

En la iniciativa INTEGRA-CAM colaboran 12 centros de salud de la región, así como el servicio de Geriatría del Hospital público de Getafe

## La Comunidad de Madrid inicia un proyecto para vigilar a domicilio y en tiempo real la salud de las personas mayores

- El sistema emplea sensores no invasivos conectados a sencillas aplicaciones móviles y persigue la promoción del envejecimiento saludable
- Médicos y personal de enfermería reciben los datos en la consulta y pueden proponer medidas terapéuticas que contribuyan a mejorar la capacidad de los pacientes

**3 de septiembre de 2023.-** La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha INTEGRA-CAM, un proyecto piloto que vigila a domicilio y en tiempo real la salud de las personas mayores a través de sensores no invasivos conectados con sencillas aplicaciones móviles. Con esta iniciativa, dotada con un presupuesto de 2,5 millones de euros, colaboran 12 centros de salud de la región y el servicio de Geriatría del Hospital público Universitario de Getafe.

El sistema permite a médicos de familia y personal de enfermería la monitorización y el seguimiento de los usuarios desde sus casas. Asimismo, facilita la medición, de manera sencilla, de aspectos como, posibles insuficiencias cardíacas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o la diabetes.

Los sanitarios, además de recibir los datos en la consulta, pueden proponer medidas terapéuticas personalizadas que contribuyan a mejorar la capacidad de los pacientes. Igualmente, se puede establecer una comunicación bidireccional entre los equipos de Atención Primaria y Hospitalaria y entre estos y los beneficiarios y sus cuidadores.

En una primera fase del proyecto, se ha contado con la colaboración de 67 personas mayores de 70 años que, además de vivir en su domicilio debían presentar cuadros de pre-fragilidad o fragilidad. Precisamente el objetivo de este proyecto es prevenir estas situaciones y favorecer el envejecimiento saludable.

Los centros de salud que colaboran con esta propuesta se encuentran en Madrid capital (Ciudad Jardín, Joaquín Rodrigo, Abrantes y Orcasitas); Getafe (El Greco, Las Ciudades, Juan de la Cierva, Getafe Norte, El Bercial, Sector III y Las Margaritas); y Cubas de la Sagra (consultorio Doctor Aguilar).

La iniciativa ha sido impulsada desde la Dirección General de Investigación y Docencia de la Consejería de Sanidad, apoyada científica y técnicamente por un equipo multidisciplinar del que forman parte la Fundación para la Investigación e Innovación Biosanitaria en Atención Primaria (FIIBAP) y el Hospital público Universitario de Getafe.

## MEJORAS EN LA CALIDAD DE VIDA

En tres meses de seguimiento, buena parte de los 67 pacientes monitorizados han reportado mejoras en su calidad de vida y valorado de manera especial que sus médicos de familia y trabajadores de enfermería de referencia puedan conocer su evolución en tiempo real. Por su parte, los profesionales han subrayado su utilidad y facilidad de uso, así como la idea de su futura integración con los sistemas de información del Servicio Madrileño de Salud.

INTEGRA-CAM se relaciona con otros proyectos estratégicos del Ejecutivo autonómico en el ámbito de la salud digital, como el Plan de Atención Integral a la Fragilidad y Promoción de la Longevidad Saludable en personas mayores y el Proyecto de Teleasistencia Avanzada. El objetivo es que los mayores puedan acceder a servicios y recursos adicionales que se complementen con las capacidades de este proyecto, como la prevención de la dependencia y el cuidado de enfermedades crónicas.

La iniciativa está cofinanciada en un 50% por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional, como parte del Programa Operativo Plurirregional de España 2014-2020.