

Hoy se conmemora el Día Mundial de esta enfermedad, que en un 80% de los casos se produce por causa alérgica, productos químicos o ácaros

La Comunidad de Madrid aumentó un 124% las pruebas en Atención Primaria para detectar asma y otros problemas respiratorios

- En 2024 los centros de salud hicieron casi 50.000 espirometrías y seguimiento específico a más de 300.000 personas que sufren esta patología, entre ellos 52.000 menores
- La sanidad pública regional estrenará este año un proyecto para evaluar por SMS la experiencia de estos pacientes

6 de mayo de 2025.- La Comunidad de Madrid aumentó el año pasado un 124% las pruebas en Atención Primaria para detectar asma y otros problemas respiratorios, hasta un total de 49.967. Además, se realizó seguimiento a más de 300.000 personas que lo sufren, entre ellos 52.000 menores.

En el Día Mundial de esta enfermedad, el Ejecutivo madrileño recuerda que el primer nivel asistencial de la sanidad pública madrileña cuenta desde hace más de 15 años con dos servicios específicos: adultos y pediátricos. Estos contemplan una valoración integral inicial y la monitorización del grado de control de esta patología.

Para mejorar la calidad de vida de los asmáticos mayores de edad, la Gerencia Asistencial de Atención Primaria está revisando sus protocolos de actuación y adaptarlo a las nuevas guías clínicas internacionales. Entre las novedades, un proyecto que se estrenará este año para evaluar la experiencia de los pacientes con mensajes SMS a teléfonos móviles.

En la actualidad, todos los centros de salud públicos disponen de espirómetros que permiten medir la cantidad de aire que pueden retener los pulmones, así como la velocidad de las inhalaciones y exhalaciones durante la respiración. Hacen posible una prueba fundamental para el diagnóstico del asma y otras afecciones respiratorias, como la EPOC (enfermedad pulmonar oclusiva crónica), así como para su control. La inversión en esta tecnología, así como en la formación del personal encargado del manejo es, desde hace varios años, una de las líneas estratégicas de Atención Primaria.

Un diagnóstico adecuado de esta patología permite proporcionar el tratamiento farmacológico correspondiente, habitualmente mediante dispositivos de inhalación. De hecho, una de las labores de los profesionales sanitarios es

enseñar a los pacientes a hacer un uso correcto. Asimismo, también es prioritaria la vacunación en las campañas de inmunización anuales frente a la gripe.

El asma es una enfermedad crónica que causa una inflamación de las vías respiratorias y los músculos que las rodean, provocando dificultad para respirar. Se estima que alrededor de un 80% de los casos se produce por causa alérgica (por ejemplo, al polen, cuyos niveles crecen en primavera), exposición o productos químicos y contacto con ácaros del polvo.