

El beneficiario, de 59 años, atendido en este centro de la sanidad pública madrileña, está respondiendo positivamente al tratamiento

La Comunidad de Madrid aplica por primera vez una novedosa terapia génica a un paciente con insuficiencia cardiaca avanzada en el Hospital La Paz

- Actualmente en investigación, consiste en la administración intracoronaria de un fármaco que mejora la contracción y relajación del músculo cardiaco
- Los enfermos que pueden beneficiarse de ella cuentan en la actualidad con opciones terapéuticas muy limitadas

15 de julio de 2025.- La Comunidad de Madrid ha aplicado, por primera vez en la región, una novedosa terapia génica a un paciente con insuficiencia cardiaca grave avanzada en el Hospital público Universitario La Paz. Esta intervención pionera ha sido posible gracias a un equipo multidisciplinar del centro sanitario integrado por las Unidades de Hemodinámica, Imagen, Cuidados Agudos Cardiológicos e Insuficiencia Cardiaca del Servicio de Cardiología, junto con los Servicios de Análisis Clínicos y Farmacia, este último encargado de la recepción y preparación del fármaco para su infusión.

El beneficiario, de 59 años, que está respondiendo positivamente al tratamiento, forma parte de un ensayo clínico internacional denominado *GenePHIT*, en el que participan 44 centros de todo el mundo, entre ellos dos pertenecientes a la sanidad pública madrileña, La Paz y el Hospital Ramón y Cajal, y está destinada a pacientes con escasas alternativas terapéuticas en la actualidad.

El procedimiento consiste en la administración intracoronaria de un fármaco diseñado para evitar la disfunción cardíaca y mejorar la contracción y relajación del músculo del corazón. Su principal innovación radica en que, con una única dosis, se logra restablecer el equilibrio del calcio intracelular en las células miocárdicas, lo que permite alcanzar el objetivo terapéutico. Hasta el momento, ha mostrado resultados prometedores sin registrar eventos adversos graves.

El abordaje de esta patología está en constante evolución, en los últimos años se han producido varios avances tanto farmacológicos como no farmacológicos, especialmente en el desarrollo de dispositivos de asistencia circulatoria mecánica, también conocidos como aquellos que ayudan a un corazón debilitado a bombear sangre al cuerpo.

La evolución de estos elementos y de su manejo ha permitido mejorar el



Comunidad
de Madrid

pronóstico de los pacientes y aumentar significativamente su supervivencia. La participación en proyectos de investigación, así como la incorporación de nuevas tecnologías hace posible ofrecer una atención integral a la población, y optimizar el tratamiento de estos enfermos.

Por otra parte, la terapia génica se ha consolidado como una de las líneas más prometedoras en este ámbito de estudio, ya que permite desarrollar terapias personalizadas basadas en las características individuales de cada caso.

1.800 PACIENTES ATENDIDOS EN 2024

Alrededor de 1.800 pacientes fueron atendidos el año pasado en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca del Hospital Universitario La Paz, formada por cardiólogos y personal de enfermería especializados. Proporciona un servicio continuado, integral y multidisciplinar, teniendo como objetivo principal disminuir la mortalidad y los reingresos hospitalarios de estas personas y dotarles de mayor calidad de vida.

También cuenta con un Hospital de Día, para atender de forma precoz las descompensaciones de insuficiencia cardíaca o, en el caso de necesidad de medicación intravenosa, evitar tener que acudir a Urgencias y reducir el ingreso. Todos los usuarios reciben un estrecho seguimiento por parte del personal. La labor de los profesionales de Enfermería es importante, ya que fomenta el autocuidado y enseña a los familiares a conocer la enfermedad y puedan ser capaces de gestionar los síntomas de alarma desde el inicio del diagnóstico.

La insuficiencia cardíaca es una patología cada vez más prevalente, que representa la tercera causa de mortalidad cardiovascular en España y la primera causa de ingreso en la población mayor de 65 años.