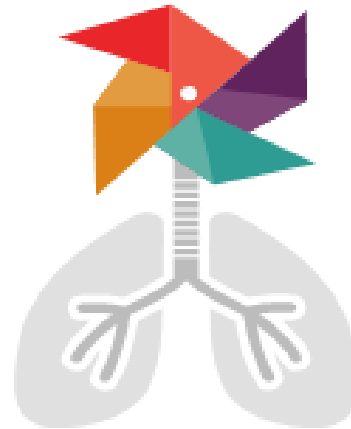
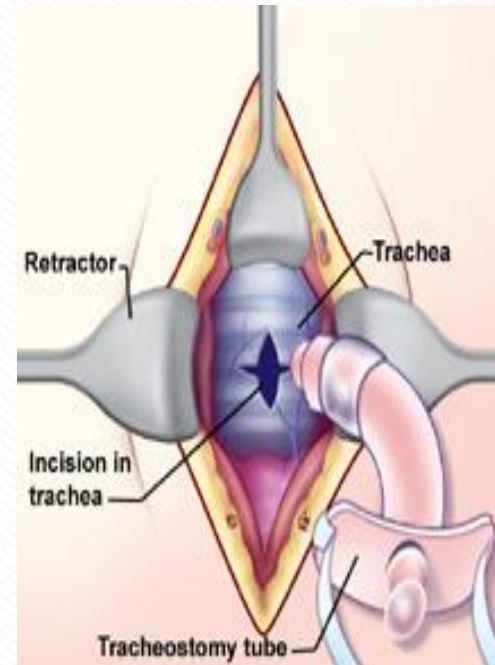


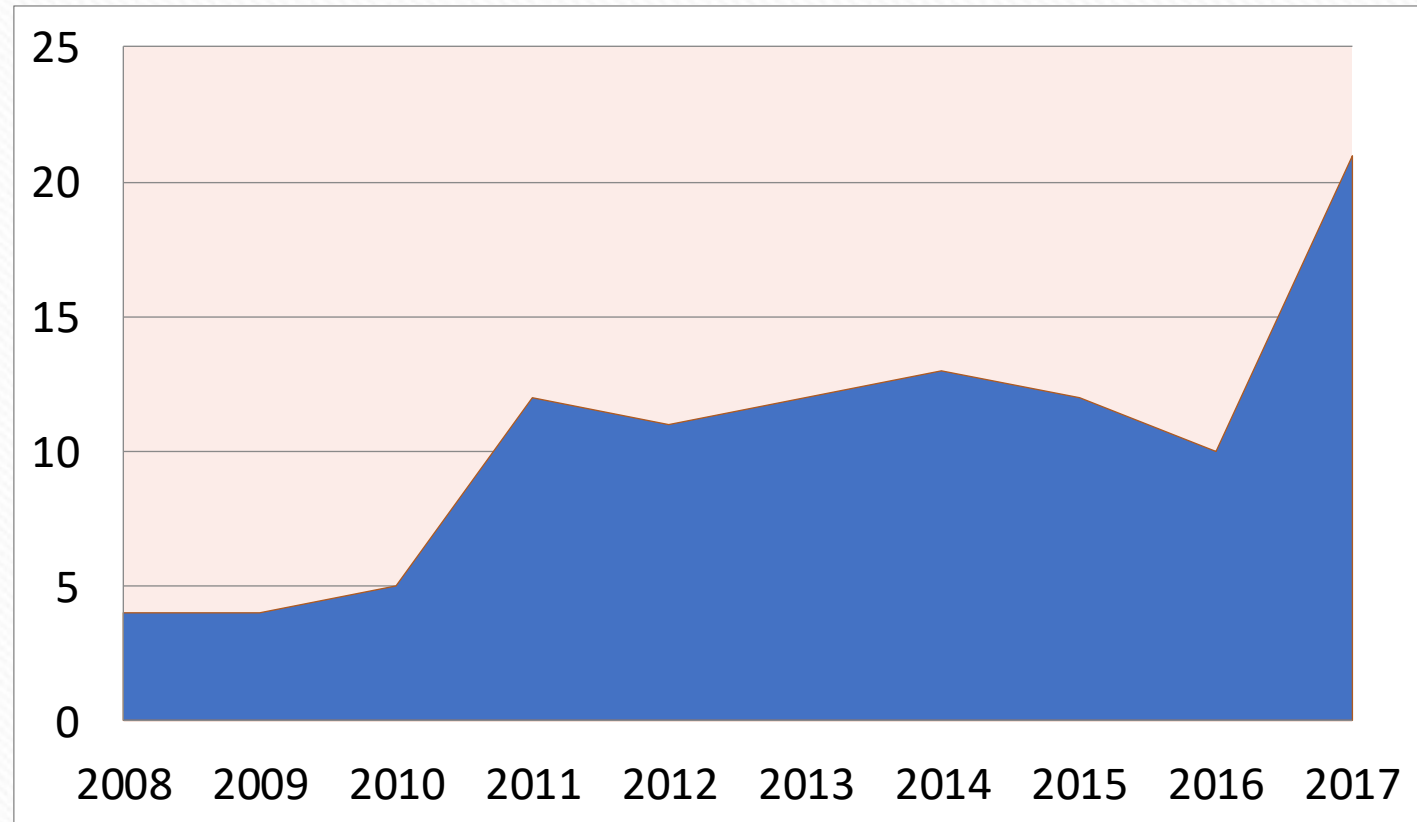
**Curso de formación:
cuidados del paciente traqueostomizado**



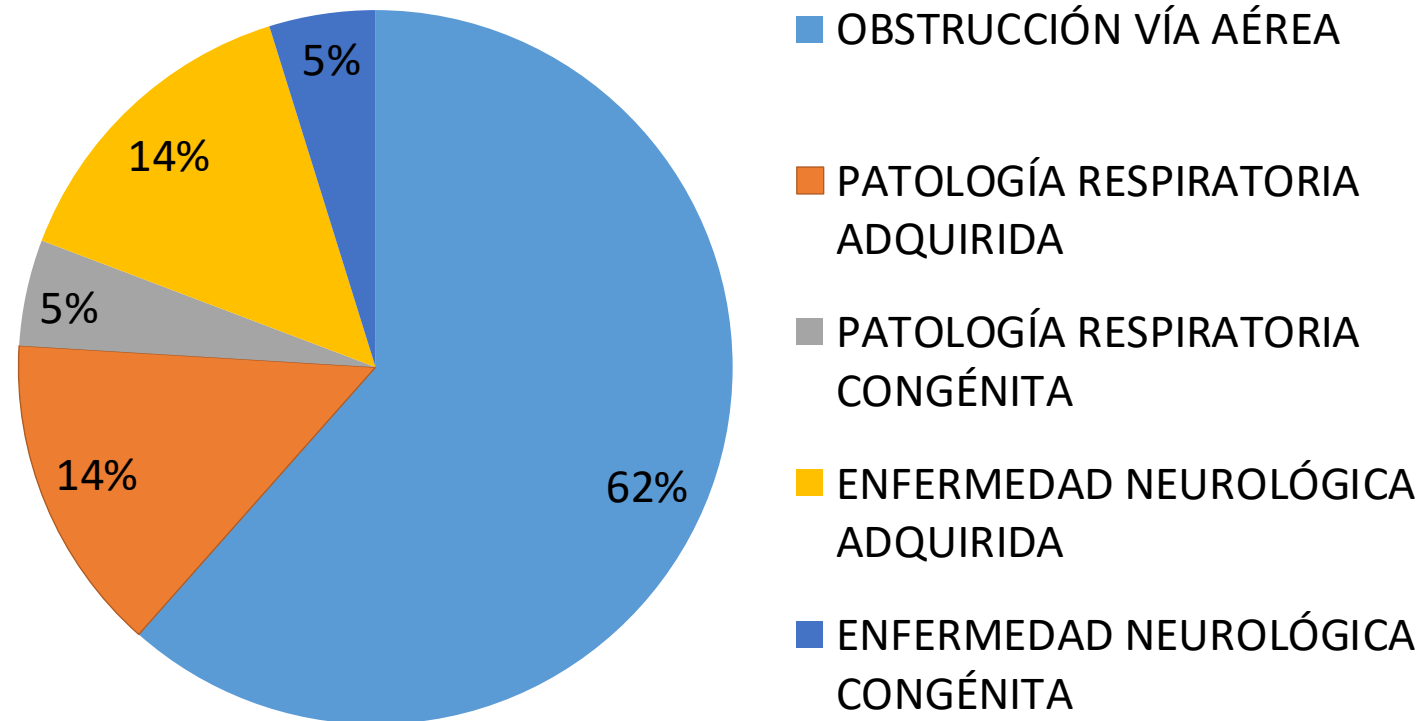
- La **traqueotomía** consiste en la apertura quirúrgica de la pared anterior de la tráquea y creación de un estoma a través del cual se introduce una cánula que asegura la vía aérea y facilita la ventilación



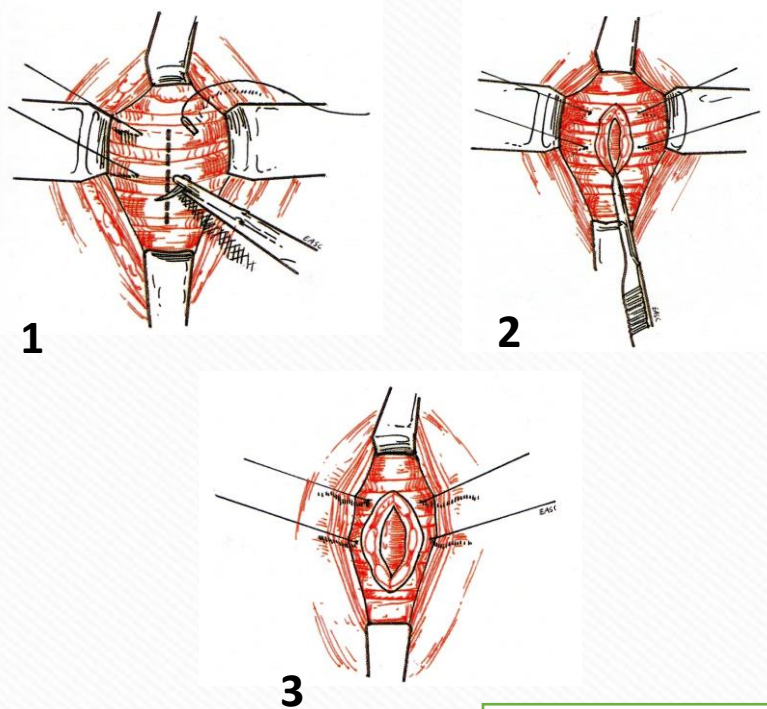
En los últimos años estamos asistiendo a cambios en el concepto de traqueotomía pediátrica, el más importante de los cuales viene representado por un **aumento de sus indicaciones**



INDICACIONES

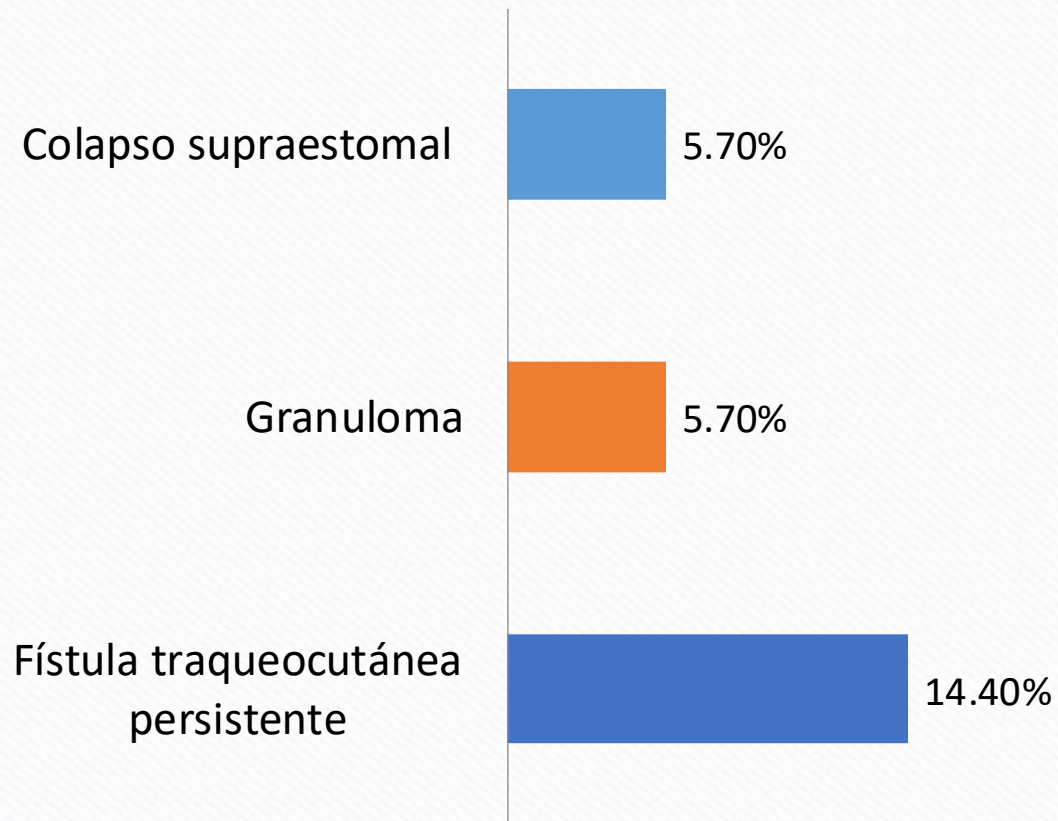


TÉCNICA QUIRÚRGICA

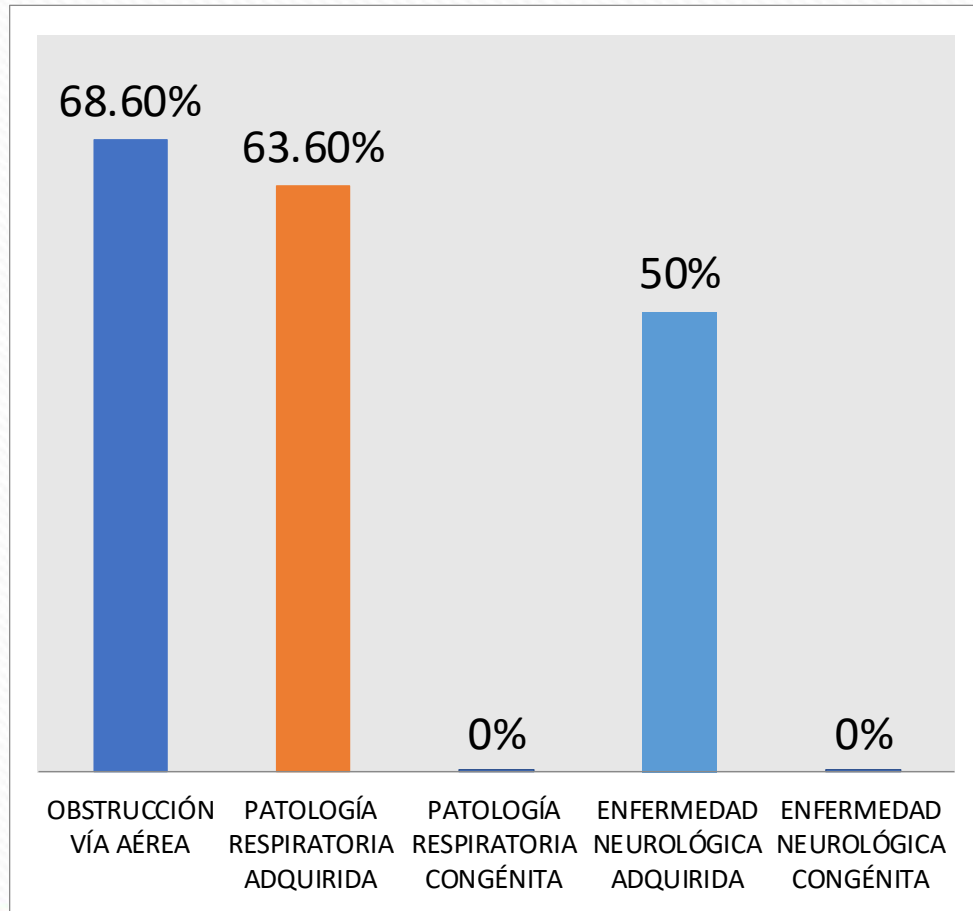


Traqueofisura vertical con puntos de maduración del estoma.
Técnica de Cotton

COMPLICACIONES



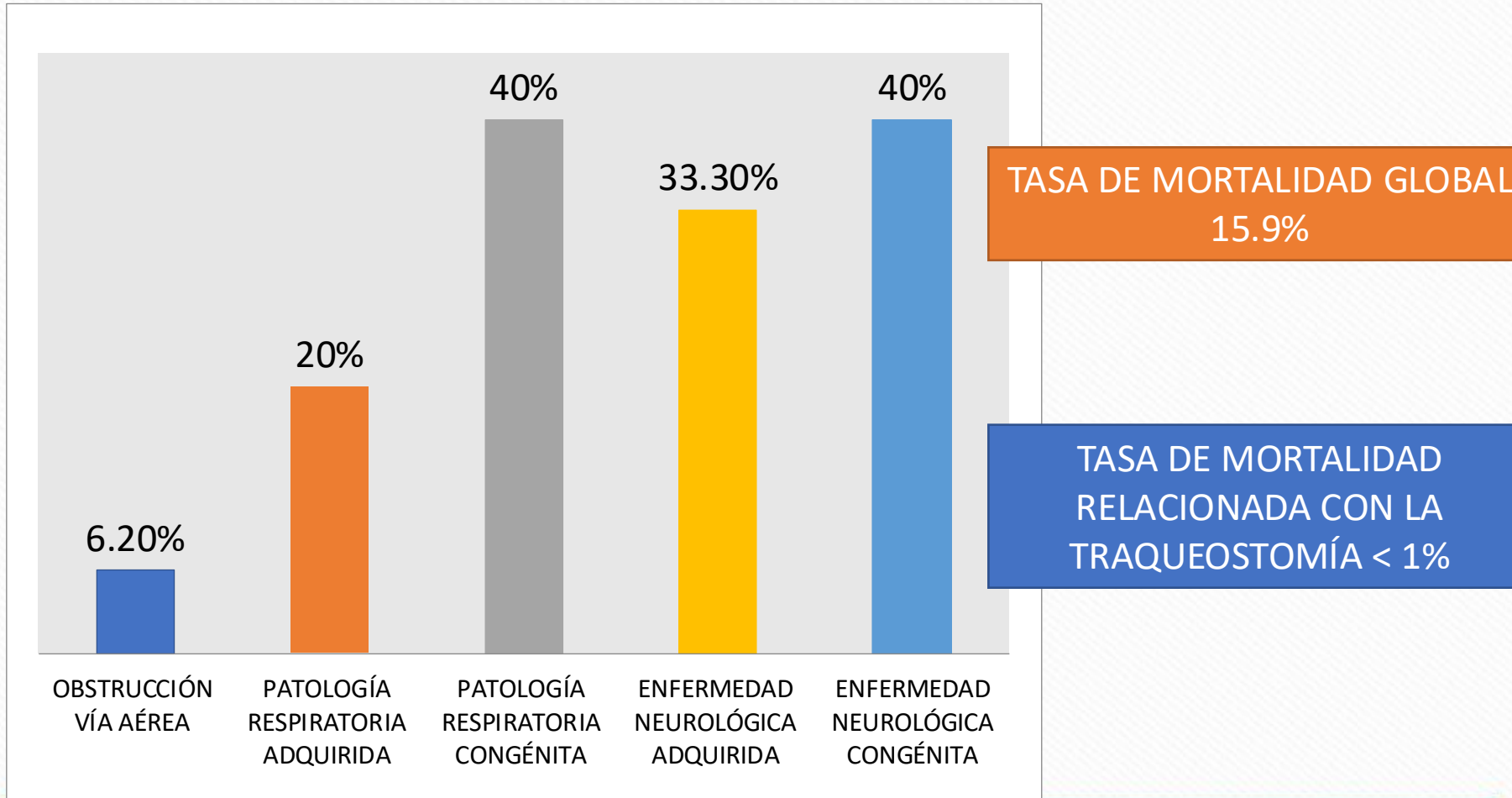
TASA DE DECANULACIÓN



TASA DE DECANULACIÓN
GLOBAL
49%

TIEMPO MEDIO HASTA
DECANULACIÓN: 1.6 AÑOS

TASA DE MORTALIDAD



CUIDADOS DE LA TRAQUEOTOMÍA

TRAS REALIZAR UNA TRAQUEOTOMÍA

- Se entrena a los padres o cuidadores del paciente en los cuidados de la traqueotomía
 - Son visitados por la enfermera de la Unidad, que entrega la guía de cuidados y responde a las dudas que presenten
 - Comienzan realizando el cambio de cinta y el aspirado de secrecciones
-

TRAS REALIZAR UNA TRAQUEOTOMÍA

- El primer cambio de cánula es llevado a cabo por un miembro del equipo de la UVAP, y se realiza en torno a los 7 días tras la intervención
 - Dependiendo de cada familia, a partir del 2º cambio de cánula, si no ha habido complicaciones en la cicatrización, lo pueden realizar ellos, siempre con supervisión.
-

ES DADO DE ALTA HOSPITALARIA...

- ✓ La situación clínica lo permite
 - ✓ La familia/ cuidador conocen bien los cuidados de la cánula, han realizado al menos 1-2 cambios bajo supervisión
 - ✓ Se encuentran seguros para su manejo en domicilio
 - ✓ Tienen en su domicilio los recursos necesarios (pulsioxímetro, aspirador de secrecciones, O2 en casos necesarios)
 - ✓ En casos de pacientes de otra Comunidad habitualmente son trasladados a su Hospital de Referencia desde el que se gestionan estos recursos y son dados de alta.
-

Guía de cuidados de la Traqueostomía en el domicilio

UNIDAD DE VÍA AÉREA PEDIÁTRICA
Sección de Alergia y Neumología Infantil
Sección de Cirugía Infantil
Sección de ORL Infantil
HOSPITAL 12 DE OCTUBRE- MADRID
TELÉFONO: 91308000 extensión 452604
CORREO ELECTRÓNICO: uvap.hdoc@salud.madrid.org

ELABORADO POR:

- Dra. Luna Paredes, M^º del Carmen
- Dr. Antón Pacheco, Juan Luis
- Supervisora enfermería: Macip Belmonte, Susana
- Enfermera vía aérea: Soto Miguel, Silvia

CUIDADOS DE LA PIEL

- ✓ El estoma y la piel circundante deben permanecer lo más secos posible para evitar que se macere y se infecte
- ✓ Aplicar una buena higiene de manos. Puede aplicarse solución desinfectante.
- ✓ Se limpiará la piel con solución de Clorhexidina acuosa y se secará minuciosamente.
- ✓ Las secreciones secas se quitarán con la ayuda de una gasa impregnada en suero salino fisiológico y fiador
- ✓ Se colocará un apósito o se fabricarán con celulosas o gasas de tejido que no suelte hilos o pelusas



CAMBIOS DE LA CINTA DE SUJECCIÓN

- ✓ Se realiza 1 vez al día o más frecuentemente si se moja
- ✓ Aconsejable realizarlo entre 2 personas
- ✓ Sujetando bien la cánula se retira la cinta sucia
- ✓ Se pasa el Velcro® por una de las alas y se fija. Se realiza la misma acción en el otro lado
- ✓ La parte de la cinta con protección color piel debe quedar en contacto con la piel del niño
- ✓ Debe quedar ajustada pero permitir pasar un dedo entre la cinta y la piel

ASPIRADO DE SECRECCIONES

- ✓ Frecuencia variable
- ✓ Indicado en
 - ✓ Se observan secrecciones burbujeando en la cánula
 - ✓ Se siente vibración en el pecho
 - ✓ Respiración ruidosa o acelerada
 - ✓ Tiraje
 - ✓ Cianosis
- ✓ No introducir la sonda más de la longitud de la cánula. Introducir pinzada, despinza y retirar con movimientos rotatorios

CAMBIO DE CÁNULA

- ✓ Siempre entre 2 personas
- ✓ 1 vez/semana o antes si precisa
- ✓ Toalla enrollada elevar los hombros
- ✓ Dejar colocado 1 lado de la cinta
- ✓ Retirar la cánula, limpiar, secar y colocar la nueva
- ✓ **RETIRAR EL FIADOR**





MANTENIMIENTO DE LA CÁNULA

- ✓ Importante correcta higiene de las cánulas
- ✓ 2 cánulas por paciente; habitualmente duran entre 6-12 meses.
- ✓ Si se agrietan o deforman se sustituyen antes
- ✓ Limpieza
 - ✓ Lavado con agua y jabón
 - ✓ Sumergir en clorhexidina acuosa al 2% 15-20 min
 - ✓ Secar bien
 - ✓ Guardar con el fiador colocado

HUMIDIFICACIÓN

- ✓ Pasiva: filtros
- ✓ Activa: humidificadores



ACTIVIDADES DIARIAS

- ✓ **ALIMENTACIÓN:** vigilancia durante la comida
- ✓ **ASEO:** mejor baño que ducha, para evitar entrada de agua
- ✓ **CUIDADO AMBIENTAL:** no aerosoles, pulverizadores, humo.. cerca
- ✓ **SUEÑO:** pulsioxímetro durante el sueño
- ✓ **JUEGO:** evitar juegos de contacto, actividades acuáticas, arena. Peluches que suelten fibras

SITUACIONES DE ALARMA

- ✓ Causa más frecuente obstrucción: tapones de moco
- ✓ Aspirar; si resistencia añadir 1-2 ml de SSF y volver a aspirar
- ✓ Si no mejora: cambio de cánula
- ✓ Si no es posible colocar la cánula; dejar el estoma abierto con el obturador o sonda de aspiración conectada a oxígeno y avisar al los S. de emergencia

	<p>TUBO DE TRAQUEOSTOMÍA LIMPIO Y PREPARADO PARA SU USO</p>	
	<p>CINTAS DE SUJECIÓN DE TUBO DE TRAQUEOSTOMÍA</p>	
	<p>CATÉTERES DE SUCCIÓN Y ASPIRADOR</p>	
	<p>SOLUCIÓN ALCOHOLICA PARA LAVADO DE MANOS</p>	
	<p>GUANTES</p>	
	<p>FUENTE DE OXÍGENO (sólo si su hijo/a precisa habitualmente oxígeno suplementario)</p>	
	<p>GASAS ESTÉRILES</p>	
	<p>CLORHEXIDINA ACUOSA 2 %</p>	
	<p>SUERO SALINO FISIOLÓGICO</p>	

**ANEXO II: SUMINISTRO DE PRODUCTOS
SANITARIOS DE PRESCRIPCIÓN HOSPITALARIA**

SUMINISTRO DE PRODUCTOS SANITARIOS DE PRESCRIPCIÓN HOSPITALARIA

PACIENTE:

TIS:

- INCLUSIÓN: ALTA (NUEVO PACIENTE)
 MODIFICACIÓN/EXCLUSIÓN PRODUCTOS
 SUSPENSIÓN SUMINISTRO

HOSPITAL:

SERVICIO/UNIDAD:

Artículos que solicita:

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO	CALIBRE/TAMAÑO	CANTIDAD (*)

* Las cantidades serán estimadas para 1 mes.

Motivo de la solicitud:

Fecha de la solicitud:

Firma:

CENTRO DE SALUD:

ENFERMERA:

Artículos que solicita (para continuidad de cuidados):

DENOMINACIÓN DEL PRODUCTO	CALIBRE/TAMAÑO	CANTIDAD (*)

* Las cantidades serán estimadas para 1 mes.

Motivo de la solicitud:

Fecha de la solicitud:

Firma:

Correo: uvap.hdoc@salud.madrid.org