

II JORNADA PARA PACIENTES COMITÉ DE ATENCIÓN AL DOLOR 25 DE OCTUBRE 2023

Inscripciones: calidad.hflr@salud.madrid.org

SALÓN DE ACTOS HOSPITAL UNIVERSITARIO DE FUENLABRADA (HUF)

- 1.- Bienvenida, acogida y formación de grupos (9:00h): Grupo 1 aula 2, Grupo 2 aula 3 y grupo 3 aula 5)
- 2.- Inauguración de la jornada. Director Médico Dr. Justo Ruíz (9:15h)
- 3.- Prescripción de ejercicio y alimentación en dolor. Presidente CAD Dra. Bedmar (9:25h)
- 4.- Beneficios del ejercicio en los pacientes con cáncer. Dr. Juez

AULAS 2, 3 Y 5

Taller I: EJERCICIO COMO TRATAMIENTO EN EL DOLOR CRÓNICO MUSCULOESQUELÉTICO (LUMBALGIA, CERVICALGIA Y HOMBRO). Dra. Peña y Fisioterapeuta Luis J. Molina. (Grupo 1: 9:40h; Grupo 2: 10:30. Grupo 3: 11:45)

Taller II: EJERCICIO EN ENFERMEDAD ONCOLÓGICA. Dra. De Torres y Grd. Ed. Física y deporte Alberto Rodríguez. (Grupo 2: 9:40h. Grupo 3: 10:30. Grupo 1: 11:45)

Taller III (Aula 5): "ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CÁNCER". DUE Alicia Moreno (Grupo 3 9:40. Grupo 1: 10:30. Grupo 2: 11:45)

DESPEDIDA. SALÓN DE ACTOS 13:00H

PAUSA CAFÉ 11:15-11:40 HALL PRINCIPAL

