

II JORNADA SUMMA + SALUD

*“GESTIÓN DEL MIEDO Y LA
INCERTIDUMBRE”*

solicitada la acreditación



MARTES,
24 DE OCTUBRE DE 2023



9:00 – 15:00 H



HOSPITAL UNIVERSITARIO DOCE DE OCTUBRE
SALÓN DE ACTOS EDIFICIO RESIDENCIA GENERAL

>>> INSCRIPCIÓN

Profesionales SUMMA 112
Plataforma Formación SUMMA 112



Profesionales ajenos al SUMMA 112
Formulario de inscripción



9:00 H**INAUGURACIÓN OFICIAL****AUTORIDADES Y DIRECTIVOS****9:15 H****PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS****María Jesús Almodóvar Carretón.**

Jefa del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales
SUMMA 112

9:30 H**EXPERIENCIA EN EMPRESAS DEL CUIDADO EN SALUD MENTAL DE LOS TRABAJADORES****Christine Loos**

Directora General de Stimulus en España, parte del grupo Human & Work, líder europeo en materia de salud y bienestar laboral. Asimismo, Christine es Directora de la estrategia internacional de grupo Human & Work con el objetivo de ser el partner estratégico de los departamentos de RRHH de empresas multinacionales para construir juntos un mundo laboral inclusivo, responsable y sereno a escala mundial. Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales en París, Christine ha multiplicado experiencias internacionales para finalmente orientarse hacia la salud y el bienestar en el trabajo. Desde el 2009, vive en Madrid trabajando muy activamente para concienciar a las empresas de la importancia de la salud mental en el trabajo.

10:00 H**VIAJAR SOLA COMO EXPERIENCIA PARA REINVENTARSE Y GESTIONAR EL MIEDO****Alicia Sornosa**

Periodista, viajera, motorista y escritora. Realiza colaboraciones periodísticas en medios como ABC, El Periódico de Catalunya, El Mundo, El País y SoloMoto30 y participó en radios como M80, COPE, Cadena SER, Radio Nacional de España y en el programa de viajes 'Paralelo20' de Radio Marca.

Es la autora del libro '360 grados: Una mujer, una moto y el mundo' (Bandàaparte 2017) que recoge todo su periplo, previamente escribió un libro de relatos 'Mujeres viajeras' (Casiopea, 2013) y 'El mundo de equipaje' (Viajes al Pasado, 2014). En 2023 realiza su primer podcast de viajes "Toda Aventura Comienza con un Sí"

10:30 H**EL SENTIDO DE TU VIDA, CUANDO EL MIEDO LLEGA A NUESTRA VIDA QUÉ NOS HACE CONTINUAR Y NOS DA FUERZA****Miguel Ángel Tobías**

Escritor, conferenciante, productor comprometido con la difusión de valores, concienciación y movilización ciudadana. Persona con gran sensibilidad a la hora de empatizar con las personas. Sus viajes recorriendo el mundo en zonas de conflicto, catástrofes y pobreza, le han convertido en un destacado DOCUMENTALISTA SOCIAL. Su importante labor solidaria y sus iniciativas para generar conciencia y sensibilización, dar visibilidad y apoyar a los más necesitados y vulnerables, es alabada públicamente.

 **[@miguel_angel_tobias](#)** **www.miguelangeltobias.com****11:00 H - COFFE BREAK****11:30 H****NO MIEDO. MENTALIDAD DE CAMBIO****PILAR JERICÓ**

Doctora en Organización de Empresas y Economista, estudios de especialización en estrategia en la Universidad de Harvard, estudios de comportamiento organizativo en la Universidad de UCLA y de liderazgo y valores en West Point.

Conferenciante Presidenta Ejecutiva y fundadora de la consultora Be-UpEconomista. Escritora.

Premio Nacional de Management y Top 100 Mujer Líder, ha sido reconocida como una de las mejores conferenciantes en el mercado hispano y ha impartido más de 2.000 conferencias en 21 países desde 2001.

Referente internacional en desarrollo del liderazgo, mentalidad de cambio y NoMiedo, ha publicado siete libros y ha acompañado a más de 300 organizaciones en procesos de transformación y de desarrollo del talento.

 **[@pilarjerico](#)** **www.pilarjerico.com**

12:30 H**NEUROCIENCIA DEL MIEDO AL DAÑO Y AL DOLOR****ARTURO GOICOECHEA URIARTE**

Médico especialista en Neurología. Experto en neurociencia del dolor. También domina el arte de la música. Escritor. Fue Jefe de Sección de Neurología del Hospital Universitario de Vitoria, actualmente jubilado, aunque continua con su función eminentemente pedagógica y de estudio en neurociencia del dolor. Ha escrito un total de ocho libros relacionados con la neurociencia del dolor: su primer libro lo escribe en 2004 y su libro más reciente ha sido publicado en 2023. Entre otras cosas, Arturo tiene un Podcast llamado "Desfragilizando".

 [@argoicoechea](https://twitter.com/argoicoechea) www.arturogoicoechea.com**13:00 H****VIVIR SIN MIEDO****RAFAEL SANTANDREU LORITE**

Psicólogo y autor de libros de divulgación sobre terapia cognitivo-conductual, traducidos a más de 20 lenguas. El más conocido se titula "El arte de no amargarse la vida".

Dirige el Centro de Terapia Breve, uno de los centros de psicoterapia más solicitados de nuestro país. Su último libro, "Sin Miedo", está dedicado al tratamiento de los ataques de ansiedad y el TOC, temas sobre los que lleva más de dos décadas de trabajo e investigación.

 [@santandreurafael](https://www.instagram.com/santandreurafael) www.rafaelsantandreu.es**13:45 H****EL QUE CANTA SU MAL ESPANTA****JOSÉ MANUEL ZAPATA "ZAPATA TENOR"**

Tenor de ópera, conferenciante y colaborador de radio y TV. Tras más de 20 de años subido encima de un escenario, ha cantado en teatros como el Metropolitan Opera House de Nueva York, Teatro Real de Madrid, Teatro Liceo de Barcelona, Rossini Opera Festival, Ópera de Berlín, Teatro Chatêlet de París, Semperoper de Dresden, Teatro Massimo de Palermo, Theater an der Wien de Viena, Deutsche Oper Rhein, o el Palais de Beaux Arts de Bruselas. Además de cantar ópera, crea espectáculos, colaboraciones radiofónicas y televisivas, y da conferencias para empresas.

 [@zapatatenor](https://www.instagram.com/zapatatenor) www.zapatatenor.com

14:30

CLAUSURA DE LA JORNADA**AUTORIDADES Y DIRECTIVOS**

**SALÓN DE ACTOS DE LA RESIDENCIA GENERAL DEL
HOSPITAL UNIVERSITARIO DOCE DE OCTUBRE
AVDA. DE CÓRDOBA, S/N - 28041 MADRID
(EDIFICIO RESIDENCIA GENERAL)**

¿CÓMO LLEGAR EN TRANSPORTE PÚBLICO?

METRO DE MADRID: LINEA 3
(HOSPITAL DOCE DE OCTUBRE)



CERCANIAS RENFE: LINEA C-5
(DOCE DE OCTUBRE)



URBANOS: WWW.EMTMADRID.ES
INTERURBANOS: WWW.WWWW.CRTM.ES

>>> INSCRIPCIÓN

Profesionales SUMMA 112
Plataforma Formación SUMMA 112



Profesionales ajenos SUMMA 112
Formulario de inscripción



**Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada
de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid**