

# BOLETIN

Área de Gestión Clínica de  
**PSIQUIATRIA Y SALUD MENTAL**

Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid (España)

Número **84** – **Febrero 2026**



## Calendario Docente UDMSM HU120 Curso 2025-26

Jornada de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica (4 febrero 2026)

Top-10 en Psiquiatría (20 febrero 2026)

---

Salud mental en víctima de trata con fines de explotación sexual  
(Nerea Uría García)

# ÁREA DE GESTIÓN CLÍNICA DE PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL



## Acceso a la nueva web Psiquiatría y Salud Mental:

Enlace: [Psiquiatría y Salud Mental | Hospital Universitario 12 de Octubre](https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria-salud-mental)

https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria-salud-mental

Hospital Universitario 12 de Octubre

CIUDADANOS PROFESIONALES COMUNICACIÓN NOSOTROS

## Psiquiatría y Salud Mental

Compártelo en

### ¿Quiénes somos?

La Psiquiatría se ocupa del estudio, conocimiento, explicación, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales sobre la base de la observación clínica y la investigación científica.

El quehacer práctico de la Psiquiatría no concluye en su ámbito médico-clínico, sino que abarca tanto aspectos relacionados con la prevención de la patología mental, como con la rehabilitación y reinserción social del enfermo, para lo que se ayuda y complementa con otras disciplinas afines.

Nuestra vocación es la promoción y prevención de los trastornos mentales, con un compromiso de excelencia y eficiencia en los campos asistenciales, investigadores y docentes, facilitando la accesibilidad y continuidad asistencial para los pacientes, junto con la participación de sus familias y la sociedad.

## Noticias Psiquiatría

**Un estudio liderado por el Hospital público 12 de Octubre evidencia la necesidad de replantear los tratamientos para la adicción al alcohol**

Realizado en colaboración con la Universidad Miguel Hernández, de Elche

**El Hospital público 12 de Octubre consolida su programa de tratamiento para la depresión resistente con neuroestimulación**

**El Hospital 12 de Octubre incorpora el 'Proyecto Ulises', para que los pacientes del programa de alcoholismo descubran experiencias y valores positivos perdidos por la adicción**

**El Hospital 12 de Octubre se une a una red de investigación para conocer el origen de la enfermedad mental y mejorar la calidad de vida del paciente**

MÁS NOTICIAS

## Calendario Docente Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental HU120 (Coordinador UDM SM: Dr. Rodrigo Puente)

|             |    |  | MIR  | PIR                                   | EIR                                  |
|-------------|----|--|--|---------------------------------------|--------------------------------------|
| OCTUBRE     | 1  | 8:15-9:30  | PRESENTACIÓN CURSO Y CALENDARIO                              |                                       |                                      |
|             |    | 9:30-11:00   | Introducción a la Investigación Clínica. Gabriel Rubio       |                                       |                                      |
|             |    | 11:30-13:15  | PRESENTACIÓN MIR Y PIYA/BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Alejandro)      | PRESENTACIÓN PIR/BIBLIOGRAFÍA BÁSICA  | PRESENTACIÓN EIR/BIBLIOGRAFÍA BÁSICA |
|             |    | 13:30-15   | SESIÓN CLÍNICA: Antonio EIR                                  |                                       |                                      |
|             | 8  | 8:30-9:30  | CASOS: Antonio   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA                  | TUTORÍA EIR                          |
|             |    | 9:30-11  | SEMINARIO INVESTIGACIÓN<br>Gabriel Rubio<br>Inmaculada Calvo |                                       |                                      |
|             |    | 11:30-13:15  |  |                                       |                                      |
|             |    | 13:30-15   | SESIÓN CLÍNICA: Conferencia Trauma                           |                                       |                                      |
|             | 15 | 8:30-9:30  | CASOS: ELENA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA: Carolina        | TUTORÍA EIR                          |
|             |    | 9:30-11  | Específica:  | Específica: Habilidades del terapeuta | Específica                           |
|             |    | 11:30-13:15  | INVESTIGACIÓN. Inmaculada Calvo                              |                                       |                                      |
|             |    | 13:30-15   | SESIÓN CLÍNICA:  |                                       |                                      |
|             | 22 | 8:30-9:30  | CASOS: JUANMA  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA: Pedro           | TUTORÍA EIR                          |
| 9:30-11     |    | MONOGRÁFICA. Consideraciones legales. Juan Antequera. H120 |  |                                       |                                      |
| 11:30-13:15 |    | INVESTIGACIÓN. Juan Antequera. H120                        |  |                                       |                                      |

|  |    |             |                                    |                               |             |
|--|----|-------------|------------------------------------|-------------------------------|-------------|
|  |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Conferencia Trauma |                               |             |
|  | 29 | 8:30-9:30   | BIBLIO: NURIA                      | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA: Anthyma | TUTORÍA EIR |
|  |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL                 |                               |             |
|  |    | 11:30-13:15 | INVESTIGACIÓN (Inma)               |                               |             |
|  |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Conferencia Trauma |                               |             |

|           |    |             | MIR   | PIR                              | EIR         |
|-----------|----|-------------|---|----------------------------------|-------------|
| NOVIEMBRE | 5  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN                                 |                                  |             |
|           |    | 9:30-11     | Específica: Psicofarmacología infantil. Nuria Martínez. | Específica                       | Específica  |
|           |    | 11:30-13:15 | INVESTIGACIÓN   |                                  |             |
|           |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Jesús Carballo                          |                                  |             |
|           | 12 | 8:30-9:30   | CASOS: MARÍA  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA: Anthyma    | TUTORÍA EIR |
|           |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA   |                                  |             |
|           |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INVESTIGACIÓN                                 |                                  |             |
|           |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA  |                                  |             |
|           | 19 | 8:30-9:30   | CASOS: JUANMA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA: Pedro      | TUTORÍA EIR |
|           |    | 9:30-11     | Específica: Farmacología del embarazo. Elena Soría      | Casos Complejos: Cristina y Juan | Específica  |
|           |    | 11:30-13:15 | INVESTIGACIÓN   |                                  |             |
|           |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA  |                                  |             |
|           | 26 | 8:30-9:30   | BIBLIO: MARÍA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA: Anthyma    | TUTORÍA EIR |

|  |  |             |                                   |  |  |
|--|--|-------------|-----------------------------------|--|--|
|  |  | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL                |  |  |
|  |  | 11:30-13:15 | SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL |  |  |
|  |  | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                    |  |  |

|           |    |             | MIR   | PIR                                 | EIR         |
|-----------|----|-------------|---|-------------------------------------|-------------|
| DICIEMBRE | 3  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN   |                                     |             |
|           |    | 9:30-11     | Marta <a href="#">Marín</a><br><a href="#">Ansiolítica/desintox</a> | Casos Complejos:<br>Cristina y Juan | Específica  |
|           |    | 11:30-13:15 | Marta <a href="#">Marín</a><br><a href="#">Ansiolítica/desintox</a> | Casos Complejos:<br>Cristina y Juan | Específica  |
|           |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Alicia  |                                     |             |
|           | 10 | 8:30-9:30   | CASOS: Antonio Pérez  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA.<br>Carolina   | TUTORÍA EIR |
|           |    | 9:30-11     | DOCENCIA DEL RESIDENTE  |                                     |             |
|           |    | 11:30-13:15 |   |                                     |             |
|           |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA  |                                     |             |
|           | 17 | 8:30-9:30   | CASOS: JUANMA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA:<br>Pedro      | TUTORÍA EIR |
|           |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL  |                                     |             |
|           |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL                                   |                                     |             |
|           |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA  |                                     |             |

|       |    |             | MIR  | PIR  | EIR         |
|-------|----|-------------|--|--|-------------|
| ENERO | 7  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN  |  |             |
|       |    | 9:30-11     | Específica: Histeria. Cubero   | Casos Complejos:<br>Cristina y Juan              | Específica  |
|       |    | 11:30-13:15 | Específica: Histeria. Cubero   | Específica: habilidades<br>del terapeuta         | Específica  |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Blanca Castro  |  |             |
|       | 14 | 8:30-9:30   | CASOS: MARTA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA.<br><a href="#">Anthyma</a> | TUTORÍA EIR |
|       |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA: Recursos de área: Cristina Díaz.<br>MONOGRÁFICA: Vera???              |  |             |
|       |    | 11:30-13:15 |  |  |             |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA   |  |             |
|       | 21 | 8:30-9:30   | CASOS: JUANMA  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA.<br>Carolina                | TUTORÍA EIR |
|       |    | 9:30-11     | Antidepresivos y<br>eutimizantes. Antonio<br>Pérez                                 | Específica                                       | Específica  |
|       |    | 11:30-13:15 | Específica: Antidepresivos<br>y eutimizantes. Antonio <del>Pérez</del>             | Específica                                       | Específica  |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Marina <a href="#">Llansana</a><br><a href="#">www.lansana.com</a> |  |             |
|       | 28 | 8:30-9:30   | BIBLIO: MARTA  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA.<br>Pedro                   | TUTORÍA EIR |
|       |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL   |  |             |
|       |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL  |  |             |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA   |  |             |

|         |    |             | MIR  | PIR                                  | EIR         |
|---------|----|-------------|--|--------------------------------------|-------------|
| FEBRERO | 4  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN  |                                      |             |
|         |    | 9:30-11     | Específica: Antipsicóticos. M Aragüés Pedro Holgado. Depresión en el anciano y tratamiento | Específica                           | Específica  |
|         |    | 11:30-13:15 |  | Específica                           | Específica  |
|         |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA/JORNADAS DEL HOSPITAL: Marina   |                                      |             |
|         | 11 | 8:30-9:30   | CASOS: NURIA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA. <u>Anthyma</u> | TUTORÍA EIR |
|         |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA: <u>TEA</u> a lo largo de la vida. Nuria Martínez. H120                        |                                      |             |
|         |    | 11:30-13:15 | MONOGRÁFICA: TDAH A LO LARGO DE LA VIDA. Javier Correas. H Henares                         |                                      |             |
|         |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA   |                                      |             |
|         | 18 | 8:30-9:30   | CASOS: JUANMA  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA. Carolina       | TUTORÍA EIR |
|         |    | 9:30-11     | Específica: Neurosis Obsesiva. <u>Ceverino</u>   | Específica                           | Específica  |
|         |    | 11:30-13:15 | TUTORÍA INVESTIGACIÓN  |                                      |             |
|         |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA   |                                      |             |
|         | 25 | 8:30-9:30   | BIBLIO: ELENA  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA. Pedro          | TUTORÍA EIR |
|         |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL   |                                      |             |
|         |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL  |                                      |             |
|         |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA   |                                      |             |

|         |    |              | MIR   | PIR                                  | EIR         |
|---------|----|--------------|---|--------------------------------------|-------------|
| MARZO   | 4  | 8:30-9:30    | REUNIÓN DE COORDINACIÓN   |                                      |             |
|         |    | 9:30-11      | Específica: Farmacológica Médica para psiquiatras. Agustín Blanco | Casos complejos. Carolina y Juan     | Específica  |
|         |    | 11:30-13:15  |   | Casos Complejos. Carolina y Juan     | Específica  |
|         |    | 13:30-15     | SESIÓN CLÍNICA: Sara  |                                      |             |
|         | 11 | 8:30-9:30    | CASOS: ELENA  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA. <u>Anthyma</u> | TUTORÍA EIR |
| 9:30-11 |    | MONOGRÁFICA. |   |                                      |             |
|         |    | 9:30-11      | MONOGRÁFICA.  |                                      |             |
|         |    | 11:30-13:15  | MONOGRÁFICA. Habilidades de comunicación: Juan de Dios Molina     |                                      |             |
|         |    | 13:30-15     | SESIÓN CLÍNICA  |                                      |             |
|         | 18 | 8:30-9:30    | CASOS: JUANMA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA. Carolina       | TUTORÍA EIR |
|         |    | 9:30-11      | DOCENCIA DEL RESIDENTE  |                                      |             |
|         |    | 11:30-13:15  |   |                                      |             |
|         | 25 | 13:30-15     | SESIÓN CLÍNICA  |                                      |             |
|         |    | 8:30-9:30    | BIBLIO: <b>ANTONIO</b>  | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA. Pedro          | TUTORÍA EIR |
|         |    | 9:30-11      | GRUPO EXPERIENCIAL  |                                      |             |
|         |    | 11:30-13:15  | SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL                                 |                                      |             |
|         |    | 13:30-15     | SESIÓN CLÍNICA  |                                      |             |

|       |    |             | MIR                               | PIR  | EIR         |  |
|-------|----|-------------|-----------------------------------|--|-------------|--|
| ABRIL | 8  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN           |  |             |  |
|       |    | 9:30-11     | Específica: Psicoterapia          | Específica                                       | Específica  |  |
|       |    | 11:30-13:15 | Específica: Psicoterapia          | Específica                                       | Específica  |  |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Luis              |  |             |  |
|       | 15 | 8:30-9:30   | CASOS: MARÍA                      | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA.<br><a href="#">Anthyma</a> | TUTORÍA EIR |  |
|       |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                       |  |             |  |
|       |    | 11:30-13:15 |                                   |  |             |  |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                    |  |             |  |
|       | 22 | 8:30-9:30   | CASOS: JUANMA                     | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA.<br>Carolina                | TUTORÍA EIR |  |
|       |    | 9:30-11     | Específica: Psicoterapia          | Casos Complejos.<br>Carolina y Juan              | Específica  |  |
|       |    | 11:30-13:15 | Específica: Psicoterapia          | Habilidades del<br>terapeuta                     | Específica  |  |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                    |  |             |  |
|       | 29 | 8:30-9:30   | BIBLIO: RODRIGO                   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro                    | TUTORÍA EIR |  |
|       |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL                |  |             |  |
|       |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL |  |             |  |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                    |  |             |  |

+

|             |    |             | MIR  | PIR   | EIR                                     |             |
|-------------|----|-------------|--|---|---|-------------|
| MAYO        | 6  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN  |   |   |             |
|             |    | 9:30-11     | Específica: Psicoterapia   | Específica                                      | Específica                              |             |
|             |    | 11:30-13:15 | Específica: Psicoterapia   | Específica                                      | Específica                              |             |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Paula  |   |   |             |
|             | 13 | 8:30-9:30   | CASOS: NURIA   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br><a href="#">Anthyma</a> | TUTORÍA EIR                             |             |
|             |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA: Álvaro. Identidad de género                                       |   |   |             |
|             |    | 11:30-13:15 | MONOGRÁFICA: CAMILO. Autocuidado del profesional, manejo de la carga emocional |   |   |             |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA   |   |   |             |
|             | 20 | 20          | 8:30-9:30  | CASOS: JUANMA                                   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina        | TUTORÍA EIR |
|             |    |             | 9:30-11  | Específica: Fitoterapia.<br>Antonio Pérez       | Casos Complejos.<br>Carolina y Cristina | Específica  |
| 11:30-13:15 |    |             | Tutoría investigación  |   |   |             |
| 13:30-15    |    |             | SESIÓN CLÍNICA   |   |   |             |
| 27          |    | 8:30-9:30   | BIBLIO   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro                   | TUTORÍA EIR                             |             |
|             |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL   |   |   |             |
|             |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO GENERAL INFANTO-JUVENIL  |   |   |             |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA   |   |   |             |

|       |    |             | MIR  | PIR   | EIR         |
|-------|----|-------------|--|---|-------------|
| JUNIO | 3  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN                          |   |             |
|       |    | 9:30-11     | Específica: Psicoterapia                         | Casos Complejos.<br>Carolina y Juan             | Específica  |
|       |    | 11:30-13:15 | Específica: Psicoterapia                         | Habilidades del<br>terapeuta                    | Específica  |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA: Rocío                            |   |             |
|       | 10 | 8:30-9:30   | CASOS: MARTA                                     | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br><a href="#">Anthyma</a> | TUTORÍA EIR |
|       |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA: Helen <a href="#">Dolengevich</a> . |   |             |
|       |    | 11:30-13:15 | Nuevas drogas<br>Chemsex                         |   |             |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                                   |   |             |
|       | 17 | 8:30-9:30   | CASOS: JUANMA                                    | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Cristina                | TUTORÍA EIR |
|       |    | 9:30-11     | DOCENCIA DEL RESIDENTE                           |   |             |
|       |    | 11:30-13:15 |  |   |             |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                                   |   |             |
|       | 24 | 9-11        | REUNIÓN DE EVALUACIÓN DE DOCENCIA                |   |             |
|       |    | 11:30-13:15 | REUNIÓN DE EVALUACIÓN DE DOCENCIA                |   |             |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                                   |   |             |



## Calendario Docencia PIR 2025-26

|          |    |             |                                      |
|----------|----|-------------|--------------------------------------|
| OCTUBRE  | 1  | 9-11        | PRESENTACIÓN CURSO Y CALENDARIO      |
|          |    | 11:30-13:15 | PRESENTACIÓN PIR/BIBLIOGRAFÍA BÁSICA |
|          |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                       |
|          | 8  | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina     |
|          |    | 9:30-11     | SEMINARIO INVESTIGACIÓN              |
|          |    | 11:30-13:15 |                                      |
|          |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                       |
|          | 15 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina     |
|          |    | 9:30-11     | HABILIDADES DEL TERAPEUTA            |
|          |    |             | 11:30-13:15                          |
| 13:30-15 |    |             | SESIÓN CLÍNICA                       |
| 22       |    | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro        |
|          |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                          |
|          |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INVESTIGACIÓN              |
|          |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                       |
| 29       |    | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma      |
|          |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL                   |
|          |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INVESTIGACIÓN              |
|          |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                       |

|             |    |             |                                 |                                    |
|-------------|----|-------------|---------------------------------|------------------------------------|
| NOVIEMBRE   | 5  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN         |                                    |
|             |    | 9:30-11     | ESPECÍFICA                      |                                    |
|             |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INVESTIGACIÓN         |                                    |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                  |                                    |
|             | 12 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma |                                    |
|             |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                     |                                    |
|             |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INVESTIGACIÓN         |                                    |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                  |                                    |
|             | 19 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro   |                                    |
|             |    |             | 9:30-11                         | CASOS COMPLEJOS<br>Cristina y Juan |
|             |    |             | 11:30-13:15                     | SEMINARIO INVESTIGACIÓN            |
|             |    |             | 13:30-15                        | SESIÓN CLÍNICA                     |
|             |    | 26          | 8:30-9:30                       | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma    |
| 9:30-11     |    |             | GRUPO EXPERIENCIAL              |                                    |
| 11:30-13:15 |    |             | SEMINARIO INFANTO-JUVENIL       |                                    |
| 13:30-15    |    |             | SESIÓN CLÍNICA                  |                                    |

|           |                |                               |                                    |
|-----------|----------------|-------------------------------|------------------------------------|
| DICIEMBRE | 3              | 8:30-9:30                     | REUNIÓN DE COORDINACIÓN            |
|           |                | 9:30-11                       | CASOS COMPLEJOS<br>Cristina y Juan |
|           |                | 11:30-13:15                   | CASOS COMPLEJOS<br>Cristina y Juan |
|           |                | 13:30-15                      | SESIÓN CLÍNICA                     |
|           | 10             | 8:30-9:30                     | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina   |
|           |                | 9:30-11                       | DOCENCIA DEL RESIDENTE             |
|           |                | 11:30-13:15                   |                                    |
| 13:30-15  | SESIÓN CLÍNICA |                               |                                    |
| 17        | 8:30-9:30      | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro |                                    |
|           |                | 9:30-11                       | GRUPO EXPERIENCIAL                 |
|           |                | 11:30-13:15                   | SEMINARIO INFANTO-JUVENIL          |
|           |                | 13:30-15                      | SESIÓN CLÍNICA                     |

|       |    |             |                                    |
|-------|----|-------------|------------------------------------|
| ENERO | 7  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN            |
|       |    | 9:30-11     | CASOS COMPLEJOS<br>Cristina y Juan |
|       |    | 11:30-13:15 | HABILIDADES DEL TERAPEUTA          |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |
|       | 14 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma    |
|       |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                        |
|       |    | 11:30-13:15 |                                    |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |
|       | 21 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina   |
|       |    | 9:30-11     | ESPECÍFICA                         |
|       |    | 11:30-13:15 | ESPECÍFICA                         |
|       |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |

|  |    |             |                               |
|--|----|-------------|-------------------------------|
|  | 28 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro |
|  |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL            |
|  |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INFANTO-JUVENIL     |
|  |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                |

|         |    |             |                                      |
|---------|----|-------------|--------------------------------------|
| FEBRERO | 4  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN              |
|         |    | 9:30-11     | ESPECÍFICA                           |
|         |    | 11:30-13:15 | ESPECÍFICA                           |
|         |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA/JORNADAS DEL HOSPITAL |
|         | 11 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma      |
|         |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                          |
|         |    | 11:30-13:15 |                                      |

|  |    |             |  |                |
|--|----|-------------|--|----------------|
|  | 18 | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                         |                |
|  |    | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina       |                |
|  |    | 9:30-11     | CASOS COMPLEJOS<br>Carolina y Cristina |                |
|  |    | 11:30-13:15 | TUTORÍA INVESTIGACIÓN                  |                |
|  | 25 | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                         |                |
|  |    | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro          |                |
|  |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL                     |                |
|  |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INFANTO-JUVENIL              |                |
|  |    |             | 13:30-15                               | SESIÓN CLÍNICA |

|       |             |                                  |                                    |
|-------|-------------|----------------------------------|------------------------------------|
| MARZO | 4           | 8:30-9:30                        | REUNIÓN DE COORDINACIÓN            |
|       |             | 9:30-11                          | CASOS COMPLEJOS<br>Carolina y Juan |
|       |             | 11:30-13:15                      | CASOS COMPLEJOS<br>Carolina y Juan |
|       |             | 13:30-15                         | SESIÓN CLÍNICA                     |
| 11    | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma  |                                    |
|       | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                      |                                    |
|       | 11:30-13:15 |                                  |                                    |
| 18    | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina |                                    |
|       | 9:30-11     | DOCENCIA DEL RESIDENTE           |                                    |
|       | 11:30-13:15 |                                  |                                    |
|       | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                   |                                    |
| 25    | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro    |                                    |
|       | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL               |                                    |
|       |             | 11:30-13:15                      | SEMINARIO INFANTO-JUVENIL          |
|       |             | 13:30-15                         | SESIÓN CLÍNICA                     |

|          |      |             |                                    |                                  |
|----------|------|-------------|------------------------------------|----------------------------------|
| ABRIL    | 8    | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN            |                                  |
|          |      | 9:30-11     | ESPECÍFICA                         |                                  |
|          |      | 11:30-13:15 | ESPECÍFICA                         |                                  |
|          |      | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |                                  |
|          | 15   | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma    |                                  |
|          |      | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                        |                                  |
|          |      | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |                                  |
|          |      | 22          | 8:30-9:30                          | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina |
|          |      | 9:30-11     | CASOS COMPLEJOS<br>Carolina y Juan |                                  |
|          |      | 11:30-13:15 | HABILIDADES DEL TERAPEUTA          |                                  |
|          |      | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |                                  |
|          | 29   | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro      |                                  |
|          |      | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL                 |                                  |
|          |      | 11:30-13:15 | SEMINARIO INFANTOJUVENIL           |                                  |
|          |      | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |                                  |
|          | MAYO | 6           | 8:30-9:30                          | REUNIÓN DE COORDINACIÓN          |
|          |      |             | 9:30-11                            | ESPECÍFICA                       |
|          |      |             | 11:30-13:15                        | ESPECÍFICA                       |
| 13:30-15 |      |             | SESIÓN CLÍNICA                     |                                  |
| 13       |      | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma    |                                  |
|          |      | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                        |                                  |
|          |      | 11:30-13:15 |                                    |                                  |
|          |      | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                     |                                  |

|             |    |             |  |
|-------------|----|-------------|--|
|             | 20 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina       |
|             |    | 9:30-11     | CASOS COMPLEJOS<br>Carolina y Cristina |
|             |    | 11:30-13:15 | TUTORÍA DE INVESTIGACIÓN               |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                         |
|             | 27 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Pedro          |
|             |    | 9:30-11     | GRUPO EXPERIENCIAL                     |
|             |    | 11:30-13:15 | SEMINARIO INFANTO-JUVENIL              |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                         |
| JUNIO       | 3  | 8:30-9:30   | REUNIÓN DE COORDINACIÓN                |
|             |    | 9:30-11     | CASOS COMPLEJOS<br>Carolina y Juan     |
|             |    | 11:30-13:15 | HABILIDADES DEL TERAPEUTA              |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                         |
|             | 10 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Anthyma        |
|             |    | 9:30-11     | MONOGRÁFICA                            |
|             |    | 11:30-13:15 |  |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                         |
|             | 17 | 8:30-9:30   | SESIÓN BIBLIOGRÁFICA<br>Carolina       |
|             |    |             | 9:30-11                                |
| 11:30-13:15 |    |             |  |
| 13:30-15    |    |             | SESIÓN CLÍNICA                         |
| 24          |    | 9-11        | REUNIÓN DE EVALUACIÓN DE DOCENCIA      |
|             |    | 11:30-13:15 |  |
|             |    | 13:30-15    | SESIÓN CLÍNICA                         |

## Calendario Docencia EIR Salud Mental 2025-26

| <b>--Docencia Especifica EIR 2025-2026--</b>                  |   |              |   |                 |
|---|---|--------------|---|-----------------|
| (Antonio MM- Sara VA- Paula GO; Celia RR- Laura GO- Laura FG) |   |              |   |                 |
| MES   | DIA   | HORA         | TEMA  | DOCENTE         |
| OCTUBRE   | 15  | 9.30-11.00h  | ¿Qué es la simulación Clínica?  | MONICA CRIADO   |
| NOVIEMBRE   | 5   | 9.30-11.00h  | Inteligencia emocional y Enfermería.  | INES MARTIN     |
|   | 19  | 9.30-11.00h  | INVESTIGACION ENFERMERIA  | MARÍA HERRERA   |
| DICIEMBRE   | 3   | 9.30-11.00h  | <b>Programa de Simulación Clínica EIR SM.</b><br><i>Manejo del paciente agitado: desescalada y contención mecánica.</i>                   | MONICA CRIADO   |
|   |   | 11.30-13.15h |   |                 |
| ENERO   | 7   | 9.30-11.00h  | Modelos de recuperación en Salud Mental   | JUAN ACOSTA     |
|   |   | 11.30-13.15h | Enfermería transcultural. Cuidados y abordaje desde distintas perspectivas culturales   | ROCIO TIRADOS   |
|   | 21  | 9.30-11.00h  | A la persona con T. de ansiedad (técnicas para el afrontamiento: relajación, mindfulness). Valoración, atención y cuidados de enfermería: | MARIA HERRERA   |
|   |   | 11.30-13.15h | Psicofarmacología para enfermería   | SOFIA SOLIS     |
| FEBRERO   | 4   | 9.30-11.00h  | A la persona con Trastorno de la Personalidad. Valoración, atención y cuidados de enfermería:   | JENNIFER GARCIA |
|   |   | 11.30-13.15h | Trastorno por uso de sustancias: situación actual y abordaje enfermero  | SARA ROMERO     |
|   | 18  | 9.30-11.00h  | A la persona con Trastorno Bipolar. Valoración, atención y cuidados de enfermería:  | MONICA CRIADO   |
| MARZO   | 4   | 9.30-11.00h  | Movimientos activistas en SM. Nociones del paradigma antipsiquiatría  | ALICIA DURO     |
|   |   | 11.30-13.15h | INVESTIGACION ENFERMERIA  | MARIA HERRERA   |
| ABRIL   | 8   | 9.30-11.00h  | <b>Programa de Simulación Clínica EIR SM</b><br><i>Exploración y actuación frente al paciente con conducta suicida</i>                    | MONICA CRIADO   |
|   |   | 11.30-13.15h |   |                 |
|   | 22  | 9.30-11.00h  | A la población infanto-juvenil con problemas de SM. Valoración, atención y cuidados de enfermería   | LAURA SANCHEZ   |
| 11.30-13.15h  | Recursos de regulación y atención en crisis en población infantil |              |   |                 |
| MAYO  | 6   | 9.30-11.00h  | La familia como grupo de apoyo.   | NOELIA CARRERA  |
|   |   | 11.30-13.15h | Mindfulness   | MARTA MENENDEZ  |
|   | 20  | 9.30-11.00h  | <b>Programa de Simulación Clínica EIR SM</b><br><i>El trabajo en equipo en situaciones de crisis en salud mental.</i>                     | MONICA CRIADO   |
| JUNIO   | 3   | 9.30-11.00h  |   |                 |
|   |   | 11.30-13.15h |   |                 |

IX Jornada de la Sociedad Española de Psiquiatría Clínica (4 febrero 2026)

EN PSIQUIATRÍA Y PSICOTERAPIA  
CENTRADA EN EL PACIENTE  
**IX INTERNATIONAL MEETING  
ON PSYCHIATRY AND PSYCHOTHERAPY  
CENTERED IN THE PATIENT**

www.psiquiatriaclinica.es

4 de Febrero  
de 2026

**IX JORNADA  
DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DE PSIQUIATRÍA  
CLÍNICA**

HOSPITAL UNIVERSITARIO  
12 DE OCTUBRE  
Salón de actos del Hospital Materno Infantil

Hospital Universitario  
12 de Octubre

i+12  
Instituto de Investigación  
Hospital 12 de Octubre

SEPC  
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE  
PSIQUIATRÍA CLÍNICA

ORGANIZAN

SEPC  
PSIQUIATRÍA CLÍNICA

AGCPISM  
ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
PSIQUIATRÍA Y SALUD MENTAL

i+12  
Instituto de Investigación  
Hospital 12 de Octubre

COLABORAN

Universidad  
Camilo José Cela

Hospital Universitario  
12 de Octubre

UNIVERSIDAD  
COMPLUTENSE  
MADRID

YLex  
Sociedad Española  
de Psicología Legal

www.psiquiatriaclinica.es

**PROGRAMA**

4 de Febrero  
de 2026

**IX JORNADA  
DE LA SOCIEDAD  
ESPAÑOLA  
DE PSIQUIATRÍA  
CLÍNICA**

HOSPITAL UNIVERSITARIO  
12 DE OCTUBRE  
Salón de actos del Hospital Materno Infantil

**13:00 - 13:15h // APERTURA**

- Director Médico del Hospital 12 de octubre
- Jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital 12 de octubre
- Presidente de la SEPC

**13:15 - 14:00h // CONFERENCIA PLENARIA**

**¿Cómo han cambiado las adicciones en los últimos años en la ciudad de Madrid?**

**Ponente: Beatriz Mocias Pérez**  
Subdirectora General de Adicciones  
Instituto de Adicciones Madrid Salud

**Moderador: Dr. Francisco Arias Horecujadas**  
Coordinador del programa de adicciones  
Hospital Universitario 12 de octubre

**15:30 - 17:15h // MESA 1**

**Avances en adicciones comportamentales**

**Moderador: Francisco Ferre Navarrete**  
Jefe del Servicio de Psiquiatría  
Hospital Universitario Gregorio Marañón

**Ludopatía en el siglo XXI: nuevos jugadores, nuevos juegos, nuevos desafíos**

**Ponente: Gonzalo Talamancas Sánchez**  
Psicólogo clínico, Unidad de Ludopatía,  
Hospital Ramón y Cajal

**Abordaje de la adicción al sexo desde el centro ADCom**

**Ponente: Marisol Roncero Rodríguez**  
Psiquiatra adultos centro AdCom  
Hospital General Universitario Gregorio Marañón

**17:15 - 19:00h // MESA 2**

**Comorbilidad en trastornos adictivos**

**Moderador: Enriqueta Ochoa Mangado**  
Psiquiatra  
Hospital universitario Ramón y Cajal

**Alcohol y personalidad; perfiles, rasgos y comorbilidad**

**Ponente: Juan José Vázquez Vázquez**  
Psiquiatra, Unidad de Adicción al Alcohol  
Hospital Dr. Rodríguez Lafara

**Psicofarmacología en Trastorno Bipolar y Psicosis y Trastorno por uso de sustancias**

**Ponente: Miriam Fournon Rincón**  
Psiquiatra, Programa de alcohol  
Hospital 12 de octubre

**19:00 - 19:30h // CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS A LOS MEJORES POSTERS**

## Enfermedad mental en Urgencias (19 febrero 2026)

EL 12 EN FUTURO

Hospital Universitario 12 de Octubre

**SESIONES CUIDADOS 12**  
Ciclo de sesiones mensuales 2026

Ponentes: Juan Acosta Garrido y Fadia Dalla Pérez

**ENFERMEDAD MENTAL en Urgencias**

**Un reto para la Atención Urgente**

**FEBRERO**  
19/02/26  
13:00 a 14:00h

Planta Baja Nuevo Edificio de Hospitalización  
Aula de Cultura y Ciencia

The poster features a central graphic of two human profiles facing each other. The left profile is red and contains a white brain with neural connections. The right profile is blue and contains a white brain with neural connections. The background is white with a yellow dotted border. At the top and bottom, there are decorative geometric patterns in blue, green, and red.



Chirigota 5 minutos más - Pasodoble a la salud mental - Coac 2025

Chirigota 5 minutos más - Pasodoble a la salud mental  
[Chirigota 5 minutos más - Pasodoble a la salud mental - Coac 2025 - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=MaiQsT4t4L8)

<https://www.youtube.com/watch?v=MaiQsT4t4L8>

## TOP-10 en Psiquiatría (20 febrero 2026)

20 DE FEBRERO 2026

# TOP 10 PSQUIATRIA

UNA PUESTA AL DÍA DE LOS AVANCES MÁS RELEVANTES EN LAS ÁREAS PRINCIPALES DE LA PSQUIATRIA

12ª EDICIÓN

MASS+

MASS (Marketing Aid Systems & Services S.L.)  
Gomis, 34 E-08023 Barcelona / Tel 931 596 206  
secretaria@massconsultoria.com  
www.top10psiquiatria.com

**REUNIÓN CIENTÍFICA**  
FORMATO PRESENCIAL / STREAMING  
FECHA: 20/02/2026 de 9:00 a 18:30  
SEDE: Sala de conferencias Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Avenida de Córdoba, S/N - 28041 MADRID

**COORDINADORES**  
LUIS F. AGÜERA (Psiquiatra. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid).  
VICTOR PÉREZ (Psiquiatra. Hospital del Mar. Barcelona).

**SOLICITADA ACREDITACIÓN**

Con la colaboración de:

TOP 10 PSQUIATRIA

UNA PUESTA AL DÍA DE LOS AVANCES MÁS RELEVANTES EN LAS ÁREAS PRINCIPALES DE LA PSQUIATRIA

20 FEBRERO 2026

12ª EDICIÓN

### TOP10PSQUIATRIA 2026

#### TIENES QUE SABERLO. TIENES QUE VENIR.

- "Antibióticos para el cerebro"
- "Cuando preguntas por la sexualidad, no invades: acompaña"
- "Me nundo viviendo por tí, para tí y contra tí. Tengo un TLP"
- "Cannabis: Efectos adversos, efectos terapéuticos... ¿Qué sabemos?"
- "Del trastorno bipolar a la demencia: la inesperada revancha del litio"

Coordinadores:

Si aún no lo has hecho reserva tu plaza para **TOP10PSQUIATRIA 2026** en formato presencial o en formato streaming

**NO TE LO PUEDES PERDER**

**INSCRÍBETE**



Dr. Luis F. Agüera (Psiquiatra)  
Director de la reunión



Dr. Víctor Pérez (Psiquiatra)  
Director de la reunión

Si eres MIR puedes acogerte a un descuento sobre el precio de la inscripción. Para ello deberás solicitarlo mediante el formulario de contacto previsto pulsando [aquí](#).

Te esperamos en esta decimo segunda edición del **TOP10PSQUIATRIA 2026**

Inscripción: [MASS+ Formación Médica | Contacto](#)

## PRESENTACIÓN

Un año más y tras el éxito continuado de las ediciones anteriores, presentamos la 12ª edición de **TOP10PSQUIATRÍA**.

Se trata de una nueva ocasión de asistir a una puesta al día de los últimos avances producidos en las áreas más relevantes de la Psiquiatría, seleccionados y comentados por psiquiatras de reconocido prestigio, máximos expertos en cada área, con amplia experiencia docente e investigadora. Los ponentes revisan la información disponible y seleccionan las 10 noticias más importantes de su área en el último año. Todos ellos también trabajan con pacientes y explican la aplicación de las novedades a la práctica clínica.

**TOP10PSQUIATRÍA** es la forma más fácil y operativa de revisar de forma crítica e independiente la enorme cantidad de información científica proveniente de muy diversas fuentes que, como psiquiatras clínicos, nos resulta cada vez más difícil de seguir e incorporar a nuestra práctica.

La reunión permite el debate de las novedades con los asistentes, que también recibirán todo el material aportado por los ponentes (abstracts de los artículos, comentarios, noticias, presentaciones, etc.). Una vez concluida la reunión, se podrá acceder a todas las presentaciones filmadas, de forma gratuita solo para los asistentes registrados. Como en ediciones anteriores, este año hemos incorporado el tema especial del año que se añade a los temas habituales. En esta ocasión contaremos con una ponencia sobre la "Trastornos de la alimentación" a cargo de la Dra. Marina Díaz.

## JUSTIFICACIÓN

La Psiquiatría es una ciencia en constante evolución, que ha recibido un enorme impulso de investigación en los años recientes. Debido a la enorme cantidad de información que se está produciendo, los especialistas tienen problemas para acceder a la misma y para discernir cuál es la verdaderamente relevante para su práctica.

Esto justifica el beneficio de ofrecer un curso anual de actualización sobre los últimos avances en diversos campos de la Psiquiatría, puestos en contexto por expertos altamente reconocidos en cada una de las áreas abordadas.

La necesidad de una actividad de este tipo ha surgido de la observación de los programas y desarrollo de los más importantes Congresos de Psiquiatría a nivel nacional: El Congreso Nacional de Psiquiatría y los Congresos de varias de sus subespecialidades (patología dual, psicogeriatría, psiquiatría infantil, psiquiatría y sexualidad, entre otros). La información

## OBJETIVOS

### GENERAL DEL CURSO

El objetivo general de este curso es revisar toda la investigación disponible en el último año de las áreas más relevantes de la Psiquiatría.

### ESPECÍFICOS O DE APRENDIZAJE DEL CURSO

Al finalizar el curso, los asistentes estarán en disposición de:

- Usar los métodos más adecuados para diagnosticar y tratar los problemas psiquiátricos fundamentales.
- Conocer los avances psiquiátricos más relevantes en las tres franjas de edad: Niños y adolescentes, adultos y ancianos.
- Adoptar el enfoque clínico más apropiado en los pacientes con enfermedades mentales graves como Esquizofrenia o Trastornos afectivos.
- Integrar los hallazgos de la investigación en Psiquiatría y Neurociencias en la práctica asistencial.
- Conocer los avances en tratamientos farmacológicos y no farmacológicos tanto de tratamientos actuales como los que se introducirán en un futuro cercano.
- Conocer las perspectivas de futuro en la investigación de los trastornos mentales y las oportunidades que dicha investigación ofrece a profesionales y a pacientes.

## CONCURSO DE POSTERS

Convocamos asimismo el Concurso de Posters Premio Juan Antonio Micó sobre el tema "Innovación en Psiquiatría". Se han previsto diversos beneficios a los participantes que presenten posters y premios a los mejores de ellos.

## A QUIEN VA DIRIGIDO

Esta actividad científica va dirigida a Médicos Psiquiatras, Enfermeras de Salud Mental y Psicólogos clínicos en Ciencias de la Salud. Entendemos que esta formación realizada con una metodología innovadora, puede tener un impacto inmediato en la mejora de la atención a los pacientes con problemas de salud mental.

Te esperamos en esta reunión de trabajo orientada hacia el progreso en el manejo de nuestros pacientes.

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

|       |   |                               |
|-------|---|-------------------------------|
| 8:55  | Presentación  | Luis F. Agüera - Víctor Pérez |
| 9:00  | Etiología y dianas terapéuticas   | Ana M. González Pinto         |
| 9:35  | T Bipolar   | Eduard Vieta                  |
| 10:10 | Ansiedad y TOC  | José Manuel Menchón           |
| 10:45 | Psicosexualidad   | Ángel Luis Montejo            |
| 11:20 | CAFÉ  |                               |
| 11:50 | Esquizofrenia   | José Manuel Olivares          |
| 12:25 | Depresión   | Javier de Diego               |
| 13:00 | <b>Conferencia magistral</b><br>Trastornos de la conducta alimentaria: más allá de la ingesta | Marina Díaz Marsá             |
| 14:00 | Adicciones y Patología Dual   | Marta Torrens                 |
| 14:35 | ALMUERZO  |                               |
| 15:35 | Infanto-Juvenil   | Covadonga Martínez            |
| 16:10 | T Personalidad  | José Luis Carrasco            |
| 16:45 | Psicogeriatría  | Manuel Martín                 |
| 17:20 | Psicofarmacología   | Esther Berrocoso              |
| 17:55 | Concurso de posters. Premios  | Luis F. Agüera - Víctor Pérez |
| 18:10 | Conclusiones  | Luis F. Agüera - Víctor Pérez |
| 18:30 | Fin de reunión  |                               |

**ACCESO A LA REUNIÓN**

El acceso a la sesión de streaming se hará a través de la página [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com). Se controlará el tiempo de visualización de las ponencias durante la jornada. Al finalizar la sesión el asistente deberá cumplimentar el cuestionario de opinión de la reunión.

Las ponencias, el libro de resúmenes y otros documentos de interés estarán disponibles para los inscritos a la reunión durante un año en [www.top10psiquiatria.com](http://www.top10psiquiatria.com)

**PROFESORADO**

**DR. LUIS F. AGÜERA ORTIZ**

Psiquiatra. Doctor en Medicina y Cirugía y médico especialista en Psiquiatría. Jefe de Sección del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Miembro del CIBERSAM. ExPresidente de la Sociedad Española de Psicogeriatría.

**DRA. ESTHER BERROCOSO DOMÍNGUEZ**

Psicofarmacóloga. Catedrática del área de Psicobiología, perteneciente al Departamento de Psicología de la Universidad de Cádiz. Investigadora principal del Grupo de Investigación en Neuropsicofarmacología y Psicobiología (CTS-510) y coordinadora del Programa de Neurociencias del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INIBICA). Es responsable del G18 del CIBERSAM y del programa de Formación. También es gestora de la Agencia Estatal de Investigación (AEI).

**DRA. MARINA DÍAZ MARSÁ**

Psiquiatra. Responsable de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Coordinadora Nacional para los Trastornos de la Conducta Alimentaria de la Estrategia de Salud Mental del Ministerio de Sanidad. Vocal de la Sociedad Española para el Estudio de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

**DR. JOSÉ LUIS CARRASCO PERERA**

Psiquiatra. Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid y jefe de Servicio del Hospital Clínico San Carlos. Es investigador principal del Grupo de Trastornos del Comportamiento y la Personalidad del Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IISCC). Director del proyecto de Trastorno Límite de la Personalidad de la Estrategia Nacional de Salud y promotor de la Red europea EUNET para el estudio de los trastornos impulsivos de la personalidad.

**DR. JAVIER DE DIEGO ADELINO**

Psiquiatra. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Comparte su labor asistencial con la carrera investigadora y forma parte del equipo de investigación del Servicio de Psiquiatría del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, vinculado al Instituto de Investigación Biomédica Sant Pau (IB-Sant Pau) y al Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Cuenta con amplia formación en psicofarmacología y en las bases biológicas de los trastornos psiquiátricos, ofrece ayuda especializada a todo tipo de trastornos psiquiátricos, con particular acento en los trastornos de ansiedad, las fases tempranas del trastorno depresivo mayor y las formas resistentes al tratamiento.

**DRA. ANA GONZÁLEZ - PINTO ARRILLAGA**

Psiquiatra. Catedrática de Psiquiatría y jefe de Servicio del Hospital Universitario de Álava, Universidad del País Vasco, y Directora Científica del CIBERSAM, dirige un grupo de excelencia en la Universidad del País Vasco. Participa en estudios europeos del 7º programa marco para la implementación de tratamientos de las enfermedades mentales graves, y para la prevención de las mismas en las escuelas. Premio a la mejor mujer profesional de Álava, y varios premios nacionales e internacionales.

**DR. MANUEL MARTÍN CARRASCO**

Psiquiatra. Presidente del Patronato de Fundación FIDMAG. Profesor Asociado Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra.

**DRA. COVADONGA MARTÍNEZ**

Psiquiatra. Coordinadora de Investigación en el Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Profesora Asociada en la Universidad Complutense de Madrid. Co-investigadora principal del grupo CB/07/09/0023 del CIBER de Salud Mental.

**DR. JOSÉ MANUEL MENCHÓN MAGRIÑA**

Psiquiatra. Senior docente del Servicio Psiquiatría del Hospital Universitario de Bellvitge. Profesor titular de Psiquiatría Universidad de Barcelona. Investigador principal del grupo CB/07/09/0022 del CIBERSAM. Desarrolla la investigación en áreas clínicas, terapéuticas, evolutivas y básicas de diferentes trastornos, especialmente de los trastornos del estado de ánimo, del trastorno obsesivo-compulsivo y conductas misionaristas. Ha sido director Científico del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IIBELL), presidente del International College of Obsessive Compulsive Spectrum Disorders (ICCS) y presidente de la Obsessive-Compulsive and Related Disorders Network (OCRN) de la EONP.

**DR. ÁNGEL LUIS MONTEJO GONZÁLEZ**

Psiquiatra. Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad de Salamanca y Jefe de Psiquiatría Comunitaria del Hospital Universitario. Es creador de la escala SALSEX para la medida de las disfunciones sexuales por psicofármacos. Fundador y actual Presidente de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental (AESaxSAME) y Académico de número de la Academia Internacional de Sexología Médica.

**DR. JOSÉ MANUEL OLIVARES**

Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría. Área Sanitaria de Vigo. Profesor Asociado de la Universidad de Santiago de Compostela. Responsable del Área 1 de Investigación: Neurociencias. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IISGS). CIBERSAM

**DR. VÍCTOR PÉREZ SOLA**

Psiquiatra. Director del Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions del Hospital del Mar y Profesor titular de la UAB. Coordinador Nacional de la EAAD y Tesorero de la European Alliance Against Depression. coordina el grupo Sant Pau-Mar (G21) de Investigación en Enfermedades mentales integrado el CIBERSAM. Presidente de la Sociedad Española para el estudio de los Trastornos de la Personalidad y Presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica.

**DRA. MARTA TORRENS MELICH**

Psiquiatra. Profesora Titular del Departamento de Psiquiatría y Medicina Legal de la Universidad Autónoma de Barcelona. Directora de Adicciones del Instituto de Neuropsiquiatria y Adicciones del Parc de Salut Mar de Barcelona. Miembro de la Comisión Clínica del Plan Nacional Sobre Drogas del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, y miembro de la ejecutiva de la sección de Patología Dual de la World Psychiatric Association. Consultora de organizaciones internacionales como EMCDDA, WHO, UNOD&C.

**DR. EDUARD VIETA PASCUAL**

Psiquiatra. Jefe del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Clínic de Barcelona. Catedrático de Psiquiatría de la Universidad de Barcelona, y Director Científico del Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (CIBERSAM). Asesor de la presidencia europea en investigación. Profesor invitado de la Universidad de Harvard y Doctor Honoris Causa por la Universidad de Valencia. Es el científico más citado del mundo en el campo del trastorno bipolar y ha sido nombrado "una de las mentes más influyentes del mundo".

**SEDE**

Sala de conferencias Materno-Infantil del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid. Avenida de Córdoba, S/N 28041 MADRID

(Metro L3 12 Octubre / BUS B1 y121 / Tren cercanías C5 12 Octubre)

Puedes registrarte en [TOP10PSIQUIATRIA.COM](http://TOP10PSIQUIATRIA.COM)



# Terapia de Grupo MBT para Trastornos de Personalidad (12 y 13 marzo 2026)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

## Terapia de Grupo MBT para Trastornos de la personalidad.

**12 y 13 de marzo de 2026**

[Para conectar con forMadrid pinchar aquí](#)

# INSCRIPCIÓN

Los datos personales recogidos en este formulario y tratados en un fichero automatizado a la Dirección General de Investigación, Docencia y Documentación, pertenecen a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Dicho fichero se halla inscrito en el Registro de Ficheros de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (Ref: 2022/00017) de conformidad con las condiciones previstas en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de mayo, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, y la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos Personales y del Derecho al Olvido.





Dirección General de Investigación  
Docencia y Documentación  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**Dirigido a:** Psiquiatras y psicólogos clínicos de Salud Mental de la Consejería de Sanidad

### Programa y profesorado:

#### Justificación

Los trastornos de la personalidad son una patología que exige de programas específicos de tratamiento entre los cuales la terapia grupal es posiblemente la intervención más efectiva. Sin embargo, las características relacionales de estos pacientes hacen que sea necesaria una estructura y unas estrategias de intervención bien calibradas.

La Terapia basada en la mentalización es un tratamiento eficaz para los trastornos de la personalidad, y su abordaje grupal ha demostrado ser además seguro y fácilmente incorporable a programas de tratamiento de la red sanitaria. La presente formación pretende aportar conocimiento sobre la técnica grupal MBT y proporcionar espacios de práctica reflexiva sobre situaciones grupales para los asistentes.

#### Objetivo general:

Conocimiento y desarrollo de habilidades de Terapia grupal MBT.

#### Objetivos específicos:

Adquirir destrezas en la técnica básica grupal. Identificación y resolución de los posibles retos y dificultades que se pueden presentar. Conocimiento de los requerimientos para poner en marcha un programa de intervención de estas características en nuestra red de Salud mental.

#### Metodología:

Curso presencial.

Exposición de contenidos teóricos para el grupo. Visionado de videos y viñetas clínicas. Ejercicios sobre situaciones clínicas. Trabajo en grupos, supervisados, con puesta en común posterior.

| Día y mes           | Modo       | Horario     | Contenido  | Profesorado    |
|---------------------|------------|-------------|--|----------------|
| 12<br>Marzo<br>2026 | PRESENCIAL | 8.30-10.00  | Introducción. Características Terapias grupales MBT. Programa de tratamiento MBT           | Gloria Mateu   |
|                     |            | 10.00-11.30 | Grupos Psicoeducativos MBT   | Eva Alonso     |
|                     |            | 12.00-13.00 | Posición del Terapeuta grupal en MBT   | Antlyma Franco |
|                     |            | 13.00-14.00 | Grupos de Mentalización (MBT-G). Estructura  | Nuria Tur      |
|                     |            | 14.00-15.00 | Grupos de Mentalización (MBT-G). Primeras sesiones   | Pedro Sanz     |
| 13<br>Marzo<br>2026 | PRESENCIAL | 8.30-10.00  | Grupos de Mentalización (MBT-G). Técnica grupal  | Diego Sánchez  |
|                     |            | 10.00-11.30 | Grupos de Mentalización (MBT-G). Problemas y situaciones temidas en las sesiones grupales. | Pedro Sanz     |
|                     |            | 12.00-13.00 | Grupos de Mentalización (MBT-G). Problemas fuera de las sesiones.                          | Nuria Tur      |
|                     |            | 13.00-14.00 | Grupos MBT de Adultos y de Adolescentes. Diferencias.                                      | Soledad Pérez  |
|                     |            | 14.00-15.00 | Cierre Grupal  | Gloria Mateu   |

**Duración:** 12 horas    **Número de plazas:** 25  
**Fechas y horario:** 12 y 13 de marzo de 2026  
**Lugar de celebración:** Hospital Clínico San Carlos

**Coordinación docente:** Nuria Tur . psiquiatra  
**Coordinación técnica:** Dorin Bickdell y Patricia fernandez. Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones.

# Actualización del manejo de las autolesiones y la conducta suicida (16 y 17 abril 2026)

**Jornada de actualización del manejo de las autolesiones y la conducta suicida 2026**

16 y 17 de abril de 2026

Para conectar con forMadrid pinchar aquí **INSCRIPCIÓN**

Hospital Clínico San Carlos  
SaludMadrid

Comunidad de Madrid  
Dirección General de Investigación y Docencia  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

**Dirigido a:** Esta actividad docente va dirigida a integrantes de equipos multidisciplinares que realicen tareas de salud mental.

**Objetivo general:**

Aprender a mejorar la calidad de la práctica asistencial de salud mental en la detección y manejo de la conducta suicida

**Objetivos específicos:**

Conocer la problemática de las conductas suicidas desde una perspectiva multidimensional.

Conocer las intervenciones de manejo clínico que han demostrado su efectividad, tanto en la población general, como en la población infantojuvenil y geriátrica.

Conocer aspectos contextuales propios de los distintos dispositivos dentro de la red de salud mental de cara a poder optimizar nuestro papel de cara a combatir este fenómeno.

**Metodología:**

Exposición de los temas específicos de cada ponente especializado con un soporte visual preferentemente. Exposición de la experiencia profesional de cada ponente en su lugar habitual de trabajo. Resolución de dudas y preguntas por parte de los ponentes especializados. Debate y discusión de los contenidos ofrecidos en el curso.

La participación será libre y espontánea por parte de los asistentes. Si no es así será el ponente el que guiará las preguntas y dudas intentando recabar los distintos puntos de vista de los distintos miembros del equipo multidisciplinar.

Se utilizará la plataforma ZOOM

**Duración:** 10 horas **Número de plazas:** 300

**Fechas y horario:** 16 y 17 de abril de 2026 de 09:00 a 15:00 horas

**Lugar de celebración:** Vía ZOOM

**Coordinación docente:** Íñigo Alberdi Páramo, Psiquiatra especialista de área en Hospital Clínico San Carlos

**Coordinación técnica:** Rosa Molina, Responsable de Formación Continuada de Salud Mental, Hospital Clínico Patricia Fernández Martín y Dorin Bikielli Siyavosh, Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

| Día y mes           | Horario   | Contenido  | Profesorado   |
|---------------------|---|--|---|
| 16 de abril de 2026 | <b>Mesa Redonda 1. Unidades específicas</b> Moderadora: Silvia Oliván Torres.                                 |  |   |
|                     | 9:00 - 11:30h   | UIS, Hospital Clínico San Carlos   | Virginia Pérez Navarro, Psicóloga clínica, Hospital Clínico San Carlos                                  |
|                     |   | ARSUIC en CSM Alcorcón. Fortaleciendo el impulso herido del vivir  | Olga Martín Díaz, Psicóloga clínica, CSM, Hospital Fundación Alcorcón                                   |
|                     |   | ARSUIC-A, Hospital 12 de Octubre   | Irene Rodrigo Hologado, Psicóloga clínica, Unidad de interconsulta y enlace en Hospital 12 de Octubre   |
|                     | 11:30 - 12:00h  | USM Centro, Manejo del suicidio desde dispositivos ambulatorios  | Silvia Oliván Torres, Psicóloga clínica, CSM Centro, Hospital Clínico San Carlos/Fundación Jiménez Díaz |
|                     |   | DESCANSO   |   |
| 12:00 - 14:30h      | <b>Mesa Redonda 2. Hospitales de día</b> Moderadora: Lucía Villora Berrego.                                   |  |   |
|                     | Suicidio y TLP. Manejo dialéctico conductual en hospital de día   | Irene De la Vega Rodríguez, Psicóloga Clínica Unidad de Trastornos de Personalidad, Hospital Clínico San Carlos. |   |
|                     | Intervención en suicidio en pacientes TCA   | Lucía Villora Berrego, Psiquiatra Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria, HCSC                          |   |
|                     | Manejo del suicidio por parte de enfermería especialista en HU de adultos                                     | Lucía Cayuela Izquierdo, Enfermera especialista SM, Hospital Clínico San Carlos.                                 |   |
|                     | Integración psicoterapéutica en el manejo de suicidio en HD de Psicosis                                       | Cristina Díez-Alegria, Psicóloga Clínica Hospital de Día de Pozzano, Hospital Clínico San Carlos.                |   |
| 17 de abril de 2026 | <b>Mesa Redonda 3. Marco preventivo y legal</b> Moderador: Íñigo Alberdi Páramo                               |  |   |
|                     | 09:00 - 11:30h  | Peculiaridades de la prevención del suicidio   | Íñigo Alberdi Páramo, Psiquiatra Hospital Clínico San Carlos, Unidad de Hospitalización Breve           |
|                     |   | Modelo 360º de prevención y manejo del suicidio. Perspectiva desde la CAM  | Beatriz Baén, Oficina Regional de Salud Mental y Adicciones.  |
|                     |   | El informe clínico y su importancia en la valoración del paciente suicida  | Maria Luisa Barrigon, Jefa de sección psiquiatría Hospital Universitario Gregorio Marañón               |
|                     |   | Marco legal , capacidad e imputabilidad en torno al suicidio   | Sara González-Vives, Psiquiatra, Hospital Clínico San Carlos  |
| 11:30 - 12:00h      | DESCANSO  |  |   |
| 12:00 - 14:30h      | <b>Mesa Redonda 4. Suicidio y alguno de los grandes olvidados</b> Moderadores: Elena Alonso Sánchez           |  |   |
|                     | Multifactorialidad y estigma, ¿qué hay detrás de la persona que se suicida ?                                  | Elena Alonso Sánchez, Psiquiatra UHB Hospital Universitario de Torrejón  |   |
|                     | Suicidio en personal sanitario. A propósito del PAIPSE  | Dario Del Pese Martínez, Programa PAIPSE   |   |
|                     | Formación en Detección y prevención precoz del Riesgo de Suicidio en Personas con Discapacidad y sus Familias | Claudia Teglen, Psicóloga y Presidenta de la Fundación Claudia Teglen  |   |
|                     | Allegados y familiares al suicidio: el fenómeno de la Postvención   | Federico Mayor Sanabria, Hospital Clínico San Carlos   |   |

# Adolescencia y psicopatología grave en hospitalización, hospital de día y tratamientos intensivos (17 y 24 abril 2026)

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

## Adolescencia y psicopatología grave en hospitalización, hospital de día, y tratamientos intensivos

17 y 24 de abril de 2026

[Para conectar con forMadrid pinchar aquí](#)

# INSCRIPCIÓN





Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones



Dirección General de Investigación y Docencia  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Los datos personales recogidos serán integrados y tratados en un futuro procedimiento de la Dirección General de Investigación y Formación, para tramitar la solicitud de acreditación del curso en las actividades de formación y actualización de los profesionales de la sanidad madrileña. Como soporte de esta acción se ha elaborado el Plan de Trabajo de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) para el uso de los datos personales en su caso. El agente responsable de los datos es la Dirección General de Investigación, Formación e Innovación Tecnológica de la Comunidad de Madrid, para el uso de los datos personales, en el ámbito de la salud, en cumplimiento del art. 6 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de noviembre de Protección de Datos de Carácter Personal.

### Programa

**Dirigido a:** Psiquiatras, Psicólogos Clínicos, Enfermería especialista en salud mental y trabajo social

**Objetivo general:** Promover la actualización en contenidos en la Red de Salud Mental para la atención a la población adolescente, detección y atención coordinada de menores adolescentes con trastorno mental grave.

**Objetivos específicos:** Adquirir capacidad de reflexión en torno a las necesidades específicas de la población adolescente en los contextos de salud mental cuando aparece psicopatología grave.

**Metodología:**  
Presencial. Conferencias y mesas de debate.

**Duración:** 10 horas

**Número de plazas:** 60

**Fechas y horario:** 17 y 24 de abril de 2026, de 09:00h a 14:30h

**Lugar de celebración:** Presencial. Hospital clínico San Carlos. Aula Prof. Fernández-Cruz

**Coordinación docente:** Soledad Pérez-Fadón

**Coordinación técnica:** Patricia Fernández Martín y Dorriñ Birkdeli Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

| Fecha                       | Horario      | Contenido  | Responsable                                |
|-----------------------------|--------------|--|--|
| Viernes 17 de Abril de 2026 | 9:00 a 14:30 | 9:00-9:30 Presentación curso   | Presenta: Soledad Pérez-Fadón              |
|                             |              | 9:30-10:30 Hospitalización adolescentes. Hospital 12 de Octubre              | Dr. Rodrigo Puente (Psiquiatra)            |
|                             |              | 10:30-11:30 Hospitalización adolescentes. Hospital Clínico San Carlos        | Dr. Idris Mesian (Psiquiatra)              |
|                             |              | 11:30-11:45 Turno debate. Modera Soledad Pérez-Fadón                         |  |
|                             |              | 11:45-12:00 Pausa café   |  |
|                             |              | 12:00-13:00 Hospital de día de Adolescentes. Hospital Puerta de Hierro.      | Dña. María Marín (Psicóloga Clínica)       |
| Viernes 24 de Abril de 2026 | 9:00 a 14:30 | 13:00-14:00 Hospital de día de Adolescentes. Hospital Infanta Leonor.        | Dña. Victoria Alonso (Psicóloga Clínica)   |
|                             |              | 14:00-14:30 Turno debate. Modera Soledad Pérez-Fadón                         |  |
|                             |              | 9:00-9:30 Presentación curso   | Dra. Isabel Cuéllar (Psicóloga Clínica)    |
|                             |              | 9:30-10:30 Tratamiento ambulatorio Intensivo. Hospital Príncipe de Asturias  | Nerea Vela Solano (Psicóloga Clínica)      |
|                             |              | 10:30-11:30 Tratamiento ambulatorio Intensivo. Hospital Clínico San Carlos.  | Dña. Clara Ruiz (Psicóloga Clínica)        |
|                             |              | 11:30-11:45 Turno debate. Modera Isabel Cuéllar                              |  |
| Viernes 24 de Abril de 2026 | 9:00 a 14:30 | 11:45-12:00 Pausa café   |  |
|                             |              | 12:00-13:00 Tratamiento ambulatorio Intensivo. Hospital Príncipe de Asturias | Marina Tamargo Cuadros (Psicóloga Clínica) |
|                             |              | 13:00-14:00 Tratamiento ambulatorio Intensivo. Hospital Clínico San Carlos.  | Dra. Nuria Tur (Psiquiatra)                |
|                             |              | 14:00-14:30 Turno debate. Modera Isabel Cuéllar                              |  |

**Terapia Basada en la Mentalización en la práctica clínica en Salud Mental (25 marzo al 11 noviembre 2026)**

Solicitada Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS)

## Terapia Basada en la Mentalización en la práctica clínica en Salud Mental.

**Del 25 de marzo al 11 de noviembre de 2026**

[Para conectar con forMadrid pinchar aquí](#)

# INSCRIPCIÓN



Los datos personales recogidos serán incorporados y tratados en la ficha personal de la Dirección General de Planificación, Investigación y Formación, cuyo finalidad es gestionar las actividades de formación del personal en los servicios de formación y seguir la evolución de la formación de la Dirección General. Dicha ficha se halla sujeta al artículo 17 del Reglamento de Datos Personales de la Agencia Española de Protección de Datos (RD 1720/2007) y podrá ser objeto de las acciones previstas en la Ley. El órgano responsable de la ficha es la Dirección General de Investigación, Formación e Investigación Científica, y la dirección puede ser trasladada a la Dirección de la actividad de formación, coordinación y gestión de la misma en la U-Adi. Madrid, 2026. Para más información contactar con el área de la U-Adi. Madrid, 2026. 10/10/2026



**Hospital Universitario La Paz**  
Hospital Carlos III  
Hospital Cantoblanco



Dirección General de Investigación y Docencia  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



**Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones**

**Dirigido a:** Psicólogos Clínicos, Psiquiatras y Enfermeros de Salud Mental con experiencia clínica e interés en la Terapia Basada en la Mentalización.

**Programa**

**Objetivo general:** Afinar y profundizar en el conocimiento teórico y la ejecución técnica de la Terapia Basada en la Mentalización (MBT) en el trabajo con las diferentes patologías y en los contextos clínicos diversos en que esta modalidad terapéutica se ha demostrado eficaz.

**Objetivos específicos:** Comprensión real de los fundamentos teóricos y técnicos de la MBT.

- Formación en las variaciones técnicas de la MBT en el abordaje de diferentes patologías y en contextos clínicos diversos.
- Desarrollo de habilidades para evaluación y la formulación de casos desde una perspectiva MBT.
- Desarrollo de la intervención y ubicación de la misma en el trayecto terapéutico de paciente.
- Posibilidades de investigación.

**Metodología:** Se trabajará a partir de material clínico grabado en video. Cada sesión tendrá una exposición teórica, o teórico-práctica, seguidas de una discusión en grupo. Se realizará trabajo en formato Role-Playing.

**Duración:** 21 horas.

**Número de plazas:** 100.

**Fechas y horario:** Del 25 de marzo al 11 de noviembre de 2026, de 8.30 a 11.30 horas.

**Lugar de celebración:** Plataforma ZOOM.

**Coordinación docente:** Javier Ramos. Psicólogo Clínico. Hospital Universitario La Paz. Eva Román. Coordinadora de Formación Continuada. Hospital Universitario La Paz.

**Coordinación técnica:** Patricia Fernández Martín y Dorrin Bikdeli Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental y Adicciones

|          |   |                           |
|----------|---|---------------------------|
| 25.3.26  | La Terapia Basada en la Mentalización ante el sufrimiento en el cuerpo. El espacio grupal como lugar en el que recuperar la confianza epistémica. | Javier Ramos              |
| 8.4.26   | MBT-G en un grupo de pacientes en transición entre la adolescencia y la edad adulta   | Néida Parga               |
| 13.5.26  | Estructura y Mentalización: Un nuevo modelo integrativo   | Gustavo Lanza Castell     |
| 10.6.26  | Mentalización en el CSM. La práctica deliberada   | Pau Sánchez Rotger        |
| 23.9.26  | La formulación en MBT   | Jordi Arévalo Ventura     |
| 14.10.26 | La TIG como herramienta para mentalizar el trauma y el duelo  | Ignacio Serván            |
| 11.11.26 | El cine como herramienta mentalizadora  | Cristina Rodríguez Cahill |

Ya celebrados en los últimos meses (Memoria histórica)

### III Encuentro Multidisciplinar en Salud Mental (Atención Primaria y Salud Mental) (30 septiembre 2025)

#### III Encuentro Multidisciplinar en Salud Mental (Atención Primaria y Psiquiatría) 30 de septiembre 2025

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental.  
Hospital 12 de Octubre

**Lugar:** Salón de Actos Materno-Infantil del Hospital Universitario  
12 de octubre de Madrid .

**Fecha:** 30 de septiembre 2025

**Hora:** 9:00 am

**Coordinación médica:** Dr. Juan de Dios Molina Martín



#### PROGRAMA REUNIÓN

Conectando niveles asistenciales: de la soledad no deseada en la práctica clínica al tratamiento correcto de la depresión y los datos de suicidio del Área

9:00 Horas **Presentación de la jornada**  
*Dr. Gabriel Rubio Valladolid. Psiquiatra, Jefe Servicio Psiquiatría Hospital Universitario 12 de Octubre*

9:15 Horas **Presentación de los datos del programa ARSUIIC de atención al suicidio**  
*Doña Sara Solera. Psicóloga Hospital 12 de octubre*

#### Mesa 1. Soledad y depresión en el adulto

9:45 Horas **Soledad no deseada en el adulto.**

*Dr. Antonio Pérez Nevot. Psiquiatra Centro de Salud Mental de Villaverde*

10:10 Horas **El proceso de depresión: necesidades desde la puerta de entrada hasta la depresión resistente.**

*Dr. Juan Dios Molina Martín. Psiquiatra, Jefe Centro Salud Mental Villaverde*

10:35 Horas **Discusión**

11:00 Horas **Café**

#### PROGRAMA REUNIÓN

Mesa 2. Adolescencia y salud mental: soledad, tecnología y nuevas realidades

11:30 Horas **Soledad no deseada en el adolescente**

*Dr. Martín Sebastián Pessacg Lemes. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. C.S. San Andrés*

11:55 Horas **El adolescente como cliente: Análisis de las dinámicas internas de la industria digital**  
*Doña María Luisa Ventura Roda. Enfermera Especialista en Salud Mental, Supervisora Unidad Infanto-Juvenil Psiquiatría.Hospital Universitario "12 de Octubre"*

12:20 Horas **Discusión**

Mesa 3. Soledad en el anciano: impacto emocional y recursos disponibles

12:45 Horas **Peculiaridades del tratamiento de la depresión en el anciano**

*Dr. Pedro. M. Holgado Madero, Psiquiatra CSM Usera*

13:10 Horas **Prevención de la soledad, envejecimiento activo y promoción de la salud**

*Dra. María López Sánchez, Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, CSMC Usera. Madrid Salud.*

13:35 Horas **Discusión**

14:00 Horas **Final de la jornada**

Inscripción gratuita en siguiente link o QR (aforo limitado) :

<https://forms.gle/LBrA7miMJQbMLys9A>



Para incidencias : [csmvillaverde@salud.madrid.org](mailto:csmvillaverde@salud.madrid.org)

## XIV Jornada de Psiquiatría de Cabecera (4 noviembre 2025)

### XIV Jornada de Psiquiatría de Cabecera "Hablemos de sexo: más allá de la depresión"

Martes 4 noviembre  
Hotel Elba Madrid



C. Alcalá, 476, San Blas-Canillejas, 28027 Madrid

#### Inscripción gratuita:

Escribir a siguiente email (aportar nombre,  
centro de trabajo)  
[sanh@lundbeck.com](mailto:sanh@lundbeck.com)



#### PROGRAMA

**9:15 – 9:30 Bienvenida y presentación de la jornada**  
Drs. Andrade y Molina

**9:30 – 12:00. ¿Hablemos de sexo? ¡Hablemos de sexo!**  
**Todo lo que quiso saber sobre sus pacientes y el sexo (y nunca se atrevió a preguntar)**

##### Contenidos:

- ✓ Bases del abordaje de la sexualidad en Atención Primaria y Salud Mental
  - ✓ Dimensiones psicológicas, médicas y culturales de la salud sexual
  - ✓ Efectos secundarios sexuales de los psicofármacos
  - ✓ Rol del profesional como facilitador de un espacio de seguridad
- Ponentes: Dras. Andrade y Losada

**12:00 – 12:30 Café**

**12:30 – 14:00 Taller: Consulta sexual en personas LGTBQ+.**  
**Abordaje en el marco clínico de atención primaria**  
Ponente: Dr. Cervera

**14:00 – 15:00 Comida**

**15:00 – 16:30. No todo es depresión: cuándo no tratar, cuándo si para evitar la cronicidad**  
**Cambiar la narrativa clínica: saber observar, escuchar y decidir**

##### Contenidos:

- ✓ Diagnóstico diferencial de síntomas emocionales
  - ✓ Escenarios donde no tratar es una indicación clínica adecuada
  - ✓ Indicaciones claras de tratamiento farmacológico
  - ✓ Reflexión sobre sobremedicalización en Atención Primaria
- Ponentes: Drs. Molina y Vega

**16:30 – 18:00 "Sexo, drogas y depresión"**  
Ponente: Dr. Montejo

**18:00 Conclusiones y cierre**

#### Cuadro de ponentes:

- Dra. Cristina Andrade Rosa, Medicina de Familia .  
CS Los Angeles
- Dr. Juan de Dios Molina Martín, psiquiatra.  
Jefe del CSM Villaverde – Hospital Universitario 12 de Octubre
- Dra. Liliانا Losada Cucco, Médica de Familia.  
CS Cerro Almodóvar
- Dr. Juan Manuel Cervera Centenero, Médico de Familia  
CS Los Angeles
- Dr. Santiago Vega González, Psiquiatra  
CSM Villaverde
- Dr. Angel Luis Montejo González, psiquiatra.  
Jefe de servicio de psiquiatría de Hospital Universitario Salamanca  
Catedrático acreditado psiquiatría Universidad Salamanca



Nota: Se entregará Certificado de asistencia

## Salud mental en víctimas de trata con fines de explotación sexual

**Nerea Uría García**

Psicóloga. Máster Psicología General Sanitaria UCM

La dignidad humana constituye uno de los pilares fundamentales sobre los que se construyen las sociedades contemporáneas. Sin embargo, en pleno siglo XXI, persisten formas de esclavitud que desafían los avances sociales, jurídicos y sanitarios alcanzados. Entre ellas, la trata de seres humanos con fines de explotación sexual representa una de las manifestaciones más extremas de violencia, desigualdad y vulneración de derechos humanos (Melo, 2024). Este fenómeno no solo implica la cosificación de las personas, sino también la ruptura de sus proyectos vitales, su identidad y su bienestar psicológico.

La trata de seres humanos se define como la captación, transporte, traslado, acogida o recepción de personas mediante el uso de la amenaza, la violencia, el engaño, el abuso de poder o el aprovechamiento de situaciones de vulnerabilidad con fines de explotación (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2000, art. 3.a y ONU, 2024). Dentro de sus distintas modalidades, la explotación sexual constituye una de las más frecuentes a nivel mundial, representando aproximadamente el 49% de las víctimas identificadas entre los años 2021 y 2022 (Comisión Europea, 2025, p. 3). Este fenómeno afecta de manera especialmente significativa a las mujeres, quienes constituyen la mayor proporción de supervivientes (Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito [UNODC], 2024, p. 15-17). Esta sobrerrepresentación femenina se ha vinculado a factores estructurales como la desigualdad de género, la feminización de la pobreza y la mercantilización del cuerpo femenino, que incrementan su exposición a situaciones de vulnerabilidad (Ministerio de Igualdad, 2024, p. 11 y 18).

Las características inherentes a esta modalidad de victimización permiten anticipar un impacto profundo en la salud de las personas afectadas, particularmente en el ámbito psicológico. La literatura científica ha señalado de manera consistente que las víctimas de trata presentan elevadas tasas de trastornos mentales, especialmente trastorno de estrés postraumático (TEPT), depresión, ansiedad y conductas o ideación suicida (Oram et al., 2012 y Pascale et al., 2024). Asimismo, en muchos casos, el trauma psicológico se manifiesta también a través de síntomas somáticos como mareos, dolores de cabeza o espalda, puesto que a veces el cuerpo expresa lo que la mente no ha sido capaz todavía de elaborar ni procesar (Oram et al., 2012).

Además de las consecuencias clínicas directas, diversos factores individuales, sociales y contextuales pueden influir en la aparición, mantenimiento o agravamiento de los problemas de salud mental. Entre los factores de riesgo más relevantes destacan la ausencia de apoyo social, la falta de satisfacción de necesidades básicas y psicosociales, el bajo nivel socioeconómico y educativo, la exposición a experiencias traumáticas durante la infancia y la prolongación temporal de la victimización (Oram et al., 2012 y Pascale et al., 2024).

Por el contrario, algunas variables como la existencia de redes de apoyo saludables o el uso de estrategias adaptativas de afrontamiento han sido descritas como factores protectores que favorecen el bienestar psicológico de las supervivientes (Pascale et al., 2024).

Pese a la magnitud del fenómeno y su impacto sanitario, la literatura científica específica sobre salud mental en mujeres adultas víctimas de trata con fines de explotación sexual continúa siendo limitada. Ante esta necesidad, el presente trabajo tuvo como objetivo realizar una revisión sistemática de la evidencia científica existente para analizar qué trastornos o problemáticas de salud mental son más frecuentes en esta población, qué factores incrementan o agravan su aparición y qué variables pueden actuar como elementos protectores.

Para ello, se llevó a cabo una revisión sistemática siguiendo las directrices del modelo PRISMA (Page et al., 2021), analizando estudios cuantitativos publicados en bases de datos científicas internacionales. Tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron finalmente ocho estudios que abordaban específicamente la salud mental en mujeres adultas supervivientes de trata sexual.

Los resultados obtenidos muestran de manera consistente que el TEPT constituye el diagnóstico clínico más prevalente entre las víctimas, alcanzando cifras que en algunos estudios superan el 60% de los casos, seguido de la depresión y la ansiedad (Tsutsumi et al., 2008; Ostrovschi, et al., 2011; Robjant et al., 2017; Munsey et al., 2018 y Kuusisto et al., 2024). Asimismo, se observaron tasas elevadas de consumo de sustancias psicoactivas, principalmente alcohol y cannabis, que podrían actuar como estrategias desadaptativas para mitigar el malestar emocional (Cwikel et al., 2004; Muftić y Finn, 2013 y Lavalee et al., 2025). También se detectaron altos niveles de distrés psicológico, baja autoestima, escaso bienestar subjetivo y elevada prevalencia de ideación suicida (Kuusisto et al., 2024; Munsey et al., 2018; Robjant et al., 2017 y Cwikel et al., 2004).

En relación con el TEPT, uno de los hallazgos más novedosos fue la identificación de la elevación moral como posible variable moduladora cuando la sintomatología traumática es leve. Este constructo hace referencia a la experiencia emocional positiva que surge al recordar o presenciar actos de altruismo, valentía o perdón, y podría contribuir a amortiguar el impacto psicológico del trauma (Kuusisto et al., 2024).

Respecto a los factores que incrementan o agravan las problemáticas de salud mental, los estudios revisados destacan principalmente la falta de cobertura de necesidades básicas y psicosociales, la ausencia de apoyo social, el bajo nivel educativo y socioeconómico, la presencia de experiencias traumáticas antes de los 18 años, la exposición a proxenetas

especialmente violentos y una mayor duración de la explotación. Asimismo, la acumulación de múltiples experiencias traumáticas a lo largo del ciclo vital favorece el desarrollo de trauma complejo y se asocia con mayor severidad clínica (Abas et al., 2013; Cwikel et al., 2004; Muftić y Finn, 2013, y Kuusisto et al., 2024).

En cuanto a los factores protectores, la evidencia disponible es escasa. No obstante, un estudio identificó la gratitud y la elevación moral como variables psicológicas protectoras de la salud mental, aunque estos resultados deben interpretarse con cautela debido a la limitada evidencia empírica existente (Kuusisto et al., 2024).

En conjunto, los hallazgos evidencian un profundo deterioro de la salud mental en las mujeres supervivientes de trata sexual y subrayan la necesidad de desarrollar intervenciones psicológicas especializadas que aborden no solo la sintomatología clínica, sino también los factores biográficos, sociales y estructurales que influyen en la experiencia traumática y en la recuperación. En este sentido, desde el ámbito sanitario (especialmente en salud mental) resulta imprescindible promover una atención integral y sensible al trauma, al tiempo que se impulsa la investigación para mejorar la detección precoz, el abordaje terapéutico y el diseño de políticas públicas orientadas a la protección y el bienestar de las supervivientes.

### Referencias bibliográficas

Abas, M., Ostrovski, N., Prince, M., Gorceag, V., Trigub, C., y Oram, S. (2013). Risk factors for mental disorders in women survivors of human trafficking: a historical cohort study. *BMC Psychiatry*, 13(1), 204. <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-244X-13-204>

Cwikel, J., Chudakov, B., Paikin, M., Agmon, K., y Belmaker, R. (2004). Trafficked female sex workers awaiting deportation: comparison with brothel workers. *Archives of Women's Mental Health*, 7(4), 243-249. <https://link.springer.com/article/10.1007/s00737-004-0062-8>

Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género (2020). Macroestudio. Trata, explotación sexual y prostitución de mujeres: una aproximación cuantitativa. Ministerio de Igualdad. <https://violenciagenero.igualdad.gob.es/violenciaencifras/estudios/investigaciones/macroestudio-trata-explotacion-sexual-y-prostitucion-de-mujeres-una-aproximacion-cuantitativa/>

Kuusisto, G., Erickson, T., Cummings, M., y LaRue, S. (2024). Gratitude and moral elevation in sex-trafficked women. *Traumatology*. <https://psycnet.apa.org/record/2024-70743-001>

Lavallee, Z., Snoek, A., & Gammelsæter, F. (2025). Addiction and emotions: From distress-regulation loops to affective recovery niches. *Philosophical Psychology*, 1–28. <https://doi.org/10.1080/09515089.2025.2539466>

Melo, A.I., (2024). Reflexiones sobre la situación de las víctimas de trata. *Colex*. <https://www.colex.es/libros/reflexiones-situacion-las-victimas-trata-7858>

Muftić, L., y Finn, M. (2013). Health outcomes among women trafficked for sex in the United States: A closer look. *Journal of interpersonal violence*, 28(9), 1859-1885. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/0886260512469102>

Munsey, S., Miller, H., y Rugg, T. (2018). GenerateHope: A comprehensive treatment model for sex-trafficked women. *Journal of evidence-informed social work*, 15(4), 420-431. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/23761407.2018.1467809>

Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito. (2024). Global Report on Trafficking in Persons 2024. [https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/glotip/2024/GLOTIP2024\\_BOOK.pdf](https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/glotip/2024/GLOTIP2024_BOOK.pdf)

Oram, S., Stöckl, H., Busza, J., Howard, L., y Zimmerman, C. (2012). Prevalence and risk of violence and the physical, mental, and sexual health problems associated with human trafficking: systematic review. *PLoS Medicine*, 9(5). <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1001224>

Organización de las Naciones Unidas. (27 de junio de 2024). Preguntas Frecuentes: Tipos de Violencia contra las mujeres y las niñas. ONU Mujeres. Recuperado el 1 de diciembre de 2025 de <https://www.unwomen.org/es/articulos/preguntas-frecuentes/preguntas-frecuentes-tipos-de-violencia-contra-las-mujeres-y-las-ninas>

Ostrovski, N., Prince, M., Zimmerman, C., Hotineanu, M., Gorceag, L., Gorceag, V., Flach, C., y Abas, M. (2011). Women in post-trafficking services in Moldova: diagnostic interviews over two time periods to assess returning women's mental health. *BMC Public Health*, 11(1), 232. <https://link.springer.com/article/10.1186/1471-2458-11-232>

Pascale, R., Tzani, C., Ioannou, M., Vaughan, T., y Hunt, D. (2024). Trafficking trauma: A review on the psychological effects of human trafficking. *Mental Health and Social Inclusion*, 28(2), 144-161. <https://doi.org/10.1108/MHSI-03-2023-0026>

Protocolo para prevenir, reprimir y sancionar la trata de personas, especialmente mujeres y niños. Convención de las Naciones Unidas contra la Delincuencia Organizada Transnacional. Artículo 3º. 15 de noviembre del 2000.

Robjant, K., Roberts, J., y Katona, C. (2017). Treating posttraumatic stress disorder in female victims of trafficking using narrative exposure therapy: A retrospective audit. *Frontiers in Psychiatry*, 8, 63. <https://www.frontiersin.org/journals/psychiatry/articles/10.3389/fpsy.2017.00063/full>

Tsutsumi, A., Izutsu, T., Poudyal, A., Kato, S., y Marui, E. (2008). Mental health of female survivors of human trafficking in Nepal. *Social Science & Medicine*, 66(8), 1841-1847. [https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953607006843?casa\\_token=6TvGr8334joAAAAA.vqFOJMEIo2q7qrCM3dyTEjY\\_N\\_mvA-FmW98KXtj7xt3SkdLMQpp5aEhRSFRPnwroevvVIWjAk0k](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953607006843?casa_token=6TvGr8334joAAAAA.vqFOJMEIo2q7qrCM3dyTEjY_N_mvA-FmW98KXtj7xt3SkdLMQpp5aEhRSFRPnwroevvVIWjAk0k)



## Formulario PAD (Planificación Anticipada de Decisiones en Salud Mental) en la Comunidad de Madrid

**De:** Coordinación Salud Mental Madrid <coordinacion@saludmentalmadrid.org>

**Enviado:** miércoles, 21 de mayo de 2025 16:50

**Asunto:** Solicitud de reunión sobre Planificación Anticipada de Decisiones en Salud Mental. Envío de Información.

Buenos tardes,

El motivo por el que nos ponemos en contacto es para darle a conocer el proyecto que estamos realizando, "Mi voz, mis decisiones", sobre la Planificación Anticipada de Decisiones (PAD) en Salud Mental. A continuación os hacemos un breve resumen de presentación y facilitamos el enlace de una jornada relativa a este tema que llevamos a cabo el pasado 13 de mayo. No obstante, nos ofrecemos para tener una reunión presencial, por zoom o contactar telefónicamente para ampliar la información.

### Planificación Anticipada de Decisiones (PAD) en Salud Mental

La [Federación Salud Mental Madrid](#) ha trabajado junto con los y las profesionales de salud mental del Hospital General Universitario Gregorio Marañón en la elaboración de un [Formulario de Planificación Anticipada de Decisiones \(PAD\)](#)[http:///] en aras a que se **respeten los derechos y preferencias de los y las pacientes de salud mental**. Este documento recoge como la persona con problemas de salud mental quiere ser tratada en situaciones de crisis en las que no pueda manifestar su voluntad.

El formulario, que está **actualmente en proyecto piloto en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón**, ha sido fruto de una reflexión colectiva, junto con la participación del Comité Madrileño Pro Salud Mental en Primera Persona de la Federación y nuestros/as socios/as, y recoge las vicisitudes y los problemas que se han encontrado en una planta de psiquiatría en aras a que se respete su voluntad.

Se trata de un **documento consensuado entre médico y paciente que mejora la relación de confianza y diálogo entre ambos, dentro de un enfoque de empoderamiento y derechos humanos**. Es una herramienta terapéutica para el paciente y también una herramienta para los y las profesionales, ya que nos manifiestan que facilita su trabajo al tener la certeza, siguiendo lo indicado en las PAD, de contactar con las personas adecuadas, suministrar los medicamentos pautados médico-paciente, respetar deseos y preferencias...

El proyecto "Mi voz, mis decisiones" tiene como objetivo facilitar mediante la Planificación Anticipada de Decisiones (PAD) en Salud Mental el **respeto de la voluntad de las personas con problemas de salud mental ante una crisis o ingreso psiquiátrico involuntario**, y dotarles de herramientas para su autodeterminación en la toma de decisiones vinculadas a su salud mental. En este marco, estamos extendiendo la información y compromiso a los hospitales de la Comunidad de Madrid, con el fin de **permitir que sus profesionales puedan comprobar en caso de crisis de salud mental de una persona, si dicha persona manifestó previamente su voluntad** de cómo quería ser tratada, preservando así, el derecho de autonomía del paciente en el ámbito de salud mental.

Este proyecto también se desarrolla en el marco estratégico del **Plan de Salud Mental y Adicciones 2022-2024** de la Comunidad de Madrid, del **Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria 2022-2025** de la Comunidad de Madrid y el cumplimiento de la **Ley de Autonomía del Paciente 41/2002 de 14 de noviembre**, que tiene como principios básicos: la dignidad de la persona humana y el respeto a la autonomía de su voluntad y de su intimidad.

Actualmente nos encontramos en contacto y/o avanzando en vías de colaboración en relación a la PAD en Salud Mental con otros hospitales como el *H.U. Rodríguez Lafora*, *H.U. José Germain*, *H.U. La Paz* y el *H. Clínico San Carlos*.

El pasado **13 de mayo de 2025**, llevamos a cabo una **jornada sobre la Planificación Anticipada de Decisiones (PAD) en Salud Mental**, en la que contamos con las intervenciones de *Mercedes Navío Acosta* (Gerente Asistencial de Hospitales de la Comunidad de Madrid), *Adriana Sanclemente Gámez* (Directora técnica de la Federación Salud Mental Madrid), *Mayca García Luque* (responsable de la Oficina de la Defensa de Derechos de las personas con problemas de salud mental), *Ana Castaño Romero* (jefa de los Servicios de Salud Mental del área de Moratalaz- Vicálvaro en Madrid), *Elena Panadero Utrilla* (psicóloga clínica del Centro de Salud Mental Moratalaz- Vicálvaro), *Víctor Fernández Gómez* y *María Jesús Pardo Calleja*.

Durante la jornada reflexionamos sobre la importancia de la PAD en Salud Mental como herramienta para **garantizar el respeto a la voluntad y preferencias de las personas con problemas de salud mental**, promoviendo su empoderamiento y autonomía personal. Ya se encuentra disponible la **crónica** y el **vídeo** de la jornada en el siguiente enlace de nuestra página web: <https://saludmentalmadrid.org/jornada-pad-salud-mental-empoderamiento-autonomia-personal-respeto-voluntad/>

Además, adjuntamos **folleto informativo** de la PAD en Salud Mental.

Esperamos que el proyecto sea de su interés.

Gracias por su atención.

Adriana Sanclemente Gámez,  
Directora técnica: 697258037.

Un cordial saludo,

## ¿Cómo se crea el Formulario PAD en Salud Mental en la Comunidad de Madrid?

Teniendo en cuenta la *Ley 41/2002 de 14 de noviembre de Autonomía del Paciente*, la **Federación Salud Mental Madrid**, junto con el Hospital General Universitario Gregorio Marañón y el Comité Madrileño Pro Salud Mental en Primera Persona, elaboró un **Formulario de Planificación Anticipada de Decisiones (PAD)** en aras a que se respeten los derechos y preferencias de los y las pacientes de salud mental. Aunque se encuentra en fase piloto, está demostrando ser una **herramienta terapéutica importante de prevención de recaídas, así como, de autoconocimiento y empoderamiento**.

Determinados hospitales públicos madrileños ya se están haciendo eco del mismo, humanizando de esta manera la asistencia sanitaria, como el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Hospital Universitario Príncipe de Asturias y Hospital Clínico San Carlos. Con el resto de hospitales de la Comunidad de Madrid, la Federación madrileña continúa trabajando para que se conozca dicho formulario y se respeten las preferencias en salud mental como en cualquier otro ámbito sanitario.

*Tu voz y tus decisiones importan.*

FORMULARIO PAD



www.saludmentalmadrid.org  
C/ Poeta Esteban de Villegas 12, bajo.  
28014, Madrid.  
Telf.: 915 130 243

Con la colaboración de:



## PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE DECISIONES (PAD) EN SALUD MENTAL

*¿Sabías que puedes anticipar tus decisiones?*



El formulario PAD te permite manifestar tus voluntades sobre tu cuidado en salud mental, incluyendo preferencias sobre medicación, contacto con personas, dieta y más.



Con la colaboración de:



### ¿Conoces el formulario de Planificación Anticipada de Decisiones (PAD) en Salud Mental?

Este documento permite que una persona adulta, capaz y en pleno uso de sus facultades, exprese de manera anticipada su voluntad. El objetivo es procurar que se respeten sus deseos y preferencias en situaciones como, por ejemplo, un ingreso psiquiátrico involuntario, cuando no pueda manifestar personalmente su voluntad, especialmente en lo relacionado con los cuidados y tratamiento de su salud.

¡Así es! **Tú decides como quieres ser tratado/a y formar parte de la toma de decisiones que afectan a tu salud mental.**

### ¿Qué contenido se incluye en el Formulario PAD en Salud Mental?

Puedes especificar en este formulario tus señales de alerta ante una crisis, que no se te administre determinada medicación, **solicitar** que se te permita tener tu pijama u otras pertenencias esenciales durante tu ingreso. También, puedes nombrar a las **personas a las que quiere o no informar sobre tu ingreso**, indicar quiénes prefieres que te visiten o no, **expresar tus preferencias** en cuanto a la dieta y hábitos personales. Además, puedes señalar qué acciones te resultan más reconfortantes o perjudiciales, así como tus preferencias respecto a **profesionales y tratamientos** terapéuticos.

Un documento en aras que se **respeten tus derechos y preferencias**.

### ¿Cuál es el rol de la persona representante?

Es fundamental que en el formulario PAD designes a **una persona representante**, que en caso de una crisis o situación en la que no puedas manifestar personalmente tu voluntad, será quién comunique las preferencias pautadas en el documento, procurando su cumplimiento.

Se recomienda elegir a alguien de **máxima confianza** como un/a amigo/a, familiar, representante del movimiento asociativo, etc.

El Hospital General Universitario Gregorio Marañón, el Hospital Universitario Príncipe de Asturias y el Hospital Clínico San Carlos están trabajando en la creación de un sistema de alerta para que cuando una persona sea ingresada por razones de salud mental, les salte el aviso de que ha efectuado una PAD. Para ello, se recomienda: **hacerlo por escrito, designar a un/a representante** de cara a que vele por su cumplimiento, **presentarlo en el Centro de Salud** tanto al médico de Atención Primaria como ante el/la especialista.

Puedes realizarlo de manera individual o contando con la ayuda de quien considere necesario, incluso con el apoyo de los/as profesionales de las asociaciones de confianza.

### ¿Cómo se formaliza?



### ¿Se puede revocar o modificar?

Sí, en cualquier momento. La PAD en salud mental se considera un **proceso continuo de información, asesoramiento y toma de decisiones**.

La vida cambia y nuestras preferencias también, por lo que tienes el **derecho de modificar, actualizar o anular el documento PAD** siempre que lo desees o consideres oportuno.

### ¿Es eficaz este documento?

Sí, las declaraciones contenidas en el Formulario PAD **primará sobre la opinión y las indicaciones que puedan realizar familiares, allegados e incluso los/as profesionales sanitarios/as**, en tanto no contravengan el Ordenamiento Jurídico y la lex artis.

Pero eso sí, las preferencias indicadas en tu PAD se **procurarán cumplir dentro de la disponibilidad de medios y profesionales del propio Hospital**.

Artículos

- Ramos García J (2025). **MBT-TF. Una aproximación clínica al Trauma Complejo en Clave de Mentalización.** *Clinica Contemporánea*. 16(2). Artículo e12. <https://doi.org/10.5093/cc2025a12>

Pdf libre en: [MBT-TF. Una aproximación clínica al Trauma Complejo en Clave de Mentalización](#)

## MBT-TF. Una aproximación clínica al Trauma Complejo en Clave de Mentalización

Javier Ramos García

CSM Tetuán, Hospital Universitario La Paz de Madrid, España

**Resumen:** La Terapia Basada en la Mentalización (MBT), originalmente desarrollada con el fin de ofrecer una intervención terapéutica eficaz a pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad, ha ido ampliando a lo largo de los años su ámbito de aplicabilidad. El modelo ha dedicado una atención notable al tratamiento del trauma, y ha ido afinando una propuesta de tratamiento hasta desarrollar recientemente una intervención específica en formato grupal para el Trastorno por Trauma Complejo. Nace así la Terapia Basada en la Mentalización Focalizada en el Trauma (MBT-TF) que describimos en este artículo, introduciendo algunos matices procedentes de nuestra experiencia en un dispositivo ambulatorio de un hospital público en Madrid.

**Palabras clave:** Terapia Basada en la Mentalización, Trauma, Trastorno por Trauma Complejo, Terapia de Grupo, Confianza Epistémica



1 Los libros, artículos y demás documentación científica que generamos tienen más utilidad cuanto mayor divulgación tengan. Además de para contribuir al progreso del conocimiento científico pueden ser una magnífica herramienta para nuestra tarea docente con los alumnos que realizan su formación en nuestros servicios, al tener el estudiante o residente fácil acceso al autor o autores de la publicación. Os volvemos a invitar a que utilicéis también nuestro Boletín para difundir vuestras publicaciones y resto de actividades en las que participéis.

- Juan de Dios Molina Martín, Isabel Martínez Gras, Pilar Sierra San Miguel, Álvaro Moleón Ruiz, Lukas Schilberg, Noomane Bouaziz, Antoine Yroni, Asunción Abril García, José Marcos Coll Font, Diego Palao Vidal, Cristóbal Pavón Navajas, Jacobo Torrón Vázquez-Noguerol, Gabriel Rubio Valladolid y Edorta Elizagárate Zabala. **Clinical Practice Guideline of the S.E.P.C. on Transcranial Magnetic Stimulation and Transcranial Direct Current Stimulation in Psychiatric Disorders.** SEPC. Madrid, 2026.

Descarga pdf gratuito en: [Guía de buenas prácticas – SEPC](#)



La Sociedad Española de Psiquiatría Clínica (SEPC) le informa de que ya se encuentra disponible en nuestra web la **Guía de Buena Práctica Clínica sobre Estimulación Magnética Transcraneal (EMT) y Estimulación Eléctrica Transcraneal Directa (tDCS) para el manejo de los trastornos psiquiátricos.**

Este documento es el resultado de **más de un año de trabajo** por parte de la SEPC, con el objetivo de ofrecer una guía clínica rigurosa, actualizada y basada en la mejor evidencia científica disponible sobre el uso de técnicas de neuromodulación en psiquiatría.

La guía aborda de forma estructurada los principales ámbitos de aplicación clínica de la EMT y la tDCS, incluyendo:

- Una introducción general y marco conceptual.
- El tratamiento del **trastorno depresivo mayor**.
- La depresión asociada a **condiciones médicas y estados fisiológicos específicos**.
- Trastornos como el **trastorno obsesivo-compulsivo, trastorno por estrés posttraumático**, síntomas en **esquizofrenia, TDAH y trastornos del espectro autista**.
- Trastornos por uso de sustancias, **trastornos de la conducta alimentaria y trastorno por juego**.
- Aspectos relacionados con la **evidencia económica**, los resultados reportados por los pacientes, las necesidades de investigación y la calidad asistencial.

Actualmente, la guía está disponible **en inglés**. Desde la SEPC se está trabajando ya en la **versión en castellano**, que será anunciada próximamente una vez finalizada.

A continuación puede acceder a la guía completa y a cada uno de sus apartados desde la web de la SEPC.

## // PREAMBLE

The use of neuromodulation techniques such as Transcranial Magnetic Stimulation (TMS) and Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) represents a growing area of therapeutic innovation in the management of psychiatric disorders. As these interventions become more widely available, there is an urgent need to guide their clinical implementation with evidence-based recommendations that incorporate ethical, clinical, and societal considerations. The development of clear guidelines is essential not only to ensure safe and effective use but also to promote transparency, accountability, and sustainability in their application and dissemination.

The ethical application of TMS and tDCS is grounded in the four fundamental principles of medical ethics: beneficence, non-maleficence, autonomy, and justice (1,2). Clinicians must ensure that these interventions provide therapeutic benefit without causing harm, safeguard patient autonomy through informed consent, and promote equitable access to treatment. In particular, the use of tDCS raises concerns about unsupervised self-application and the rise of direct-to-consumer devices, underlining the need for appropriate regulatory oversight to prevent misuse and ensure patient safety (3).

The environmental sustainability of medical technologies, including TMS and tDCS, is an emerging responsibility (4). Sustainable practices in device design, manufacturing, and disposal are critical to minimising ecological impact. This includes the development of

energy-efficient systems and the adoption of recycling and waste-reduction strategies throughout the product lifecycle.

Companies that manufacture and market TMS and tDCS devices carry an obligation to ensure product safety, clinical efficacy, and ethical marketing. This responsibility encompasses rigorous clinical evaluation, transparent communication of risks and benefits, adherence to regulatory standards, and the provision of clear operational guidance. Transparency in these areas is essential for maintaining public trust and enabling informed clinical decision-making (2).

From a clinical standpoint, TMS has been approved for the treatment of several psychiatric conditions, demonstrating efficacy particularly in patients who have not responded to conventional therapies (5). tDCS has also shown satisfactory results in the treatment of various psychiatric diseases, although its outcomes are more variable, and ongoing research is needed to establish more robust, standardised protocols. Both techniques require appropriate patient selection, compliance with safety procedures, and continuous monitoring to ensure optimal outcomes and minimise risks.

This guideline reflects the Sociedad Española de Psiquiatría Clínica (SEPC) commitment to fostering responsible, evidence-based, and ethically sound integration of neuromodulation techniques in psychiatric care.

### Introduction to the section

This section presents the framework and scope of the SEPC Clinical Practice Guideline on the use of TMS and tDCS in psychiatry. It begins with the rationale and objectives of the guideline, followed by a description of the methodology used to assess and synthesise the evidence. Subsequent subsections provide an overview of the techniques, including mechanisms of action, parameters, and clinical relevance, as well as a synthesis of regulatory and guideline recommendations at the international and national levels. The section concludes by positioning the contributions of the Spanish guideline within this context.



## // 1. INTRODUCTION

The clinical practice guideline (CPG) developed by the SEPC aims to evaluate and synthesise the best available scientific evidence to support mental health care professionals in identifying the most appropriate therapeutic approach in the usage of TMS or tDCS for individual patients with specific psychiatric conditions. This guideline is intended for use by psychiatrists and other mental healthcare professionals and is made freely accessible to facilitate its implementation in clinical practice.

This guideline does not supersede the individual responsibility of psychiatrists and other mental health professionals to make appropriate, patient-centred decisions based on the specific health status, values, and preferences of each patient, and in consultation with the patient or their carer, where applicable. It is also the responsibility of healthcare professionals to verify the applicable national, regional, and local regulations relating to the prescription and use of medical devices, and to act in accordance with the ethical standards of their profession.

This CPG represents the official position of the SEPC regarding the use of TMS and tDCS in psychiatry. It is structured into six parts:

- Part I: Introduction
- Part II: Major Depressive Disorder (MDD)
- Part III: Depression associated with other Medical Conditions
- Part IV: Obsessive-Compulsive Disorder (OCD), Post-Traumatic Stress Disorder (PTSD), Schizophrenia, Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) and Autism Spectrum Disorder (ASD).
- Part V: Substance use disorders (SUDs, including alcohol, tobacco and other substances), Eating Disorders, and Gambling Disorder,
- Part VI: Economic evidence, Patient-Reported Outcomes (PROs), Patient-Reported Outcomes Measures (PROMs) and Patient-Reported Experience Measures (PREMs), Research Gaps, and Quality Care Indicators

Each part of the guideline follows a uniform

structure to ensure consistency and ease of consultation. Sections begin with a brief description of the disorder, followed by a synthesis of evidence on the efficacy and safety of TMS and tDCS. Subsections address the stimulation protocols evaluated, with details on study populations, clinical outcomes, safety data, and technical characteristics. The evidence is then integrated into recommendations graded according to predefined systems (6–8). This structure facilitates navigation and allows direct comparison of evidence and recommendations across disorders.

The content is organised around psychiatric conditions for which sufficient evidence and clinically relevant questions support the use of TMS and/or tDCS in practice. For each condition, the guideline provides a definition, a synthesis of evidence on efficacy and safety, a summary of reported protocols, and evidence-based recommendations. Study characteristics and GRADE profiles are detailed in the annexes, which can be consulted alongside the recommendations.

Diagnostic classification is based on both the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision (DSM-5-TR) (9) and the International Classification of Diseases, Eleventh Revision (ICD-11) (10). The DSM-5-TR provides detailed clinical criteria, widely applied in trials and practice, particularly in North America, while the ICD-11, endorsed by the World Health Organization (WHO), offers a globally standardised framework used extensively in Europe and integrated into national health systems and health reporting. Combining both ensures diagnostic precision, interoperability, and cultural sensitivity, supports data collection for health policy and hospital planning, and guides funding and technology decisions.

This document is intended to provide evidence-based, clinically relevant, and methodologically rigorous recommendations for the appropriate use of TMS and tDCS in psychiatric care. It is expected to support clinical decision-making, promote consistency and transparency in therapeutic choices, and encourage the responsible and ethical use of non-invasive neurostimulation techniques in mental health settings.



## SESIONES CLINICAS DE ÁREA 2026

### ENERO

|    |                      |
|----|----------------------|
| 7  | SESIÓN DEL RESIDENTE |
| 14 | PROGRAMA TCA         |
| 21 | UICE                 |
| 28 | UHB BENITO MENNI     |

### FEBRERO

|    |                                       |
|----|---------------------------------------|
| 4  | JORNADAS AGCPSM H120                  |
| 11 | SESIÓN DEL RESIDENTE                  |
| 18 | UNIDAD DE NEUROCIENCIA Y PSICOTERAPIA |
| 25 | PROGRAMA ALCOHOL                      |

### MARZO

|    |                      |
|----|----------------------|
| 4  | SESIÓN DEL RESIDENTE |
| 11 | CSM CARABANCHEL      |
| 18 | GRUPO INVESTIGACIÓN  |
| 25 | HOSPITAL DE DÍA I-J  |

### ABRIL

|    |                      |
|----|----------------------|
| 1  | <b>NO LECTIVO</b>    |
| 8  | SESIÓN DEL RESIDENTE |
| 15 | UHB-UTH-URGENCIAS    |
| 22 | CSM VILLAVERDE       |
| 29 | NEUROLOGÍA           |



|                  |    |                              |
|------------------|----|------------------------------|
| <b>MAYO</b>      |    |                              |
|                  | 6  | SESIÓN DEL RESIDENTE         |
|                  | 13 | PROGRAMA PSICOGERIATRÍA      |
|                  | 20 | PROGRAMA NEUROMODULACIÓN     |
|                  | 27 | CENTRO SAN JUAN DE DIOS      |
| <b>JUNIO</b>     |    |                              |
|                  | 3  | SESIÓN DEL RESIDENTE         |
|                  | 10 | PROGRAMA TMG                 |
|                  | 17 | CSM USERA                    |
|                  | 24 | UICE-infantil                |
| <b>OCTUBRE</b>   |    |                              |
|                  | 7  | SESIÓN DEL RESIDENTE         |
|                  | 14 | <b>CONFERENCIA</b>           |
|                  | 21 | <b>CONFERENCIA</b>           |
|                  | 28 | <b>CONFERENCIA</b>           |
| <b>NOVIEMBRE</b> |    |                              |
|                  | 4  | SESIÓN DEL RESIDENTE         |
|                  | 11 | PROGRAMA T.PERSONALIDAD      |
|                  | 18 | REHABILITACIÓN               |
|                  | 25 | PROGRAMA ARSUIC (Usera)      |
| <b>DICIEMBRE</b> |    |                              |
|                  | 2  | SESIÓN DEL RESIDENTE         |
|                  | 9  | UNIDAD SM INFANTO-JUVENIL    |
|                  | 16 | LAB. PSICOFISIOLOGÍA CLÍNICA |



**Entre varios compañeros hemos construido este número 84  
Os animamos a enriquecer los siguientes  
con vuestro trabajo y creatividad**



El entierro de la sardina (Francisco de Goya, 1814-16)

**Objetivos del BOLETIN:**

- Facilitar la circulación de la información (sobre nuestra tarea asistencial, docente, investigadora) entre los numerosos profesionales que trabajamos en el Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Universitario 12 de Octubre y dispositivos asociados
- Mejorar el clima de comunicación entre los profesionales citados
- Mejorar al interno de nuestro Servicio el conocimiento de las valiosas contribuciones profesionales (en la organización asistencial, docencia y/o investigación) de los profesionales del AGCPSM del HU 12 de Octubre y dispositivos asociados

**Periodicidad:** según interés de los profesionales y/o la necesidad de hacer circular determinadas informaciones

**Metodología de elaboración:** Santiago Vega ( [santiago.vega@salud.madrid.org](mailto:santiago.vega@salud.madrid.org) ) se encargará de coordinar el Boletín. Se envían a su correo las colaboraciones, encuadradas en las distintas secciones del Boletín (u otras que a alguien se le ocurra)

**Distribución gratuita:** descargable desde <https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/servicios-medicos/psiquiatria>