



COMUNICACIÓN EN SITUACIONES DE INTENSIDAD EMOCIONAL

12 DE MAYO DE 2025

PROPOSITO

¿Sabes cómo comunicas... de verdad? Aprende a hablar para que te escuchen y a escuchar para que te hablen. Aprende técnicas para conectar mejor, incluso en conversaciones difíciles. Entrena una forma de comunicar más clara, efectiva y constructiva.

PROGRAMA

Horario: de 10:00 a 15:00h

1. Análisis de la forma de comunicación actual.
2. Escuchar para que te hablen y hablar para que te escuchen.
3. La técnica DEPA para gestionar conversaciones difíciles.
4. Desarrollo de una práctica de comunicación.