XX y que tiene como finalidad trasladar el trabajo artístico al medio natural, utilizando el paisaje como marco, soporte y materia prima para el artista. La obra, situada en la localidad de Kortezubi (Bizkaia), se compone de varios conjuntos de motivos y figuras geométricas pintadas sobre el tronco de pinos radiata. El uso de soportes vivos naturales, el juego de bi-tridimensionalidad y la experiencia de colocar a la persona visitante en el centro de la obra de arte a través de su descubrimiento, así como la diversidad de respuestas que plantea, hacen de esta obra un referente de la corriente Arte y Naturaleza y del Arte Vasco en particular. <https://www.bizkaia.eus/es/web/bosque-oma-basoa>

Cualquier propuesta corresponsable de mejora de la web es bienvenida. Periódicamente cada responsable de dispositivo, programa o actividad del AGCPSM se encarga de actualizar los contenidos de su apartado.



Para cualquier sugerencia sobre la información que se ofrece en este servicio web contactar con psiquiatria.hdoc@salud.madrid.org

Para mantener permanentemente actualizada nuestra web oficial y que sirva como una herramienta efectiva de comunicación para los profesionales del AGCPSM, personal en formación de pre y postgrado en nuestro servicio y resto de personas interesadas, podéis mandar cualquier información relevante y/o propuesta de mejora de la web al correo del servicio.



Profesionales > Servicios Médicos > Psiquiatría y Salud Mental

Secciones

¿Quiénes somos?

Paciente

Docencia

Investigación

Calidad

Servicio referente



Unidad de Hospitalización de Psiquiatría Infanto-Juvenil

El 12 de Octubre es uno de los cinco hospitales de la Comunidad de Madrid que cuenta con una unidad de este tipo dirigida a la población infantil y juvenil.



Coordinación con asociaciones de pacientes

Uno de los centros hospitalarios con mayor número de contactos y coordinaciones con las asociaciones de pacientes y familiares, adultos e infanto-juveniles.



Eje del primer Instituto Clínico de Neurociencia

Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía han creado este proyecto con el objetivo prioritario de focalizar la atención del paciente, generando una asistencia integrada.



Formación
continuada y
Formación MIR

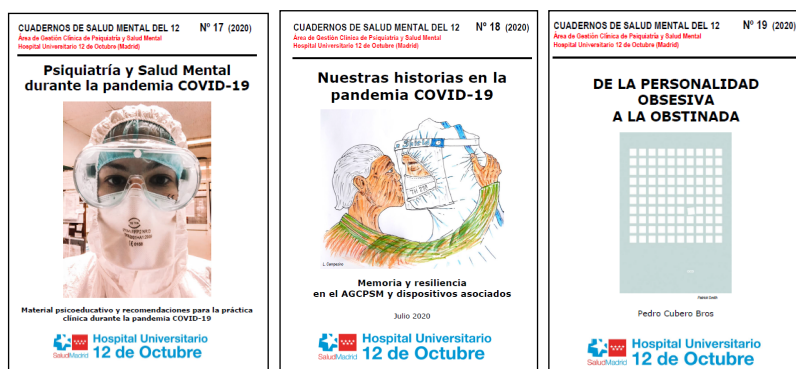
INFÓRMATE



Cuadernos/Boletines
Psiquiatría y
Salud Mental

CONSULTA

- Todos los *Boletines del AGCPSM* hasta el actual (**nº 85 – Octubre 2026**)
- Últimos *Cuadernos de Salud Mental del 12* (**ISSN: 2952-4032**)
 - ***Psiquiatría y Salud Mental durante la pandemia COVID-19. Material psicoeducativo y recomendaciones para la práctica clínica*** (Nº 17)
 - ***Historias en la pandemia COVID-19. Memoria y Resiliencia en el AGCPSM y dispositivos asociados*** (Nº 18)
 - ***De la Personalidad Obsesiva a la Obstinada*** (Nº 19)
 - ***De la Filosofía Antigua a las Psicoterapias Contemporáneas*** (Nº 20)
 - ***Trastorno Bipolar Geriátrico*** (Nº 21)
 - ***Proceso de Atención a los Trastornos Depresivos en el CSM de Villaverde*** (Nº 22)
 - ***Bibliografía básica para residentes de Salud Mental*** (Nº 23)



<https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>

**Calendario Docente Unidad Docente Multiprofesional de Saud Mental del
H.U. 12 de Octubre (Coordinador UDMSM: Dr. Rodrigo Puente)
2026-27**

(Pendiente de concretar algunas sesiones)

		MIR	PIR	EIR
OCTUBRE	7	9:00-11:00	PRESENTACIÓN CURSO Y CALENDARIO y BIBLIOGRAFÍA Común	
		12:00-13:15	BIBLIOGRAFÍA BÁSICA	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: Marina Llansana	
	14	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	SEMINARIO INVESTIGACIÓN (Gabriel e Inma)	
		11:30-13:15		
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	21	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	28	8:30-9:30	Tutoría psicoterapia	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	Seminario General Infanto-juvenil: Desarrollo normativo/Psicopatología del desarrollo. Blanca Quintana-Lidia Carrillo	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	28	8:30-9:30	Tutoría psicoterapia	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	Seminario General Infanto-juvenil: Desarrollo normativo/Psicopatología del desarrollo. Blanca Quintana-Lidia Carrillo	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	

		MIR	PIR	EIR
NOVIEMBRE	4	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	INVESTIGACIÓN (Congresos/Preparación posters)	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: María Domínguez	
	11	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	COMÚN: Helen Dolengevich. Chemsex	
		11:30-13:15	COMÚN: Miriam Fournon: Chemsex	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	18	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	25	8:30-9:30	TUTORÍA PSICOTERAPIA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: Ley de Protección del menor (Silvia S. Limón/Marta Valladolid/MJ Güerre). Álvaro Herrera	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	



		MIR	PIR	EIR
DICIEMBRE	2	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	JORNADAS 12	
		11:30-13:15	JORNADAS 12	
		13:30-15	JORNADAS 12	
	9	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA TUTORÍA EIR
		9:30-11	DOCENCIA DEL RESIDENTE	
		11:30-13:15		
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	16	8:30-9:30	TUTORÍA PSICOTERAPIA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA TUTORÍA PSICOTERAPIA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: Terapia sistémica (M. José Ortega). María Domínguez.	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	

		MIR	PIR	EIR
ENERO	13	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	Específica	Específica Específica
		11:30-13:15	INVESTIGACIÓN (Lectura crítica)	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: Carmen Serrano	
	20	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA TUTORÍA EIR
		9:30-11	Específica	
		11:30-13:15	INVESTIGACIÓN	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	27	8:30-9:30	TUTORÍA PSICOTERAPIA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA TUTORÍA PSICOTERAPIA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: SEXUALIDAD en adolescentes. Laura Sánchez. María Paula Jassir.	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	

		MIR	PIR	EIR
FEBRERO	3	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	Específica	Específica Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: Laura Gómez	
	10	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA TUTORÍA EIR
		9:30-11	SEMINARIO RESIDENTE	
		11:30-13:15	COMÚN: Fenomenología: Ricardo López	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	17	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA TUTORÍA EIR
		9:30-11	Específica	Específica Específica
		11:30-13:15	TUTORÍA INVESTIGACIÓN	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	24	8:30-9:30	TUTORIA PSICOTERAPIA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA TUTORÍA PSICOTERAPIA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: Trastorno del comportamiento. DDif. Sergio Puerta/Carla/Noelia.	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	

		MIR	PIR	EIR
MARZO	3	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: Álvaro Esteban Herrera	
	10	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	SEMINARIO RESIDENTE	
		11:30-13:15	COMÚN: Perinatal (Elena Lanza, Sara Arias)	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	17	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	DOCENCIA DEL RESIDENTE	
		11:30-13:15		
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	31	8:30-9:30	TUTORÍA PSICOTERAPIA	TUTORÍA PSICOTERAPIA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: Barnahus.	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	

		MIR	PIR	EIR
ABRIL	7	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: Mario Mañas	
	14	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	SEMINARIO RESIDENTE	
		11:30-13:15	COMÚN: Virginia: CAD	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	21	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	28	8:30-9:30	TUTORÍA PSICOTERAPIA	TUTORÍA PSICOTERAPIA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: Adicciones comportamentales. Gonzalo. EIR	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	

		MIR	PIR	EIR
MAYO	5	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: Andrea Páez	
	12	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	SEMINARIO RESIDENTE	
		11:30-13:15	COMÚN: Discapacidad Intelectual. Maica Ortega.	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	19	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Tutoría investigación	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	26	8:30-9:30	TUTORÍA PSICOTERAPIA	TUTORÍA PSICOTERAPIA
		9:30-11	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: Mentalización Adolescentes (Nuria Tur o Irene Rodrigo). Julia Abad	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	

		MIR	PIR	EIR
JUNIO	2	8:30-9:30	REUNIÓN DE COORDINACIÓN	
		9:30-11	Específica	Específica
		11:30-13:15	Específica	Específica
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA del residente: Laura Fernández	
	9	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	SEMINARIO RESIDENTE	
		11:30-13:15	COMÚN: MSF: Alex Bigney	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	16	8:30-9:30	CASOS DE LA SEMANA	SESIÓN BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11	DOCENCIA DEL RESIDENTE	
		11:30-13:15		
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	23	8:30-9:30	TUTORÍA PSICOTERAPIA	SESION BIBLIOGRÁFICA
		9:30-11:00	GRUPO EXPERIENCIAL	
		11:30-13:15	SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL: Trauma en Infancia-Adolescenc. Sole. Irene Rodríguez Rico.	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	
	30	9-11	REUNIÓN DE EVALUACIÓN DE DOCENCIA	
		11:30-13:15	REUNIÓN DE EVALUACIÓN DE DOCENCIA	
		13:30-15	SESIÓN CLÍNICA	



Ben Frost

Convocatorias

Tratamiento integral de los Trastornos de Personalidad Graves. Modelos psicoterapéuticos en la práctica clínica (1 al 16 octubre 2026)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

**Tratamiento integral en los Trastornos de la Personalidad Graves.
Modelos psicoterapéuticos en la práctica clínica**

Del 1 al 16 de octubre de 2026

[Para conectar con forMadrid pinchar aquí](#)

INSCRIPCIÓN

 **Hospital Universitario Dr. R. Lafora**

 **Dirección General de Investigación y Docencia
CONSEJERÍA DE SANIDAD**

 **Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones**

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la gestión de la oferta formativa de la Dirección General. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (www.aepd.es) y podrá ser objeto de las acciones previstas en la Ley. El responsable de los datos es la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias, y la 4980200 donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión y oposición ante el mismo es C/ Arzobispo, 29 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Dirigido a: Psiquiatras, psicólogos clínicos, enfermería, TCE, terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales

Objetivo general: Brindar formación y actualización especializada sobre las adaptaciones teóricas y prácticas necesarias para el abordaje terapéutico integral de pacientes con Trastorno de la personalidad Grave (TPG), incorporando modelos psicoterapéuticos basados en evidencia y su aplicación en la práctica clínica.

Objetivos específicos:

- Profundizar en el conocimiento de las necesidades terapéuticas de los pacientes con TPG, facilitando adaptaciones clínicas realistas y coherentes.
- Analizar los cambios institucionales y legales necesarios para implementar dichas adaptaciones en los distintos contextos asistenciales.
- Identificar y comprender los principales modelos psicoterapéuticos basados en la evidencia, así como su aplicación práctica en la atención clínica habitual.
- Integrar teoría y práctica a través del estudio de experiencias clínicas reales, abordando intervenciones psicoterapéuticas en los distintos momentos evolutivos de los pacientes con TPG.

Metodología: Modalidad zoom síncrona.

Duración: 20 horas

Número de plazas: 280

Fechas y horario: 1 al 16 de octubre del 2026

Lugar de celebración: Vía Zoom

Coordinación docente: Aintzane Sánchez Lequerica y Carolina Cabrera Ortega

Coordinación técnica: M^a Inmaculada Serrano García, Responsable FC del Hospital U. Dr R Lafora, Patricia Fernández Martín y Dorrián Bickdeli Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

Programa

Día y mes	Horario	Contenido y profesorado
1 octubre	15:00-20:30 h	15:00-16:45 Principios generales de la TFP. <i>Harald Aichner</i> 16:45-18:15 Principales estrategias de la TFP. <i>Aurora Döll Gallardo</i> 18:15-18:45 Descanso 18:45-20:30 Aplicación del modelo de la TFP en la red de salud mental. <i>Rocío Hermosillo Torres</i>
2 octubre	9:00-14:30 h	09:00-10:45 Principios generales de la MBT. <i>Pedro Sanz Correcher</i> 10:45-12:15 Principales estrategias de la MBT. <i>Nuria Tur Salamanca</i> 12:15-12:45 Descanso 12:45-14:30 Aplicación del modelo de la MBT en la red de salud mental. <i>Pedro Sanz Correcher</i> .
15 octubre	15:00-20:30 h	15:00-16:45 Principios generales de la DBT. <i>Carla Palafox Freund</i> 16:45-18:15 Principales estrategias de la DBT. <i>Carla Palafox Freund</i> . 18:15-18:45 Descanso 18:45-20:30 Aplicación del modelo de la DBT en la red de salud mental. <i>Cristina Moreno Blanco</i> .
16 octubre	9:00-14:30 h	09:00-10:45 Principios generales de la Terapia de Esquemas. <i>Sergio Bilbao Sanz</i> . 10:45-12:15 Principales estrategias de la Terapia de esquemas y aplicación práctica. <i>Sergio Bilbao Sanz</i> 12:15-12:45 Descanso 12:45-14:30 Modelo de J. Gunderson. <i>Isabel Sánchez Galán</i>

Conferencias AGCPSM: Nuevas problemáticas en salud mental: actualización legal y bioética en la práctica clínica (14, 21 y 28 octubre 2026)

Hospital Universitario 12 de Octubre

Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

Nuevas problemáticas en salud mental: actualización legal y bioética en la práctica clínica

14, 21 y 28 de Octubre 2026

Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en un fichero perteneciente a la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuya finalidad es gestionar las solicitudes de participación del alumno en las actividades de formación y facilitar la difusión de la oferta formativa de la Dirección General. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (en adelante) y podrá ser objeto de las acciones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias, y la dirección donde el interesado podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante el mismo es C/ Adams, 29 - 28013 - Madrid, todo lo cual se informa en cumplimiento del art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.

Comunidad de Madrid
Dirección General de Investigación y Docencia
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Dirigido a: Profesionales de Salud Mental. Enfermería, psicología, medicina, terapia ocupacional y trabajo social, TCAE

Objetivo general: Actualizar los conocimientos de los profesionales de salud mental sobre los aspectos legales y bioéticos relacionados con la práctica clínica, favoreciendo la reflexión sobre su aplicación en la atención habitual.

Objetivos específicos

Revisar la normativa vigente con implicaciones en el ámbito de la salud mental.

Reflexionar sobre el impacto de los aspectos legales y bioéticos en la toma de decisiones clínicas.

Analizar las implicaciones de la Ley de Eutanasia en la práctica asistencial.

Actualizar conocimientos sobre aspectos legales específicos en población infanto-juvenil.

Favorecer el abordaje interdisciplinar de situaciones clínicas complejas.

Metodología:

Exposición de contenidos teóricos y clínicos. Debate y tiempo de preguntas.

Duración: 4 horas y media **Número de plazas:** 80

Fechas y horario: 14, 21 y 28 de octubre de 13.30 a 15,00 h.

Lugar de celebración: La sala es la sala de Docencia, Planta Baja, Módulo E, Hospital 12 de octubre.

Coordinación Docente: David Rentero Martín. Coordinador de Formación Continuada. H. 12 de octubre.

Coordinación Técnica: Patricia Fernández Martín y Dorrin Bikdeli. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

Programa y profesorado:

Día y mes	Horario	Contenido	
14 de octubre	13:30-15:00 h	Valoración de la competencia y toma de decisiones clínicas.	Marta Navas Tejedor FEA Psiquiatría H. Clínico San Carlos
21 de octubre	13:30-15:00 h	Ley de eutanasia: implicaciones en la práctica asistencial.	M ^a Jesús del Yerro Álvarez. Perito psiquiatra. Tesorera de la Sociedad Española de Psiquiatría Legal
28 de octubre	13:30-15:00 h	Aspectos legales y éticos en población infanto-juvenil.	José Carlos Peláez Álvarez FEA Psiquiatría H. Universitario Fundación Alcorcón

IV Encuentro Multidisciplinar en Salud Mental. Atención Primaria y Psiquiatría (2 diciembre 2026)



2 de diciembre de 2026
IV ENCUESTRo MULTIDISCIPLINAR EN SALUD MENTAL
Atención Primaria y Psiquiatría

PROGRAMA

9:00 PRESENTACIÓN DE LA JORNADA
Dr. Gabriel Rubio Valladolid. **Psiquiatra**, Jefe Servicio Psiquiatría Hospital Universitario 12 de Octubre
Dra. Lorena Castro Arias. Dirección de Continuidad Asistencial en el Hospital Universitario 12 de Octubre
Dirección Asistencial Centro.

9:15 PRESENTACIÓN DEL PROYECTO BIENESTARES
Dra. M^a Ángeles Sánchez Cabezudo. **Psiquiatra**, Jefe Sección CSM Usera Hospital Universitario 12 de Octubre

MESA 1. INCAPACIDAD LABORAL TEMPORAL EN SALUD MENTAL

9:45 La Incapacidad Laboral desde la perspectiva de Salud Mental
Dr. Juan de Dios Molina Martín. **Psiquiatra**, Jefe Sección CSM Villaverde Hospital Universitario 12 de Octubre

10:15 La Incapacidad Laboral desde la perspectiva de Atención Primaria
Dr. José María Ferrer García Borrás. **Médico de Atención Primaria**, CS Almendrales

10:45 DISCUSIÓN

11:00 CAFÉ

MESA 2. MODELOS DE ATENCIÓN COMPARTIDA Y OPTIMIZACIÓN TERAPÉUTICA

11:30 Proyecto de Incapacidad Laboral desde enfermería
Dña. Marta Menéndez Rubiera, **Enfermera Salud Mental**
Dña. Ángela García Pozo, **Enfermera Atención Primaria**

12:00 Cuando no tratar también es tratar
Dr. Santiago Vega González. **Psiquiatra** CSM Villaverde. Hospital Universitario 12 de Octubre

12:30 DISCUSIÓN

MESA 3. AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL

12:45 Burnout en profesionales sanitarios
Dr. José Camilo Vázquez Caubet. **Psiquiatra** programa PAIPSE

13:15 Promoción del bienestar emocional y prevención del desgaste profesional
Dña. Sofía Carretero. **Psicóloga** de la Unidad de Enlace e Interconsulta. Hospital Universitario 12 de Octubre

13:45 DISCUSIÓN

14:00 CLAUSURA

 **Inscripción gratuita** - Aforo limitado
psiquiatriaclinica.es

URL de la web para inscribirse de: <https://psiquiatriaclinica.es/eventos-y-jornadas/iv-encuentro-multidisciplinar-en-salud-mental/>

Casa Rural de Salud Mental (20-22 noviembre 2026)

De: Dominguez Moyano.Maria <mdmoyano@salud.madrid.org>

Enviado: martes, 29 de septiembre de 2026 13:55

Para: Cabello Garcia.Jesus <jesus.cabello@salud.madrid.org>

Asunto: CASA RURAL DE SALUD MENTAL

¡Hola a todos! Esperamos que hayáis empezado bien después de vacaciones 🥰

Os escribimos para contaros que, como es tradición de años anteriores, este año regresa la Casa Rural de Salud Mental.

Nos hace mucha ilusión anunciar que tendrá lugar el **fin de semana del 20 al 22 de noviembre**.

La idea, como siempre, es crear un espacio de reencuentro fuera del trabajo, donde podamos conocernos mejor, compartir y pasarlo bien. Sabemos que puede coincidir con otros planes o compromisos, pero deseamos que muchos podamos reunirnos y disfrutar.

La organización será similar a otros años, e iremos a nuestra casa de confianza de siempre. Podéis venir una noche, las dos, o solo pasar el día el sábado 21 de noviembre. Este año estamos valorando de nuevo la opción de poner un autobús el sábado, para que ir y volver sea más fácil y seguro (¡así nadie tendrá que preocuparse por el coche!). Así que... ¡esta vez ni los menos fiesteros tienen excusa!

Os compartimos una encuesta para saber cuántos os apuntaríais y si os interesa la opción de transporte. **Más adelante os enviaremos toda la información detallada sobre precios y horarios, una vez tengamos una estimación más clara del número de personas.**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf7bdcMWC7i64QjZXExT2pMsB5zsz8L-2_FggQ575A4SMYWIA/viewform?usp=dialog

Dejamos hasta el día 30 de septiembre como máximo, pero os pedimos **responder lo antes posible** para facilitar la organización.

Nos hace muchísima ilusión poder organizar este encuentro y esperamos que seamos el mayor número posible.

¡Nos vemos en la Casa Rural! ❤️
EIR, PIR y MIR 3

María Domínguez Moyano

Residente de Psicología Clínica año 3

UHB Servicio de Psiquiatría

ARSUIC UICE Centro de Actividades Ambulatorias Hospital Universitario 12 de Octubre

DESPEDIDA AGRADECIDA DE SANTIAGO VEGA

El próximo 8 de octubre finalizo mi trabajo en el 12 de Octubre, en donde he desarrollado la mayor parte de mi carrera profesional (asistencial y docente) en la sanidad pública. Aquí he compartido muchos momentos y tareas para mejorar la atención a nuestros pacientes y residentes con grandes profesionales, con algunos de los cuales sigo gozando del regalo de su amistad. En los Centros de Salud Mental de Carabanchel (cuando estaba en el recinto del antiguo hospital psiquiátrico infantil “Fray Bernardino Alvarez”, en la finca de General Ricardos), en el CSM de Usera (cuando estaba en un bloque de pisos de Orcasitas y nos llegaba el olor a cocido y fritanga a la hora de la reunión de las dos de la tarde - experiencia comunitaria donde las haya - y cuando se trasladó al barrio de Usera, en donde gracias a que fui a declarar a en varias ocasiones a un juicio por un paciente chino que quedó muy agradecido - las preciosas flautas chinas que me regaló me encantan - y mis ojos achinados cuando me río (soy de León, no soy adoptado que yo sepa a día de hoy) se corrió la voz por el barrio y los pacientes pedían luego consulta “*con el doctol Vega, que é amigo de los chinos*”) y en el CSM de la calle Totanes, en Villaverde. En las guardias en el antiguo edificio del 12 de Octubre y en la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental que dimos forma aprovechando las bases plantadas por muchos compañeros y que pusimos en marcha con la admirable entrega, capacidad docente y profesional de muchos tutores y colaboradores docentes del área.

He tenido la suerte de compartir tareas y aprender a nivel profesional y humano de jefes de la categoría del primero del Servicio, el Dr. Tomás Palomo (maestro y amigo, generoso potenciador de talento de tantos colegas a su alrededor), el Dr. Miguel Angel Jiménez Arriero (con su gran capacidad de aunar la visión global y de futuro y de liderar cambios innovadores con la cercanía y respeto personal y humano a cada profesional), el Dr. Antonio Muñoz (siempre con su pensamiento paralelo en la clínica y humor inteligente) y mi amigo el Dr. Juan de Dios Molina (un regalo de estos últimos años de profesión). Con el Dr. Rubio, siempre cordial conmigo. Y con tantos y tantos colegas - psiquiatras, psicólogos, enfermeras de Salud Mental, trabajadoras sociales y administrativos - a los que admiro y que no puedo enumerar por el miedo a olvidarme de alguno. El placer de ver progresar en sus carreras profesionales a muchos de los residentes que se han formado en el 12 es otra de las cosas agradables de estos años.

“*De perto ninguem é normal*” (“De cerca nadie es normal”, lema de la reforma psiquiátrica brasileña). Esta maravillosa profesión nuestra nos permite acercarnos a la complejidad, dolor y resiliencia, de la vida de muchas personas y poder ayudarles a caminar, compartir sus deseos de mejorar y sobrellevar sus en ocasiones tremendas cargas heridas y cicatrices. Ver tantas vidas “de cerca” creo ha desarrollado de forma muy gratificante mi interés científico por lo bio, lo psico

y lo social de la salud mental con nombres y apellidos y me ha hecho algo más compasivo, comprensivo y admirador de la condición humana.

En nuestra web quedan a vuestra disposición los 24 “*Cuadernos de Salud Mental del 12*” y los, con éste, 85 “*Boletines del AGCPSM del 12*” que he coordinado desde el primer número en abril de 2007. Creo que se me ha dado bien estos años - y he disfrutado mucho con la parte artística del diseño de estos materiales - animar, recoger y difundir el talento de los muchísimos profesionales del Servicio de Psiquiatría y Salud Mental que en ellos han colaborado. Estos 85 Boletines han pretendido recoger un poco la historia del Servicio durante todos estos años. Si alguien recoge el guante estaría encantado.

Un hasta pronto agradecido, Santiago Vega (ya mudando desde santiago.vega@salud.madrid.org a vega ferradal@gmail.com).



Actuación de mi Banda de Gaitas “Lume de Biqueira”
en el Hospital 12 de Octubre el 20 octubre 2016

Vídeo, realmente emocionante y con mucha energía, de la actuación en:

https://www.youtube.com/watch?v=rCX_OaaOMyo

Artículos

- Martínez-Gras MI, Molina JdD, Sánchez-Pastor L, Llamas S. Espejo-Saavedra JM, Compained A, Leza J y Rubio G. **Bidirectional therapeutic sequencing of repetitive transcranial magnetic stimulation and intranasal esketamine for treatment-resistant depression: a real-world consecutive case series.** Psychiatry Research Case Reports (5)1:100332 (May 2026). DOI:[10.1016/j.psycr.2026.100332](https://doi.org/10.1016/j.psycr.2026.100332)

- Pérez-Ramos A, Gonzalez-Segura A, Julià L, García-Rizo C, Sánchez-Torres A, Cavone V, Rodríguez-Jiménez R et al. **From premorbid adjustment dimensions to clinical outcomes: Exploring environmental stress and epigenetic influences on first-episode schizophrenia phenotypes.** Spanish Journal of Psychiatry and Mental Health. 2026;19:99-110

Pdf: <https://www.elsevier.es/en-revista-spanish-journal-psychiatry-mental-health-250-articulo-from-premorbid-adjustment-dimensions-clinical-S2950285325000560>

- Borrel JM, Ortega-Bernardo MC, Tomás F, Moldenhauer F y Fernández_Delgado R. **El Síndrome de Down.** FMC: Formación Médica continuada en Atención Primaria (2025) 32,5: 225-234 (ISSN: 1134-2072)

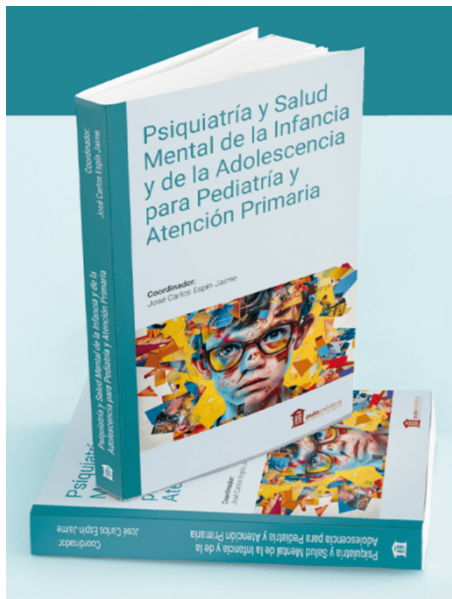
Pdf: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134207225000568>

² Los libros, artículos y demás documentación científica que generamos tienen más utilidad cuanto mayor divulgación tengan. Además de para contribuir al progreso del conocimiento científico pueden ser una magnífica herramienta para nuestra tarea docente con los alumnos que realizan su formación en nuestros servicios, al tener el estudiante o residente fácil acceso al autor o autores de la publicación. Os volvemos a invitar a que utilizéis también nuestro Boletín para difundir vuestras publicaciones y resto de actividades en las que participéis.

- Espín Jaime (coordinador). **Psiquiatría y Salud Mental de la Infancia y de la Adolescencia para Pediatría y Atención Primaria**. Editorial Aula Médica. Madrid, 2025 (ISBN 9788478857319).

Índice de contenidos

Índice de autores	V	Tema 12. Alteraciones de conducta	105
Prefacio	IX	Marina Sánchez Revuelta, Julia Isabel López-Higes Alamín y Carolina Elisa Combarro Ripoll	
BLOQUE 1: Aspectos generales		Tema 13. Problemas en las relaciones sociales	113
Tema 1. Introducción general	5	Sergio Puerta Rodríguez y Laura Hernández Arroyo	
José Carlos Espín Jaime		Tema 14. Cambio en el comportamiento y en el carácter	123
Tema 2. La evaluación clínica	17	Eloy Albaladejo Gutiérrez y Sergio Puerta Rodríguez	
José Carlos Espín Jaime		Tema 15. Autolesiones y conductas suicidas	131
BLOQUE 2: Evaluación y orientación de situaciones clínicas frecuentes		Inmaculada Peñuelas Calvo y María Taracena Cuerda	
Tema 3. Retraso en el desarrollo del lenguaje	35	Apéndice general bloque 2	141
Lidia Carrillo Notario, Ana Martín Jiménez y Nuria Martínez Martín		BLOQUE 3: Diagnósticos psiquiátricos	
Tema 4. Retraso en el desarrollo de la atención y de la regulación de la actividad.	41	Tema 16. La discapacidad intelectual y la comorbilidad psiquiátrica.	149
Laura Hernández Arroyo, Sergio Puerta Rodríguez		José Carlos Espín Jaime	
Tema 5. Retraso en el desarrollo de las habilidades de aprendizaje	49	Tema 17. Trastornos del espectro del autismo	167
Nuria Martínez Martín, Lidia Carrillo Notario y Ana Martín Jiménez		Ana Martín Jiménez, Lidia Carrillo Notario y Nuria Martínez Martín	
Tema 6. Miedos y preocupaciones excesivas en la infancia y adolescencia ..	57	Tema 18. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad	179
M.ª José Güerre Lobera, Helena Paineira Domínguez y Clara Gómez Navaro		Laura Hernández Arroyo y Eloy Albaladejo Gutiérrez	
Tema 7. Rechazo a ir al colegio	65	Tema 19. Trastornos de tics	189
Esther Rodríguez Soria, Marina Sánchez Revuelta y Marta Durán Menéndez		Marina Sánchez Revuelta, Esther Rodríguez Soria y Julia Isabel López-Higes Alamín	
Tema 8. Apatía y cansancio	73	Tema 20. Trastornos psicóticos	201
Marina Esperesate Pajares y Carolina Pastor Jordá		Sergio Puerta Rodríguez y Eloy Albaladejo Gutiérrez	
Tema 9. Problemas o cambios en el sueño y la alimentación	79	Tema 21. Trastornos afectivos	211
Carolina Pastor Jordá y Marina Esperesate Pajares		Carolina Pastor Jordá y Marina Esperesate Pajares	
Tema 10. Quejas físicas frecuentes.	89	Tema 22. Trastorno obsesivo-compulsivo	221
Carolina Elisa Combarro Ripoll y Marta Durán Menéndez		Marta Durán Menéndez, Carolina Elisa Combarro Ripoll y Marina Sánchez Revuelta	
Tema 11. Irritabilidad y descontrol conductual	97	Tema 23. Trastornos de ansiedad en niños y adolescentes.	231
Helena Paineira y M.ª José Güerre Lobera		M.ª José Güerre Lobera y Helena Paineira Domínguez	
		Tema 24. Trastornos de la evitación/restricción de la ingesta de alimentos	241
		Lidia Carrillo Notario y José Carlos Espín Jaime	
		Tema 25. Anorexia nerviosa.	253
		M.ª José Ortega Cabrera, Ana Jiménez Bidón, Blanca Quintana Saiz Vera Álvarez González y Rodrigo Puente García	

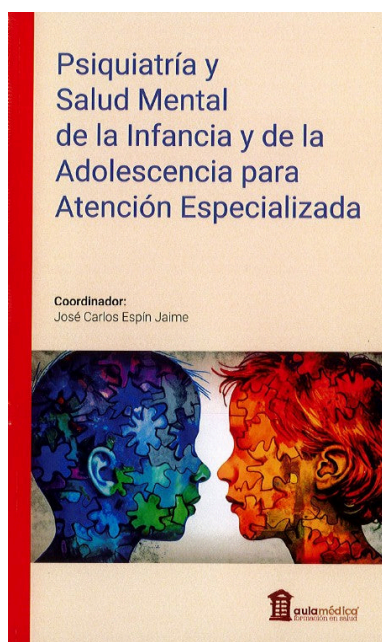


ÍNDICE DE CONTENIDOS

Tema 26. Bulimia nerviosa y trastorno por atracón.....	265	M-8. Plan de crisis.....	391
Blanca Quintana Saiz, Vera Álvarez González, Ana Jiménez Bidón M.ª José Ortega Cabrera y Rodrigo Puente García		Carmen Barreiro González y Noelia Carrera Solera	
Tema 27. Trastorno negativista-desafiante y trastorno disocial.....	279	M-9. Recomendaciones de seguridad en el contexto de suicidabilidad/autolesiones.....	397
Helena Paineira Domínguez y M.ª José Güerres Lobera		Inmaculada Peñuelas Calvo y María Taracena Cuerda	
Tema 28. Adicción a sustancias en población infanto-juvenil.....	287	M-10. Tiempo fuera.....	401
Marta Pinero Higuera e Irene García Hoyos		Eloy Albaladejo Gutiérrez y Carmen Nayra Acosta Velázquez	
Tema 29. Adicciones comportamentales en población infanto-juvenil.....	297	M-11. El juego. La importancia del juego en el desarrollo. El tiempo compartido de calidad entre padres e hijos.....	405
Irene García Hoyos y Marta Pinero Higuera		Clara Gómez Navarro y Esther Rodríguez Soria	
Tema 30. Trastornos relacionados con trauma y estrés.....	307	M-12. Entrevista motivacional.....	409
Blanca Quintana Saiz, Ana Jiménez Bidón, M.ª José Ortega Cabrera, Vera Álvarez González y Rodrigo Puente García		Irene García Hoyos y Rodrigo García Puente	
Tema 31. Trastornos de síntomas somáticos funcionales.....	321	M-13. Habilidades de entrevista y escucha empática.....	413
Carolina Elisa Combarro Ripoll, Marta Durán Menéndez y Esther Rodríguez Soria		Laura Hernández Arroyo y Sergio Puerta Rodríguez	
Tema 32. Autolesiones y conductas suicidas.....	337	M-14. Recursos sociocomunitarios y específicos de la red de Atención a la Salud Mental Infanto-Juvenil.....	417
Inmaculada Peñuelas Calvo y María Taracena Cuerda		Elena Pérez Valiente y Marta Valladolid Caballero	
BLOQUE 4: Miscelánea		Guía rápida de consulta.....	423
M-1. Salud mental perinatal.....	359		
Elena Lanza Raggiatti y Sara Arias Rubio			
M-2. Cuestionarios y escalas del desarrollo.....	365		
Ana Martín Jiménez y Lidia Carrillo Notario			
M-3. Recomendaciones de higiene del sueño.....	369		
Julia Isabel López-Higes Alamin, Marina Sánchez Revuelta y Clara Gómez Navarro			
M-4. Recomendaciones de higiene alimentaria.....	373		
Ana Jiménez Bidón, Rodrigo Puente García, Vera Álvarez González, Blanca Quintana Saiz y M.ª José Ortega Cabrera			
M-5. Entrenamiento de padres en el manejo conductual.....	377		
Marta Pinero Higuera			
M-6. Consejos para terapia de relajación.....	381		
Noelia Carrera Solera, Carmen Nayra Acosta Velázquez y Marta Pinero Higuera			
M-7. Evaluación y manejo de autolesiones o conductas agresivas en trastornos del neurodesarrollo.....	387		
Ana Martín Jiménez y Nuria Martínez Martín			

xiii

- Espín Jaime (coordinador). **Psiquiatría y Salud Mental de la Infancia y de la Adolescencia para Atención Especializada**. Editorial Aula Médica. Madrid, 2026 (ISBN: 9788478857456)



Índice de contenidos

Índice de autores	V		
Prefacio	IX		
Prólogo	XV		
SECCIÓN I: Introducción general y fundamentos			
Tema 1. Introducción general	3		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 2. Fundamentos neurobiológicos	17		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 3. Psiquiatría y salud mental de la infancia y de la adolescencia basada en la evidencia	43		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 4. Nuevos enfoques en psiquiatría clínica. Uso de marcadores y psiquiatría clínica personalizada	69		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 5. Nuevos enfoques en la investigación de la etiología de los trastornos mentales en niños y adolescentes	79		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 6. Aspectos éticos y legales en psiquiatría y salud mental de la infancia y de la adolescencia	83		
<i>M^a José Güerre Lobera</i>			
SECCIÓN II: Desarrollo			
Tema 7. Introducción general	97		
<i>Blanca Quintana Saiz y Lidia Carrillo Notario</i>			
Anexo 1. Visión general de los principales hitos del desarrollo normal y algunas teorías del desarrollo psicosocial			
Anexo 2. Dominios específicos del desarrollo			
Tema 8. Psicopatología del desarrollo	117		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
SECCIÓN III: Alteraciones en el desarrollo			
Tema 9. Alteraciones del neurodesarrollo	127		
<i>Nuria Martínez Martín, Lidia Carrillo Notario y Ana Martín Jiménez</i>			
SECCIÓN VI: Evaluación clínica-diagnóstico formulación diagnóstica			
Tema 22. Evaluación clínica	233		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Anexo 1. Esquema de evaluación clínica			
Anexo 2. Instrumentos de evaluación psicopatológica			
Anexo 3. Áreas o dominios específicos de la evaluación clínica			
Anexo 4. Evaluación neuropsicológica y cognitiva			
Tema 23. Diagnóstico y formulación diagnóstica	261		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
SECCIÓN VII: Trastornos específicos			
Tema 24. Comorbilidad psiquiátrica en la discapacidad intelectual	265		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 25. Trastornos del espectro del autismo	285		
<i>Ana Martín Jiménez, Lidia Carrillo Notario y Nuria Martínez Martín</i>			
Tema 26. Trastorno por déficit de atención con hiperactividad	301		
<i>Eloy Francisco Albaladejo Gutiérrez y Sergio Puerta Rodríguez</i>			
Tema 27. Trastornos de TICS	315		
<i>Marina Sánchez Revuelta y Esther Rodríguez Soria</i>			
Tema 28. Trastornos psicóticos	329		
<i>Sergio Puerta Rodríguez y Eloy Albaladejo Gutiérrez</i>			
Tema 29. Trastornos afectivos	341		
<i>Marina Esperesate Pajares y Carolina Pastor Jordá</i>			
Tema 30. Trastorno obsesivo-compulsivo	355		
<i>Marina Sánchez Revuelta, Esther Rodríguez Soria y Julia Isabel López-Higes Alamin</i>			
Tema 31. Trastornos de ansiedad en niños y adolescentes	373		
<i>M.^a José Güerre Lobera y Helena Paineira Domínguez</i>			
Tema 32. Trastorno de la evitación/restricción de la ingesta de alimentos ..	387		
<i>Lidia Carrillo Notario y José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 33. Anorexia nerviosa	399		
<i>Ana Jiménez Bidón, M.^a José Ortega Cabrera, Blanca Quintana Saiz, Vera Álvarez González y Rodrigo Puente García</i>			
Tema 34. Bulimia nerviosa y trastorno por atracón	411		
<i>Vera Álvarez González, Blanca Quintana Saiz, Ana Jiménez Bidón, M.^a José Ortega Cabrera y Rodrigo Puente García</i>			
Tema 35. Trastorno negativista desafiante y trastorno disocial	421		
<i>Helena Paineira Domínguez y M.^a José Güerre Lobera</i>			
Tema 10. Anomalías en el desarrollo del apego	133		
<i>Blanca Quintana Saiz, Rodrigo Puente García, Vera Álvarez González, Ana Jiménez Bidón y María José Ortega Cabrera</i>			
SECCIÓN IV: Influencias y contextos			
Tema 11. Salud mental perinatal. Trastornos emocionales en embarazo, posparto y primeros 1000 días. Psicopatología asociada a niños y adolescentes	143		
<i>Sara Arias Rubio, Elena Lanza Raggiotti y Paula Alonso Ramírez</i>			
Tema 12. Factores familiares y psicopatología	149		
<i>M.^a José Ortega Cabrera, Blanca Quintana Saiz, Rodrigo Puente García, Vera Álvarez González y Ana Jiménez Bidón</i>			
Tema 13. Factores sociales en el desarrollo y en la psicopatología del niño y del adolescente	155		
<i>Ana Jiménez Bidón, M.^a José Ortega Cabrera, Blanca Quintana Saiz, Rodrigo Puente García y Vera Álvarez González</i>			
SECCIÓN V: Problemas de salud mental en períodos del desarrollo			
SECCIÓN V.1.: Problemas preescolares			
Tema 14. Trastornos de la alimentación en preescolares	165		
<i>Lidia Carrillo Notario</i>			
Tema 15. Trastornos de la eliminación	169		
<i>Carla Paola Russo Ferrari y Francisca Reverendo Rodríguez</i>			
SECCIÓN V.2.: Problemas escolares			
Tema 16. Trastornos del aprendizaje	177		
<i>Nuria Martínez Martín, Lidia Carrillo Notario y Ana Martín Jiménez</i>			
Tema 17. Rechazo escolar	181		
<i>Esther Rodríguez Soria y Marina Sánchez Revuelta</i>			
Tema 18. Acoso escolar (bullying)	187		
<i>Esther Rodríguez Soria y Marina Sánchez Revuelta</i>			
SECCIÓN V.3.: Problemas en el adolescente			
Tema 19. El adolescente en su mundo	195		
<i>Vera Álvarez González, Ana Jiménez Bidón, M.^a José Ortega Cabrera, Blanca Quintana Saiz y Rodrigo Puente García</i>			
Tema 20. Identidad de género	207		
<i>Lidia Carrillo Notario y Blanca Quintana Saiz</i>			
SECCIÓN V.4.: Problemas preescolares, escolares y adolescentes			
Tema 21. Trastornos del sueño en el niño preescolar, escolar y adolescente ...	217		
<i>Clara Gómez Navarro, Marina Sánchez Revuelta y Julia Isabel López-Higes Alamin</i>			
Tema 36. Adicciones a sustancias en población infantojuvenil	433		
<i>Marta Pinero Higuera e Irene García Hoyos</i>			
Tema 37. Adicciones comportamentales en niños y adolescentes	443		
<i>Irene García Hoyos y Marta Pinero Higuera</i>			
Tema 38. Trastornos relacionados con trauma y estrés	453		
<i>Ana Jiménez Bidón, Blanca Quintana Saiz, M.^a José Ortega Cabrera, Vera Álvarez González y Rodrigo Puente García</i>			
Anexo 1. Materiales y recursos			
Anexo 2. Fase del proceso de atención al maltrato infantil desde el ámbito sanitario			
Tema 39. Trastornos de síntomas somáticos funcionales	469		
<i>Marina Esperesate Pajares y Carolina Pastor Jordá</i>			
Tema 40. Autolesiones y conductas suicidas	483		
<i>Inmaculada Peñuelas Calvo y María Taracena Cuerda</i>			
Tema 41. Trastornos de la personalidad en la adolescencia	499		
<i>Rodrigo Puente García, Vera Álvarez González, Ana Jiménez Bidón, M.^a José Ortega Cabrera y Blanca Quintana Saiz</i>			
SECCIÓN VIII: Tratamientos			
Tema 42. Tratamientos farmacológicos	525		
Tema 42.1. Uso clínico de los principales psicofármacos utilizados en psiquiatría infantil y de la adolescencia	527		
<i>María Taracena Cuerda e Inmaculada Peñuelas Calvo</i>			
Tema 42.2. Guía para el manejo de los efectos secundarios, advertencias y precauciones y cambios de medicación	549		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 42.3. Guía para la prescripción. Revisión individualizada de fármacos ...	565		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 42.4. Resúmenes y esquemas	595		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 42.5. Información de ficha técnica	607		
<i>José Carlos Espín Jaime</i>			
Tema 43. Intervenciones psicoterapéuticas	633		
Tema 43.1. Terapia cognitivo-conductual	635		
<i>Lidia Carrillo Notario</i>			
Tema 43.2. Psicoterapia dinámica	641		
<i>Clara Gómez Navarro y Esther Rodríguez Soria</i>			

Tema 50. Tratamientos en la práctica clínica	741	Tema 50. Tratamientos en la práctica clínica	741
Tema 50.1. Proyecto de cuidados a los recién nacidos y sus familias en los primeros 1000 días de vida	743	Tema 50.1. Proyecto de cuidados a los recién nacidos y sus familias en los primeros 1000 días de vida	743
<i>Elena Lanza Raggiotti, Paula Alonso Ramírez y Sara Arias Rubio</i>		<i>Elena Lanza Raggiotti, Paula Alonso Ramírez y Sara Arias Rubio</i>	
Tema 50.2. Programas de parentalidad	749	Tema 50.2. Programas de parentalidad	749
<i>Lidia Carrillo Notario y Marta Pinero Higuera</i>		<i>Lidia Carrillo Notario y Marta Pinero Higuera</i>	
Tema 50.3. Tratamientos de los trastornos del espectro autista	753	Tema 50.3. Tratamientos de los trastornos del espectro autista	753
<i>Lidia Carrillo Notario, Nuria Martínez Martín y Ana Martín Jiménez</i>		<i>Lidia Carrillo Notario, Nuria Martínez Martín y Ana Martín Jiménez</i>	
Anexo 1. Programa TEA del Hospital Universitario 12 de Octubre		Anexo 1. Programa TEA del Hospital Universitario 12 de Octubre	
Tema 50.4. Tratamientos para los trastornos de ansiedad	759	Tema 50.4. Tratamientos para los trastornos de ansiedad	759
<i>Paula Alonso Ramírez, Sara Arias Rubio y Elena Lanza Raggiotti</i>		<i>Paula Alonso Ramírez, Sara Arias Rubio y Elena Lanza Raggiotti</i>	
Tema 50.5. Programas de intervención para trastornos emocionales	765	Tema 50.5. Programas de intervención para trastornos emocionales	765
<i>Lidia Carrillo Notario</i>		<i>Lidia Carrillo Notario</i>	
Tema 50.6. Programa de atención al riesgo suicida en adolescentes	769	Tema 50.6. Programa de atención al riesgo suicida en adolescentes	769
<i>Irene Rodrigo Holgado</i>		<i>Irene Rodrigo Holgado</i>	
Tema 50.7. Tratamientos específicos para los trastornos de la conducta alimentaria	777	Tema 50.7. Tratamientos específicos para los trastornos de la conducta alimentaria	777
<i>Ana Jiménez Bidón y M.ª José Ortega Cabrera</i>		<i>Ana Jiménez Bidón y M.ª José Ortega Cabrera</i>	
Tema 50.8. Tratamiento ambulatorio intensivo para el trastorno mental grave infantojuvenil	783	Tema 50.8. Tratamiento ambulatorio intensivo para el trastorno mental grave infantojuvenil	783
<i>Blanca Quintana Saiz</i>		<i>Blanca Quintana Saiz</i>	
Tema 50.9. Terapias centradas en el trauma	789	Tema 50.9. Terapias centradas en el trauma	789
<i>Ana Jiménez Bidón y M.ª José Ortega Cabrera</i>		<i>Ana Jiménez Bidón y M.ª José Ortega Cabrera</i>	
Tema 51. Programa de continuidad de cuidados en el trastorno mental grave infantojuvenil	795	Tema 51. Programa de continuidad de cuidados en el trastorno mental grave infantojuvenil	795
<i>Noelia Carrera Solera y Elena Pérez Valiente</i>		<i>Noelia Carrera Solera y Elena Pérez Valiente</i>	
Tema 52. Programa de transición a los servicios de salud mental de adultos ..	801	Tema 52. Programa de transición a los servicios de salud mental de adultos ..	801
<i>Eloy Francisco Albaladejo Gutiérrez y Elena Pérez Valiente</i>		<i>Eloy Francisco Albaladejo Gutiérrez y Elena Pérez Valiente</i>	
Guía rápida de consulta	807	Guía rápida de consulta	807



Anton Gudim

- Espín Jaime JC y Pastor Jordá C (coordinadores). **Urgencias de Psiquiatría y Salud Mental en niños y adolescentes**. Editorial Aula Médica. Madrid, 2021 (ISBN: 9788478856886)

SECCIÓN I. Aspectos generales

1. Introducción. Generalidades (página 3)
2. Habilidades y competencias formales de comunicación (5)
3. Habilidades y competencias en la entrevista-evaluación (11)
4. Habilidades y competencias en el manejo y toma de decisiones (21)
5. Aspectos psicológicos de la enfermedad y de las intervenciones sanitarias con niños en un servicio de urgencias (27)
6. Aspectos psicológicos de la enfermedad y de las intervenciones con adolescentes y sus familias en el Servicio de Urgencias (37)
7. Los profesionales y el trabajo en el Servicio de Urgencias (47)
8. Enfermería en la atención a la salud mental de niños y adolescentes en el Servicio de Urgencias hospitalario (57)
9. Trabajo social en la atención a la salud mental de niños y adolescentes en el Servicio de Urgencias hospitalario (65)

SECCIÓN II. Problemas de Salud Mental

10. Conducta suicida (79)
11. Agitación psicomotriz (89)
12. Conflictiva familiar en el Servicio de Urgencias (101)
13. Consumo de drogas (111)

SECCIÓN III. Presentaciones en urgencias de agudizaciones de trastornos psiquiátricos

14. Trastornos del espectro autista (123)
15. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (133)
16. Trastorno negativista desafiante y trastorno de conducta (145)
17. Trastornos de ansiedad (153)
18. Trastornos depresivos (163)
19. Trastornos psicóticos (171)
20. Trastornos de la conducta alimentaria (177)

SECCIÓN IV. Servicio de urgencias como dispositivo de detección, estabilización y manejo de trastornos mentales: visiones de conjunto

21. Detección de trastornos mentales en niños y adolescentes en el Servicio de Urgencias (189)
22. Herramientas de detección de las principales categorías diagnósticas (197)
23. Pacientes con necesidades especiales (205)

SECCIÓN V. Poblaciones específicas: preescolares y adolescentes

24. Urgencias relacionadas con niños preescolares (213)
25. Urgencias relacionadas con adolescentes con problemas de personalidad (rasgos disfuncionales) (219)

SECCIÓN VI. Psiquiatría y pediatría

26. Delirium pediátrico (229)

27. Urgencias relacionadas con síntomas somáticos funcionales y trastornos relacionados (239)

SECCIÓN VII. Psicofármacos

28. Urgencias relacionadas con psicofármacos en niños y adolescentes (251)

29. Cuadros específicos relacionados con psicofármacos (265)

SECCIÓN VIII. Aspectos legales

30. Aspectos legales en la atención psiquiátrica urgente a pacientes menores (277)

SECCIÓN IX. Miscelánea

31. Evaluación médica del paciente psiquiátrico en el Servicio de Urgencias (287)

32. Preparación para procedimientos médicos invasivos y dolorosos: manejo del dolor y ansiedad (293)

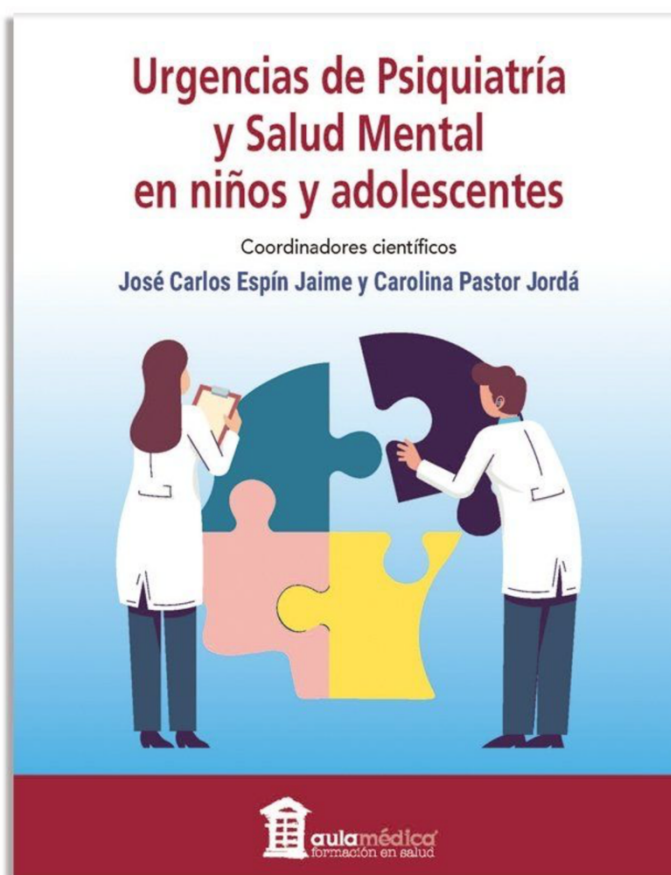
33. Reacciones a traumas en niños y adolescentes (301)

34. Maltrato en niños y adolescentes (307)

Anexo 1: Indicaciones de psicofármacos en niños y adolescentes en España (313)

Anexo 2: Interacciones de psicofármacos (325)

Índice analítico (335)



- Rubio Valladolid G. **La salida del laberinto. Qué le hace el alcohol a nuestro cuerpo y cómo vencer el miedo a dejarlo.** Plataforma Editorial S.L. Madrid, 2026 (ISBN: 9791388080166)

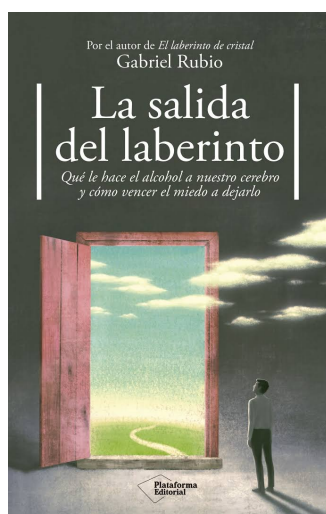
Durante décadas, la adicción al alcohol se ha explicado desde la culpa, la moral o la fuerza de voluntad. La salida del laberinto propone una mirada radicalmente distinta: comprender la adicción desde la experiencia humana, desde el funcionamiento real del cerebro y desde el conocimiento que otorga la medicina, la psiquiatría y la neurociencia.

Gabriel Rubio, psiquiatra con más de cuarenta años de trayectoria clínica, escribe este libro como un acto de gratitud hacia sus pacientes. A partir de sus relatos ¿antes, durante y después del tratamiento? el autor reconstruye las distintas fases del desarrollo de la adicción y del proceso de recuperación, mostrando con claridad qué ocurre cuando el alcohol deja de ser un consumo recreativo y pasa a convertirse en una estrategia para regular emociones como la ansiedad, la vergüenza, la culpa o la tristeza.

La obra se estructura en ocho capítulos. Los primeros analizan cómo se inicia el consumo, por qué la adolescencia es una etapa de especial vulnerabilidad y qué señales anuncian la transición hacia la adicción. A través de explicaciones accesibles sobre el cerebro límbico y el cerebro racional, el lector entiende por qué una persona sigue bebiendo incluso cuando sabe que el alcohol le perjudica.

La segunda mitad del libro se centra en la recuperación. Rubio desmonta la idea de que recuperarse consiste únicamente en dejar de beber y explica las distintas fases necesarias para evitar recaídas, aprender a regular las emociones y reconstruir la vida desde valores y crecimiento personal. Las técnicas psicoterapéuticas descritas ¿con especial peso de los enfoques cognitivo-conductuales? están respaldadas por la evidencia científica y se ilustran con casos reales.

Este libro no promete soluciones milagro ni atajos. Ofrece comprensión, contexto y acompañamiento. Es una obra que ayuda a las personas a reconocerse en las experiencias de otros, a entender qué les ocurrió y a saber qué pueden esperar del proceso de recuperación, devolviendo dignidad y sentido a una enfermedad que sigue estando rodeada de estigma.



Vídeo: <https://www.inrecovery.es/post/la-salida-del-laberinto-el-nuevo-libro-del-doctor-rubio>

- Barrera Sutorra S y Martínez Moreno C. **Personas, diferencias y oportunidades**. Intress. Marzo 2026

Intress publica 'Personas, diferencias y oportunidades', un libro coral que reúne 40 historias reales de personas que, en algún momento de su vida, han estado vinculadas a los servicios que gestionamos. **Historias de decisiones, de acompañamiento, de caídas y de nuevos comienzos**. Historias que no están tan lejos como pensamos.

Porque este libro parte de una idea sencilla: **este libro habla de ti**.

Habla de momentos que cualquiera puede atravesar. De situaciones que podrían haber sido nuestras o de alguien cercano. **Y, sobre todo, habla de lo que ocurre cuando alguien no tiene que enfrentarlas en soledad.**

A través de estas voces, el libro quiere acercar el trabajo del sector social a la ciudadanía desde un lugar distinto: no desde los datos o los discursos técnicos, sino desde la experiencia humana. **Desde lo que se siente, lo que cuesta y lo que cambia cuando hay acompañamiento.**

También es una forma de poner en valor una labor muchas veces invisible. La pandemia nos recordó cuáles eran los trabajos esenciales. **Entre ellos, el del tercer sector: un trabajo imprescindible para sostener vidas, comunidades y oportunidades.** Un trabajo profundamente feminizado y, con frecuencia, infravalorado.

Personas, diferencias y oportunidades es, en ese sentido, un homenaje. A las personas que comparten su historia. A quienes acompañan en momentos difíciles. **Y a todas las entidades que forman parte de ese tejido que hace posible que las cosas cambien.**



Cecilia Contreras Muñoz
 Psicóloga
 Centro de Rehabilitación Psicosocial Intress-Villaverde (CRPS)
 C/Palomares 11 esquina C/Vieja de Pinto | 917100721 | www.intress.org



En: <https://comunica.intress.org/es/40historias/>

SESIONES CLINICAS DE AREA (miércoles 13.30 - 15 h.)

Coordinador: Dr. David Rentero

Octubre-Diciembre 2026

Octubre 2026

14 Conferencias del 12

Valoración de la competencia y toma de decisiones clínicas.

**Marta Navas Tejedor
FEA Psiquiatría H.
Clínico San Carlos**

21 Conferencias del 12

Ley de eutanasia: implicaciones en la práctica asistencial.

**M^a Jesús del Yerro
Álvarez.
Perito psiquiatra.
Tesorera de la
Sociedad Española de
Psiquiatría Legal**

28 Conferencias del 12

Aspectos legales y éticos en población infanto-juvenil.

**José Carlos Peláez
Álvarez
FEA Psiquiatría H.
Universitario
Fundación Alcorcón**

Noviembre 2026

4 Sesión Clínica del Residente

11 Programa de Trastornos de la Personalidad

18 Rehabilitación Psicosocial

25 Programa ARSUIC (Usera)

Diciembre 2026

2 Sesión Clínica del Residente

9 Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil

26 Laboratorio de Psicofisiología Clínica

¡Buen camino!



Objetivos del BOLETIN:

- Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en el Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre y dispositivos asociados
- Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales citados
- Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales del AGCPSM del HU 12 de Octubre y dispositivos asociados