



## Programa Los jueves de marzo con el día europeo de la prevención del riesgo cardiovascular



Tres componentes para celebrar "Los Jueves 2024"

14 de marzo Día Europeo de la prevención del riesgo cardiovascular

Días mundiales priorizados



Material divulgativo  
EpSALUD



Tablón de presentación  
EpSALUD



Los jueves 2023

día mundial por mes

4 temas  
4 sesiones

acceso directo \*

celebración del día con  
ciudadanía

### Modelo de intervención de sensibilización: i sesión días Mundiales y/o Europeos.

**Duración:** 60 minutos de 14 a 15 horas.

#### Programación:

14 a 14.05	<b>Bienvenida y presentación</b>
14.05 a 14.40	<b>Contenidos informativos y de sensibilización del tema del día mundial/ europeo.</b>
14.40 a 14.55	<b>Preguntas y debate con moderador.</b>
14.55 a 15.00	<b>Cierre y refuerzo de la importancia de la participación comunitaria para salud.</b>

**Tema:** Prevención de las nuevas formas de fumar. GUÍA para NO empezar a VAPEAR.

#### Colaboradores:

- Dario Zacarías Fernandez Delgado. Médico de familia y psicólogo clínico. Experto en el tratamiento del tabaquismo y autor de la guía para dejar de fumar de forma saludable. El método del cartaginés
- Amparo Miranda Viñuelas. Jefa de Unidad Técnica de Prevención de Adicciones Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud. DG. de Salud Pública



7 marzo

**Tema:** La Prevención del Riesgo Cardiovascular desde Atención Primaria.

#### Colaboradores:

- Angel Lizcano Alvarez. Especialista de Enfermería Familiar y Comunitaria. Coordinador Grupo de Trabajo Cuidados Cardiovasculares (RECCAP). Sociedad Enfermería Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria
- Juan Jimenez Hervás. Enfermero técnico. Área de Salud Comunitaria. CIRCE-JA. Fundación de Investigación e Innovación Biosanitaria de Atención Primaria. GAAP.SERMAS.



14 marzo

**Tema:** Prevenir la obesidad: Una prioridad en Salud Pública.

#### Colaboradores:

- Carmen Serrano Zarceño. Técnico del Área de Nutrición y Estilos de Vida de la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública. Farmacéutica. Doctora por la Universidad Complutense de Madrid.
- Carlos Inat Huelamo. Técnico del Área de Nutrición y Estilos de Vida de la Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública



21 marzo