

Programa Los **jueves** de **octubre** con el día Día internacional de las **personas de edad**



Tres componentes para celebrar “Los Jueves 2025”

1 de octubre Día internacional de las personas de edad

Días mundiales priorizados



Material divulgativo
EpSALUD



Tablón de presentación
EpSALUD



Los jueves 2025

día mundial por mes

4 temas
4 sesiones

acceso directo *

celebración del día con ciudadanía

Modelo de intervención de sensibilización: i sesión días Mundiales y/o Europeos.

Duración: 60 minutos de 14 a 15 horas.

Programación:

14 a 14.05 Bienvenida y presentación
14.05 a 14.40 Contenidos informativos y de sensibilización del tema del día mundial/ europeo.
14.40 a 14.55 Preguntas y debate con moderador.
14.55 a 15.00 Cierre y refuerzo de la importancia de la participación comunitaria para salud.

☐	9 octubre	Tema: La importancia del ejercicio en las personas mayores Colaboradores: Angel Hernandez Fuentes. Fisioterapeuta CS Arroyo de la Vega. DAN. GAAP. SERMAS Rubén Escolano García. Fisioterapeuta CS Arroyo de la Vega. DAN. GAAP. SERMAS
☐	30 octubre	Tema: Personas cuidadoras de personas dependientes Colaboradores: Maribel Merlos Chicharro. Trabajadora social CS Castilla la Nueva. DAO. GAAP. SERMAS Jesus Bravo Rodriguez. Enfermero CS Santa Mónica. DASE. GAAP. SERMAS Tania Oriol Vera. Coordinadora Programa Inclusión Digital y Envejecimiento. Cruz Roja

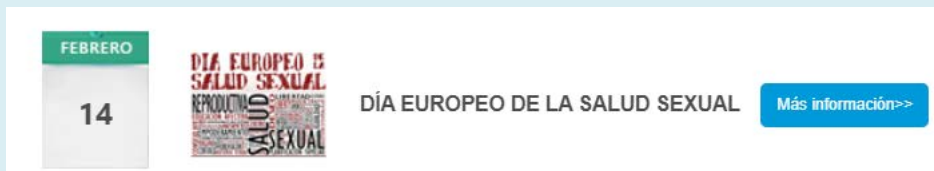
Apartado Webinar en abierto:

Incluir toda la información que se celebre en el mes y propongais visualizar

Apartado informativo:

Revisar si en el siguiente link hay información o accesos más actuales a incluir

<https://salud.anv.salud.madrid.org/primaria/SaludComunitaria/Paginas/DiaDiasMundiales.aspx?ID=893> Y si tenemos aportaciones de mejora, enviar la información a epsalud@salud.madrid.org y editarse en el espacio EpSalud



Cómo se ve en espacio días mundiales

Días Mundiales



DÍA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL

Desde el año 2003, a iniciativa de la Alianza Europea para la Salud Sexual (ESHA), se promueve la celebración del día 14 de febrero como "Día europeo de la salud sexual". Esta organización no gubernamental, trata de promover la Salud Sexual. Celebrar este día singular supone trabajar para concienciar y sensibilizar a hombres y mujeres sobre la necesidad de adquirir y mantener hábitos sexuales saludables

Materiales digitalizados

Curso online

- [El placer de una sexualidad saludable](#)

Acceso al Programa ([enlace](#)) Duración: 60 minutos de 14 a 15 horas.

WEBINARIOS en abierto @

Mas información