Comunidad de Madrid

Medios de Comunicación

El IMDEA Alimentación estudia un compuesto existente en este fruto por sus efectos metabólicos favorables en la senectud

La Comunidad de Madrid investiga cómo una molécula presente en el café puede mejorar la calidad de vida en el envejecimiento

- El análisis del harmol muestra resultados positivos en la función del músculo esquelético y extendió el ciclo vital en dos modelos de invertebrados
- Este elemento facilita la activación del cuerpo a nivel celular para mantener buena salud en la tercera edad

4 de agosto de 2023.- La Comunidad de Madrid investiga en el Instituto Madrileño de Estudios Avanzados (IMDEA) Alimentación un compuesto denominado harmol que se encuentra presente en el café y que mejora la calidad de vida durante el envejecimiento. En concreto, lidera un análisis que ha mostrado que este elemento tiene efectos positivos en la función del músculo esquelético y otros parámetros metabólicos favorables en la tercera edad.

De este modo, lograron extender significativamente el ciclo vital en dos modelos de invertebrados. Además, el tratamiento con harmol mejoró la tolerancia a la glucosa, la sensibilidad a la insulina y la acumulación de lípidos hepáticos en un modelo de prediabetes. Igualmente, se observó una reducción muy significativa de la fragilidad en los animales viejos.

Junto con el café, se puede encontrar este componente en otros alimentos como las carnes, pescados o cereales, así como en las hojas de tabaco. En el análisis liderado por el IMDEA Alimentación con la colaboración del Instituto de Investigación Sanitaria INCLIVA, no se encontró ninguna toxicidad y muy pocos efectos sobre el sistema nervioso central.

La vejez se asocia a la pérdida de la capacidad de las células de producir energía de forma eficiente, provocando pérdida de masa y potencia muscular y mayor debilidad en la población mayor de 80 años. Así, un tratamiento con este compuesto facilitaría la activación a nivel celular para mantener una buena salud en la ancianidad.

En un escenario en el que la esperanza de vida, especialmente en nuestro país, se ha aumentado hasta el entorno de los 100 años, se ha observado que el principal reto es llegar a la última etapa en buenas condiciones, por lo que este estudio es clave para contribuir a una senectud saludable.