

La consejera Dávila ha presentado la XXI edición de Rutas Culturales que ayudan a fomentar la autonomía personal y prevenir la soledad

La Comunidad de Madrid ofrece el programa de viajes para mayores más amplio de España con más de 350.000 plazas y 1.400 destinos

- Esta iniciativa del Gobierno regional incluye 399 alternativas nacionales y 867 internacionales, con alojamiento en hoteles de tres o más estrellas, pensión completa, y programas de excursiones
- El plazo de inscripción se abre este martes y los viajes se desarrollarán entre abril de este año y marzo de 2027
- Se estrenan itinerarios a balnearios, al Valle del Jerte, a la campiña inglesa, Milán y Turín, Bélgica y Luxemburgo, Tanzania, California, Florida, Laos o la India

3 de marzo de 2026.- La Comunidad de Madrid ha presentado hoy la XXI edición de sus Rutas Culturales, el programa de viajes para mayores de 55 años que ofrece la oferta más amplia y variada diseñada por una comunidad autónoma en España, con más de 350.000 plazas y 1.400 destinos. Esta iniciativa del Gobierno regional tiene como objetivo promover el envejecimiento activo, fomentar hábitos de vida saludable, reforzar la autonomía personal y prevenir situaciones de soledad.

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila, ha destacado que esta iniciativa “se ha convertido en una auténtica comunidad viajera para las personas mayores de nuestra región, donde pueden entablar amistad con otros viajeros con sus mismos intereses”. Asimismo, ha subrayado que se trata de “una actividad idónea para conectar con otras personas en situaciones parecidas y prevenir la soledad”.

Entre el más del millar de opciones que se presentan este año, destacan 399 destinos nacionales (164 escapadas, 186 rutas por la Península y 49 viajes a Baleares y Canarias) y 867 propuestas en el extranjero, que incluyen 34 destinos en Portugal, 81 ciudades europeas e internacionales, 57 circuitos exprés, 405 itinerarios de media distancia y 290 grandes viajes, además de 79 cruceros y 49 mercadillos navideños.

El programa mantiene además 350 plazas gratuitas destinadas a cuidadores no profesionales de personas en situación de dependencia. Como novedad, en esta

edición se priorizará a quienes no pudieron acceder a una plaza en los dos últimos años, con el fin de ampliar el número de beneficiarios.

Este proyecto, que se puso en marcha en el año 2005, ha ido incrementando su oferta turística para recorridos nacionales e internacionales, tanto de media como de larga distancia y cruceros. Desde su primera edición, más de un millón de madrileños han podido disfrutar de las principales ciudades y regiones de todo el mundo.

NUEVAS RUTAS A TANZANIA O REPÚBLICA DOMINICANA

En esta edición se han incluido, además, nuevos destinos a varios balnearios, al Valle del Jerte, al sur de Francia, a la campiña inglesa, Bélgica y Luxemburgo, Milán y Turín, Tanzania, California, Florida, Laos, la India, o un crucero por el Caribe de la República Dominicana.

Todos los itinerarios incluyen alojamiento en hoteles de tres o más estrellas, régimen de pensión completa, un programa de excursiones y visitas, y un guía acompañante durante todo el trayecto. Los precios oscilan entre los 350 euros por persona para estancias de cuatro días en la Península, hasta 1.995 euros para un recorrido internacional con una duración mínima de ocho.

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

El programa se lleva a cabo a través de un convenio de colaboración entre la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales y la Unión de Agencias de Viajes (UNAV), que aglutina a las siete empresas encargadas de la comercialización de las Rutas Culturales: Viajes El Corte Inglés, Halcón Viajes, IAG7, Cibeles, BTravel, Nautalia y Caminos Senior.

Además, esta iniciativa incluye todos los años un concurso fotográfico entre los participantes con tres categorías: temáticas: *Viajar con los cinco sentidos*, *Con mis compañeros de viaje* y *Mézclate con ellos*. En total se conceden 24 premios: tres especiales, consistentes en un viaje a un destino internacional del Programa de 2027, así como 21 reconocimientos, dotados cada uno con un bono de 200 euros, canjeable por un viaje a realizar hasta el 1 de diciembre del próximo año.