



Consejería de Sanidad
Comunidad de Madrid

Viceconsejería de Asistencia Sanitaria y
Salud Pública

INSCRIBIRSE EN:
ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD:
Tfno. 914269625 / 914269897 / 914269898/
escuela@salud.madrid.org

www.madrid.org/escueladesalud/
#EMSContigo
@SaludMadrid

ASOCIACIÓN DIABETES MADRID (OFICINA TÉCNICA)
Tfno. 915706243
info@diabetesmadrid.org



Fecha: 13 de marzo, 3 de abril, 24 de abril, 29 de mayo y 12 de junio de 2024.

Horario: 17.00 a 20.00 horas

Lugar: Sede de la Asociación Diabetes Madrid..
Calle de Julián Besteiro, 29, 1ºC, 28020 Madrid

LLEVAR LA BATUTA

Escuela de Diabetes en la Comunidad de Madrid:

Seminario: “A la buena vida. Programa educativo para la práctica de hábitos de vida saludable en personas con Diabetes tipo 2 y sus familiares” 5ª edición.

ESCUELA MADRILEÑA DE SALUD

- ¿Tiene Usted Diabetes Mellitus tipo 2?
- ¿Conoce la enfermedad?
- ¿Se cuida?
- ¿Sabe a quién dirigirse si precisa ayuda?

Si está interesado/a en hablar de estos temas,

LE ESPERAMOS



DIRIGIDO A



Personas con Diabetes Mellitus tipo 2 y familiares.

OBJETIVO



Fomentar la responsabilidad y el autocuidado de las personas con diabetes tipo 2, mejorando los conocimientos, promoviendo el cambio de actitudes, incorporando el autocontrol de la enfermedad en la vida diaria y adoptando estilos de vida saludables, para manejar con eficacia la diabetes.

DOCENTES



-D. Carlos Debán Miguel. Médico de Familia. CS El Restón. Máster en atención y educación a personas con DM tipo 2. Miembro de la Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria. (SOMAMFYC). Coordinador técnico del curso y miembro del equipo sanitario de la Asociación Diabetes Madrid (ADM).

-Dña. Carmen Jiménez Gómez. Técnico del Área de Cronicidad. Unidad de Continuidad Asistencial. Miembro del Grupo director de Proyectos educativos estructurados.

-Don Miguel Ángel María Tablado. Médico de Familia. CS Canillejas. (SOMAMFYC).

-Dña. Patricia Fernández Crespo. Médico de Familia. CS Monterrozas. CL. Las Matas. (SOMAMFYC).

-D. Juan Manuel Pinar Manzanet. Médico de Familia. CS Parque Oeste. (SOMAMFYC).

-D. Jorge Acero Arteaga. Enfermero del SUMMA 112. Coach y Mentor en Diabetes.

-Dña. Eugenia Muñoz Fernández. Psicóloga. Especialista en psicología Clínica y Diabetes en ADM y Clínica D- Medical.

-Dña. Cristina Gómez Menor. Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria. CS Las Rozas/ El Abajón. Máster en el Manejo Integral de Enfermería en DM2. SEMAP.

-Dña. Esperanza Jiménez Castro. Enfermera Especialista Familiar y Comunitaria. CS Monterrozas. Educadora en Diabetes en H. Quirón.

Coordinación Técnica: Carmen Jiménez Gómez. Técnico de la Unidad de Continuidad Asistencial. Juana Mateos Rodilla. Jefa de Coordinación de la Escuela Madrileña de Salud. Carlos Debán Miguel. Miembro del equipo sanitario de la ADM. Elena del Campo Carretero. Responsable de Gestión de Proyectos. ADM.

ORGANIZA



Organiza: Escuela Madrileña de Salud y Asociación Diabetes Madrid en colaboración con profesionales del Servicio Madrileño de Salud, SOMAMFYC, SEMAP.

AGENDA

1º Día: Miércoles, 13 de marzo 2024

RECUERDA

“Conociendo nuestra diabetes”

- Aspectos generales.
- Emociones, autocuidado y motivación.
- Autocuidado- Autoanálisis- autocontrol

Profesores:

M.ª Eugenia Muñoz, Carlos Debán, Carmen Jiménez

2º Día: Miércoles, 3 de abril 2024

“Autocuidado y prevención de complicaciones”

- Prevención y tratamiento de las complicaciones agudas y crónicas.

Profesores:

Juan Manuel Pinar, Carlos Debán

3º Día: Miércoles 24 de abril, 2024

“El Tratamiento farmacológico, uno de los pilares en el abordaje de la Diabetes”

Profesores:

M. Ángel María, Patricia Fernández

4º Día: Miércoles 29 de mayo 2024

“Nutrición y Diabetes. Desde la compra hasta la mesa”

- Plan de alimentación. Aspectos que vigilar”

Profesores:

Esperanza Jiménez, Cristina Gómez

5º Día: Miércoles, 12 de junio, 2024

“Beneficios del ejercicio físico”

- Control de peso/ ejercicio físico
- Calidad de vida. Avances tecnológicos

Profesores:

Jorge Acero, M.ª Eugenia Muñoz