

Ayuda a que la situación de los pacientes sea más cómoda y facilita la comunicación y el vínculo con los profesionales que los atienden

El Hospital público de Torrejón de la Comunidad de Madrid incorpora la terapia asistida con perros en Psiquiatría

- Se desarrolla en sesiones grupales con periodicidad quincenal y en colaboración con terapeutas caninos
- El complejo sanitario ya empleaba este innovador tratamiento a niños con TEA, casos de discapacidad psíquica y mayores con síntomas de depresión

28 de agosto de 2025.- El Hospital público Universitario de Torrejón de la Comunidad de Madrid ha incorporado la terapia asistida con perros al tratamiento de las personas que ingresadas en Psiquiatría. Esta iniciativa ayuda a que la situación de los pacientes sea más tranquila y cómoda y facilita la comunicación y el vínculo entre estos y los profesionales que les atienden.

El complejo sanitario ubicado en Torrejón de Ardoz ya venía desarrollando desde 2012 este innovador tratamiento a nivel ambulatorio, con niños diagnosticados con Trastorno del Espectro Autista (TEA), casos de discapacidad psíquica y mayores con síntomas de depresión. Tras comprobar sus beneficios, sobre todo entre estos últimos (un 40% de altas entre los 175 con los que se ha aplicado hasta el momento), se ha decidido ampliar ahora el perfil de los beneficiarios.

En Psiquiatría, las sesiones, colectivas y voluntarias, son quincenales y tienen una duración de una hora y media. Se realizan en colaboración con la Asociación *Yaracán* y los participantes pueden presentar distintos diagnósticos, si bien todos están ingresados en la Unidad de Agudos.

La presencia de los canes permite trabajar sobre los afectos, vínculos, apego, actividad motora y la funcionalidad cognitiva. Además, posibilitan poner en práctica ejercicios encuadrados en musicoterapia y danzaterapia, facilitando el contacto entre pacientes y terapeutas y, sobre todo, la risa. Todo ello refuerza la interacción y la comunicación, además de reducir su nivel de tensión emocional.