

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

(Rellenar con letra legible y en MAYÚSCULAS)

Nombre y Apellidos:

NIF:

Centro de trabajo:

Servicio:

Puesto/Cargo:

Teléfono móvil (*):

E-mail corporativo(*):

La admisión al curso se comunicará por correo electrónico o teléfono únicamente a los alumnos seleccionados.

Enviar inscripción a: formacion.hus@salud.madrid.org

Le informamos que sus datos personales serán tratados con la finalidad indicada en el documento objeto de firma y serán conservados durante los años necesarios para cumplir con la normativa vigente aplicable. El Responsable del Tratamiento es el Hospital del Sureste, cuyo Delegado de Protección de Datos (DPD) es el "Comité DPD de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid" con dirección en Plaza Carlos Trías Bertrán nº7 (Edif. Sollube) Madrid 28020. Sus datos no serán cedidos, salvo en los casos obligados por Ley. No obstante, en todo momento podrá revocar el consentimiento prestado, así como ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación del tratamiento y portabilidad, en la medida que sean aplicables, a través de comunicación escrita al Responsable del Tratamiento, concretando su solicitud, junto con su DNI o documento equivalente. Asimismo, le informamos de la posibilidad de presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (C/Jorge Juan, 6 Madrid 28001) www.agpd.es.

ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

-Online:
del 01/12/25 al 30/12/25

-1 Sesión Presencial:
09/12/2025 de 8:00 – 14:30h

**Lugar: Aula 1 (2ª planta) del Hospital
Universitario del Sureste**

Para otorgar el Certificado acreditativo a los asistentes, se tendrá en cuenta la siguiente normativa: Las actividades de igual o menos de 20 horas de duración deberán exigir el 100% de asistencia. Las actividades de mayor número de horas deberán exigir como mínimo, el 90% de la asistencia.

ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

Dirigido a: Psicología Clínica, T. en Cuidados Auxiliares de Enfermería, Terapia Ocupacional, T. en Farmacia y Parafarmacia.

Tipología: Mixto (online con una sesión presencial)

Duración: -presenciales: 6 horas
-horas estimadas de participación a distancia: 4 h

Fechas: -online: del 01/12/25 al 30/12/25
- 1 sesión presencial: **09/12/2025 de 08:00 – 14:30h**

Lugar: Aula 1 (2ª planta) del Hospital Universitario del Sureste

Coordinadores: Pablo Rodrigo Martínez y Adolfo Ibáñez Ballesteros

Docentes:

Nombre y Apellidos	Breve currículum en relación con la materia de la actividad y la docencia
Adolfo Ibáñez Ballesteros	Enfermero en la unidad de psiquiatría del Hospital Universitario del Sureste. Cofundador del Instituto de Simulación en Salud Mental (ISSM). 20 años de experiencia clínica, 15 años en Salud Mental en SERMAS Docente con simulación clínica en Salud Mental. Doctorando con la línea de investigación: "Simulación clínica en salud mental".
Anabel García Fernández	Enfermera Especialista de Salud Mental del Hospital Universitario del Sureste. Formación realizada en Hospital Universitario Ramón y Cajal. Máster de Formación Permanente en Cuidados de Enfermería en Salud Mental, por la Universidad Pontificia de Salamanca.

Objetivo general:

Al finalizar la formación, los alumnos serán capaces de establecer el enfoque de Atención Centrada en la Persona (ACP) en la atención a personas con problemas de salud mental.

Objetivos específicos:

Los alumnos al finalizar la formación:

- Demostrarán la capacidad de identificar y comprender los principios fundamentales de la ACP, así como reconocer la importancia de estos principios en la atención a personas con problemas de salud mental.
- Reconocerán las habilidades para realizar una comunicación efectiva y empática con los pacientes y sus familias, respetando sus valores, creencias y preferencias en el proceso de atención.
- Identificarán competencias para intervenir de manera adecuada y coordinada, aplicando técnicas de toma de decisiones compartidas, y trabajando en equipo con otros profesionales para asegurar una atención integral y personalizada que promueva la dignidad y la autonomía del paciente.

ATENCIÓN CENTRADA EN LA PERSONA CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

CONTENIDOS:

-Presencial:

Horario	Contenido
8:00h - 8:15h	Bienvenida y Objetivos del Curso
8:15h - 9:15h	Dinámica "Espacio psicológico seguro"
9:15h - 10:15h	Dinámica: Estigma Asociado a la Salud Mental: - Análisis del impacto del estigma. - Estrategias para reducirlo.
10:15h - 10:45	Escenario 1: Recepción de un nuevo Paciente : Escenario de 5 min, briefing de 5 min, debriefing de 20 min.
10:45h - 11:15h	Escenario 2: Explicación de un Procedimiento Médico : Escenario de 5 min, briefing de 5 min, debriefing de 20 min.
11:15h - 11:45	Escenario 3: Paciente que Solicita Información Adicional : Escenario de 5 min, briefing de 5 min, debriefing de 20 min.
11:45h - 12:15	Descanso (30 minutos)
12:15h - 2:45h	Escenario 4: Comunicación con la Familia del Paciente : Escenario de 5 min, briefing de 5 min, debriefing de 20 min.
12:45h - 13:15h	Escenario 5: Manejo de la Resistencia al Tratamiento : Escenario de 5 min, briefing de 5 min, debriefing de 20 min.
13:15h - 4:00h	Escenario 6: Manejo de una Crisis de Salud Mental : Escenario de 5 min, briefing de 5 min, debriefing de 20 min.
14:00h - 14:30h	Evaluación y cierre: - Reflexión y conclusiones. - Entrega de certificados.

-Online:

Unidad temática	Objetivos	Contenido
Unidad 1: Introducción al Cuidado Centrado en la Persona (CCP)	- Comprender los fundamentos teóricos y prácticos del CCP. - Diferenciar modelos tradicionales y el enfoque centrado en la persona	- Principios básicos del CCP. - Comparación entre modelos tradicionales y CCP. - Importancia de la familia y el contexto en el cuidado.
Unidad 2: Estigma en Salud Mental	- Identificar el impacto del estigma. - Reconocer estrategias para reducirlo.	- Definición y tipos de estigma. - Consecuencias del estigma. - Técnicas para reducirlo en el entorno profesional.
Unidad 3: Comunicación Efectiva	- Desarrollar habilidades de comunicación con pacientes y familias. - Practicar técnicas de empatía y escucha activa.	- Principios de comunicación efectiva. - Técnicas de desescalada verbal. - Ejemplos prácticos de interacción.
Unidad 4: Escenarios Simulados	- Aplicar conocimientos en situaciones prácticas. - Analizar el manejo de casos clínicos.	- Simulación virtual: Recepción de un paciente. - Simulación virtual: Manejo de una crisis. - Explicación de un procedimiento médico.