

Tema 6. Cuidados del niño con traqueostomía

Índice:

1. ¿Qué es una traqueostomía y por qué la necesita mi hijo/a?
2. Cuidados diarios de la traqueostomía en casa
3. Limpieza y cambio de la cánula
4. Manejo de secreciones
5. Prevención de infecciones y cuidados del estoma
6. Actuación ante problemas frecuentes en el domicilio
7. Vida diaria con traqueostomía
8. Acompañamiento y seguridad de la familia

1. ¿Qué es una traqueostomía y por qué la necesita mi hijo/a?

Una **traqueostomía** es una abertura que se realiza en la parte anterior del cuello para acceder directamente a la **tráquea**. A través de esta abertura se coloca una **cánula**, que permite que el aire entre y salga de los pulmones de forma más segura.

Aunque al principio puede resultar impactante para las familias, la traqueostomía es una medida que **ayuda a respirar mejor**, protege la vía aérea y, en muchos casos, mejora claramente la calidad de vida del niño.



¿Por qué puede necesitar una traqueostomía un niño?

La traqueostomía se indica cuando:

- Existe una **obstrucción importante de la vía aérea superior**.
- La respiración no es segura por otras vías.
- El niño necesita **soporte respiratorio prolongado**.
- Otras opciones de tratamiento no han sido suficientes.

Cada caso es distinto, y la indicación siempre se hace pensando en la **seguridad y el bienestar** del niño.

¿La traqueostomía es permanente?

Es importante que las familias sepan que:

- En muchos niños, la traqueostomía es **temporal**.
- Se mantiene mientras la vía aérea madura, se trata el problema de base o mejora la situación respiratoria.
- En otros casos puede ser más prolongada, pero siempre con seguimiento y reevaluación.

La traqueostomía no define al niño ni limita necesariamente su desarrollo.

Qué aporta la traqueostomía al niño

Entre sus principales beneficios se encuentran:

- Facilitar la respiración.
- Disminuir el esfuerzo respiratorio.
- Mejorar el descanso y la alimentación.
- Aumentar la seguridad en situaciones complejas.

Para muchas familias, tras el periodo de adaptación, la traqueostomía se convierte en una **herramienta de ayuda**, no en un obstáculo.

2. Cuidados diarios de la traqueostomía en casa

Los cuidados diarios de la traqueostomía son una parte fundamental para mantenerla **limpia, segura y funcional**. Con la formación adecuada y la práctica, la mayoría de las familias adquieren seguridad en poco tiempo.

Rutina diaria básica

El cuidado diario incluye:

- Revisar que la **cánula esté bien colocada**.
- Observar la piel alrededor del estoma.

- Mantener la zona limpia y seca.
- Comprobar que el niño respira cómodamente.

Estas revisiones forman parte de la rutina diaria y ayudan a detectar problemas de forma precoz.

Higiene del estoma

La piel alrededor de la traqueostomía debe cuidarse con atención:

- Limpiar suavemente la zona según las indicaciones recibidas.
- Secar bien la piel para evitar humedad.
- Vigilar la aparición de enrojecimiento, secreciones o mal olor.

Una piel cuidada reduce el riesgo de infecciones e irritaciones.

Revisión de la cánula

Cada día es importante:

- Comprobar que la cánula no esté obstruida.
- Verificar que las fijaciones estén seguras, pero no demasiado apretadas.
- Asegurarse de que el niño tolera bien la cánula y respira sin dificultad.

Cualquier cambio llamativo debe comentarse con el equipo sanitario.

La importancia de la observación

Los cuidados diarios no solo consisten en limpiar, sino también en **observar**:

- Cambios en la respiración.
- Aumento de secreciones.
- Molestias o incomodidad del niño.

La observación diaria es una de las mejores herramientas para prevenir complicaciones.

Ganar confianza poco a poco

Es normal que al principio las familias sientan inseguridad. Con el tiempo:

- Los cuidados se integran en la rutina diaria.
- Se gana confianza y autonomía.
- El manejo se vuelve más natural.

El acompañamiento y la formación continuada son claves en este proceso.

3. Limpieza y cambio de la cánula

La **limpieza y el cambio de la cánula** son cuidados esenciales para mantener la traqueostomía en buen estado y asegurar una respiración adecuada. Aunque al principio pueden generar inseguridad, con la formación adecuada y la práctica se convierten en una rutina manejable para las familias.

¿Por qué es importante la limpieza de la cánula?

La cánula puede acumular:

- Secreciones.
- Restos de moco seco.
- Humedad.

Si no se limpia correctamente, existe riesgo de:

- Obstrucción parcial o completa.
- Infecciones.
- Dificultad respiratoria.

Una cánula limpia favorece una respiración más cómoda y segura.

Limpieza de la cánula interna (si existe)

Algunas cánulas tienen una **cánula interna** que puede retirarse para su limpieza.

De forma general:

- Se retira con cuidado, siguiendo las indicaciones recibidas.
- Se limpia con el material recomendado.
- Se aclara y se seca bien antes de volver a colocarla.
- Se comprueba que queda bien encajada.

La frecuencia de limpieza depende del tipo de cánula y de la cantidad de secreciones del niño.



¿Cada cuánto tiempo se cambia la cánula?

El **cambio completo de la cánula** se realiza:

- Con la frecuencia indicada por el equipo sanitario.
- Antes si hay signos de obstrucción, deterioro o mal funcionamiento.
- Siempre que se salga accidentalmente y no pueda recolocarse de forma segura.

Es importante respetar las recomendaciones específicas para cada niño.

Preparación antes del cambio de cánula

Antes de realizar el cambio es fundamental:

- Tener **todo el material preparado**.
- Contar con una cánula del mismo tamaño y otra de tamaño menor de reserva.
- Colocar al niño en una posición cómoda y segura.
- Mantener un ambiente tranquilo.

La preparación reduce errores y aumenta la seguridad.



Durante el cambio de cánula

Durante el procedimiento:

- Se retira la cánula antigua con cuidado.
- Se introduce la nueva siguiendo la técnica aprendida.
- Se comprueba inmediatamente que el niño respira bien.
- Se fijan correctamente las cintas o sujeciones.

El procedimiento suele ser rápido cuando se realiza con calma y entrenamiento.

Después del cambio

Tras el cambio de cánula:

- Observar la respiración del niño.
- Comprobar el color y el estado general.
- Vigilar durante un tiempo que no aparezcan signos de dificultad respiratoria.

Si algo no parece normal, es importante consultar.

Ganar seguridad con la práctica

Es normal que las primeras veces el cambio genere nervios. Con el tiempo:

- Se adquiere destreza.
- Disminuye la ansiedad.
- Aumenta la confianza de la familia.

La formación progresiva y la repetición supervisada son claves para un manejo seguro.

4. Manejo de secreciones

El **manejo adecuado de las secreciones** es fundamental para mantener la vía aérea despejada y prevenir complicaciones en los niños con traqueostomía. Las secreciones son normales, pero es importante saber **cómo reconocerlas y cómo actuar**.

¿Por qué se producen más secreciones?

En los niños con traqueostomía:

- El aire entra directamente a la tráquea, sin pasar por la nariz.
- El aire no se calienta ni se humidifica de forma natural.
- Las secreciones pueden volverse más espesas.

Por eso, el cuidado diario incluye medidas para **mantener las secreciones fluidas**.

Cómo reconocer secreciones problemáticas

Es importante vigilar:

- Secreciones muy **espesas o secas**.
- Aumento brusco de la cantidad de secreciones.
- Cambios en el color (amarillas, verdosas, con mal olor).
- Ruidos respiratorios asociados a secreciones.
- Dificultad para respirar que mejora tras aspirar.

Estos signos indican que puede ser necesario intervenir.

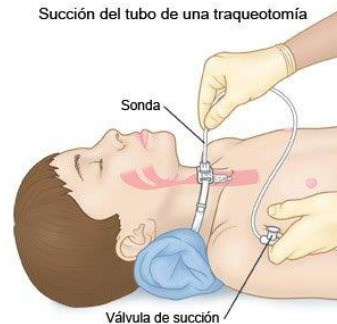
Aspiración de secreciones

La **aspiración** permite retirar las secreciones acumuladas en la cánula o en la tráquea.

De forma general:

- Se realiza solo cuando es necesario.
- Se hace con el material adecuado.
- Debe ser rápida y suave para evitar molestias.

La aspiración excesiva puede irritar la vía aérea, por lo que se recomienda hacerlo



solo cuando hay indicación.

Importancia de la humidificación

La **humidificación del aire** ayuda a:

- Mantener las secreciones fluidas.
- Reducir la formación de tapones de moco.
- Mejorar el confort respiratorio.

Puede lograrse mediante:

- Sistemas de humidificación.
- Filtros específicos.
- Medidas indicadas por el equipo sanitario.

Hidratación y ambiente

Otros factores que influyen en las secreciones son:

- Una **buena hidratación** del niño.
- Evitar ambientes muy secos.
- Mantener una temperatura confortable.

Pequeños cambios en el entorno pueden tener un gran impacto.

El equilibrio en el manejo de secreciones

El objetivo es:

- Mantener la vía aérea limpia.
- Evitar aspiraciones innecesarias.
- Prevenir obstrucciones y molestias.

Con el tiempo, las familias aprenden a reconocer cuándo es necesario actuar y cuándo no.

5. Prevención de infecciones y cuidados del estoma

La prevención de infecciones es una parte fundamental del cuidado de la traqueostomía. Un buen cuidado del **estoma** (la abertura en la piel) ayuda a evitar complicaciones y a mantener al niño cómodo y seguro.

Cuidados diarios del estoma

Para mantener el estoma en buen estado es importante:

- Limpiar la zona según las indicaciones recibidas.
- Secar bien la piel tras la limpieza.
- Cambiar los apósitos si se utilizan.
- Evitar la humedad mantenida alrededor de la cánula.

Una piel limpia y seca reduce el riesgo de infección.

Signos de infección local

Es importante vigilar la aparición de:

- Enrojecimiento intenso o que progresa.
- Aumento del dolor o molestias.
- Secreciones con mal olor.
- Inflamación o sangrado persistente.
- Fiebre sin otra causa aparente.

Ante estos signos, se debe consultar con el equipo sanitario.

Prevención de infecciones respiratorias

Además del cuidado local, ayudan a prevenir infecciones:

- Lavado frecuente de manos antes de manipular la cánula.

- Uso de material limpio.
- Evitar el contacto con personas con infecciones respiratorias.
- Mantener una buena humidificación del aire.

Estas medidas reducen el riesgo de infecciones respiratorias.

6. Actuación ante problemas frecuentes en el domicilio

Con una formación adecuada, la mayoría de los problemas que pueden aparecer en casa **se reconocen y se manejan con rapidez**. Saber cómo actuar aporta tranquilidad y seguridad a las familias.

Obstrucción de la cánula

Puede sospecharse cuando:

- El niño respira con dificultad.
- Se escuchan ruidos respiratorios intensos.
- No pasa aire con normalidad.

Qué hacer:

- Mantener la calma.
- Aspirar secreciones.
- Si no mejora, cambiar la cánula.
- Consultar si no se resuelve rápidamente.

Salida accidental de la cánula

Si la cánula se sale:

- Intentar recolocarla siguiendo la técnica aprendida.
- Utilizar una cánula del mismo tamaño o de tamaño menor si es necesario.
- Observar la respiración tras recolocarla.
- Consultar si no se puede recolocar o hay dificultad respiratoria.



Sangrado leve

Un pequeño sangrado puede aparecer por:

- Irritación del estoma.
- Aspiraciones frecuentes.

Si el sangrado es leve y cede:

- Limpiar la zona.
- Observar.

Si es abundante o persistente:

- Consultar de forma urgente.

Dificultad respiratoria no habitual

Ante cualquier dificultad respiratoria que:

- No mejora con las medidas habituales.
- Es diferente a lo conocido por la familia.

Se debe contactar con el equipo sanitario o acudir a urgencias.

Preparación para emergencias

Es recomendable:

- Tener siempre material de recambio accesible.
- Conocer los pasos básicos de actuación.

- Tener teléfonos de contacto a mano.

La preparación reduce el estrés en situaciones imprevistas.

7. Vida diaria con traqueostomía

La traqueostomía forma parte de la vida del niño, pero **no debe impedirle crecer, jugar y desarrollarse**. Con las precauciones adecuadas, la mayoría de las actividades cotidianas pueden realizarse de forma segura.

El baño y la higiene personal

Durante el baño es importante:

- Evitar que entre agua directamente por la traqueostomía.
- Utilizar las medidas de protección indicadas.
- Supervisar siempre al niño.

El baño puede formar parte de la rutina diaria con normalidad, siguiendo estas precauciones.

El sueño

Para un descanso seguro:

- Colocar al niño en una posición cómoda que facilite la respiración.
- Vigilar que la cánula esté bien colocada antes de dormir.
- Mantener una adecuada humidificación del ambiente si está indicada.

Un buen descanso mejora el bienestar general del niño y de la familia.

Salidas, paseos y viajes

Los paseos y salidas son posibles y recomendables:

- Llevar siempre material básico de recambio.
- Proteger la traqueostomía del frío, el polvo o el viento.
- Evitar ambientes muy contaminados o con humo.

Con una buena planificación, la vida fuera de casa es perfectamente compatible con la traqueostomía.

Escuela y socialización

Muchos niños con traqueostomía:

- Asisten a la escuela.
- Participan en actividades educativas y sociales.

- Se relacionan con otros niños con normalidad.

Es importante:

- Informar y formar al entorno escolar.
- Asegurar que exista un plan básico de actuación.
- Favorecer la inclusión y la normalización.

Adaptación emocional de la familia

La traqueostomía no solo requiere cuidados físicos, también una adaptación emocional:

- Es normal sentir miedo o inseguridad al principio.
- La confianza aumenta con el tiempo y la experiencia.
- Compartir dudas y apoyarse en el equipo sanitario ayuda mucho.

La mayoría de las familias desarrollan una gran capacidad de manejo y seguridad.

Mensajes clave:

1. **La traqueostomía es una ayuda para respirar mejor y con mayor seguridad**
En muchos niños es una medida temporal que mejora la calidad de vida.
2. **Los cuidados diarios y la observación son la base de un manejo seguro en casa**
La rutina y la constancia previenen complicaciones.
3. **El manejo adecuado de secreciones y la prevención de infecciones son fundamentales**
Mantener la vía aérea limpia protege la respiración.
4. **Saber cómo actuar ante problemas frecuentes aporta tranquilidad**
La preparación reduce el miedo y mejora la respuesta en situaciones imprevistas.
5. **La traqueostomía es compatible con una vida cotidiana activa y adaptada**
Con las medidas adecuadas, el niño puede dormir, salir, ir a la escuela y desarrollarse.