

El Consejo de Gobierno ha autorizado hoy una inversión de cerca de 329.000 euros para extender el proyecto *Cuidame* hasta 2026

La Comunidad de Madrid amplía su programa para favorecer el arraigo de mayores de la Sierra Norte a los 42 municipios de menos de 2.500 habitantes de la zona

- El proyecto arrancó en 2022 en localidades de menos de 250 vecinos
- Se inscribe en el programa *Pueblos con Vida* para atraer población e impulsar el desarrollo de estos entornos

8 de octubre de 2025.- La Comunidad de Madrid ha renovado el convenio del programa *Cuidame*, una iniciativa orientada a favorecer el arraigo de las personas mayores en la Sierra Norte, y ha ampliado su cobertura a los 42 municipios de menos de 2.500 habitantes de esta zona. El Consejo de Gobierno ha aprobado hoy una inversión de 328.750 euros para garantizar la atención a los vecinos de este entorno rural, a través del acuerdo suscrito con la Mancomunidad de Interés General de Servicios Sierra Norte, que estará vigente hasta 2026.

Se trata de una medida para que estos ciudadanos permanezcan en su territorio, alargando la permanencia en su hogar. También persigue promover un desarrollo territorial equilibrado, a través de políticas centradas en estas localidades con más dificultades demográficas y de acceso, frenando y revertiendo el fenómeno de la despoblación.

Cuidame es un proyecto de la Comunidad de Madrid que se puso en marcha en 2022 en 20 municipios y 13 núcleos de la zona norte de la región con menos de 250 habitantes, y ha permitido atender a 973 vecinos de más de 65 años. Ofrece una serie de iniciativas orientadas a mejorar la calidad de vida de estas personas, mediante la creación de una red de servicios de proximidad que les garantiza un cuidado integral domiciliario, de salud, actividades sociales, seguridad, innovación, prevención y transporte para su movilidad.

Estas actuaciones se ofrecen a través de los Centros Abiertos Rurales, que son espacios que pone a disposición cada ayuntamiento para ofertar, entre otras, propuestas de dinamización y acompañamiento; salas polivalentes para usos múltiples, formación o aquellas destinadas a paliar el deterioro cognitivo. También, mediante un servicio de ayuda a domicilio, ofreciéndoles un tratamiento individualizado. Se incluye atención en podología, teleasistencia, lavandería y peluquería o para pequeñas reparaciones en el hogar.



Comunidad
de Madrid

Medios de Comunicación

Cúidame se inscribe en el programa *Pueblos con Vida*, que busca atraer nuevos vecinos, impulsar el desarrollo económico y dotar de servicios básicos a todos los municipios de menos de 20.000 habitantes, y del que ya se ha cumplido el 92% de sus 13 medidas.