



Estas habilidades son clave en Navidad, cuando pueden producirse emergencias como atragantamientos o accidentes domésticos

La Atención Primaria de la Comunidad de Madrid ha formado en 2025 a casi 7.000 estudiantes de Secundaria y FP en técnicas de primeros auxilios

- Más de 800 profesionales de los centros de salud han impartido 196 talleres, entre ellos, sobre maniobras RCP o soporte vital básico
- La campaña *Atención Primaria: Cerca de ti* muestra en un vídeo cómo se desarrolla esta iniciativa

30 de diciembre de 2025. La Atención Primaria de la Comunidad de Madrid ha formado este año a casi 7.000 estudiantes de Secundaria y FP en técnicas de primeros auxilios. Han sido instruidos por 810 profesionales sanitarios de los centros de salud, sobre todo personal de Enfermería, tanto en estos últimos como en los propios complejos educativos.

En concreto, se han llevado a cabo 196 talleres donde los alumnos han aprendido procedimientos esenciales para actuar de manera inicial ante una situación de urgencia provocada por un accidente o una enfermedad. Entre ellos destaca la asistencia en los minutos previos, la colocación de la víctima en posición lateral de seguridad y la petición de ayuda a servicios oficiales de emergencias.

Los adolescentes participantes en esta iniciativa de la sanidad pública madrileña también han sido instruidos en la realización de maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) o de soporte vital básico, por ejemplo, las compresiones torácicas o el uso de un desfibrilador externo automático.

Estas habilidades son fundamentales para actuar con rapidez y aumentar las posibilidades de supervivencia hasta la llegada de los servicios sanitarios. Y son especialmente importante en períodos como la Navidad, cuando aumentan las reuniones familiares y las celebraciones y pueden producirse situaciones inesperadas, como atragantamientos con comida o accidentes domésticos o en eventos multitudinarios.

Estas actividades formativas se enmarcan en la Estrategia de Salud Comunitaria de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, que, desde 2022, tiene como objetivo mejorar el bienestar de la población mediante el desarrollo de estrategias de prevención, promoción de hábitos saludables y el impulso de



Medios de Comunicación

acciones que refuercen la capacitación de la ciudadanía en el cuidado de su propia salud.

Esta actividad protagoniza durante el mes de diciembre, la campaña *Atención Primaria: Cerca de ti*. Para ello se ha editado un vídeo disponible en YouTube sobre un taller de RCP ofrecido a estudiantes, que también se emitirá en las pantallas de los centros de salud de la región y en [la web](#) de Atención Primaria.