

ESCUELA DE PERSONAS CON ESTOMA Y FAMILIA

Nuestro objetivo es compartir experiencias entre personas con estoma y sus familias y abordar temas de interés para la vida diaria.



Organizado por:

- D. Víctor M. Morato y Dña. Vanesa Ruiz (supervisores de enfermería del HUFA).
- D. Manuel Bona y Dña. Marta Blázquez (enfermeros estomaterapeutas del HUFA).

Colabora: Impulsores de la Guía de Buenas Prácticas en Ostomías.



Próximas fechas

ESCUELA DE PERSONAS CON ESTOMA Y FAMILIA EN 2026

28 DE ENERO DE 2026

AULA 2. Primera planta. 11:00 - 12:30 h

Cuidar, Adaptar, Disfrutar: vida cotidiana con estoma.

Compartiremos consejos prácticos para el día a día, aprendiendo de la experiencia de quienes llevan más tiempo y apoyando a los que comienzan este camino.

18 DE MARZO DE 2026

AULA 4. Primera planta. 11:00 - 12:30 h

Encuentro con el servicio de Cirugía General.

Una sesión para resolver dudas directamente con el especialista. Abordaremos temas de interés como la hernia paraestomal y todo aquello que queráis preguntar.

3 DE JUNIO DE 2026

AULA 4. Primera planta. 11:00 - 12:30 h

Abdomen fuerte, vida activa.

Con la guía de un fisioterapeuta, aprenderemos ejercicios seguros para fortalecer la pared abdominal y mantenernos activos.

8 DE OCTUBRE DE 2026

SALÓN DE ACTOS. Segunda planta. 09:30 - 13:30 h

IV JORNADA DE PERSONAS CON ESTOMA Y FAMILIA

Un foro donde compartir experiencias entre profesionales y personas con estoma para celebrar la semana mundial del oostomizado.

25 DE NOVIEMBRE DE 2026

AULA 2. Primera planta. 11:00 - 12:30 h

La escuela en movimiento.

Visibilizar este espacio de encuentro que hemos creado para todas las personas con estoma que nos acompañan.

**Se ruega
confirмен su
asistencia a
través del QR
o en:**



ostomias.hufa@salud.madrid.org