

Residentes y trabajadores de los centros de la Agencia Madrileña de Atención Social recorrieron el parque Emperatriz María de Austria

## La Comunidad de Madrid celebra la X *Marcha de Mayores* con casi 600 participantes de 25 residencias públicas

- Su objetivo es promover el envejecimiento activo y saludable y prevenir situaciones de dependencia a través de la práctica de ejercicio físico

**17 de junio de 2023.**- La Comunidad de Madrid ha celebrado hoy la X edición de la *Marcha de Mayores* en el Parque Emperatriz María de Austria –Madrid– con la participación de casi 600 usuarios de las residencias de la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS). Con esta actividad, la Consejería de Familia, Juventud y Política Social busca favorecer el envejecimiento activo y saludable, prevenir situaciones de dependencia, promover la realización de ejercicio físico y facilitar la interrelación entre residentes.

Los usuarios de las 25 residencias públicas de la AMAS han recorrido un kilómetro alrededor del estanque acompañados por trabajadores de los centros. Desde 2014 se han desarrollado con éxito nueve ediciones en distintos parques de Madrid, con un alto grado de participación y aceptación. Esta práctica se incluye dentro del programa de actividad deportiva para personas mayores en residencias.

El de dinamización se desarrolla en todos los recursos residenciales y Centros de Día de titularidad pública con el objetivo de hacer actividades de animación sociocultural, lúdicas y educativas, fomentando la participación de la persona mayor en la vida social y cultural del centro a través de la ocupación activa del tiempo libre y desarrollo de sus aficiones.

Las iniciativas incluyen charlas y debates, cine-fórum, juegos cooperativos y deportivos, actividades intergeneracionales o dirigidas a la participación de las familias y talleres creativos de manualidades, de gestión emocional o literarios. Además, se organizan actuaciones artísticas y culturales, visitas, celebraciones de cumpleaños y fechas especiales.