

La viceconsejera de Sanidad ha inaugurado hoy en el Hospital público Santa Cristina la jornada de presentación de los resultados de 2024

La Comunidad de Madrid ha ejecutado casi el 100% del Plan de Atención Integral a la Fragilidad y Longevidad Saludable en Personas Mayores

- En el periodo 2022-2025 contempla más de 100 acciones, centradas en la prevención, intervención y formación e investigación
- El año pasado se estrenaron iniciativas como un visor de residencias para profesionales, vídeos con consejos sobre vida saludable o una guía sobre el manejo del delirium

28 de mayo de 2025.- La Comunidad de Madrid ha logrado en tan solo dos años una ejecución del 98% del Plan de Atención Integral a la Fragilidad y Promoción de la Longevidad Saludable en Personas Mayores 2022-2025. Este hito ha sido posible gracias al compromiso e implicación de los profesionales sanitarios y sociosanitarios en los centros asistenciales de la región.

La viceconsejera de Sanidad, Laura Gutiérrez, ha subrayado hoy este logro de la sanidad pública madrileña en el Hospital Santa Cristina de la capital, durante la inauguración de la II Jornada de Resultados de este programa, que se ha consolidado como una estrategia clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar de la población diana.

Impulsado por la Dirección General de Coordinación Socio-Sanitaria, su lema es *No son los años en la vida los que cuentan, es la vida en tus años*, y se estructura en seis líneas estratégicas, con 29 objetivos, para cuyo alcance se han diseñado 121 acciones, atendiendo a tres ejes: la prevención, la detección y la investigación y formación.

Entre las medidas desplegadas a lo largo de 2024 destaca la creación de un visor de mapas de residencias de mayores, ciudadanos con discapacidad física e intelectual o problemas de salud mental. El año pasado recibió 2.379 visitas de trabajadores sanitarios, que lo utilizan para acceder a datos básicos de estos centros y conocer los facultativos de referencia, incluyendo dirección asistencial y hospital de referencia.

Asimismo, la Comunidad de Madrid, a través de los canales internos de televisión de recintos hospitalarios, las pantallas informativas de las salas de espera de los

dispositivos de Atención Primaria y de la plataforma digital de la Escuela Madrileña de Salud, ha difundido vídeos dirigidos a este sector de la población, con temáticas como la prevención edadismo y la soledad no deseada o el uso correcto de los medicamentos. Además, se ha hecho llegar a este colectivo la *Guía para personas mayores activas: hacemos ejercicio a cualquier edad*.

ASISTENCIA INTEGRAL A LA FRAGILIDAD EN HOSPITALES

Otra de las iniciativas reseñables de este Plan que se han desarrollado en 2024 es la creación en hospitales públicos de la figura del auxiliar de marcha, un apoyo personalizado para que los mayores hospitalizados tengan una deambulación segura y supervisada en el transcurso de su ingreso.

También se ha elaborado una guía con recomendaciones sobre la prevención, diagnóstico y manejo del delirium en este colectivo cuando están en urgencia o permanecen ingresados. Y la Comunidad de Madrid ha potenciado la alimentación sana y el abordaje de la malnutrición, mediante, por ejemplo, la extensión de la consulta electrónica (eConsulta) con el servicio de Nutrición/Endocrinología para pacientes frágiles en hospitales con Unidades de Cuidados Avanzados.

En el ámbito de la investigación, varios complejos sanitarios han puesto en marcha proyectos para seguir avanzando en la mejora de la asistencia a este perfil de usuarios de la sanidad pública madrileña.

En 2024, el Plan de Atención Integral a la Fragilidad y Promoción de la Longevidad Saludable en Personas Mayores 2022-2055 obtuvo el galardón a la mejor iniciativa pública en la categoría senior de los XV Premios Profesionales del Grupo SENDA.