

Programa Los **jueves** de **octubre** con el día Día internacional de las **personas de edad**



Tres componentes para celebrar "Los Jueves 2025"

1 de octubre Día internacional de las personas de edad

Días mundiales priorizados



Material divulgativo
EpSALUD



Tablón de presentación
EpSALUD



Los jueves 2025

día mundial por mes

4 temas
4 sesiones

acceso directo *

celebración del día con ciudadanía

Modelo de intervención de sensibilización: i sesión días Mundiales y/o Europeos.

Duración: 60 minutos de 14 a 15 horas.

Programación:

- 14 a 14.05 **Bienvenida y presentación**
- 14.05 a 14.40 **Contenidos informativos y de sensibilización del tema del día mundial/ europeo.**
- 14.40 a 14.55 **Preguntas y debate con moderador.**
- 14.55 a 15.00 **Cierre y refuerzo de la importancia de la participación comunitaria para salud.**

<input type="checkbox"/>	9 octubre	<p>Tema: La importancia del ejercicio en las personas mayores</p> <p>Colaboradores: Angel Hernandez Fuentes. Fisioterapeuta CS Arroyo de la Vega. DAN. GAAP. SERMAS Rubén Escolano Garcia. Fisioterapeuta CS Arroyo de la Vega. DAN. GAAP. SERMAS</p>