

El IMDEA Alimentación de la capital observará los hábitos de 200 voluntarios con distintos regímenes

La Comunidad de Madrid estudia el impacto real de las dietas vegetales en la salud intestinal

- El proyecto *GutPlantHealth* analizará las propiedades para mitigar el número de enfermedades crónicas relacionadas con la comida
- Utilizará técnicas más avanzadas en biología de sistemas y aprendizaje automático, como modelos experimentales de intestino en un chip

15 de abril de 2025.- La Comunidad de Madrid va a estudiar el impacto real de las dietas vegetales en la salud intestinal y en las enfermedades crónicas relacionadas. El Instituto Madrileño de Estudios Avanzados IMDEA Alimentación de la capital, en colaboración con la Universidad Europea, ha puesto en marcha el proyecto *GutPlantHealth*, el que se van a analizar distintos regímenes de 200 voluntarios.

El objetivo de esta investigación es evaluar cómo los distintos patrones dietéticos afectan a la composición de la microbiota intestinal y los efectos fisiológicos que tienen en la salud, de cara a prevenir enfermedades asociadas a la alimentación. Actualmente, se asocian a un menor riesgo de obesidad, algunos tipos de diabetes, enfermedades o ciertos tipos de cáncer en comparación con las que son ricas en azúcares, ultraprocesados y productos animales.

Para determinarlo se van a utilizar las técnicas más avanzadas en biología de sistemas y aprendizaje automático, como los modelos experimentales de intestino en un chip denominados *Organ-On-Chip*. Esta herramienta simula de cerca las condiciones de la vida real y permiten el análisis de la estructura, función y patología del intestino humano, así como el cultivo conjunto de células humanas con microbios sin recurrir a la experimentación animal tradicional.

En paralelo, se va a realizar un estudio de los factores esenciales para que la población adopte una alimentación más sostenible o si se cuenta con la información suficiente para adherirse a estos patrones dietéticos de una manera nutricionalmente adecuada. Así, se analizará el régimen de 200 voluntarios veganos, vegetarianos, ovolactovegetarianos y omnívoros. Igualmente, se va a tener en cuenta el impacto en el medio ambiente, los factores socioeconómicos y otros aspectos culturales.



Medios de Comunicación

El proyecto, liderado por la investigadora en Biología Computacional de IMDEA Alimentación Laura J. Marcos, busca generar el conocimiento clave en estas políticas y las estrategias de seguridad para promover dietas más sostenibles. *GutPlantHealth* está financiado con Fondos Europeos.