

En salidas como las de Semana Santa hay que viajar con productos sanitarios básicos de autoprotección, curas y desinfección para heridas o lesiones leves

El SUMMA 112 de la Comunidad de Madrid recomienda llevar un botiquín en vehículos durante desplazamientos y excursiones

- En caso de duda o de daños de mayor gravedad se aconseja llamar al 112 para recibir indicaciones o atención por parte del Servicio de Urgencia Médica regional
- También conviene revisar periódicamente el material de primeros auxilios y los medicamentos de los hogares

27 de marzo de 2024.- El Servicio de Urgencia Médica de la Comunidad de Madrid (SUMMA 112) aconseja llevar siempre un botiquín portátil para poder resolver lesiones o urgencias leves en cualquier desplazamiento en coche, moto, excursión, salida en bicicleta o actividades deportivas como las que se multiplican estos días debido a la Semana Santa. Además, es importante realizar una revisión del estado de conservación y caducidades del contenido existente en los hogares, también en las residencias vacacionales.

En el caso de los viajes, se recomienda incluir material de autoprotección, curas y desinfección, tales como gel de lavado de manos, gasas estériles, suero fisiológico, antiséptico cutáneo, vendas elásticas, guantes de nitrilo, pañuelo triangular, compresas para quemaduras, mascarillas, tijeras y pinzas. Para la estancia al aire libre, es esencial incorporar también crema solar y agua.

Además, es posible añadir analgésicos para combatir el dolor. No obstante, para las personas que deben tomar medicación prescrita por un facultativo, no se recomienda nunca depositarla en un recipiente de dispensación para evitar errores de administración.

El tamaño de este *kit* tiene que estar adaptado al número de personas, a su edad y al método de transporte. Es importante, asimismo, que se conserve y traslade en un lugar protegido del sol, fuentes de calor y cambios bruscos de temperatura.

Si el daño no es muy leve o se tienen dudas acerca de cómo usar los productos de primeros auxilios para curar una herida o una quemadura, se recomienda llamar al 112 para que los sanitarios del Centro Coordinador de Urgencias y Emergencias del SUMMA 112 les puedan informar de qué pasos seguir o, si fuera necesaria, active algún recurso para atender al usuario.