



# Plataforma de entrenamientos

# TrainingPeaks

## Conócela en profundidad

1, 4 y 6 de marzo de 16:00 a 20:00h  
Edición online

**Javier Fernández Alba**

Profesor de Ciclismo en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF  
(Universidad Politécnica de Madrid)

Director de la Escuela Nacional de Entrenadores de Ciclismo  
de la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC)



**Comunidad  
de Madrid**