



Programa Los jueves de octubre con el Día Mundial de la Alimentación



Tres componentes para celebrar "Los Jueves 2025"

16 de octubre Día Mundial de la Alimentación

Días mundiales priorizados



Material divulgativo
EpSALUD



Tablón de presentación
EpSALUD



Los jueves 2025

día mundial por mes

4 temas
4 sesiones

acceso directo *

celebración del día con ciudadanía

Modelo de intervención de sensibilización: i sesión días Mundiales y/o Europeos.

Duración: 60 minutos de 14 a 15 horas.

Programación:

- | | |
|---------------|--|
| 14 a 14.05 | Bienvenida y presentación |
| 14.05 a 14.40 | Contenidos informativos y de sensibilización del tema del día mundial/ europeo. |
| 14.40 a 14.55 | Preguntas y debate con moderador. |
| 14.55 a 15.00 | Cierre y refuerzo de la importancia de la participación comunitaria para salud. |

<input type="checkbox"/>	16 octubre	<p>Tema: Comer bien para sentirse mejor: el poder de la alimentación para transformar tu salud</p> <p>Colaboradores:</p> <p>Susana Belmonte Cortés. Jefa del Área de Nutrición y Estilos de Vida. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública</p> <p>Carmen Serrano Zarceño. Técnico del Área de Nutrición y Estilos de Vida. Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública</p> <p>Rafael Gomez Blasco. Médico endocrinólogo. Miembro de la junta directiva de la Sociedad Española de Obesidad, SEEDO. Como de FECCOM, FLASO, ASMEHC, entre otras. Autor de diversos libros y artículos sobre la nutrición. Creador del sistema denominado dieta FAFO</p>