Sala LECTURA TERAPIA

Hospital Universitario de La Princesa

Un lugar de **esparcimiento**
físico y mental
dentro del hospital

TALLERES PARA PACIENTES

Lugar: Sala de Bienestar (LECTURA-TERAPIA) 3ª planta
Martes a las 16 horas

04 de febrero	**Cuida tus riñones** **Antonio de Santos**. Servicio de Nefrología. Hospital Universitario de La Princesa
18 de febrero	**Mente en calma = mejor salud** **Lorena Arriaz**. Periodista y Coach. Desarrollo personal
04 de marzo	**Papel de los pacientes en su seguridad** **Mercedes Vinuesa y Verónica Martín D**. Servicio de Aparato Digestivo y Unidad Funciona de Gestión de Riesgos Sanitarios. Hospital Universitario de La Princesa
18 de marzo	**¿Cómo cuidar tu memoria?** **Antonio Cano Manchón.** Supervisor de Enfermería en Neurociencias
01 de abril	**Es posible dormir bien... en el Hospital: trucos y rutinas** **María González**. Enfermera de Práctica Avanzada
22 de abril	**Trucos para evitar el estreñimiento** **Sara Matarranz**. Supervisora de Enfermería Unidad de Aparato Digestivo.

Colaboradores:
Servicio de Aparato Digestivo
Servicio de Trabajo Social
Profesionales de Enfermería de E3B
Comisión de Calidad Percibida y Humanización
Unidad de Comunicación
Organización de Voluntariado “Nadie solo”

HUMANIZACIÓN

SaludMadrid Hospital Universitario de La Princesa